

日本民スポーツ連盟ウオーキングテーション認定コース 札幌シンガ造いめぐい (北) コース (距離10km)



ウオーキングの心得 ①ウオーキングの前と後にはしっかりとストレッチ②水分補給はこまめに取ります
③帽子、タオル、水筒、ウオーキングシューズ、万歩計、携帯電話は必需品です④時間に余裕を持って 自
分のペースで歩きましょう⑤すれちがったら笑顔であいさつを

コース道順と見所です

- 0 番—札幌スポーツ館から西へ
- 1 番—駅前通りを渡り、南3西4を右折
- 2、3 番—赤レンガ庁舎通り抜け
- 4 番—北海道大学を南門から入る
- 5 番—クラーク像から北大構内を北方面へ進む。博物館、ホプラ並木や巨木をお楽しみ下さい。
- 6 番—北大農学部第二農場、7 番—斜め通り左折
- 8 番—北20西8信号右折、9 番—美香保公園 (WC)
- 札幌オリリンピック時のアイススケート会場
- 10 番—北20東8を右折 東8丁目線沿道を行く
- 12 番—東区役所前 (WC)
- 13、15 番—北7東8を左折し
- サッポロビール博物館とアリオ札幌の間を抜け、日ノ丸屋大練習場横を抜ける
- 18、19 番—函館本線踏切を渡り、厚生南駅前
- 20〜23 番—サッポロファクトリー横を抜けて
- 北一条通りで 創成川通を渡る
- 24 番—時計台を左折すると
- スポーツ館が見えてきます。
- もうすぐ エールです。おつかれさまでした
- さて赤レンガは何箇所で見つけられましたか？



札幌市中央区南3条西3丁目角
TEL 011-222-5151
受け付け時間 10:30~16:00