

公共交通機関のご案内 (2022年10月1日現在)

中村駅から高知西南交通バスで足摺岬へ。
路線バスの料金は、片道 大人1,900円・小人950円となっております。

行き	鉄道	岡山駅	発	しまんと1号	南風1号	南風3号	南風7号	南風11号	南風13号	南風17号	南風19号	南風21号	
		高松駅	発	—	7:08	8:52	11:05	13:05	14:05	16:05	17:05	18:05	
		高知駅	発	※ 6:04	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		中村駅	着	8:20	※ 9:53	※ 11:42	※ 13:49	※ 15:43	※ 17:10	※ 18:55	19:53	21:23	
	バス	中村駅	発	10:04	11:32	13:24	15:31	17:27	18:59	20:47	21:45	23:08	
	バス	足摺国際ホテル前	着	10:14	11:42	13:39	15:41	17:36	19:15	—	—	—	

※乗り継ぎあります。

帰り	バス	足摺国際ホテル前	発	—	—	7:08	8:53	9:48	11:06	13:15	14:43	15:41	17:49
		中村駅	着	—	—	9:02	10:35	11:30	12:55	14:57	16:25	17:30	19:26
	鉄道			あしずり2号	あしずり4号	あしずり6号	あしずり8号	あしずり10号	あしずり12号	あしずり14号	あしずり16号		
		中村駅	発	6:08	7:00	9:24	11:11	13:24	15:10	16:48	17:45		
		高知駅	発	8:01	9:13	※11:13	※13:13	※15:13	※17:13	※18:36	※19:31		
	岡山駅	着	10:33	11:40	13:40	15:41	17:41	19:41	21:11	21:57			

※乗り継ぎあります。

宿泊施設のご案内 (2022年10月1日現在)

◎は天然温泉施設です。

宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設一覧を参照して各自で手配してください。
感染症等状況により休館となっている場合もありますので、営業の有無、宿泊料金や条件などの詳細は、各宿泊施設にお問い合わせください。

宿泊施設	電話番号	会場までの距離	送迎	宿泊施設	電話番号	会場までの距離	送迎
◎足摺国際ホテル	0880-88-0201	90m		ペンション サライ	0880-88-1010	3,600m	
◎TheMana Village	0880-88-1111	1,000m	○	民宿 福田家	0880-88-0529	550m	
◎ホテル足摺園	0880-88-0206	500m		民宿 田村	0880-88-0605	20m	
◎ホテル椿荘	0880-88-0226	400m		あしずりユースホテル	0880-88-0324	550m	
◎ホテル海上館	0880-88-0503	120m		民宿 ことぶき	0880-88-0513	110m	
◎アシズリテルメ	0880-88-0301	1,200m	○	民宿 青岬	0880-88-1955	5,400m	○
◎足摺サニーサイドホテル	0880-88-0331	2,700m	○	シーサイド Inn 福山	0880-88-0929	350m	
◎民宿 西田	0880-88-0025	1,200m		ペンション つりの里	0880-88-0335	4,300m	

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換に預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたお名前、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。



第16回 高知県ウォーキング協会
四国マーチングリーグ加盟大会

花へんろ足摺温泉 ジョン万ウォーク

2023年
2/18(土)・19(日)開催 2/17(金)は竜串海域公園にて『ぐるっと竜串ジオウォーク』を開催

土佐清水ジオパーク
2021.9.25

土佐清水ジオパークを

みんなで歩いて、
一緒に、楽しく、
健康づくり。

参加者大募集

申込締め切り 2023 1/27(金) まで
※当日申込はありません。

参加定員	ぐるっと竜串ジオウォーク	ジョン万ウォーク
	17(金) 50名	18(土)・19(日) 各日200名

主催: 花へんろ足摺温泉ツアー実行委員会

共催: (一社)日本ウォーキング協会

高知県ウォーキング協会

後援: (公財)高知県観光コンベンション協会

- 国際市民スポーツ連盟
- 日本ウォーキング協会認定大会
- オールジャパン・ウォーキングカップ高知県認定大会
- 「美しい日本の歩きたくなる道500選」公式大会
- 四国マーチングリーグ加盟大会



花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク 開催要項

参加資格 所定コースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
※ただし、小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。同伴者の参加費は有料です。

参加費

◎花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク
●申込参加費 一般2,000円、中・高校生1,000円

★本大会は、土佐清水市民および小学生以下は参加費無料です！
※上記は2日間の参加費です(1日のみの参加でも同額)
※傷害保険に加入いたします。

★参加記念品(ピンバッジ)を進呈。
★完歩した方には、当日『観歩証』をお渡しします。
★2023年2/18(土)・19(日)に利用できる『あしずり温泉郷』の無料入浴券が付きます。



◎ぐるっと竜串ジオウオーク(竜串・見残しコース)

●申込参加費1,500円(グラスポート乗船含)
※ぐるっと竜串ジオウオークは、事前申込・当日申込とも同額です。
ガイドの案内のもと、美しい海岸風景や奇岩で名高い見残し海岸を歩いた後にグラスポートに乗船！
●グラスポート/船底がガラスになっていて海底散歩が楽しめます。



申し込みについて

■申込方法 郵便振替取扱票(払込取扱票)に、必要事項を記入のうえ、お近くの郵便局でお振込みください。スポーツエントリーでもエントリーが可能です。
<http://i.spoen.net/89062>
※申込後の参加費およびお弁当代は、いかなる理由でもご返金できません。

■申込期限 **2023年1月27日(金)まで** ※参加多数の場合、記念品がお渡しできない場合もございます。
今大会は事前申込のみにいたします。当日申込は出来ませんので、ご了承ください。



