

第33回 信濃川河岸段丘ウォークイラストマップ



津南50kmコース、川西25kmコース、
小千谷12kmコースは
JR小千谷発電所一般公開を通るルートも
選択できます。(午前10時～午後3時)



コースごとのイラスト
マップは、公式ホーム
ページをみてね!



RUNETでのお申
込みはこちらから

大会公式Twitterも
みてね!



(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- 払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

信濃川河岸段丘ウォーク参加申込書

申込規約をよく読んでいただき、参加申込書の署名を
もって、ご承諾いただいたものとみなします。

日本市民スポーツ連盟(JVA)公認大会 <http://www.skd-walk.com>

信濃川河岸段丘ウォーク 検索

第33回 信濃川河岸段丘ウォーク

2020.4.29(昭和の日)

申込締切 インターネット・郵便振替 4月10日(金) 窓口 4月17日(金)

津南50km/川西25km
津南23km/中里15km/小千谷12km



残雪の山なみ・ブナの新緑
野鳥のさえずり～そのすばらしさ
河岸段丘を歩いてみよう



参加
特典

●参加賞・完歩記念品
●豚汁・ドリンクサービス

同時
開催

JR小千谷発電所
一般公開(無料)

主催 信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会

構成団体 国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所・長岡地域振興局地域整備部小千谷維持管理事務所・十日町地域振興局地域整備部・JR東日本信濃川発電所・JR東日本新潟支社・北越急行(株)・東京電力パワーグリッド(株)・越後交通(株)・小千谷市歩く会・小千谷市・十日町市・津南町・小千谷市教育委員会・十日町市教育委員会・津南町教育委員会・小千谷市スポーツ推進委員協議会・十日町市スポーツ推進委員会・津南町スポーツ推進委員会・(一財)小千谷市産業開発センター・小千谷市地域間交流センター・小千谷観光協会・(一社)十日町市観光協会・津南町観光協会・小千谷市スポーツ協会

協賛 コカ・コーラボトラーズジャパン(株)・セノー(株)・(株)位下印刷

後援 長岡市・長岡市教育委員会・長岡地域振興局健康福祉環境部・十日町地域振興局健康福祉部・(一社)日本ウォーキング協会・新潟日報社・(株)新潟新聞社・小千谷新聞社・十日町新聞社・十日町タイムズ社・妻有新聞社・越南タイムズ・NHK新潟放送局・BSN新潟放送・NST新潟総合テレビ・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・エフエムラジオ新潟・FMながおか80.7・FMとおかまち・東北電力(株)・川口観光協会・(一社)十日町市スポーツ協会・津南町体育協会・(株)エイブルプロモーション

協力 小千谷警察署・十日町警察署・(一財)小千谷地区交通安全協会・(公財)十日町地区交通安全協会・あいおいニッセイ同和損保 長岡支店

コース・出発時間・参加料など

- 大会当日も各コースの出発場所で申し込みできますが、当日料金となり参加賞等をお渡しできない場合があります。
当日料金は、下記参加料に大人600円・中学生以下400円を加算した料金です。

コース・距離	出 発 場 所	受付時間	出発時刻	ゴール時間	ゴール会場	参 加 料 *当日料金=下記料金+大人 600円・中学生以下400円
津 南 50km	JR津南駅前町営駐車場	午前5時30分 ～6時	午前6時30分	午後5時30分 まで	小千谷市 サンプラザ	大 人 2,000円 中学生以下 1,500円
川 西 25km	千手中央コミュニティセンター	午前9時～ 9時30分	午前 10時			午後3時まで
津 南 23km	JR津南駅前町営駐車場			大 人 1,000円 中学生以下 500円		
中 里 15km	中 里 体 育 館			午後4時まで	サンプラザ	大 人 1,000円 中学生以下 500円
小千谷 12km	小 千 谷 市 総 合 体 育 館					

バスのご案内

●臨時バス(有料)

- ・津南 50km、川西 25km、津南 23km、中里 15km コースの出発時間に合わせて、各出発場所へ臨時バス（有料）を運行します。
- ・バス乗り場、出発時刻、バス料金は下表のとおりです。（ ）内は中学生以下の料金です。
- ・払込取扱票（兼申込書）にバス乗車Noを記入のうえ、参加料とバス料金を納めてください。臨時バスお申し込み後にキャンセルする場合は、事務局（小千谷市総合体育館）へご連絡ください。大会終了後、所定の払戻手数料および振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。
- ・大会当日申込の方もバスにご乗車できますが、当日バス料金となります。乗車時にお支払いください。また、事前申し込みの方優先でご乗車いただきます。
- ・申込状況により運行台数、始発場所を調整いたしますが、全員の方が座れない場合がございますのでご了承ください。

