

## 公共交通機関のご案内 (2021年11月1日現在)

中村駅から高知西南交通バスで足摺岬へ

路線バスの料金は、片道 大人1900円・小人950円となっております。

行き	バス	発着	バス番号						
			1号	2号	3号	4号	5号	6号	7号
中村駅	発	5:27	5:38	5:52	6:05	6:18	6:31	6:44	
	着	6:04	6:15	6:29	6:42	6:55	7:08	7:21	
足摺岬センター	発	5:20	5:31	5:45	5:58	6:11	6:24	6:37	
	着	11:04	11:15	11:29	11:42	11:55	12:08	12:21	
中村駅	発	10:14	10:25	10:39	10:52	11:05	11:18	11:31	
	着	11:50	12:01	12:15	12:28	12:41	12:54	13:07	

行き	バス	発着	バス番号						
			1号	2号	3号	4号	5号	6号	7号
足摺岬センター	発	7:17	7:28	7:42	7:55	8:08	8:21	8:34	
	着	9:00	9:11	9:25	9:38	9:51	10:04	10:17	
中村駅	発	7:21	7:32	7:46	7:59	8:12	8:25	8:38	
	着	11:10	11:21	11:35	11:48	12:01	12:14	12:27	
高知駅	発	7:10	7:21	7:35	7:48	8:01	8:14	8:27	
	着	11:40	11:51	12:05	12:18	12:31	12:44	12:57	

## 宿泊施設のご案内 (2021年11月1日現在)

宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設一覧を参照して各自で予約してください。

感染症等状況により休館となっている場合もありますので、営業の有無、宿泊料金や条件などの詳細は、各宿泊施設にお問い合わせください。

宿泊施設	電話番号	全室での利用可能	宿泊施設	電話番号	全室での利用可能
足摺国際ホテル	0880-88-0201	250名	ペンションサライ	0880-88-1010	240名
足摺パシオ 夕暮と花椿	0880-88-1111	150名	民宿 福田家	0880-88-0529	70名
ホテル足摺園	0880-88-0206	40名	民宿 田村	0880-88-0605	130名
ホテル椿荘	0880-88-0226	300名	あしやリゾートホテル	0880-88-0324	90名
ホテル海上館	0880-88-0503	8名	民宿 こまき	0880-88-0513	30名
アリスホテル	0880-88-0301	150名	民宿 青柳	0880-88-1955	800名
足摺シーサイドホテル	0880-88-0331	140名			
民宿 西田	0880-88-0025	50名			

※注意事項  
 1. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 2. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 3. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 4. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 5. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 6. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 7. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 8. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 9. 感染症等状況により休館となっている場合があります。  
 10. 感染症等状況により休館となっている場合があります。



土佐清水ジオパークを  
みんなで歩いて、  
一緒に、楽しく、健康づくり。

# 第16回 花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク

## 2022年 2/5(土)・6(日)開催

2/4(金)は電串海域公園にて  
ぐるっと電串ジオウオークを開催

- ・民間企業スポンサー募集
- ・日本ウォーキング協会認定大会
- ・オーガニゼーション・フォー・ウォーキング (日本ウォーキング協会)
- ・美しい、日本の歩き方になる。日本ウォーキング協会
- ・JWOW (Japan Walking Organization) 認定大会

### 参加者大募集

**[事前申込 締め切り] 2022 1/14 (金) まで**

参加 定員	ぐるっと電串ジオウオーク 4日 50名	ジョン万ウオーク 5日・6日 各200名
----------	------------------------	-------------------------

主催: 花へんろ足摺温泉ツアーマナー実行委員会  
 共催: (一社)日本ウォーキング協会・高知県ウォーキング協会  
 後援: (公財)高知県観光コンベンション協会



# 花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク 開催要項

## 参加資格

健康な方、年齢性別不問、小学生以上、中学生以下は保護者同伴、高齢者、障害者は事前申込制、申し込みは先着順、先着100名まで

## 参加費

- 花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク
- 事前申込参加費 一般2,000円、中・高校生1,000円
- 当日申込参加費 一般2,200円、中・高校生1,200円
- ★本大会は、土佐清水市民および小学生以下は参加費無料です！
- ※小学生以下は参加費を支払った上で参加し、別費が無料保証、参加しなくてもOK
- ★参加記念品(ピンバッジ)を進呈
- ★完歩した方には、当日 観歩証 をお渡しします
- ★2022年2/5(土)・6(日)に利用できる「あしずり温泉郷」の無料入浴券が付きま。



