

大会要項

1 大会テーマ

— 花と緑と陽光の中を —
手づくりのおむすびを持って家族で歩こう

2 期 日

令和4年4月23日(土)・24日(日)

3 主 会 場

飯田市中央公園
JR飯田線・飯田駅より徒歩10分
中央高速バス・飯田駅前バス停下車 徒歩10分

4 参加資格

・定められたコースを歩き、スタート・ゴール時間、チェックポイントの通過等の大会規則をきちんと守られる方
・交通ルールやウォーキングマナーを守り、楽しくウォーキングのできる方

ウォーキングマナー上々	1. やあ! おはよう 明るい挨拶 さやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いたかく土地に感謝して
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5 参加費

◆基本参加料
大会誌、ゼッケン、地図、バッジ、保険料

	区 分	事前申込
飯田下伊那地域外参加者	高校生以上	2,000円
	中学生以下	1,000円
飯田下伊那居住者	高校生以上(2日間)	2,000円
	高校生以上(1日のみ)	1,000円
	中学生以下	無 料

◆追加料金
大平コース(22km) 500円/1人

※大会が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません

6 持ち物

昼食、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、実行委員会より事前に送付する健康チェックカード・大会参加確認書・宿泊受付確認書等
※昼食朝食は行いません

7 お申込み

- 郵便振替
参加申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局よりお申込みください
- 窓口申込
参加申込書と参加料を添えて、下記窓口へお申込みください。飯田市にお住まいの方は、広報いいた3月号掲載の申込書でもお申込みいただけます。
(受付時間:平日8時30分～17時15分)
・生涯学習・スポーツ課(市役所A棟3階)
・各自治振興センターおよび公民館

8 申込受付期間

飯田下伊那地域外:~令和4年3月18日迄

飯田下伊那居住者:~令和4年3月25日迄

※参加者の個人情報につきましては、厳重に管理し、大会運営、次回大会のご案内及び日本マーチングリーグ(JML)等の表彰候補者照会のために利用させていただきます。
※大会誌の参加者名簿への氏名掲載は、3月2日までの申込みを対象とします

9 免責事項

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 自然災害、感染症の流行等で大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定は出来ません。また交通費や宿泊取消料など、個人負担の費用についても、大会からの補償はございません。
- 大会中の映像、写真、記事、記録等に関するテレビ、新聞雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。

10 禁止事項

政治的、宗教的、思想的、人種的な主張や、差別的、侮辱的な内容であると主催者が判断した掲示物等の持ち込み及び、これらを使用した行為や行動を禁止します。

第36回 飯田やまびこマーチ

2022. 4月23日(土)・4月24日(日) Two Day Walk

— 花と緑と陽光の中を —

手づくりのおむすびを持って家族で歩こう



感染状況により、中止や大会内容が変更になる場合があります。

すべて事前申込となります

飯田下伊那限定で実施した天龍峡八重桜街道の風景

コロナ禍での大会開催についてお願いしたいこと

(大会申込みについて)

- 日本ウォーキング協会の感染予防ガイドライン、長野県や飯田市の指針に基づき感染症対策を講じた上での大会開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止や大会内容を変更する場合がありますのでご承知ください。なお、大会が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません。
- 新型コロナウイルス感染症の長野県の感染警戒レベルに応じて、PCRまたは抗原検査等の結果を確認する場合や簡易検査キットでの検査、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令されている地域からの往來の制限をお願いする場合がありますので、同意の上お申込みください。詳しくは、大会事務局より、4月上旬頃にお送りする「大会参加確認書」にてお知らせします。
- 宿泊の詳細については、別紙「グループ申込書」をご覧ください。
- 参加申込は、事前申込のみとなります。当日申込は受け付けません。
- お申込みいただいた後、4月上旬頃に「大会参加確認書」「健康チェック表」を送付しますので、受付に提出していただきます。

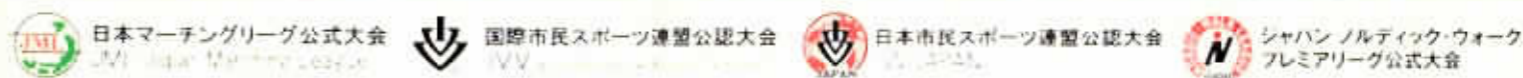
(大会運営について)

