



【主催】 第9回東京ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会
 【共催】 全日本ノルディック・ウォーク連盟
 【後援】 東京都・フィンランド大使館
 日本ノルディック・ポールウォーク学会
 日本市民スポーツ連盟

第9回

東京ノルディック・ウォークフェスタ

2022.11.27 日
SUN

小金井公園 いこいの広場
武蔵小金井駅 徒歩25分

9:45 出発式!!

事前申込	2,000円	ポールレンタル込 2,500円
当日申込	2,500円	ポールレンタル込 3,000円

事前申込・当日申込共
中学生以下 500円
(レンタルポール無料)



- ・事前申込締切は2022年11月15日(火)まで。<一般定員300名・雨天決行>
- ・感染予防対策により、本年度は参加人数を限定しての開催とさせていただきます。
- ・取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。

Let's enjoy Nordic-walk
はじめてレッスン・3km・5km・10km

参加資格	どなたでもご参加できます。 中学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。
持ち物	参加費払込受領書、飲み物、雨具、帽子、タオル、リュック（両手がふさがります） ノルディック・ウォークポール（レンタルあり）昼食（必要に応じてお持ちください）
昼食	各自でご用意いただくか、近くの売店・レストランをご利用ください。
参加上の注意	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。 ゴール受付は14:00で締め切りとなります。時間内を目処にお楽しみください。 イベントで撮影した写真・映像（参加者が映り込んだものを含む）を主催者・共催者がイベントの紹介や販促資料等へ使用することをご了承ください。

【お申込方法】
 ①裏面の申込書をFAXもしくはE-mailでご送信のうえ、ご指定口座にお振込
 ②下記、エントリーサイトからお申込・決済ください。



スポーツエントリー（PC・スマホ）
<https://www.sportentry.net/event/89338>
 ※クレジット・コンビニ決済可

距離	受付開始	出発式	スタート	ゴール
10km	8:30 出発式までに受付願います	9:45	10:00	最終ゴールは14:00です
3km はじめてレッスン			10:10	
5km				



お問い合わせ

主催：第9回東京ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会

TEL: 03-5878-1667 / FAX: 03-3877-7887 E-mail: info@nordic-walk.org