

あなたにプラス



毎週月曜～金曜

ここ4時43分～放送



指宿へのアクセス

飛行機をご利用の場合

- 東京 → 約1時間45分
- 名古屋 → 約1時間20分
- 福岡 → 約1時間15分
- 札幌 → 約2時間15分

新幹線・鉄道をご利用の場合

- 鹿児島中央 → 約1時間45分
- 熊本 → 約1時間15分
- 大分 → 約1時間15分
- 宮崎 → 約1時間15分
- 鹿児島中央 → 約1時間15分

車をご利用の場合(鹿児島ICまで)

- 鹿児島IC → 約1時間15分
- 熊本IC → 約1時間15分
- 大分IC → 約1時間15分
- 宮崎IC → 約1時間15分

空港バスをご利用の場合

- 鹿児島中央 → 約1時間15分 → 指宿駅

大会当日シャトルバスをご利用の場合

- 1月22日土
  - 鹿児島中央 → 無料バス
  - 熊本 → 無料バス
  - 大分 → 無料バス
  - 宮崎 → 無料バス
- 1月23日日
  - 鹿児島中央 → 無料バス
  - 熊本 → 無料バス
  - 大分 → 無料バス
  - 宮崎 → 無料バス



主催 指宿市、いぶすき菜の花マーチ実行委員会  
 共催 指宿市教育委員会、指宿商工会議所、日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、株式会社鹿児島放送、朝日新聞社、日本郵便株式会社九州支社、近畿日本ツーリスト株式会社鹿児島支店、KNTにてパートナーズ会館指宿会館鹿児島支部  
 後援 鹿児島県、鹿児島県教育委員会、朝日新聞社、指宿ウォーキング協会、(公社)指宿内観光協会  
 協賛 観光がこころ大キャンペーン推進協議会、株式会社ムーンスター、指宿さがら病院、株式会社ZO、森永製菓株式会社、株式会社取手三光機株式会社  
 協力 フックパークがこころ、株式会社中興久太郎酒店、株式会社指宿新生社印刷、全日本ウォーキング協会連盟鹿児島支部、有限会社オネゴ販売、山川水産加工業協同組合、公益財団法人ライオン鹿児島県研究所、一社いぶすき観光デザイン  
 特別協力 鹿さつま市、森島市、釜山Walking聯盟、大韓Walking聯盟、東亜大学校(釜山)

豊かな自然とおしてなしのよら  
いぶすきを歩こう!



2022 IBUSUKI NANOHANANA MARCH

第30回 オリジナル 記念品 プレゼント

22日(土)限り お菓子な 探検コース



第30回 いぶすき菜の花マーチ

1日目 1/22 2日目 1/23

- 22日(土) 山川ステージ1日目 30km・23km・10km
  - 森永製菓株式会社 お菓子スペシャル 3km
- 23日(日) 山川ステージ2日目 25km・13km・5km

大会参加に関するお問い合わせは  
 いぶすき菜の花マーチ実行委員会  
 公益社団法人指宿市観光協会内  
 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊二丁目5-33 march@ibusuki.or.jp  
 TEL (0993) 22-3253 FAX (0993) 22-3884  
<http://march59.wixsite.com/nanohana-march>  
<https://ja-jp.facebook.com/nanohanamarch/>





薩摩半島最南端、美しい自然とあもてなしのまち「指宿」。日本本土で最も早く「菜の花」が開花する南薩摩路を舞台に「第30回いぶすき菜の花マーチ」を開催いたします。2日間にわたり指宿の自然に親しみながら歩くことにより、豊かな心と健康(健康で幸せに生きる)づくりを目指します。

### ● 大会会場

1月22日(土)・23日(日) フラワーパークかごしま  
※スタート時間の詳細はP5をご覧ください。

### ● 参加費

- 参加費は参加日数に関わらず同額です。1日だけの参加もできます。
- 参加取消及び大会中止の場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください。
- ※詳しくはP2の申込規約をご覧ください。

	一般	高校生以下	参加料内訳
事前申込 (12月10日まで)	2,000円	1,000円	コース地図、ゼッケン、大会誌、バッジ、記念品、保険料を含む

指宿市内中学生以下は無料  
(ゼッケン・スタンプカードのみ保険代含む)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止及び参加者の把握が困難の為、当日申込は全コース中止いたします。

### ● 参加申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●【直接申込】  
参加申込用郵便振替用紙(P6)に必要事項をご記入の上、参加費を添えて、実行委員会までご持参ください。

●【郵便払込による申込】  
参加申込用郵便振替用紙(P6)に必要事項をご記入の上、最寄りの郵便局にて払い込みください。  
(払込手数料はおお客様ご負担となります。)

