

## ウォーキングの世界に出会い感謝

ウルトラランナーでしたが少し体調を悪くして途方にくれ落ち込んだ日々送っていた頃「JR ふれあいハイキング」の冊子に出会い、その中に「通称・ビワイチ」「琵琶湖一周健康ウォーキング」を見つけました。それで参加してみることにしました。

ウォーキングとは無縁だと思っていましたが、走る事とは別世界の景色が目映りました。人・建物・畑・花・湖スーと過ぎ去る一つ一つの場면을ゆっくり感じて接する事ができ「えっーーこんな世界があるのか！！」と、それからドハマリして「ビワイチ」にシフトチェンジしました。

その内「通称・びわ100」「びわ湖チャリティ100km歩行」を知り、参加を決め、ビワイチにより強く熱が入り一生懸命練習！！そのお陰で6回完歩連続達成！

今年10回目でファイナル、7回目参加エントリー完了。今回はファイナルなので自己ベスト記録を目指すつもりです。

ビワイチで出会う大先輩方々、仲間達も素晴らしい大事な宝物です。

60代過ぎ、新たな目標ができて人生最高！！仲間最高！！

滋賀県 北川 福子