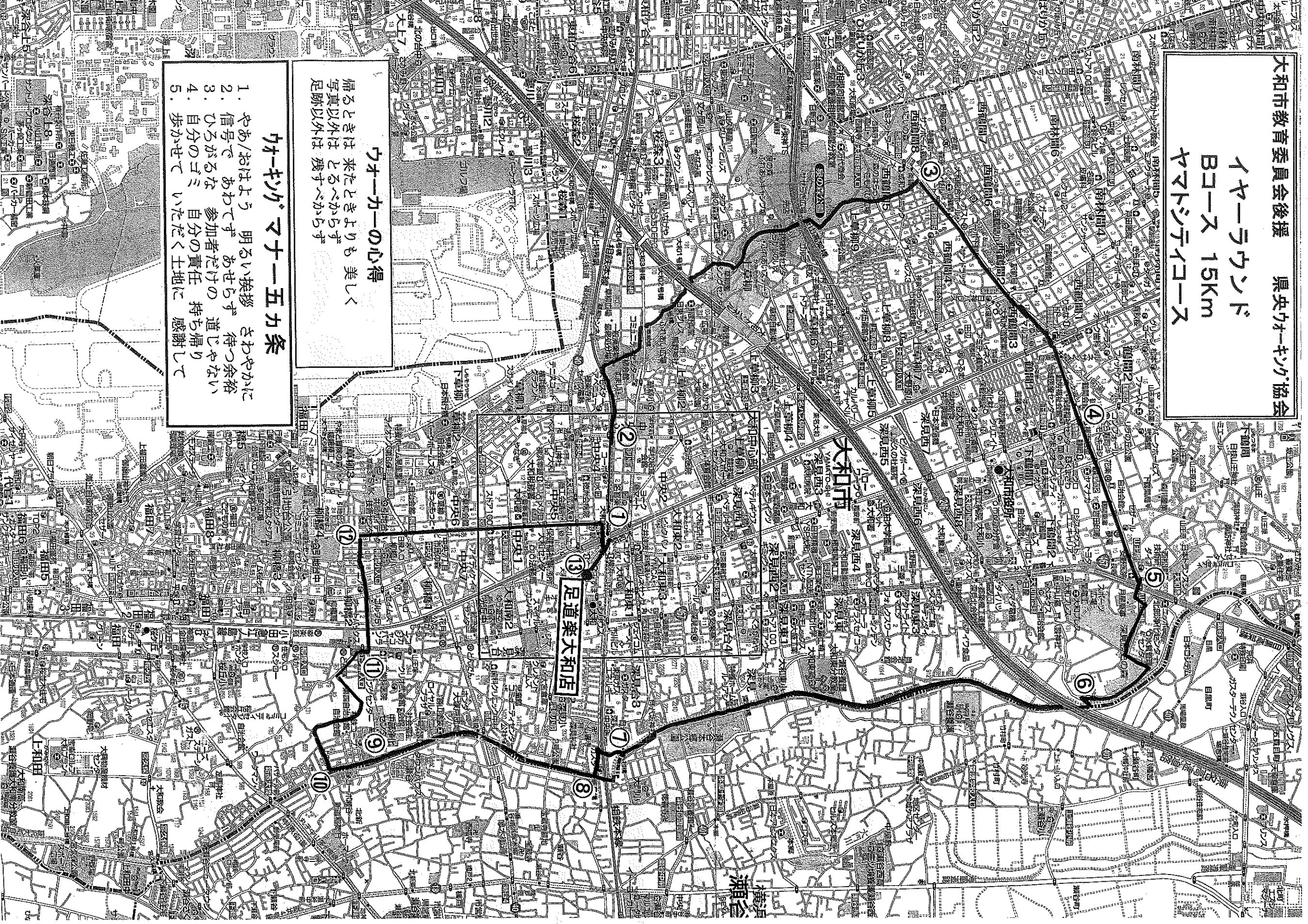


大和市教育委員会後援 県央ウォーキング協会

イヤーラウンド
コース 15km
ヤマトテイクコース



ウォーカーの心得
帰るときは 来たときよりも美しく
写真以外は 残すべからず
足跡以外は 残すべからず

- ウォーキングマナー五カ条
1. やあ/おはよう 明るい挨拶 さわやかに
 2. 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
 3. ひろがるな 参加者だけの 道じやない
 4. 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
 5. 歩かせて いただく土地に 感謝して

