

第16回
野沢温泉

菜の花
パノラママーチ

風薫る五月
新緑と菜の花に包まれた
「朧月夜」の里を
歩きませんか...



5/8(土) ▶ 9(日)

野沢温泉



- 関東甲信越マーチングリーグ公式大会
- オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会
- 日本市民スポーツ連盟認定大会



主催 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会

〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9780-4

TEL 0269-85-3155 FAX 0269-85-3883

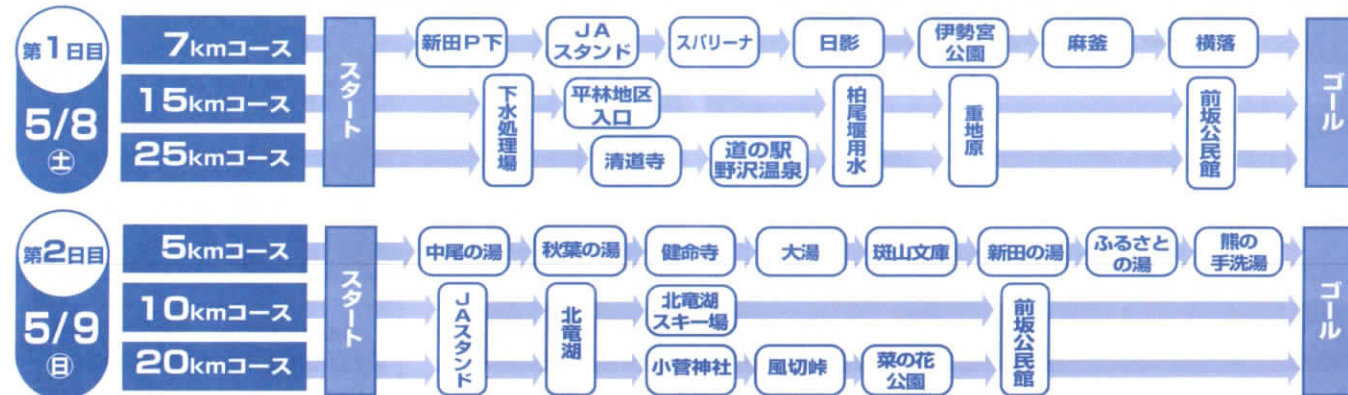
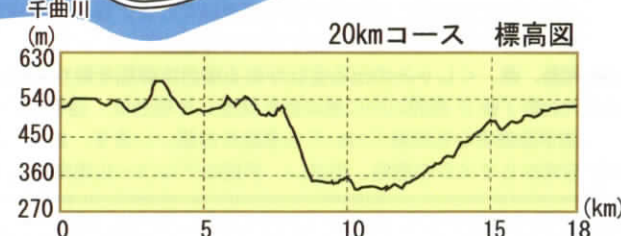
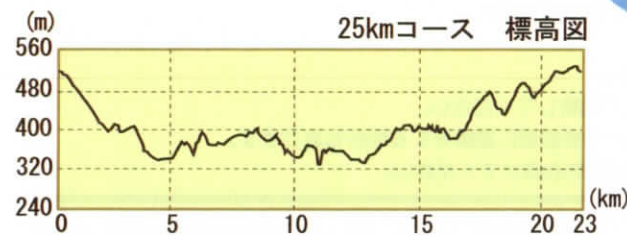


2日目 実距離

20km	19km
10km	11km
5km	5km

1日目 実距離

25km	23km
15km	15km
7km	6km



※コースはすべて主会場の野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」を出発到着する周回コースとなっています。
※各コースは、野沢温泉村及び周辺地域の豊かな自然を満喫してもらおうと2日間によって、異なるコースを設定しました。お楽しみください。

(ご注意)
この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の支払機能付きATMでもご利用いただけます。
この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預かり証を必ずお受け取りください。
払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。ご依頼様からご提出いただき、ました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記入しないでください。

温泉と野沢菜、さらにウォーキングで免疫力を高めよう！ Enjoy 2day Walking

日時 令和3年5月8日(土)～9日(日) ツーデーウォーク
場所(主会場) 野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」(スタート・ゴール地点)

参加資格 国籍、年齢、性別等一切問わず。大会の決まり、運営を理解されて楽しくウォーキングできる人ならどなたでも参加できます。ただし、幼児・児童は保護者の、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

参加料
 一般・大人 事前2,000円 当日2,200円 ※高校生以下とは、高校生、中学生、小学生です。
 高校生以下 事前1,000円 当日1,200円 ※参加を取り消されても、参加登録料の返却はいたしません。
 ※事前申込参加者には、ゼッケン、コースマップ、バッジ、記念品を進呈し、傷害保険に加入いたします。
 ※但し、当日受付の場合記念品、バッジなどがなくなりました場合ご了承ください。

免責の範囲
 ◎参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 ◎自然災害、歩行困難な荒天、感染症の流行等の不慮の災害が発生した場合、大会を中止することがあります。その場合、参加登録費の払い戻し・交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定は出来ません。

