

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

都筑中央公園コース [10Km]

コース内容

阪急百貨店 — 都筑中央公園 — センター南駅 — なのはな公園
— 大崎橋 — 滝ヶ谷公園 — 山田富士公園 — 阪急百貨店



阪急百貨店

C. 都筑中央公園コース 「10Km」

受付時間：午前10時（開店前も受付OK、1階正面入口に受付簿あり）～午後3時まで

ゴール時間：午後8時（閉店まで）・・・閉店までにゴールされなかった方は、途中棄権とみなします。

歩き終わったら基地に戻り、1階エスカレーター脇のカウンターで日本市民スポーツ連盟パスポートに認定印を貰って下さい。

以下は、左回りのコース案内です。右回りをされても結構です。

主催 日本市民スポーツ連盟

阪急百貨店 都筑阪急

1	阪急百貨店	正面入口右に出て、歩道橋を渡り、右の階段を降りて右折、大通りをそのまま南下する（センター南方向へ） 早濑川を超え
2	都筑中央公園	都筑中央公園駐車場手前、杉山神社前から公園に入る 池に沿って池右の遊歩道を進み、左折、階段を昇り、直進、右に階段、案内図のところを左折（緑門歩道橋）し直進
3	センター南駅	右に区役所、左に郵便局を見ながら、センター南駅前を直進、（階段、スロープとも可）その先のちがさきじょうし歩道橋を渡り、直進
4	なのはな公園 （幼稚園）	公園の中を（すべり台方向に進み）通過、幼稚園の前を左に、しばらく道なりに、突き当りの緑道（せきれいのみち）に入り左へ、次の分岐は左へ進む
5	緑道 （せきれいのみち）	緑道を出て直進、一般道を進み、突き当りの早濑川で右折、川沿いに進み、水色の配管橋手前の大崎橋で左に渡り、突き当りを右折する
6	中川小学校	最初の信号（中川小学校の看板あり）を左に渡り、直進、だらだら坂を登り、坂の途中（左手にカーブミラー）で右折、正面に小学校を見て、左へ横断歩道を渡り、学校左の路地を進み、階段を降りたら右折する 突当りを左折して道なりに道路左側を下り、右方向に進み、正面の生垣（牛久保東2-25）の所を左折する
7	大善寺	突き当たり右のなつみかん公園（トイレ有り）先、横断歩道を渡り右折、左に大善寺を見て通過、寺の駐車場の先を左折して、道なりに進む
8	滝ヶ谷公園	信号「不動谷」を渡り、なだらかな坂道を進む、歩道橋の下を潜ると、バス停「サレジオ学院」、左の公園に入り、左の遊歩道を進み、出口を左折する
9	北山田駅	ゆるやかな坂を下り、正面階段手前で左に、すぐ右に進み、前方の歩道橋を渡り、階段を降りて、坂の途中で右の歩道橋へ進む、長い歩道橋で左下に北山田駅を見ながら直進し、次の歩道橋を渡り、階段を昇る、
10	山田富士公園	最後の階段手前で左の階段を昇り、山道に入り、最初の分岐で左の階段を下り、階段下から、右に進み、道路を横断して山田富士公園に入り、トイレを右に見ながら、公園を横切り、道路を横断し、左の緑道に入り、右に進む
11	徳生公園	緑道を道なりに緩やかな坂道をのぼり、右方向へ、神無公園トイレを右に見て道なりに下り、徳生公園、池の手前を右に、更にトイレ先を右に進む
12	牛久保西公園	緑道を進み、あおがたに橋、トイレ先の四季舞橋の下を潜り、150m先の分岐で、左の脇道を昇る、左手は公園広場（牛久保西公園）、公園には入らず、そのまま直進する
13	歩道橋（あすなろ）	歩道橋を渡り、左のスロープを降りて、大通りを右方向に進む
14	「信号」牛久保	信号は渡らず、手前を右折して直進、歩道橋手前の階段を右にあがり、直進歩道橋を渡る
15	阪急百貨店	ゴール 阪急百貨店 1階エスカレーター脇の受付へ