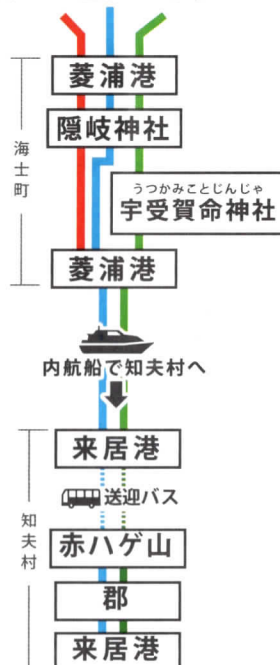


5月27日(土)

海士町・知夫村コース

島から島へ船で渡る、2島満喫コース！

10km 23km 30km



受付・スタート 8:30-9:00 海士町 菱浦港 キンチャモニャセンター

※知夫村コースのみ参加の場合は12:00までに知夫村会場で受付をしてください。
※船・バスなど移動の詳細は、申込受付後に発送する資料にてご案内いたします。



隠岐神社(海士町)



赤ハゲ山(知夫村)



宇受賀命神社(海士町)

おすすめ観光メニュー※別途料金がかかります

隠岐神社の夜祈願(海士町)

夜の隠岐神社にて神主さんによる本格的なご祈祷でお客様の思いや願いをご神前にお届けする特別な行事です。

赤壁遊覧(知夫村)

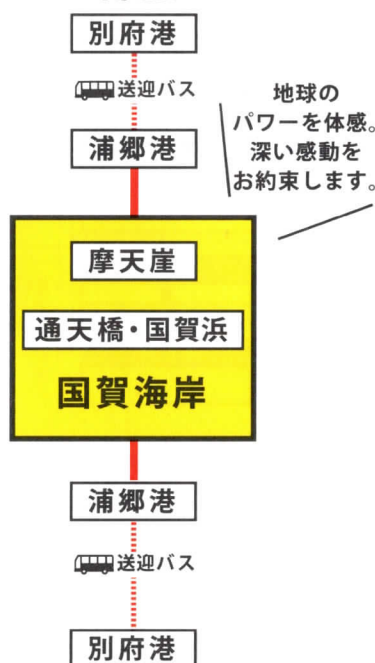
知夫の名所、「赤壁」を船から見る事ができる観光船です。時間に指定がございます。

5月28日(日)

西ノ島町コース

初夏の風に包まれて、国賀海岸を歩く！
遊歩百選感動コース！

10km



地球の
パワーを体感。
深い感動を
お約束します。

受付・スタート 8:30-9:00 西ノ島町 観光交流センター(浦郷港)

※「美しい日本の歩きたくなる道500選」認定を受けられます。



通天橋(国賀海岸)



摩天崖頂上付近(国賀海岸)

