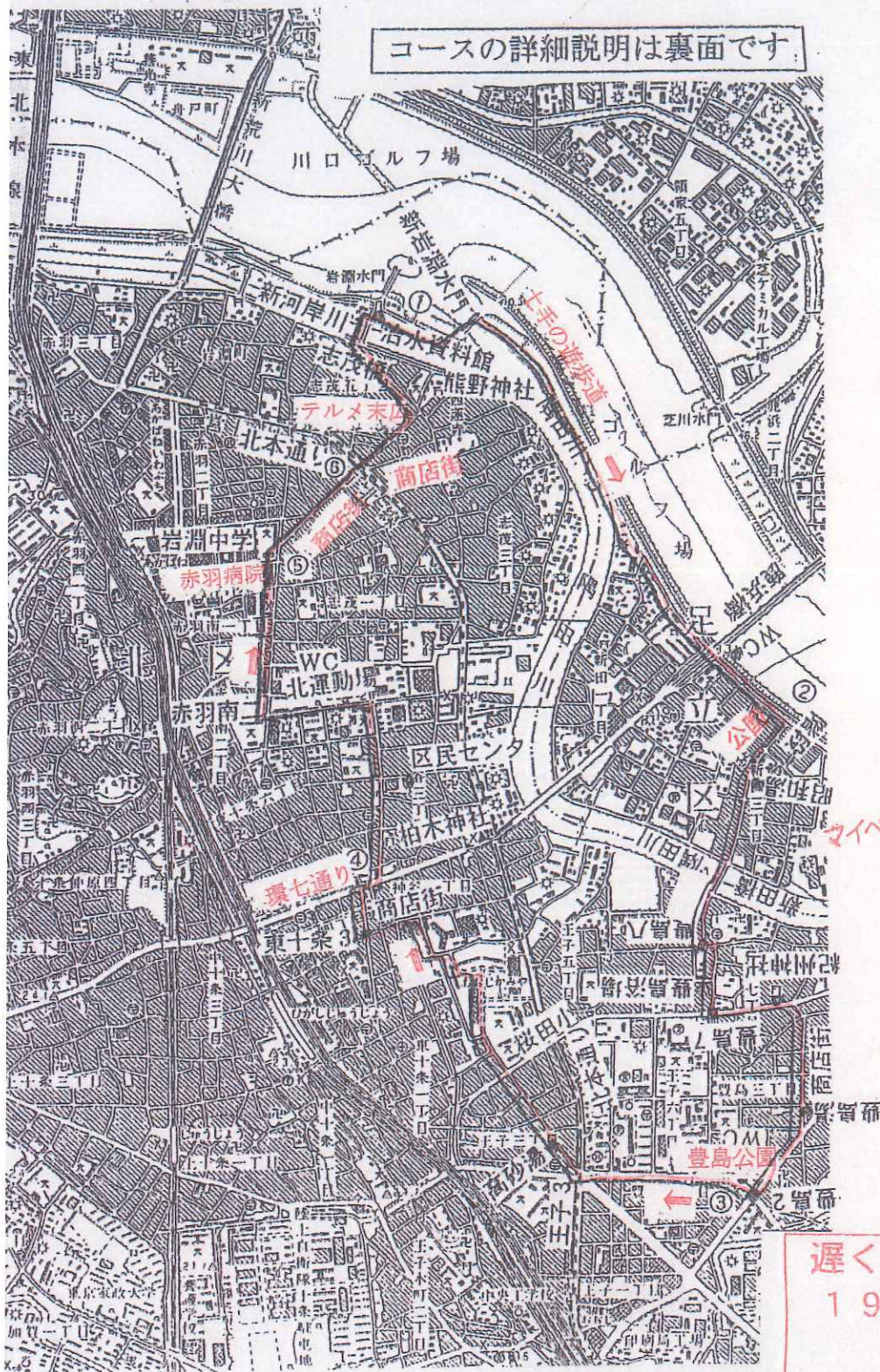


日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース  
 東京都公衆浴場組合 銭湯シリーズ  
 テルメ末広 A 荒川コース  
 10K V1.0 99.2

主催：日本市民スポーツ連盟  
 (社)日本歩け歩け協会  
 協力：山佐時計計器株式会社

コースの詳細説明は裏面です。



歩き終ったら基地に戻り、200円(コース地図、資料、認定料)を払って日本市民スポーツ連盟パスポートに認定印を押ししてもらってください。(パスポートはご請求下さい)。  
 パスポートがスタンプで満杯になったら、日本市民スポーツ連盟に送って、世界共通の記録認定と新しいパスポートをもらってください。すてきなハットピン、ワッペン等がもらえます。(送料とも千円です)

マイペースで寄り道、回り道、ご自由に。

遅くても16時に出発し  
 19時までにゴールしてください。

基地名	住所	電話	休業日	営業時間
テルメ末広	北区志茂 5-16-14	03-3901-6316	毎金曜日	14時—24時 日 12時—24時