- 当日の出発式及び表彰式は行いません。コースごとに受付・出発の時間帯を設定し順次スタートします。

- 申込み後に、大会事務局よりお送りする「大会参加確認書」に、受付時間や出発時間を記載します。
- 例年のおもてなしコースとせうかくウォークは、今年は実施しません。
- ステージイベント、主会場での飲食の出店ブースはありません。

(事前の感染防止対策について)

- 次の事項に該当する場合は、参加の見合わせをお願いします。
 - 発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航や当該在住者との濃厚接触がある場合
 - 大会参加にあたってお願いしたいこと
 - 日頃からマスクの着用、手洗い、手指消毒などの感染防止対策を心がけてください。
 - マスクを持参し、主会場内やチェックポイントなど、人が集まる場所ではマスクを着用してください。
 - マスク等を着用して歩行する際には、脱水性等に十分気をつけてください。
 - 他の参加者やスタッフ等とは十分な距離(2mを目安)を確保してください。
- (大会終了後2週間以内に感染症を発症した場合は、当実行委員会事務局より連絡することがあります)



オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会 関東甲信越マーチングリーグ公式大会 美しい日本の歩きたくなる道500選公式大会

飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265-21-3001
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内
メール yamabiko@city.iida.nagano.jp FAX 0265-53-4546 飯田やまびこマーチ 検索

- 主催: 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市スポーツ協会、飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会
- 後援: 国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所、長野県、長野県教育委員会、(一社)日本市民スポーツ連盟、下伊那郡町村会、南信州広域連合、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、東海旅客鉄道株
- 協力: 株南信州観光公社、天龍峡温泉観光協会、飯田商工会議所、飯田市校長会、飯田市スポーツ少年団、飯田観光ガイドの会、南信州新聞社、飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送株、飯伊圏域障がい者総合支援センター、上郷地域まちづくり委員会(モーリーの森応援隊)、大平宿をのこす会、飯田市スポーツ推進委員協議会、大平街道を歩こう会、飯伊歩け歩け協会、竜丘歩こう会、モーニング・ウォーク、てくてく、原州会、伊那谷スポーツクラブ、布農業法人今田平、NPO法人いいた自然エネルギーネット山法師、りんご並木コンシェルジュ他

1日目 日程・コース
2022年4月23日(土)

**飯田の名勝「天龍峡」までの起伏に富んだ
市内一周コース(歩きたくなるみち500選コース)**

40km
集合場所 主会場
受付・スタート 6:30~7:00

中央公園~大宮神社~妙琴公園~笠松高原・佐倉様~七久里神社~杵原広場~小笠原資料館(書院)~天龍峡・今田平~藤流峡~松尾公民館~美術博物館~りんご並木~中央公園

竜東風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース

16km
集合場所 主会場
受付・スタート 7:20~8:00

中央公園~飯田消防署~新井コミュニティー消防センター~弁天橋~芦ヶ沢大橋~風の学舎~旧瀧澤医院~水神橋~松尾公民館~美術博物館~りんご並木~中央公園

**自然に親しむ公園巡りコース
(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通過)**

10km
集合場所 主会場
受付・スタート 8:10~10:00

中央公園~大宮神社~氷倉橋~野底山森林公園~柏原霊園~かざこし子どもの森公園~りんご並木

**風越コース 城下町の風情を楽しみながら市街地の史跡等
観光ガイドの案内で団体歩行で巡るコース**

風越 7km
集合場所 多目的広場
スタート 8:00
団体歩行・カイトつき
定員80名

中央公園~三連蔵~市内寺社~白山社~今宮郊戸八幡宮~中央公園

※観光ガイドによる案内を聞きながら歩くコースです。ゆっくりとしたスピードでの団体歩行になります。

大平いろいろの里コース

大平 7.2km
集合場所 多目的広場
スタート 7:00
団体歩行
追加料金500円
定員40名

第1回大会から続く伝統のコース。標高1100mにある大平宿からゴールの主会場を目指して自然豊かな鳩内林道(末舗装路・悪路時コース変更あり)を歩行します。

中央公園 大平宿~鳩内林道~中央公園



飯田やまびこマーチ・同日開催イベント情報(予定) ※イベントは中止または内容の変更となる可能性があります。ご承知ください。

飯田都市緑化祭

日時: 4月23日(土)・24日(日)
会場: 中央公園多目的広場
内容: 身近な公園・街路にある「まちの緑」について見て感じてもらえる企画展示や、ツリーライミング体験、緑化作業で用いる機器の試乗もできます。また、花木の展示販売も行います。