おすすめ観光メニュー※別途料金がかかります

国賀巡り定期観光船

船から見上げる国賀海岸も圧巻な景色！ウォーキング後にクルージングへ出かけ陸から見えなかった視点で新たな発見を。

観光タクシー

西ノ島を知り尽くした運転手さんが見どころへご案内！コースには含むことができなかった赤尾展望台や焼火神社へ。

西ノ島ふるさと館

映画ラゲリより愛を込めてのモデルとなった山本権男氏生誕地である西ノ島。各資料展示をはじめ、西ノ島の文化も知ることができる資料館。

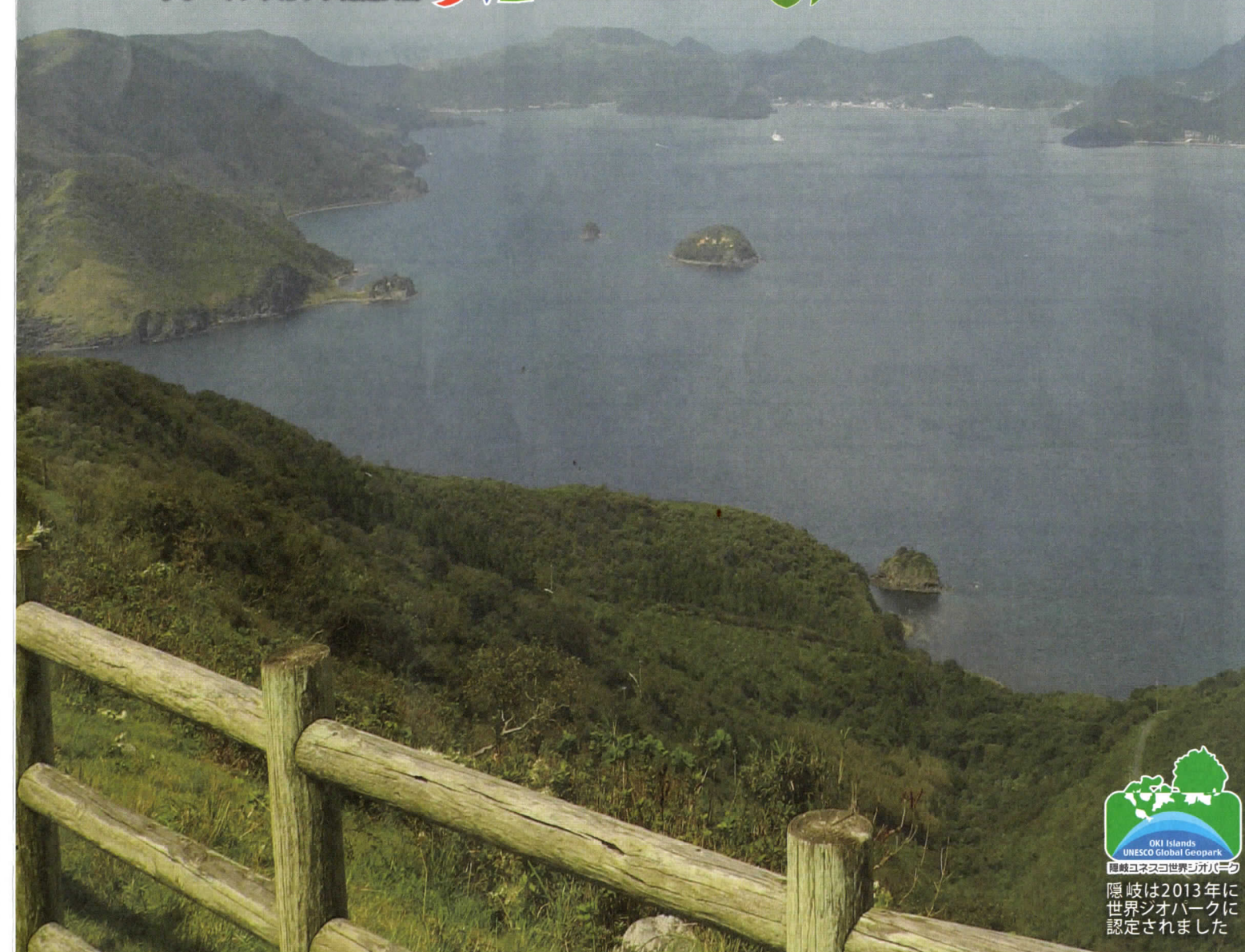
お問い合わせ にとって隠岐ツーデーウォーク実行委員会 (担当 小西)

メールアドレス travel@oki-ama.org 電話 08514-2-0101 〒684-0404 島根県隠岐郡海士町福井1365-5
FAX 08514-2-0102 一般社団法人海士町観光協会内

第21回 にとって隠岐 ツーデーウォーク

主催: 社団法人日本ウォーキング協会・にとって隠岐ツーデーウォーク実行委員会
後援: 海士町・知夫村・西ノ島町・隠岐圏域健康長寿まね推進会議・島根県ウォーキング協会・隠岐国ウォーキング協会