No.	地点名	コース 案内	コース 見どころ
	集合・解散・場所	基地:大和駅前 足道楽大和店	足道楽大和店 046-260-6510
①	スタート (大和駅) 0	大和駅南口下車みずき通り100m 足道楽大和店で所定の手続きをして下さい	
②	駅西ロプロムナード	○ 駅前プロムナードからふれあいの森へ	
	泉の森公園	① 親水広場・しらがし林・県指定天然記念物 ② 湿生植物園・ハナシヨウブ カキツバタ アヤマ ③ 大和市自然観察センター・しらかしの家 Tel. 046-264-6633 ④ 新鮮野菜の直販あり(土)(日)(東名下売店休憩所) ⑤ 水源地・大池・小池・野鳥観察デッキあり ⑥ 泉の森:園名石碑	
③	旧 246 サンホーム鶴間	泉の森公園を出て、旧 246 サンホーム前を 右折し、鶴間駅方向に直進	
④	鶴間交差点	○ イーヨーカ堂前の右側歩道を直進し、 坂を下って246に合流横断左折	
⑤	山王原東 5	○ 信号機先 70m 北部浄化センターを右折 小道十字路左折し、境川の右岸に出る	小道十字路の左折後、 天竺(テンジク)坂の石標あり
⑥	上瀬谷橋	※ 横断して東名のトンネルを潜る 境川の側道(右岸)を進む	
⑦	入村橋	※ 道なりに進み相鉄ガード下を渡り左折	
⑧	鹿島橋	橋で右折し、右岸を下る 境橋地点で横浜厚木線を横断して川沿いを 下る	◎ 横断注意 ★ 深見神社
⑨	憩いの広場 2F 10	中部下水処理場 2Fに憩いの広場あり	◎ ★ 洋式庭園および広場あり
⑩	上の町バス停	※ バス停を右折、久田緑地に入る 坂の上で突当たりを右折して林の中へ フェンスで左折し、左の宅地の道へ	この森は地域の人が 管理してくれている森です
⑪	上ノ原入口	※ ○ 信号で 467号線を横断して右折 10m先に青木工務店、バス停手前で左折し、 小田急線踏切を渡り直進	踏切の際にミニ公園とトイレ
⑫	あすロード通り	突当たりを右折して直進し、大和駅へ	
⑬	ゴール 15	大和駅前 足道楽大和店で所定の手続きをして下さい	

〒

住所

氏名

所属協会

会員番号

- ① 最初15回完歩すると1回の無料券が出来ます。
- ② 次回16回完歩すると2回の無料券が出来ます。
(合計30回で3枚となります)
- ③ 100回完歩毎に(名前入完歩証)と
副賞を進呈します。
上記の完歩確認は、例会と基地で行います

ウォーキングの前に

- ◎ ウォーキングの前には必ず準備体操と
整理体操を行って、体をほぐしましょう。
- ◎ 途中で水分の補給は、忘れずに。
- ◎ 体調の悪い時は無理は禁物、不安のある
時は早めに計画をきり上げましょう。
- ◎ 靴は自分の足にあった、はき慣れたもの
をつかきましょう。

注: 川の左岸・右岸とは、下流に向かっていう。

記号の説明 ○:信号 ◎:昼食に適した場所 ★:トイレ ※:複雑な交差点は地図を見る

回数	月 日	スタート時間 ゴール 時間	C P 確認印
1	月 日		
2	月 日		
3	月 日		
4	月 日		
5	月 日		
6	月 日		
7	月 日		
8	月 日		
9	月 日		
10	月 日		
11	月 日		