ほおの日曜日

日時: 4月24日(日) 会場: りんご並木周辺
内容: ご当地キャラがりんご並木に集まります。ぜひご家族そろってお越しください。

飯田市の和菓子プレゼント

有料参加者5人以上の申込みで、飯田市のおいしい和菓子をプレゼント!!

ボランティアスタッフを募集!!
(飯田下伊那居住者限定)

1. 飯田やまびこマーチの運営をサポートするボランティアスタッフを募集します。
2. 飯田やまびこマーチの開催に貢献し、地域活性化に貢献していただく機会があります。
3. 申し込み先: 大会事務局(生涯学習・スポーツ課)までご連絡ください。電話: 026-224-2200

2日目 日程・コース
2022年4月24日(日)

**眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、
田園地帯を巡るコース**

30km
集合場所 多目的広場
受付・スタート 6:30~7:00

中央公園~大宮神社~柏原霊園~かえて街道~一本杉~御大の館~瑞瑞寺~アグリ交流センター~山吹選果場~高森南小学校~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース

20km
集合場所 主会場
受付・スタート 6:30~7:30

中央公園~大宮神社~柏原霊園~かえて街道~一本杉~御大の館~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

人形浄瑠璃の里・黒田コース

10km
集合場所 主会場
受付・スタート 7:45~9:00

中央公園~大宮神社~上郷トンネル~黒田人形浄瑠璃伝承館~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

家族で楽しく「歩育」コース

3km
集合場所 主会場
受付・スタート 9:30~10:30

中央公園~桜並木~風越公園~中央図書館~動物園~りんご並木~中央公園
※小学生未満の子どもを対象とした中たんで短距離のコース。

ほっとすまいるコース

2km
集合場所 主会場
受付・スタート 9:30~10:30

中央公園~桜並木~風越公園~中央図書館~りんご並木~中央公園
※サポートの必要な方は、障がい者のサポート(ボランティア)が補助します。

窓口申込(飯田下伊那) 第36回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (本欄1コースずつに、参加料をこの欄に記入)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
	S・H・R 年 月 日			23日 40・竜東(16)・10・風越・大平	円
	S・H・R 年 月 日			24日 30・20・10・歩育(3)・ほっと2	円
	S・H・R 年 月 日			23日 40・竜東(16)・10・風越・大平	円
	S・H・R 年 月 日			24日 30・20・10・歩育(3)・ほっと2	円
	S・H・R 年 月 日			23日 40・竜東(16)・10・風越・大平	円
	S・H・R 年 月 日			24日 30・20・10・歩育(3)・ほっと2	円
	S・H・R 年 月 日			23日 40・竜東(16)・10・風越・大平	円
	S・H・R 年 月 日			24日 30・20・10・歩育(3)・ほっと2	円
	S・H・R 年 月 日			23日 40・竜東(16)・10・風越・大平	円
	S・H・R 年 月 日			24日 30・20・10・歩育(3)・ほっと2	円

ボランティアスタッフを募集!!
(飯田下伊那居住者限定)

1. 飯田やまびこマーチの運営をサポートするボランティアスタッフを募集します。
2. 飯田やまびこマーチの開催に貢献し、地域活性化に貢献していただく機会があります。
3. 申し込み先: 大会事務局(生涯学習・スポーツ課)までご連絡ください。電話: 026-224-2200

氏名: _____ 生年月日: S・H 年 月 日
住所: _____ 電話番号: _____

ボランティア内容(ご希望の箇所におをしてください):
大会運営(受付業務・チェックポイント・アンカー・観光案内)
ほっとすまいるコースサポート(車椅子介助等)
レクリエーション・その他