オールジャパンウォーキングカップ認定大会 Japanese Volkssport Association 美しい日本の歩きたくなる道500選コース
日本市民スポーツ連盟公認大会



2023年
5月

27(土)
海士町・知夫村
コース

28(日)
西ノ島町
コース

大人 4,000円
小学生 1,500円
幼児以下は無料

お申込み

- ◆ ホームページからのお申し込みが可能になりました。
- 「**とって隠岐ツデー**」で検索！
HP内にある「申し込みフォーム」よりお申し込みください。
- ◆ 付属の申し込み用紙をご利用の場合は、必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にて下記へお申し込みください。

FAXの場合 08514-2-0102	郵送の場合 〒684-0404 島根県隠岐郡海士町福井1365-5
-------------------------------	---

とって隠岐ツデーウオーク実行委員会 宛

お支払い

お申し込みをいただいた後、1週間以内に事務局から受付完了のお電話を差し上げます。ご連絡後、下記方法にてお支払いください。

- 銀行振込**
事務局からの受付完了メールまたは請求書に記載の指定口座へお支払いください。
- 郵便振替**
本紙にある「払込用紙」にご記入の上、郵便局窓口にて参加料をお支払いください。
- 現金書留**
郵便局指定の「現金封筒」をご利用の上、郵送にて参加料をお支払いください。

応募×切
**2023年
4月14日
(金)**

※募集を多数いただいた場合、×切前に募集を終了させていただきます。

第21回とって隠岐ツデーウオーク大会申込書

フリガナ		男・女	参加回数	→お申し込み内容 <small>下記、必要数をご記入の上合計料金をご記載ください。</small>
()		歳	回目	
電話番号	FAX			
携帯番号	<small>※船が欠航した場合など、連絡が必要な場合がございますので、お持ちの方は必ずご記入ください。</small>			
参加コース	5/27 (土) なし 10 23 30 km	知夫のみ	5/28 (日) なし 10 km	大会参加費 大人 4,000円 × 人 小学生 1,500円 × 人
フリガナ	男・女	参加回数		
お住いの都道府県:	歳	回目		
携帯番号				
参加コース	5/27 (土) なし 10 23 30 km	知夫のみ	5/28 (日) なし 10 km	お弁当 5/27 不要 ・ 1000円 × 人 5/28 不要 ・ 1000円 × 人
フリガナ	男・女	参加回数		
お住いの都道府県:	歳	回目		
携帯番号				
参加コース	5/27 (土) なし 10 23 30 km	知夫のみ	5/28 (日) なし 10 km	合計 円
フリガナ	男・女	参加回数		
お住いの都道府県:	歳	回目		
携帯番号				
参加コース	5/27 (土) なし 10 23 30 km	知夫のみ	5/28 (日) なし 10 km	お支払い方法 <input type="checkbox"/> ①銀行振込 <input type="checkbox"/> ②郵便振替 <input type="checkbox"/> ③現金書留 <small>事務局からの受付確認後にお支払いください。</small>
お申し込み内容のご確認をお願いいたします。 <input type="checkbox"/> お名前・フリガナ・ご年齢・性別 <input type="checkbox"/> 電話番号・FAX番号・代表者様の携帯番号 <input type="checkbox"/> ご住所 <input type="checkbox"/> 参加コースの洗濯 <input type="checkbox"/> お申込内容とお支払い方法				
大会冊子への名前記載			可・不可	
大会参加のきっかけは何ですか？ ※複数回答可 ①過去にも参加したことがある ②資料が送られてきた ③知人のすすめ ④ホームページを見て ⑤WalkingLifeを読んで ⑥()で当資料をもらった ⑦認定を受けたかった ⑧隠岐に来てみたかった ⑨その他()				

