



第13回いけだまち

全部で
7コース

北アルプス展望ウォーク

2020年5月16日(土)・5月17日(日)

会場:道の駅池田(受付・スタート・ゴール)

受付時間:8:00~ 開会式:8:40~ スタート:9:10~

雨天決行

16日(土)

22kmコース(自由歩行)

13kmコース(自由歩行)

5kmコース
(団体歩行ガイド・送迎付)

17日(日)

18kmコース(自由歩行)

6kmコース
(団体歩行ガイド付)

	2日間参加(事前申込)	1日間参加(事前申込)	2日間参加(当日)	1日間参加(当日)
一般	2,000円	1,000円	2,500円	1,500円
高校生以下	1,000円	500円	1,200円	700円

ぬり絵コース

北アルプスの風景を見て、
ぬり絵を完成させましょう。

(ぬり絵・色鉛筆付) 12:00終了予定
参加費:1,000円(事前申込要30名)

すごろくコース

サイコロを振って、出た目だけ
進みゴールを目指します。

12:00頃ゴール予定
参加費:1,500円(事前申込要30名)

■主催/北アルプス展望ウォーク実行委員会 ■共催/abn長野朝日放送

■協賛/(株)S o u G o八寿恵荘、北アルプス展望美術館

■協力/池田町、池田町自治会協議会、池田町ガイドマスター会、高瀬ライオンズクラブ、
堀之内かかし村、大北農業協同組合、女性団体連絡協議会、仁科神明宮、
池田八幡神社氏子のみなさん、長福寺



第13回いけだまち北アルプス展望ウォーク 参加申込書



●参加申込 郵送又はFAXでお申し込み下さい。[FAX]0263-32-5005

[住所] 〒390-0815長野県松本市深志2-5-26松本第一ビル8F

abn長野朝日放送中南信支社 いけだまち北アルプス展望ウォーク係

・太枠に必要事項をご記入下さい。

※事務局にて、参加確認のために使用いたします。

受付No. (記入しないで下さい)						
住所	〒 -		〒 -		〒 -	
TEL	- -		TEL - -		TEL - -	
ふりがな						
氏名						
性別/年齢	男性・女性 () 歳		男性・女性 () 歳		男性・女性 () 歳	
歩くコース	1日目	22km 13km 5km めり絵	1日目	22km 13km 5km めり絵	1日目	22km 13km 5km めり絵
	2日目	18km 6km すごろく	2日目	18km 6km すごろく	2日目	18km 6km すごろく
参加費	円		円		円	
お申し込み総合計						円

★JRでお越しの皆様

●送迎車利用 ウォーキング当日、「篠ノ井線明科駅」「大糸線安曇追分駅」から送迎車を運行します。必要ない場合は「必要無」をご選択下さい。時刻の目安は「送迎のご案内」をご参照下さい。

送迎車利用	明科駅・安曇追分駅・必要無	明科駅・安曇追分駅・必要無	明科駅・安曇追分駅・必要無
-------	---------------	---------------	---------------

00	長野	払込取扱票									
口座記号番号		金額									
00540-7		47406									
加入者名		北アルプス展望ウォーク実行委員会									
フリガナ		TEL		住所		性別・年齢		参加コース		必要な方は○	
氏名				(〒)		(歳)		22km・13km 5km・めり絵		明科・安曇追分	
①				(〒)		男・女		5/16 (土)		バス送迎	
②				(〒)		男・女		5/17 (日)		明科・安曇追分	
③				(〒)		男・女		5/16 (土)		明科・安曇追分	
④				(〒)		男・女		5/17 (日)		明科・安曇追分	
参加料		22km・13km・5km・めり絵		2日参加 2,000円×人		小計		円		日	
参加料		22km・13km・5km・めり絵		1日参加 1,000円×人		小計		円		附	
参加料		22km・13km・5km・めり絵		2日参加 1,000円×人		小計		円		印	
参加料		めり絵コース		1日参加 500円×人		小計		円			
参加料		すごろくコース		1,000円×人		小計		円			
参加料				1,500円×人		小計		円			
参加料				合計		合計		円			

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長野19162号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	00540-7									
金額	47406									
加入者名	北アルプス展望ウォーク実行委員会									
おなまえ	様									
料金	日 附 印									
備考										

