

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース
A. こんぶくろ池コース 5Km 1時間30分 時速 3.2Km 230Kcal
 主催：Run&Café Bunng Burrow 地図協力：柏の葉ウォーキングクラブ 2021.10.01 ①



- 『スタート前にお読み下さい』
- 歩きやすい服装・シューズで参加されていますか。
 - 歩き始める前に、ウォーミングアップストレッチ！
 - 歩いている時はこまめに水分補給をしましょう。
 - 歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
 - 交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1.やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2.信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3.ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4.自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- 5.歩かせて、いただく土地に感謝して

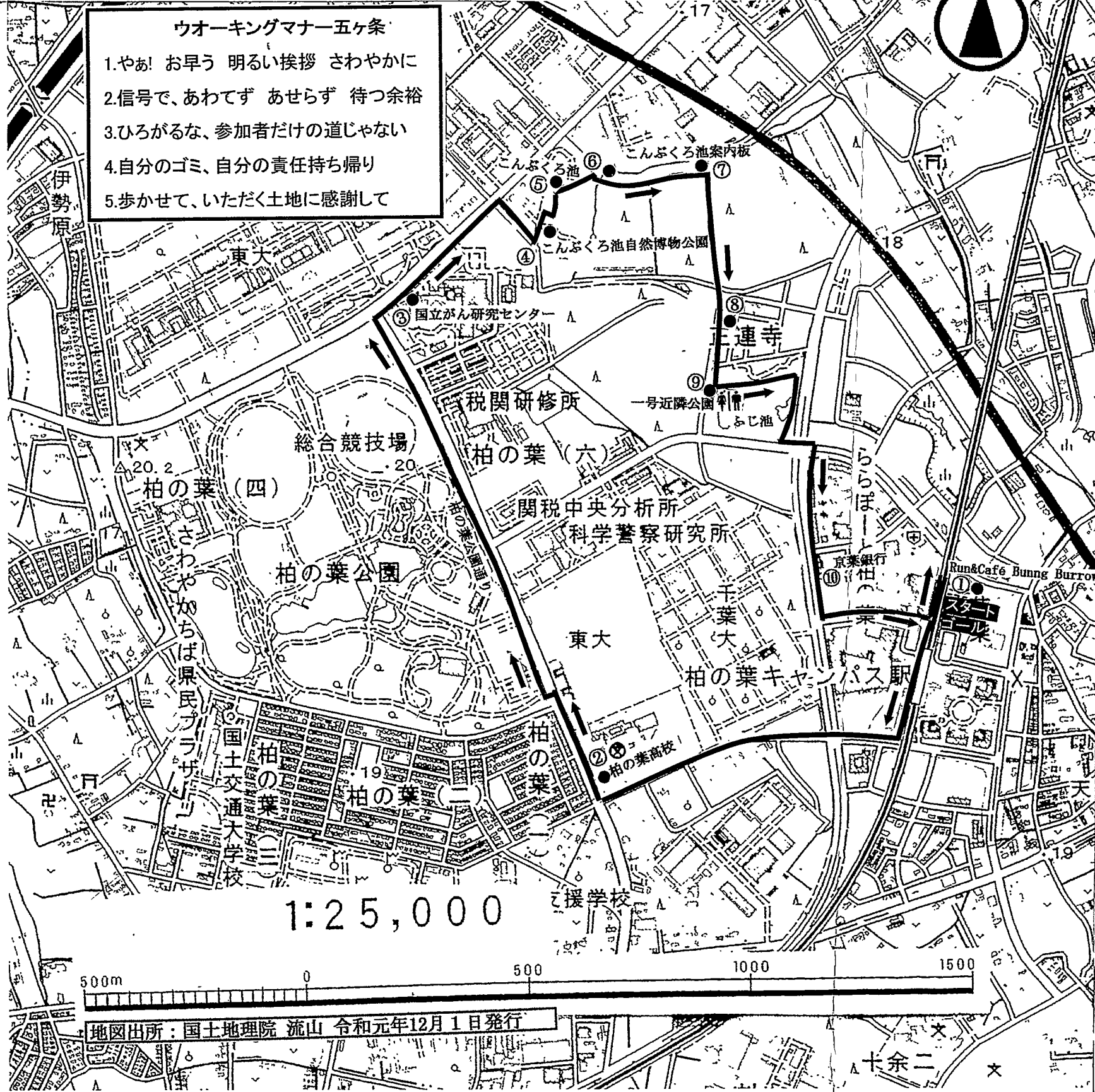
コース コース内の歩行は利用者の責任で行って下さい。

スタート：Run&Café Bunng Burrow ~
 つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅~柏の葉高校~
 柏の葉公園公園通りケヤキ並木~国立がん研究センター
 ~こんぶくろ池自然博物公園管理棟~木造橋
 ~こんぶくろ池第二公園~千葉大入口信号~
 ゴール：Run&Café Bunng Burrow

※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい。
 ※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい。

- 【コース補足説明】** Run&Café Bunng Burrowはつくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅西口を出て右折、柏たなか方面へ
- ①左手UDCKを高架下、かけだし横丁を直進し右手のD棟20にあります。ステーションを出て左折。柏の葉キャンパス駅のコンビニを左に見て直進。突当り右折。
 - ②信号を渡り直進。柏の葉高校信号手前で右折。高校を越え信号で左折横断。柏の葉公園通りケヤキ並木直進。突当り信号手前を右折。
 - ③国立がん研究センター信号を越え次の信号を右折。
 - ④こんぶくろ池自然博物公園入口左折。管理棟(土・日WC)前直進。左の駐車場フェンスに沿って進み、右の小道の中へ、
 - ⑤左の野馬土手にあるこんぶくろ池案内看板に従い直進。
 - ⑥こんぶくろ池右手の林を直進。突当り左折すると木造橋。
 - ⑦しばらく直進し、左のこんぶくろ池案内板で右折、直進。
 - ⑧車道に出て車に注意し、左のアパート側の歩道を直進。
 - ⑨左手にこんぶくろ池一号近隣公園(WC)。手洗い所手前から林に入り、突当り左折。道なりに歩くと右手にふじ池。公園入口を出て左折。信号を2回渡り京葉銀行前を直進。
 - ⑩信号で左折。ららぽーと柏の葉北館、UDCKを直進。左折しRun&Café Bunng Burrowへゴール。

連絡先♥Run&Café Bunng Burrow
 コース開設時間 火・水・木・金 11:00~16:00
 土 9:00~16:00 日 11:00~16:00
 定休日 月 年末/年始
 〒277-8520 千葉県柏市若柴185-1
 かけだし横丁D棟20(つくばエクスプレス高架上)
 TEL04-7126-0003



地図出所：国土地理院 流山 令和元年12月1日発行