●【インターネットによる申込】(別途手数料が必要です)

○スポーツエントリー <http://i.spoen.net/85009>  
[スポーツエントリー 検索]  
※クレジットカード・コンビニ・ネットバンク・ペイジーでのお支払い。  
電話 0570-039-846  
(受付時間 平日10:00~17:30、ガイダンス「1」)  
※通話料は申込者負担です。 ※オペレーターが受付方法をご案内いたします。  
※お支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。  
※参加料はコンビニでのお支払いとなります。  
※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

●【団体申込・大会についてのお問い合わせ】  
団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。  
☎0993-22-3253 (対応時間:平日9:00~17:00(土・日・祭日を除く))

## ● 申込締切

# 令和3年12月10日(金)まで

申込特典  
参加登録していただくと、第30回オリジナル記念品・砂むし会館「砂楽」入浴割引券を贈呈します。さらに、ご氏名を大会誌に掲載いたします。

※申し込みをされた方にはゼッケン引換証(参加通知ハガキ)を郵送致します。  
大会当日必ずお持ちください。  
※申込締切後の受付は行いません。  
参加申し込みの際はP2の申込規約等を必ずご覧の上、ご確認ください。

### ● 定員(先着順)

1月22日土	30km・22km	各500人
	10km	1,000人
	お菓子スペシャル3km	200人
1月23日日	25km・5km	各500人
	13km	1,000人

### ● 森永製菓お菓子スペシャル(3km)

1月22日(土)限り  
お菓子な探検コース~宝探しでお菓子をゲット!!~  
大人 3,000円  
高校生以下 1,500円  
(記念品・保険料等含む)(詳細はP2参照)  
※3歳以下無料

参加ご希望の方は、参加申込用郵便振替用紙の「お菓子」の欄に「印」をつけて、参加費をお支払いください。

### ● 弁当申込

1月22日土30km・23日日25kmに参加される方で、弁当(昼食)をご希望の方は、1食につき500円(有料)をご用意いたします。※当日申込不可  
※申込できるのは30kmと25kmコースのみとなります。

ご希望の方は参加申込用郵便振替用紙の「弁当」の欄に「印」をつけて、参加費と併せてお支払いください。

歓迎レセプションは開催中止となります。

### ■ 携行品

ゼッケン引換証・マイカップ・水筒・雨具・帽子・タオル・健康保険証(写)など  
※必ずご自分のコップをご持参ください。

マイカップ使用規定  
当大会は全て、マイカップ使用の規定大会とします。持ち合わせのない方は受付にて販売有り。



### ■ ツーデーマーチをお申し込みの方

下記の参加用郵便振替用紙に必要事項を記入し、P1の参加申込のいずれかの方法でお申し込みください。

**申込締切 令和3年12月10日金**

手続完了

実行委員会からゼッケン引換証(参加通知ハガキ)を郵送いたします。



大会当日にゼッケン引換証を必ずご持参の上、申込受付へお越しください。

### ■ 宿泊・空港送迎バス等のお申し込みの方

P3の近畿日本ツーリスト株鹿児島支店の宿泊お申込のご案内をご覧ください。  
〒892-0828 鹿児島市金生町4-10 アーバンスクエアビル3階 近畿日本ツーリスト株鹿児島支店  
いぶすき菜の花マーチ係(梅田、山口、吉住) ☎099-223-3205 FAX 099-239-8159

### 記入例

※3名以上の場合は分けてお振り込みください。

- 1 住所・氏名は、はっきりと記入してください。  
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。

- 2 22日出スペシャルウォークに参加の方のみご記入ください
- 2 森永製菓お菓子スペシャルコース  
●大人 3,000円  
●高校生以下 1,500円

合計金額も忘れずに

- 3 参加費は人数・個数を確認の上、合計金額もご記入ください。
- 4 参加コース・該当する欄に必ず「印」をつけてください。
- 5 アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。
- 6 お弁当は22日土30km・23日日25kmのみ注文可能です。

詳しくはP1をご覧ください。

参加申込用郵便振替用紙 ↓ ※団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。

●住所・氏名は、はっきりとご記入または「印」をつけてください。  
特にアパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。  
●電話番号は、連絡のとれる番号をご記入ください。  
●参加を取り消されても返金はできませんのでご了承ください。  
●3名以上の場合は分けてお振り込みください。

使用期限  
12月10日金



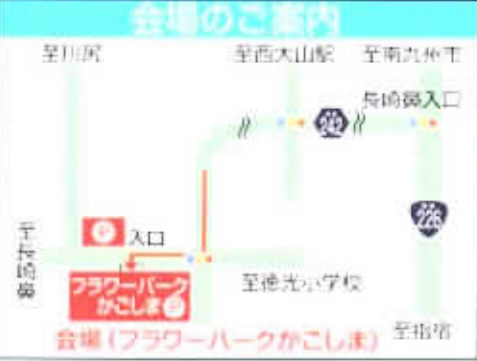
全コースフラワーパークかごしま園内を歩きます!!



