

### ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

『スタート前にお読み下さい』

- 歩きやすい服装・シューズで参加されていますか。
- 歩き始める前に、ウォーミングアップストレッチ!
- 歩いている時はこまめに水分補給をしましょう。
- 歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
- 交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう。

**コース** コース内の歩行は利用者の責任で行って下さい。

スタート：Run&Café Bunn Burrow を出て右折、高架下信号直進～  
国道16号線信号で横断～田中近隣センター～セナリオハウスパーク  
柏たなか駅～調整池～姫宮神社～柏たなか北公園～十余二工業団地～  
国道16号線十余二信号横断～国立がん研究センター～東大  
～柏の葉キャンパス外周を一周～柏の葉公園外周半周～  
～柏の葉公園通り～科学警察研究所～県警第三機動隊～千葉大入口～  
ゴール：Run&Café Bunn Burrow

※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい。

※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい。

### 【コース補足説明】 Run&Café Bunn Burrow は

- つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅西口を出て右折、柏たなか方面へ
- ① 左手UDCKを高架下、かけだし横丁を直進し右手のD棟20にあります。ステーションを出て右折。
  - ② ガード下信号を渡り直進。右手の横断歩道を渡り直進。結婚式場ANNVERSIRE KASHIWAの信号で国道16号横断右折。次の信号手前で左折。しばらく直進。
  - ③ 右にJAガソリンスタンドのある交差点信号直進。大室1丁目バス停を通過。右に横断歩道標識を越えると、やや広めの信号の無い交差点(左に掲示板、進行方向に茶色の3階アパート)で左折直進。左手がセナリオハウスパーク柏たなか
  - ④ つくばエクスプレスを左に見ながらしばらく土手迄直進。左手が川端調整池。調整池を道なりに進む。つくばエクスプレス高架下をくぐり直進すると柏たなか北公園。※左の森が姫宮神社。
  - ⑤ 柏たなか北公園手前を左折直進。ひたすら直進、信号(左にヤマザキコンビニ)をさらに直進。国道16号十余二工業団地入口信号を渡り直進。左にこんぶくろ池、さらに信号を渡り、左が国立がん研究センター。信号で右折、東京大学柏キャンパスに沿って直進。突き当たりで左折。道なりに大学フェンスに沿って左折、直進。突き当たり左折。信号手前のコンビニ信号で左折。左が東大キャンパス。
  - ⑥ 道なりに直進、十余二(とよふた)小学校信号を渡り直進。左手がさわやからば県民プラザ。更に直進すると左下が調整池。さらに直進すると左手の県立柏の葉公園外周。
  - ⑦ 突き当たり信号のある三叉路交差点を左折。柏の公園正面入口を通過。信号手前で右折横断直進。科学警察研究所、県警第三機動隊を過ぎ信号を右折、千葉大入口の手前信号で左折横断直進。ららぽーと柏の葉北館、UDCKを直進。左折しRun&Café Bunn Burrowへゴール。

### 連絡先♥Run&Café Bunn Burrow

コース開設時間 火・水・木・金 11:00~16:00

土 9:00~16:00 日 11:00~16:00

定休日 月 年末/年始

〒277-8520 千葉県柏市若柴185-1

かけだし横丁D棟20(つくばエクスプレス高架下)

TEL 04-7126-0003

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

D. キャンパス駅から筑波山を遠望するコース11Km 3時間30分 時速3.2Km 530Kcal

主催：Run&Café Bunn Burrow 地図協力：柏の葉ウォーキングクラブ 2021.10.01 ①

地図出所：国土地理院 流山 令和元年12月1日発行

1:25,000

500m 0 500 1000 1500