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

※お客様の個人情報は、お客様との連絡、照会、傷害保険加入手続きのために利用させていただきます。ご同意の上、お申し込みください。
また、お申し込み内容の確認等のため事務局から連絡をさせていただく場合があります。なお、お書き頂いた個人情報をお返しに次回大会へのご案内をさせていただきます。
※イベント開催中の写真等につきましては、次回大会の告知の際、パンフレット・参加申込書・HP等に使用させて頂く場合がございます。

池田町近隣観光施設

日本山岳画協会展
4/4(土)～6/21(日)



江村真一「冬の晴れ間」

北アルプス展望美術館
(池田町立美術館)

お問合せ ☎0261-62-6600
日本山岳画協会は、1936(昭和11)年に日本山岳会を母体として、山の絵を描く画家の集団として結成されました。本館で「日本山岳画協会展」は、初めての開催となります。国内外に題材を求めた雄大な山岳画を充分にご堪能下さい。
開館時間：午前9時～午後5時
(最終入場午後4時30分)
休館日：月曜日
(祝日の場合は、翌火曜日)
大人600円(税込)
大学・高校生450円(税込)
中学生以下無料

安曇野ちひろ美術館

お問合せ ☎0261-62-0772
絵本画家いわさきちひろや世界の絵本画家の作品を年4回かわる展示で楽しめる美術館です。木のぬくもりあふれる館内には、約3千冊の絵本を自由に読める部屋やおもちゃで遊べるスペース、北アルプスを望む絵本カフェ、ミュージアムショップも併設しています。美術館への出入りは一日自由。建物の周囲に広がる安曇野ちひろ公園とあわせて、子どもから大人まで1日のんびり過ごすことができます。
開館時間：午前9時～午後5時
(GW・お盆は18:00迄)
休館日：第4水曜日
(祝休日は開館、翌平日休館)
冬季休館 12/16～2月末
※展示替えの為、臨時休館もあり
大人900円(税込)
高校生以下無料

テ・カスター
ナチュラルヒーリング
ガーデン

ご予約・お問合せ ☎0261-23-3911
ヘアケアブランド「La CASTA」のブランドコンセプト「植物の生命力と癒し」をそのまま生かした美と癒しの予約制ガーデン。五感を感じるガーデンを目指し、訪れた皆様の心とからだを、より一層元気に美しくなることを願って造成されています。四季折々の美しい花々や樹々に触れあい、癒しの香りに包まれながら、心地のよいお時間をお過ごしください。
開館時間：午前10時～午後4時
(5月～9月は午後5時まで)
休館日：水曜日
(祝休日は開館、翌平日休館)
冬季休業 11月中旬～4月中旬
大人・高校生1,000円(税込)
小・中学生500円(税込)

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印

宿泊するもよし…近隣のおすすめの宿 (お申込みは直接下記宿泊施設へお願いします。)