◆ 宿泊について

<input type="checkbox"/> ①自己手配 チェックイン 月 日() チェックアウト 月 日() 宿名: ・備考	<input type="checkbox"/> ②斡旋希望 チェックイン 月 日() チェックアウト 月 日() 宿泊日数 泊	・ご希望の部屋タイプ A:民宿 B:旅館 C:ホテル 第1希望 第2希望	・部屋割り <input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人以上1部屋 <input type="checkbox"/> 相部屋可(おひとり様のご参加の方)
---	---	---	--

◆ 来島・出発について

「アクセス」をご参考に、ご利用する船に○を記入してください。到着時間に合わせ、宿泊施設などへの送迎をいたします。

来島日 月 日()	① フェリーくになが	出発日 月 日()	⑤ フェリーしらしま
	② フェリーしらしま		⑥ フェリーおき
	③ フェリーおき		⑦ その他
	④ その他		

開催概要

本イベントは離島で行われる2日間のウォーキング大会です。途中参加や一部参加も可能ですが、その場合でも、参加費は一律となります。

航路の関係上、27日朝(海士町コース)から参加する場合は、前泊(26日宿泊)が必要になります。

来島・前泊	5月26日(金)	ご宿泊先は自己手配又は事務局の斡旋となります。	
本大会	5月27日(土)	海士町・知夫村コース	参加費 大人 4,000円 小学生 1,500円
	5月28日(日)	西ノ島町コース	

各種認定について

- 指定のコースを完歩すると、以下の認定を受けられます。
- ◆ 2日間完歩
 - ①国際・日本市民スポーツ連盟認定
 - ②オールジャパンウォーキングカップ島根県認定
 - ※②について、本大会にてマスターウォーカーとなる方は、事前に日本ウォーキング協会への申し出が必要です。
日本ウォーキング協会 03-5256-7855
 - ◆ 西ノ島町コース完歩
 - ③美しい日本の歩きたくなるみち500選



参加資格

- ・健康な状態で参加できる方
- ・大会の決まりやマナーを守れる方
- 小学生以下は保護者の同伴をお願いいたします。

記念品

参加記念品、ゼッケン、コース地図、当大会完歩証

アクセス

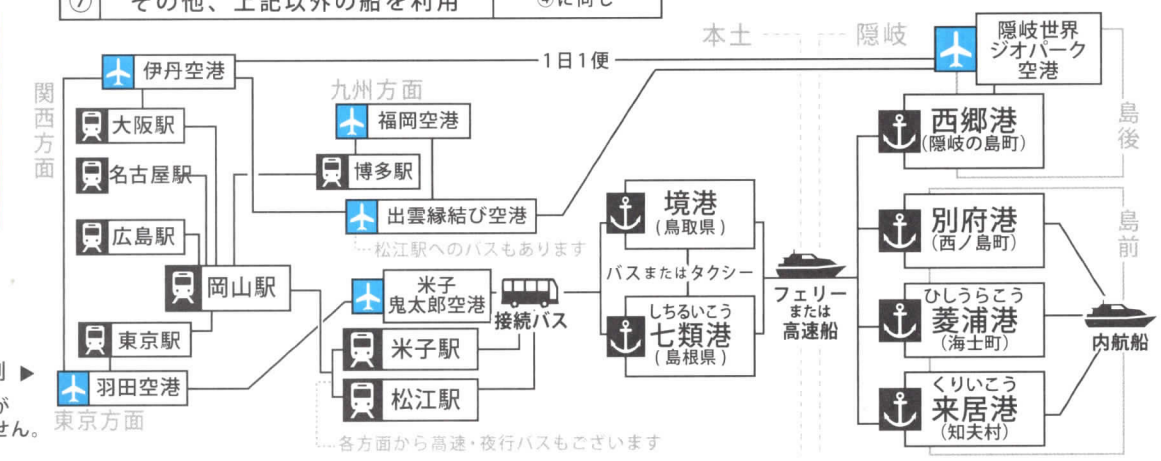
本大会へご参加の方は、右図の時刻表をご確認の上、大会申込書にご利用の船便をご記入ください。大会中の移動については、別途ご案内いたします。詳しい時刻表は隠岐汽船までお問い合わせください。

