

「竹の湯」 皇居外苑と日比谷公園コース

- 麻布山入口 右折 → 二の橋 左折 → 新一の橋 直進 → 飯倉片倉町 → 六本木二
- 溜池 → 総理府下 → 大藏省上 → 国会前 右折 → 桜田門 入る → 二重橋前
- 馬場先門 右折 → 日比谷公園 → 内幸町 右折 → 霞が関二 左折 → 桜田通りに入る
- 虎の門二 → 神谷町 → 飯倉 → 赤羽橋南 → 三田一 右折 → 赤羽小前
- 二の橋 直進 → 麻布山入口 左折

歩き終わったら雑地に降り、2層(2)ス
地図、資料、認定料)を払って日本市民スポ
ーツ連盟パスポートに認定印を押しもらっ
て下さい(パスポートは請求下さい)。
パスポートが多量で調帳になったら
日本市民スポーツ連盟に送って、世界共通の
記録認定を新しいパスポートをもらって下
さい。すまなバット、ドリンク、ペン等がも
れます。(送料も無料です)

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

竹の湯 Bコース

10キロ JVA

遅くとも15時に出発して
18時までにゴールして
下さい。

マペースで寄り道、回り道、ご自由に。

● 帰るときは来たとき
よりお楽しみ
● 昼食以外は
取次が必ず
● 足湯以外は
裸足が必ず



Be! Walkman

主催 日本市民スポーツ連盟 東京歩け歩け協会
協力 山佐時計計器株式会社

問合せ先

| | |
|-----|--------------|
| 浴場名 | 住所 |
| 竹の湯 | 港区南麻布1-15-12 |

| | | |
|--------------|-----|-------------|
| 電話番号 | 休業日 | 営業時間 |
| 03-3453-1446 | 毎週月 | 15:00~23:30 |

1:25,000

この地図は、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1
地形図を複製したものです。
承認番号 平8脚版、第742号」