新型コロナウイルス感染症対策について

- 大会当日、以下の事項に該当する方の参加はお控えください。
 - ・体調不良の方(例:発熱・咳・咽頭痛・嗅覚や味覚の異常等)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、または濃厚接触者となっている方。
- 受付時や会話を行う時などはマスクの着用、またこまめな手指消毒をお願いいたします。
- 会場内やウォーキングなどは、大声での会話はお控えください。
- 大会参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症に拡大した場合は実行委員会事務局へご報告をお願いいたします。
- 参加申し込みをされた方には『体調管理チェックシート』を事前にお送りしますので、体調管理にご協力ください。
- 感染予防のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。
- 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、大会中止や内容を変更する場合がございます。

持ち物 参加登録証、お弁当、水筒、帽子、雨具、健康保険証(写)など。
コース途中には休憩所等がありますが、環境保全への取り組みのため、マイカップ・マイボトルをお持ちください。

お弁当のご注文 2月18日(土)、19日(日)のお弁当手配を承ります。 ※1月27日(金)までに申し込みください。
お弁当代:おひとつ500円(お茶付き) ※代金は、参加費と一緒に振込みください。
▶2日間の場合は1,000円(2食分)になります。 ※当日受付はございません。

参加者交流会 参加者交流会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。

その他

- 雨天決行(荒天などの場合は中止・中断することがあります)
- 交通ルール・マナーは守ってください。広がって歩くと周囲の迷惑となるだけでなく、大変危険です。
- 歩行者、自転車や自動車に気をつけながら歩いてください。
- ジョギング・ランニングは禁止します。
- コースマップを見て、各自の責任において歩いてください。
- コースには石段や坂道もありますので、ご注意ください。
- 参加取り消し及び主催者の責めによらないイベントの中止(感染症の拡大、荒天など)の場合は、参加費の返却はいたしませんのでご了承ください。(参加賞等を発送します)
- イベント中に撮影した写真や映像等を大会パンフレット、新聞、雑誌、広報やインターネット等に使用する場合、その著作権、掲載権は主催者に属します。

免責範囲 万全な健康管理のもとに参加してください。
※万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
※申込者は傷害保険に加入しています。傷害保険適応範囲/スタート地点からゴール地点まで
※所定のコースを外れての事故は傷害保険の対象範囲外となります。

個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- 事前参加者の都道府県名・氏名については、大会当日に参加者へ配布する参加者名簿に記載させていただきます。

大会に関するお問い合わせはこちらまで

花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会
TEL:0880-82-1212(平日 8:30~17:15) FAX:0880-82-1126
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 土佐清水市観光商工課内 大会事務局
✉kanshou-ig@city.tosashimizu.lg.jp

コース概要

2月17日(金) ぐるっと竜串ジオウオーク

集合場所・竜串ビジターセンターうみのわ(スタート・ゴール)

① [5km] 竜串・見残しコース
13:30受付開始→14:00スタート
※ぐるっと竜串ジオウオーク終了後、足摺岬まで無料バスをご用意しています。ご利用の方は当日、受付時にお申込みください。
※ぐるっと竜串ジオウオークにつきましては、IVVの認定コースではありません。



2月18日(土) あしずりへんろ道と38番札所

集合場所・スタート・ゴールとも足摺岬市営駐車場

① [6km] 岬めぐり[ショート]コース
8:20受付開始→9:00スタート

② [17km] 岬めぐり[ロング]コース
8:20受付開始→9:00スタート

③ [30km] 足摺半島一周満喫コース
8:20受付開始→9:00スタート



2月19日(日) ジョン万黒潮ロードと松尾・臼碓

集合場所・スタート・ゴールとも足摺岬市営駐車場

① [7.5km] アコウコース
7:30受付開始→8:00スタート

② [15km] パワースポットコース
7:30受付開始→8:00スタート

③ [22km] ジョン万黒潮コース
7:30受付開始→8:00スタート



大会受付について 大会参加及び昼食の受付のご案内
JTB高知支店(担当:武内・山本・遠藤) TEL 088-823-2331 FAX 088-873-0609
下記の郵便振替取扱票により(株)JTB高知支店まで直接申し込み、お振込みください。

郵便振替取扱票

注意!
この払込取扱票は事前申込専用です。
※2023年1月27日までに申込済の方のみ使用可。
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。

払込取扱票

00 徳島

口座記号番号 01610-9-110960

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

株式会社JTB 高知支店

住所 〒 都道府県

TEL () -

代表者名	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	18(土) 6・17・30	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク
氏名	フリガナ	年齢	歳	参加コース(キロ)	19(日) 7.5・15・22	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク
グループ参加者1	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	18(土) 6・17・30	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク
氏名	フリガナ	年齢	歳	参加コース(キロ)	19(日) 7.5・15・22	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク
グループ参加者2	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	18(土) 6・17・30	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク
氏名	フリガナ	年齢	歳	参加コース(キロ)	19(日) 7.5・15・22	弁当	ぐるっと岬ジオウオーク

参加費
一般 2,000円 × 人
中・高校生 1,000円 × 人
小学生以下 0円 × 人
弁当代 500円 × 食
ぐるっと竜串ジオウオーク 1,500円 × 人

合計

大会参加者名簿への記載 不要 ※不要な場合は○で囲んでください。
ご依頼欄に、お名前・お名前をご記入ください。(ゆうちょ銀行) (承認番号徳第5993号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 01610-9-110960

株式会社JTB 高知支店

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ

ご依頼人

日 附 印

料金 円

備考

この受領証は、大切に保管してください。

●右記用紙にご記入・○囲みのうえ、参加費などを最寄りの郵便局よりお振込みください。
●住所氏名の欄には、申込み代表者の方の住所・郵便番号・氏名・電話番号をはっきりとご記入ください。よろしくお願いたします。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。