※高速船レインボージェットは、5月22日から26日まで休航となっておりますので、ご注意ください。

隠岐汽船(株)
電話 08512-2-1122
ホームページ www.oki-kisen.co.jp

行き(本土から隠岐へ)	来居港		別府港		菱浦港
	着	出	着	出	着
① フェリーくになが 七類港 9:30発	11:30	11:35	12:05	12:20	12:40
② フェリーしらしま 境港 14:25発	停まりません		17:05	※17:20	17:27
③ フェリーおき 西郷港 12:05発	隠岐の島町からお越しの方のみ可能				13:15
④ その他、上記以外の船を利用	隠岐在住の方など上記時間帯ではない船で大会に参加				

帰り(隠岐から本土へ)	別府港		来居港		境港
	着	出	着	出	着
⑤ フェリーしらしま 菱浦港 9:50	10:05	10:20	10:50	10:55	13:20
⑥ フェリーおき 別府港 15:45発	停まりません				七類港 17:55
⑦ その他、上記以外の船を利用	④に同じ				



※「内航船いそがせ」に乗り換えます。
◆海士町(菱浦港) 17:27着
◆知夫村(来居港) 17:46着

※2日目のコースに参加しない場合のみ可能

キリトリ

宿泊の斡旋について

本大会は離島にて開催されるため参加には宿泊が伴います。宿泊に関しましてはご自身でのお手配か、または事務局にて宿泊先の斡旋も承っております。

◆ 部屋タイプと料金の目安

A: 民宿 7,700円～

B: 旅館 12,650円～

C: ホテル 13,200円～

※ 1泊2食付大人料金(相部屋利用)の場合における参考金額です。施設により料金は異なります。

各タイプお部屋の数に限りがございますので、ご希望に添いきねる可能性がございますことをご了承ください。

◆ 手配宿について

和室のお部屋が中心になります。

お宿によってはお手洗いが和式のみの場合もございます。和式が不可の場合は申し込み備考欄にご記入ください。

◆ 部屋割りについて

2名以上の相部屋を基本としております。

多くの方に参加いただくため、相部屋を基本としております。ただし、別途料金にて1人部屋を手配することもできます。

◆ 宿と宿泊料金の通知について

こちらでの手配が完了次第、郵送にてお知らせいたします。併せて、大会参加資料も送付しますのでご確認ください。なお、宿の料金は現地にてお支払いとなります。

基本は現金での精算となりますのでお気をつけください。

※ 大会事務局による宿泊先の斡旋は参加申込受付順のご案内となります。また、ご紹介するプランは通常の宿泊プランのみとなっておりますので、国や自治体が行う宿泊代金の割引施策や旅行会社・交通会社が行う割引プラン等のご利用をご検討されている場合には、それぞれの対象となる宿泊施設をご確認の上、各自で手配をいただきますようお願いいたします。

感染拡大防止のお願い

コロナ禍での大会開催となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆ 次の事項に該当する方は、参加をご遠慮ください。

- ① 発熱・咳・のどの痛みなど体調がすぐれない方
- ② 同居家族や身近な知り合いに新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方のいる方
- ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航やその在住者との濃厚接触がある方

◆ 感染症拡大防止のため、次の各事項にご協力ください。

- マスクは各自ご持参いただき、人の集まるスタート直後などではマスクを着用してください。
- 大会参加中はこまめな手洗いや手指消毒を行ってください。
- ウォーキング中や休憩中など、人との距離はできるだけ確保し、密な状態にならないようご注意ください。
- スタート地点や、ウォーキング中のチェックポイントなどでの大声での会話はお控えください。
- ウォーキング参加後14日以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合、濃厚接触者の有無等について、速やかに実行委員会へ報告してください。