日程	コース	受付	スタート	ゴール
5/8 (土)	25km	8:00～	9:00～ 10:00	ゴールの受付は随時行います。 16:00までにお帰りください。
	15km			
	7km			
5/9 (日)	20km	8:00～	8:30～ 10:00	ゴールの受付は随時行います。 15:00までにお帰りください。
	10km			
	5km			

持ち物
 ・参加(宿泊)登録証、マイコップ、帽子、雨具、防寒具、健康保険証等必要と思われるもの。
感染症対策により給水所は設けませんので、必ずお飲み物をご持参ください。

その他
 ・雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は実施します。ただし、天候等によりコースを変更する場合があります。
 ・お申し込み後の参加登録費の返却はいたしませんのでご了承ください。
 ・参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。また、コース途中石段や勾配が急な坂道等がありますので注意してください。
 ・大会中の映像、写真、記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への著作権と肖像権は主催者に属する旨、ご了承ください。
 ・大会参加における歩行中の喫煙はご遠慮ください。また、ごみは各自でお持ち帰りください。マナーへの協力をお願いします。
 ・一般の歩行者や自転車に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。

宿泊施設のご案内
 宿泊希望の方は野沢温泉観光協会までお問い合わせください。
 野沢温泉観光協会 TEL.0269-85-3155
 ※お問い合わせの際、「菜の花パノラママーチの宿泊」とお伝えいただければお宿のご紹介がスムーズです。

昼食の斡旋
■お弁当=1食600円(おにぎり2個とおかず付)
 コース途中にお弁当を買う場所はありません。お弁当を希望される方は参加申込時にご一緒にお申し込みください。受付の際に「お弁当引換券」をお渡しします。スタート前にお弁当とお引換ください。

アクセス
■鉄道 JR東日本北陸新幹線・飯山線飯山駅より、のぞみ温泉交通「野沢温泉ライナー」で約25分、もしくは長電バスで約40分。
■自動車 上信越自動車道豊田飯山ICから県道・国道117号経由で約20km。
 関越自動車道塩沢石打ICから国道353号・117号経由で約70km。

参加申し込み：令和3年4月23日(金)まで
 申し込み方法「払込取扱票(郵便振替用紙)」に必要事項を記入の上、郵便局より「野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局」へお申し込みください。4月より順次「登録証」をお送りいたします。

お申込み先 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局
 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4番地
お問い合わせ先 TEL.0269(85)3155 FAX.0269(85)3883

新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり
 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
 ・体調が良くない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 ・新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、中止となる場合がございます。

ウォーカーの皆様へのお願い

1. マスクを持参し、受付時にはマスクを着用してください。
2. マスクなどをして歩く際は、脱水症にも十分ご注意ください。適宜、水分補給をするように心掛けてください。
3. 他の参加者、スタッフとの十分な距離(できるだけ2mを目安に)を確保してください。
4. 下記の行為は、感染症予防のためしないようにしてください。
 大きな声での会話、歩行時に唾や痰をはくこと、鼻水・唾液がついたごみのポイ捨て、食べかすや飲料水等のポイ捨て(例えば路上)。
5. 発熱、咳、くしゃみが出る症状がある場合は参加を取りやめてください。
6. 大会終了後2週間以内に感染症を発症した場合は、当事務局へ速やかに連絡してください。濃厚接触者の有無等についても連絡をお願いします。また、当事務局から参加者に連絡をする場合もあります。
7. 日常からマスクの着用、手洗い、手指のアルコール消毒などの感染症対策を心掛けてください。

道の駅 野沢温泉
 1日目の25kmのチェックポイントになります!!

- 農家レストラン
野沢温泉産コシヒカリがお替り自由!
野沢菜漬けも食べ放題!
- 農産物直売所
産直にこだわり、採れたて野菜や果物を販売!

新長坂ゴンドラリフト
2021シーズンリニューアル
 世界最新鋭をご体感ください!

特別割引券付!! ★5/7～9に右記施設をご利用いただける割引券付
ウォーキングの後は生源泉の湯で疲れを癒してください

- ◎ふるさとの湯 ◎スキー博物館
- ◎おぼろ月夜の館 ◎野沢温泉スパリーナ

払込取扱票

00	長野	口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円
		00520	8	103169								

加入者名 野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会
 代表者住所 (〒) 電話 () -
 ※宿を手配した方はお手数でも必ず宿名をご記入ください
 宿名 ()
 フリガナ コース(距離) 弁当 参加費
 振込人 5/8 5/9 5/8 5/9
 氏名 Km Km 5/8 5/9
 性別・年齢 男・女 才
 フリガナ コース(距離) 弁当 合計(払込額)
 氏名 5/8 5/9 5/8 5/9
 性別・年齢 男・女 才
 今大会で達成する認定
KKML マスター()回目 スーパーマスター()回目
回数()回
オールジャパン
 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号長第30040号))
 これより下部には何も記入しないで下さい。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005208	加入者名	野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
				103169								
ご依頼人	おなまえ ※											
料	(消費税込)											
日	日 附 印											
金	円											
備考												

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
 切り取らないで、郵便局にお出しください。
 この受領証は大切に保管してください。