



2021年3月22日

報道関係各位

一般社団法人日本市民スポーツ連盟

### 文京区の坂道を歩くコースを公開しました

一般社団法人日本市民スポーツ連盟（略称 IVV-JAPAN、文京区・湯島）は文京区内の113坂を歩くイヤラウンド®ウォーキングコースを公開しました。下記9コースで86Kmを踏破することができます。

ウォーカーの皆様には、イヤラウンド®ウォーキングステーションの「さんぼみち総合研究所」（文京区・向丘）でスマホアプリ「文京113坂」の起動を確認し、ウォーキングに出発して頂きます。登った坂道は、坂上に到着毎にアプリ内スタンプをタップしていただき記録します。一つのコース終了後には「さんぼみち総合研究所」でコースの終了と距離の認定を受けることができ、ウォーカーの皆様の IVV 認定記録に加算できます。IVV-JAPAN は113坂踏破し連絡コースを完歩された方に記念ワッペンを進呈（有料）します。

播磨坂は文京区の桜名所ですが、壱岐坂は小石川後樂園に近く、神明坂を上がれば六義園です。江戸川公園から幽霊坂あるいは、胸突坂から椿山荘、更には護国寺から富士見坂、御殿坂から鳩山御殿へとお花見しながらウォーキングを楽しめます。

コースを監修した小林昌仁さん（86歳、新宿区）は「短いが急な登りやほう！と言わせる坂もあり、地元の方でも十分に楽しめます」と、また、完全踏破の寅さん（78歳、豊島区）は「毎日コツコツ歩いて踏破できました。スマホで記録できるので励みになりました。」との声をいただいています。

「コロナ禍でも少人数でのウォーキングは健康にもよいです。イヤラウンドコースは目標を達成する楽しみもあります。これを機会に文京113坂に挑戦してください」と日本市民スポーツ連盟の川内基裕会長。

アプリ「文京113坂」([文京区 113 坂 \(e-sampo.co.jp\)](http://e-sampo.co.jp))を開発したさんぼみち総合研究所代表取締役山崎緑氏は「公共空間としての道路を多様な生活場面とオーバーラップさ

せ、だれもがより安全で安心して快適に利用できるよう進化させ、有効活用するための形を作ることができました」「このアプリでは利用者を追跡する情報は一切公表していません」と語っています。

コース名	坂の数 (坂 No.)	IVV 認定距離数
① 湯島	1 9 坂 (No.1~No.19)	11km
② 水道橋	8 坂 (No.20~No.27)	6km
③ 本郷	1 2 坂 (No.28~No.39)	7km
④ 白山	1 6 坂 (No.40~No.55)	12km
⑤ 駒込	6 坂 (No.56~No.61)	7km
⑥ 大塚	9 坂 (No.62~No.70)	12km
⑦ 小石川	1 1 坂 (No.71~No.81)	11km
⑧ 小日向	1 6 坂 (No.82~No.97)	8km
⑨ 目白台	1 6 坂 (No.98~No.113)	12km

【プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人日本市民スポーツ連盟 東京都文京区湯島 4-6-11 湯島ハイタウン A-208

電話 03-6240-0792 FAX03-6240-0793 e-mail : [jva@ivv-japan.jp](mailto:jva@ivv-japan.jp)

株式会社さんぽみち総合研究所 文京区向丘 1-13-1 KDR ビル 1F

電話 03-6240-0977 FAX03-6240-0997 <http://e-sampo.co.jp/>

<ご参考>

一般社団法人日本スポーツ連盟

イヤラウンドウオーキングコース

イヤラウンドウオーキングステーション