※ 但し、国や自治体により感染症対策への新たな指針等が提示された場合はそれに従うものとします。

申込用郵便振替用紙(参加費・弁当代)

00 広島		払 込 取 扱 票									
口座記号番号		金額									
0 1 3 9 0 - 4		千 百 十 万 千 百 十 円									
0 1 3 9 0 - 4		9 6 2 6 6									
加入者名	とって隠岐ツーデーウォーク実行委員会										
代表者住所氏名	(〒)										
氏名	電話()										
氏名	(フリガナ)										
氏名	(フリガナ)										
氏名	(フリガナ)										
氏名	(フリガナ)										
金額	大会参加費 大人 4,000円 × 人 = 円 小学生 1,500円 × 人 = 円 弁 当 5/27 1,000円 × 人 = 円 5/28 1,000円 × 人 = 円										
合計	円										
日附印	日 附 印										

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号広島5640号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 1 3 9 0 - 4										
加入者名	とって隠岐ツーデーウォーク実行委員会										
金額	千 百 十 万 千 百 十 円										
金額	9 6 2 6 6										
ご依頼人	※ おなまえ										
料 金	円										
備考	日 附 印										

この受領証は、大切に保管してください。

島根県の離島、^{おき}隠岐へようこそ！

隠岐は、島根半島から約60 km離れており、

大小様々な島(約180島)から成り立つ群島です。

その中でも、人が住んでいるのはたったの4島。

このウォーキング大会では、

2泊3日で島前3島(西ノ島・海士・知夫)を歩くコースをご用意しております。

隠岐は「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」として認定されており、

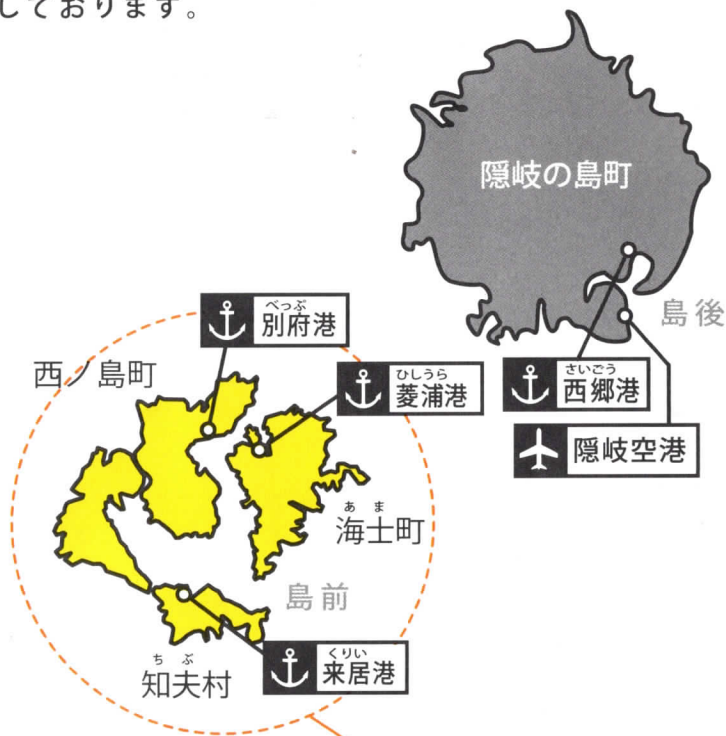
雄大な自然をご堪能いただけます。

各島のコース完歩後には、お土産もご用意しております。

皆様のご来島、お待ちしております！



本土からフェリーで約2.5~3時間、
または高速船で約1.5時間

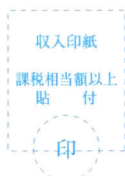


コースに含まれるのはこの3島です。

※島後はコースに含まれておりません。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本書を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。