Day 1 1月22日

フラワーパークかごしま (スタート・フィニッシュ)

- 30kmコース  
西郷どんゆかりの山川港コース  
スタート AM 7:30 ~ 随時スタート
- 22kmコース  
ひなの里 うなぎ温泉コース  
スタート AM 8:30 ~ 随時スタート
- 10kmコース  
菜の花と開聞岳 大自然満喫コース  
スタート AM 9:30 ~ 随時スタート
- お菓子な探検コース  
スタート AM 10:30 ~ 随時スタート



ウォーキングマナー5ヶ条

1. 歩き始めは、周囲の環境をしっかりと確認し、周囲の人に迷惑を及ぼさないよう歩きます。

2. 歩行中は、周囲の人に迷惑を及ぼさないよう歩きます。

3. 歩行中は、周囲の人に迷惑を及ぼさないよう歩きます。

4. 歩行中は、周囲の人に迷惑を及ぼさないよう歩きます。

5. 歩行中は、周囲の人に迷惑を及ぼさないよう歩きます。

参加者への注意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、従来の大会から変更となる下記事項を必ずご確認ください。大会にお申し込み下さい。なお、詳細につきましては、大会公式ホームページ等をご確認ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、大会内容の変更及び中止となる場合があります。なお、参加費につきましては、中止となった場合、日本マーチングリーグ規約に基づき、参加記念品は送付いたしますが、参加費の払い戻しはできませんのであらかじめご了承ください。
- 第30回大会は、事前申込での参加のみとなります。当日申込での参加はできません。
- 飲食中(「エイトステーション」以外での常時マスクの着用を参加の条件といたします)。
- 新型コロナウイルスワクチン接種及び体調に関するアンケートを実施いたします。
- 出発式は行いません。事前申込いただいた参加者にはあらかじめスタート時間の指定通知書を送付いたしますので、参加者は指定時間に受付でチェックを受け、順次スタートしていただきます。
- 中央会場及びステージは設置いたしません。
- 歓送の集い(レセプション)は実施いたしません。
- 中央会場に飲食提供を伴う出店等や休憩スペース、飲食ブースは設置いたしません。

【免責の範囲】

本大会は事前に参加費を支払って参加するイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。

【申込規約】(大会申込に際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申し込みください)

1. 本大会は、主催者(日本マーチングリーグ)の主催で開催されるイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。
2. 本大会は、主催者(日本マーチングリーグ)の主催で開催されるイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。
3. 本大会は、主催者(日本マーチングリーグ)の主催で開催されるイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。
4. 本大会は、主催者(日本マーチングリーグ)の主催で開催されるイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。
5. 本大会は、主催者(日本マーチングリーグ)の主催で開催されるイベントです。参加者は参加費を支払って参加するイベントです。

22日(宝探し) お菓子スペシャル 3kmコース



Day 2 1月23日

フラワーパークかごしま (スタート・フィニッシュ)

- 25kmコース  
自然の神秘漂うロマン街道  
スタート AM 7:30 ~ 随時スタート
- 13kmコース  
「薩摩富士」と菜の花ロード  
スタート AM 8:30 ~ 随時スタート
- 5kmコース  
電宮伝説発祥・長崎鼻コース  
スタート AM 10:00 ~ 随時スタート



森永製菓お菓子スペシャルウォーク

1月22日(土) お菓子な探検コース★

募集人数：200名

宝探しでお菓子をゲット!

クイズに答えてお菓子を探し出せ

お題に対して、フラワーパーク内で答えを探し出します。答えを見つけて特別なお菓子をもらおう!

参加費 大人 3,000円 高校生以下 1,500円  
3歳以下 無料(但し、大会記念品やプレゼントは付きません)



- ★スタンプを集めて抽選でキョロちゃんのぬいぐるみを当てよう
- ★ハイチュウのガチャガチャを楽しもう
- ★湯茶コーナーではお菓子の詰め放題に挑戦!
- ★全員にお菓子セットとアームマスコットをプレゼント
- ★フラワーパークかごしまよりハーバリウムをプレゼント!!

■当日にコースマップをお渡ししますので詳しいコースはそちらをご覧ください。



