

500km 達成の気持ち

500 kmを達成して、これでハッキリ私の趣味はウォーキングですと言える気がします。ウォーキングは夫婦で始めましたが、いろんな所を見て歩き情景、美景や新たな発見がリーズナブルに体験できて嬉しく魅力ですね。

健康的にも得るところが多い上に、IVV登録はやりがいを感じます。

最近は日程を気にしないで参加できるアプリウォークがお気に入りです。



東京都清瀬市 加藤可能也