施設名	所在地/連絡先	料 金 (税込)
ロッヂ赤い屋根 旅の景色とパワースタイルが楽しめる	〒399-8602 北安曇郡池田町会染7064-13 ☎0261-62-9156	1泊2食: 8,800円 素泊り: 5,500円 1泊朝食: 6,600円 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 15時～ アウト: 10時
八寿恵荘 人に優しい、心と体で感じる宿	〒399-8604 北安曇郡池田町広津4098 ☎0261-62-9119	1泊2食: 17,600円～21,000円 1名宿泊: 可能 (17,600円～21,000円) チェックイン: 15時～ アウト: 10時
安曇の館 松倉 池田町一帯のアットホームな宿	〒399-8602 北安曇郡池田町会染9631 ☎0261-62-7706	1泊2食: 9,350円 1泊朝食: 6,600円 1名素泊: 5,500円 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 15時～ アウト: 10時
オーベルジュ メイヤの樹 食材にこだわった本格フレンチ	〒399-8603 北安曇郡池田町中鶴3056-6 ☎0261-62-6796	1泊2食: 17,600円～ 1名宿泊: 1週間前の相談OK チェックイン: 16時～18時 アウト: 10時
オーベルジュ ラヴィットランキョ 和の要素も取り入れた洋館フレンチ	〒399-8602 北安曇郡池田町会染7964-5 ☎0261-29-6635	1泊2食: 21,450円 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 15時～20時 アウト: 10時
あづみの池田 ゲストハウス チェックイン遅めOK!	〒399-8603 北安曇郡池田町中鶴782-8 ☎0261-85-0221	素泊り: 2,800円～ 1泊宿泊: 可能 チェックイン: 15時～23時10分 アウト: 10時
生坂村営 やまなみ荘 ランド・トロンガー定以上 含まれる自慢のラジウム温泉	〒399-7201 東筑摩郡生坂村5804 ☎0263-69-2032	1泊2食: 9,650円～ 素泊り: 5,950円～ 1泊朝食: 6,750円～ 1名宿泊: 可能 ※土曜日より各1,000円マイナス チェックイン: 15時～18時 アウト: 10時
森のみち草 2室限定のアットホームな宿	〒398-0003 大町市社1370-3 ☎0261-85-5205	1泊2食: 7,400円～ 素泊り: 5,300円～ 1泊朝食: 6,100円～ 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 16時 アウト: 10時
源泉の宿 常念坊 天然温泉が自慢です。	〒399-8301 安曇野市穂高有明2186-201 ☎0263-83-4984	1泊2食 (洋室8室): 12,800円～ 1名宿泊 (洋室): 13,350円 1泊朝食 (洋室8室): 8,400円～ 1名宿泊 (洋室): 8,800円 チェックイン: 15時～20時 アウト: 10時
江戸川区立 穂高荘 4名1室がおすすめ!	〒399-8301 安曇野市穂高有明2105-22 ☎0263-83-3041	1泊2食(4名1室): 8,850円～ 1名宿泊: 10,350円 チェックイン: 14時 アウト: 10時
ホテル アンビエント安曇野 景観抜群!	〒399-8305 安曇野市穂高牧2230 ☎0263-83-5550	1泊2食: 11,680円～ 素泊り: 8,180円～ 1泊朝食: 9,370円～ 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 15時 アウト: 10時
黒部ビューホテル 女性露天風呂にヘビの化石と 思われる石がご利益があるかも	〒398-0001 大町市平2891-2 ☎0261-22-3515	1泊2食(2名1室): 13,350円～ 1泊宿泊: 要相談 チェックイン: 15時 アウト: 10時
信州金熊温泉 明日香荘 金太郎と熊の伝説が残る	〒399-7301 大町市八坂1160 ☎0261-26-2301	1泊2食: 10,150円 1泊宿泊: 不可 チェックイン: 15時 アウト: 10時
緑翠亭泉水 「和」を大事にした宿	〒398-0001 大町市平2884-13 ☎0261-22-5501	1泊2食: 16,650円～ 1名宿泊: 要相談 チェックイン: 15時 アウト: 10時

※(源泉)のマークがついた施設の宿泊料金は、入湯税150円が含まれています。



陸郷山桜

トレッキング

約9km

2020年4月18日(土)

雨天決行

受付8:00～8:30

(開会式8:30～/スタート9:00)

14:30頃終了予定

集合場所 東山夢の郷コミュニティセンター

参加費 〒399-8605北安曇郡池田町陸郷7454-6

一般 1,200円

高校生以下 700円

持ち物 飲み物、雨具、レジャーシート、お椀、お箸

参加特典 ピンバッジ、参加記念証、
北アルプス展望美術館招待券
昼食 (おにぎりバイキング&豚汁)

事前申込締切

4月10日(金)

定員180名

定員になり次第、募集を
締め切らせて頂きます。

ご案内

- ◆参加費は開催当日、受付時にお支払いください。
- ◆天候等により、コースを変更する場合がございます。
- ◆コースは急勾配な山里を歩きますので、服装・靴等の装備には十分にご配慮ください。
- ◆十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲および応急措置以外の責任は負えませんので、あらかじめご了承ください。

送迎のご案内 ※送迎のご希望は、お申し込みの際にお伝え下さい。
※帰りの時間は随時お知らせします。

篠ノ井線	送迎車出発時刻	7:50発
明科駅	下り	7:44着(松本駅発7:30)
	上り	7:44着(長野駅発6:55)
大糸線	送迎車出発時刻	8:05発
信濃松川駅	下り	8:00着(松本駅発7:15)
	上り	7:58着(信濃大町駅発7:46)

※JRダイヤ改正により変更となる可能性があります。



※カーナビ、地図検索では
「夢農場」「池田町陸郷7454-6」
又は ☎0261-62-5510を入力して
下さい。

お問合せ 北アルプス展望ウオーク実行委員会 (事務局: 池田町観光協会)
お申込み TEL: 0261-62-9197/FAX: 0261-62-5688/Email: info@ikedakanko.jp
〒399-8601長野県北安曇郡池田町池田4169-3

主催 北アルプス展望ウオーク実行委員会

協力 池田町、池田町ガイドマスター会、高瀬ライオンズクラブ、夢農場、陸郷登波離橋愛護会、大北農業協同組合

この場所には、何も記載しないでください。