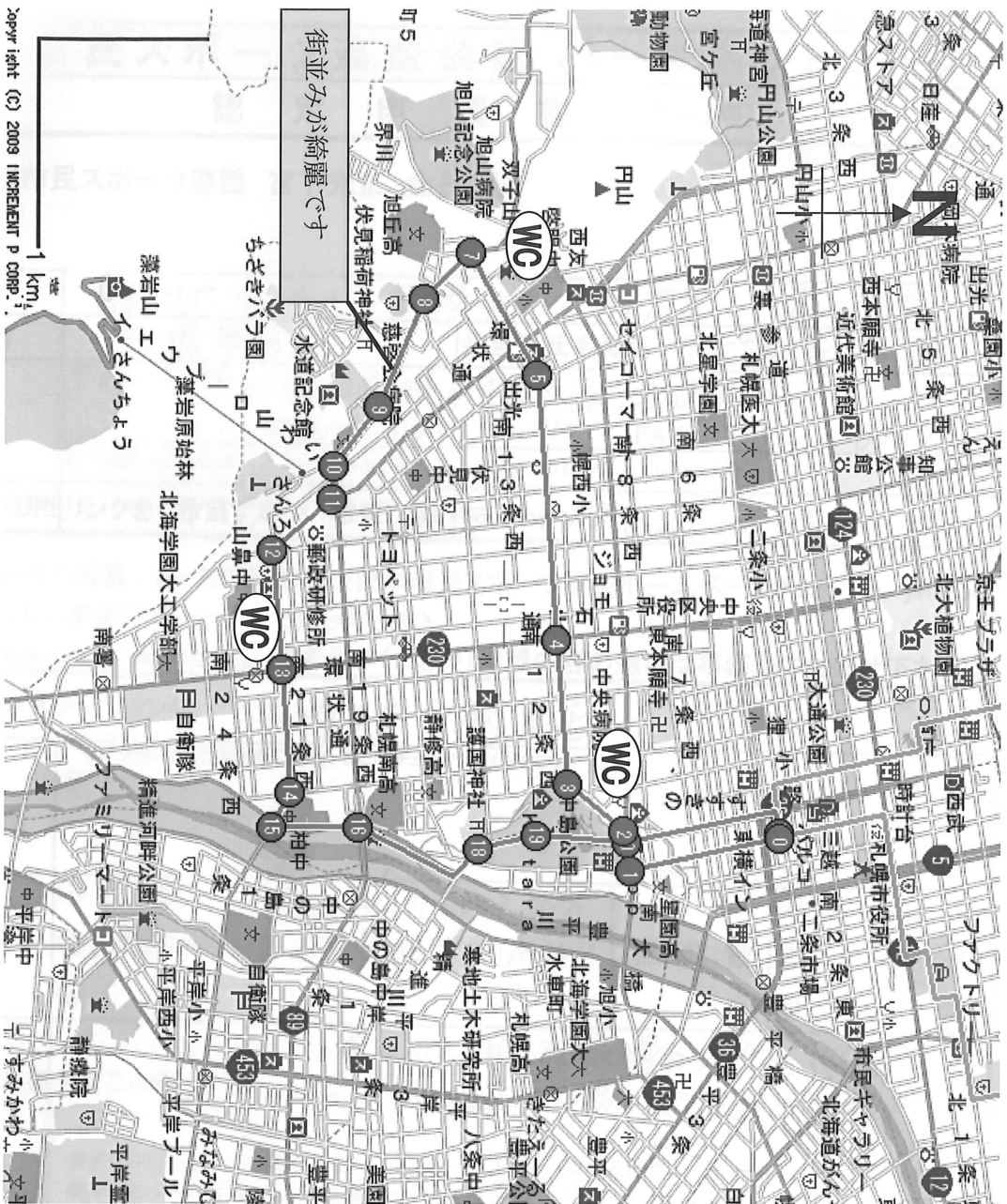


日本市民スポーツ連盟ウォーキングマスターシジョン認定コース 札幌の街並みを高台から望む (南) コース (距離10km)



街並みが綺麗です

ウォーキングの心得 ①ウォーキングの前と後にはしっかりとストレッチ②水分補給はこまめに取りましょう③帽子、タオル、水筒、ウォークマップ、万歩計、携帯電話は必需品です④時間に余裕を持って自分のペースで歩きましょう⑤すれちがったら笑顔であいさつをしましょう。

ウォーキングマスターシジョン
0番—札幌スポーツ館から南へ
1番2番—中島公園 (WC)
3番—南11条通を西方向
4番—石山通り横切る
5番6番—南11西23
近くに緑ヶ丘公園 (WC)
7番—階段を上り北24条通
を左折 (藻岩山麓道からの街並みをお楽しみ下さい)
10番—もいわ山ロープウェイ山麓駅入り口 (一度は上って見ましょう)
11番—南19西16を右折
12番—電車を通りを東方面へ
中央図書館前 (WC)
13番—石山通横切る
14番15番—豊平川河川敷
に入り、緑地公園内を進む
18番20番—幌平橋から中島公園を抜ける
おつかれさまでした

札幌スポーツ館

札幌市中央区南3条西3丁目角
TEL 011-222-5151
受け付け時間 10:30~16:00