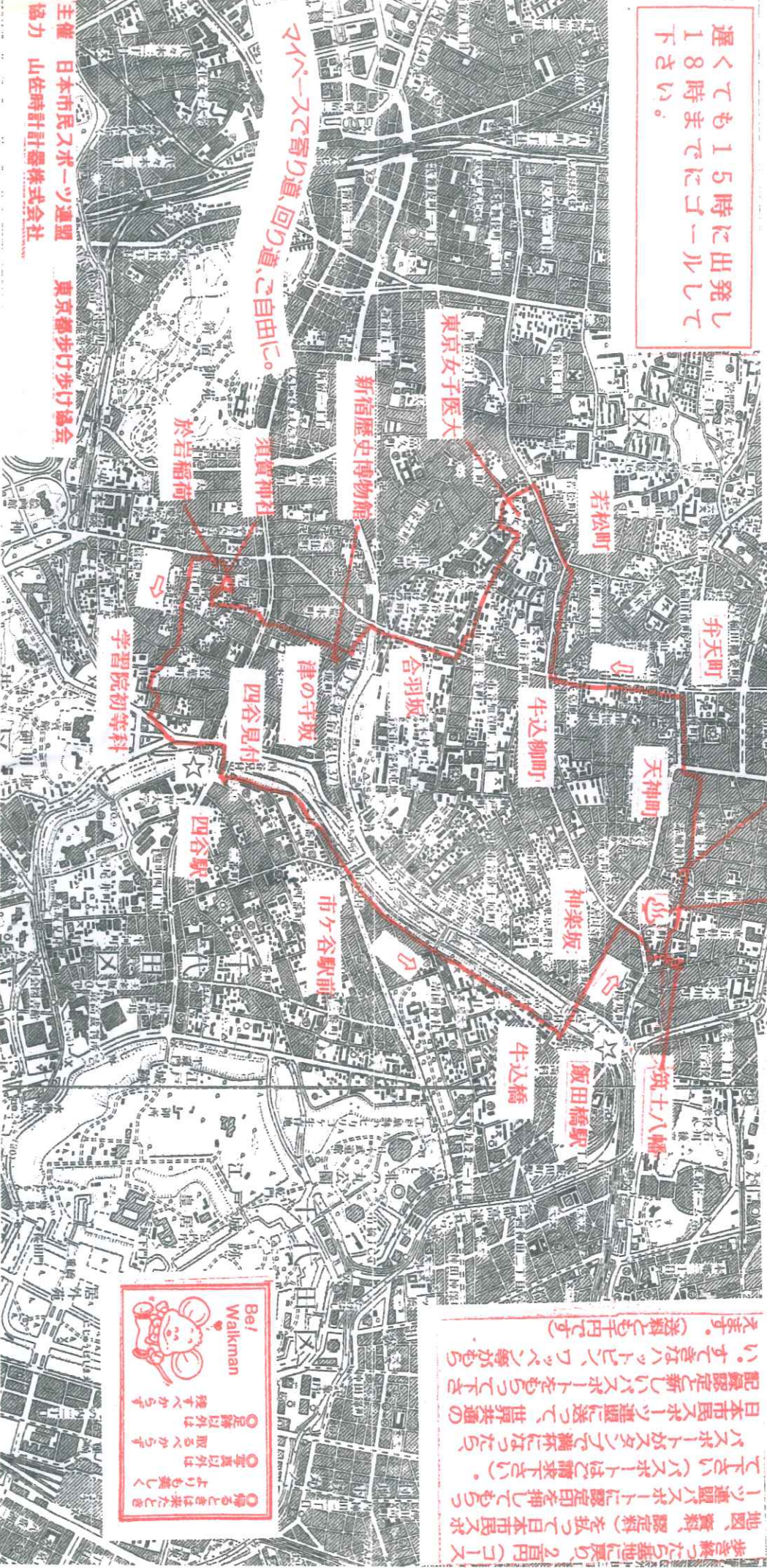


第三玉の湯⇨赤城神社⇨天神町⇨弁天町⇨牛込柳町⇨  
 若松町⇨東京女子医大⇨合羽坂⇨新宿歴史博物館⇨  
 津の守坂⇨須賀神社⇨於岩福荷⇨学習院初等科前⇨  
 四谷見付⇨四谷駅⇨市ヶ谷駅前⇨牛込橋⇨飯田橋駅前⇨  
 神楽坂下⇨神楽坂右折⇨筑土八幡⇨第三玉の湯

遅くとも15時に出発し  
 18時までにはゴールして  
 下さい。



クーパーズで寄り道、回り道、ご自由に。

主催 日本市民スポーツ連盟 東京都歩け歩け協会  
 協力 山在時計計器株式会社

問合せ先

浴場名	住所	電話番号	休業日	営業時間
第三玉の湯	新宿区白銀町1-4	03-3260-9326	毎週水	15:00~24:00

日本市民スポーツ連盟イヤーランド認定コース  
**第三玉の湯Bコース**  
 10キロ

歩き終ったら基地に戻り、20円(コース地図、資料、認定料)を払って日本市民スポーツ連盟入会に認定印を押しもらってください(入会料はご請求下さい)。入会料がご多額で滞りやすくなっています。日本市民スポーツ連盟に送って、世界共通の認定印を新しい入会料をもらって下さい。大きなハットとバックパックがもらえます。(資料も手配です)

Bel Walkman

- 帰るときは来たときよりも楽しく
- 音質以外は 取り外し可能
- 足跡以外は 残すべからず

「この地図は、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製したものです。(承認番号 平8国地、第742号)」