当日参加のバス料金は、下記料金に大人400円・中学生以下200円を加算した料金です。

バス乗車 No.	バ ス 乗 り 場	津南50km コース		川西25km コース		津南23km コース		中里15km コース		
		出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	出発時刻	バス料金	
1	小 千 谷 駅 前	4:25	1,000円 (500円)	8:15	600円 (300円)	7:30	1,000円 (500円)	7:30	1,000円 (500円)	
2	小 千 谷 市 役 所	4:30		8:20		7:35		7:35		
3	小 千 谷 市 総 合 体 育 館	4:35		8:25		7:40		7:40		
4	茅 坂 バ ス 停 (川 西 経 由)	4:50	800円 (400円)	8:40	400円 (200円)	7:55	800円 (400円)	7:55	800円 (400円)	
5	旧 真 人 住 民 セ ン タ ー 前	4:55		8:45		8:00		8:00		
6	川 西 支 所 前 バ ス 停	5:10	600円 (300円)	9:00着		8:15	600円 (300円)	8:15	500円 (250円)	
7	十日町市越後妻有交流館キナーレ	—		—				8:25		8:25
8	十 日 町 駅 西 口	5:25	600円 (300円)	—				8:30		8:30
9	十 日 町 市 役 所 前	5:30		—				8:35		8:35
10	土 市 駅 前 バ ス 停	5:40	400円 (200円)	—		8:45	400円 (200円)	8:45	400円 (200円)	
11	十 日 町 市 中 里 体 育 館	5:45		—		8:50		8:50着		
	津 南 駅 前	5:55着		—		9:00着		—		

小千谷12km コース シャトルバスのご案内

＜スタート前＞ 小千谷駅から小千谷市総合体育館までシャトルバスを運行します。乗車時に大人200円・中学生以下100円をお支払ください。事前申込は必要ありません。運行時間は、午前8時から午前9時30分までです。

＜ゴール後＞ ゴール会場のサンフツザから、小千谷市総合体育館と小千谷駅まで無料シャトルバスを運行します。乗車には、ゴール会場にて配布する乗車整理券が必要となります。時間帯によりご希望のバスに乗車いただけないこともありますのでご了承ください。

・受付窓口・大会に関するお問い合わせ

「信濃川河岸段丘ウォーク実行委員会事務局」

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町4915

小千谷市総合体育館内 TEL 0258-83-0077

- | | |
|----------------------|------------------|
| ◆十日町市スポーツ振興課(お問合せのみ) | TEL 025-756-5013 |
| ◆川 西 公 民 館 | TEL 025-768-2308 |
| ◆中 里 公 民 館 | TEL 025-763-2493 |
| ◆津南町総合センター | TEL 025-765-5776 |
| ◆十日町市総合体育館(受付窓口のみ) | TEL 025-752-4377 |

宿泊に関するお問い合わせ

宿泊については各市町の観光協会へお問い合わせください。

- 小千谷観光協会 TEL 0258-83-3512
- (一社)十日町市観光協会 TEL 025-750-1277
- 津南町観光協会 TEL 025-765-5585

開催要項

趣 言

中部日本山岳地帯から発する幾多の清流を集めた千曲川は、県境を越えて大河信濃川へと成長し、その悠久の流れと渓谷の美しい我が国有効の河岸段丘を形成しました。この辺りには大水力発電所群が建設され、発電量日本一の「電気ふるさと」が誕生いたしました。これにより発電された電気は新潟県内の各家庭や、新幹線等の社会生活のエネルギー源になっております。健康なよろこび、歩くことの素晴らしさ「電気ふるさと」の美しい景観を味わいながら、身体に明日へのエネルギーを充電しましょう。

■開催日

令和2年4月29日(昭和の日) ※雨天決行

■参加資格

どなたでも参加できます。小学3年生以下の方は保護者または責任のある引率者が同伴してください。

■参加特典

- 小千谷のゴール後、小千谷市「錦鯉の里」無料見学
- 小千谷のゴール後、ゼッケン提示で「湯どころちぢみの里」の入場料割引
(通常大人900円・小学生500円のところ、大人700円・小学生300円/
バスタオル・タオル・浴衣付)
- 十日町のゴール後、ゼッケン提示で「キナーレ明石の湯」の入場料割引
(通常大人600円・小学生300円のところ、大人400円・小学生100円)

■その他

- 雨具・弁当は各自ご持参ください。荒天時以外は開催します。
- 出発及びゴール場所の駐車場には限りがありますので、自家用車でお越しの方はご注意ください。
- 津南50km、川西25km、津南23km、中里15km コースの参加者の荷物は、ゴール場所に運搬します。
- 津南50km、川西25km、小千谷12km コース参加者は、JR小千谷発電所一般公開を通るルートも選択できます。
- 津南50km、川西25km、津南23km コースの完歩者に完歩認定証を贈呈します。ご希望の方はゴール受付にてお申し出ください。
- 参加者は、万全の健康管理のもと参加してください。
- コース途中、大会役員がゴール時刻までに間に合わないかと判断した場合は、車でゴール会場までご案内いたします。ご自分の体力に合わせたコースを選び、無理なく歩いてください。
- 交通ルールを守って、事故のない楽しい催しになるようご協力ください。
- 不参加又は大会が中止になった場合、大会ゼッケン、参加賞等をお渡しいたしますので、5月末日までに小千谷市総合体育館までお越しください。郵送をご希望の場合、送料は着払いとなります。
- 盲導犬、介助犬、聴導犬を除くペットを連れての参加はご遠慮ください。

[illegible]