### 参加定員

ぐるっと電車  
ジオウウォーク  
4日  
50名

ジョン万ウォーク  
5日・6日  
各日200名

## 申し込みについて

- 申込方法  
郵便振替取扱店(〒770-0824 高知市南堀江3-1-1 高知市南堀江郵便局)宛に「申込書」を添付し、2022年1月14日(金)まで、〒770-0824 高知市南堀江3-1-1 高知市南堀江郵便局(〒770-0824 高知市南堀江3-1-1)に郵送してください。
- 当日申込について  
当日「高知市南堀江郵便局」にて事前申込書に添付した参加費を現金で納付し、申し込みを済ませてください。
- 事前申込期限  
**2022年1月14日(金)まで**
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。



## 持ち物

参加費控除(印)の領収書、お茶、お水、観歩証、観歩証の裏面に貼るシール、参加者名簿、参加者リスト、参加者リストの裏面に貼るシール

## お弁当のご注文

お弁当は、お弁当の日(2/5・6)に高知市南堀江郵便局(〒770-0824 高知市南堀江3-1-1)にてお申し込みください。  
**お弁当代:おひとつ500円(お茶付き)**  
▶2日間の場合は1,000円(2食分)になります。

## 参加者交流会

参加者交流会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。

## その他

- 「花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク」は、高知市南堀江郵便局(〒770-0824 高知市南堀江3-1-1)にて申し込み、申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。
- 申し込みの受付は、申し込みの受付時間内に行われます。

## 免責範囲

本大会は健康な方を対象とし、年齢性別不問、小学生以上、中学生以下は保護者同伴、高齢者、障害者は事前申込制、申し込みは先着順、先着100名まで

## 個人情報の取り扱いについて

- 参加者(個人)の個人情報は、大会運営に必要とする範囲で利用させていただきます。
- 参加者(個人)の個人情報は、大会運営に必要とする範囲で利用させていただきます。
- 参加者(個人)の個人情報は、大会運営に必要とする範囲で利用させていただきます。

## 大会に関するお問い合わせはこちら

**花へんろ足摺温泉ツーマーチ実行委員会**  
TEL:0880-82-1212(平日 8:30~17:15) FAX:0880-82-1126  
〒770-0824 高知市南堀江3-1-1 高知市南堀江郵便局(〒770-0824 高知市南堀江3-1-1)  
E:kanbou@post.toyota-nippon.jp

## コース概要

### 2月4日(金) ぐるっと電車ジオウウォーク

集合場所:電車センターセンター前(高知駅南口)スタート

#### ① [5km] 竜串・見残しコース

7:30受付開始→8:00スタート

### 2月5日(土) あしずりへんろ道と38番札所

集合場所:スタート・ゴールは足摺半島足摺温泉郷

#### ① [6km] 岬めぐり[ショート]コース

7:30受付開始→8:00スタート

#### ② [17km] 岬めぐり[ロング]コース

8:20受付開始→9:00スタート

#### ③ [30km] 足摺半島一周満喫コース

8:20受付開始→9:00スタート

### 2月6日(日) ジョン万黒潮ロードと松尾・白鷺

集合場所:スタート・ゴールは足摺半島足摺温泉郷

#### ① [7.5km] アコウコース

7:30受付開始→8:00スタート

#### ② [15km] ハワースホットコース

7:30受付開始→8:00スタート

#### ③ [22km] ジョン万黒潮コース

7:30受付開始→8:00スタート

## 大会受付について

郵便振替取扱店:〒770-0824 高知市南堀江3-1-1 高知市南堀江郵便局

### 郵便振替取扱店

この振取扱店は、事前申込専用です。  
2022年1月14日までに申込済の方のみ使用可。  
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。

## 大会受付について

郵便振替取扱店:〒770-0824 高知市南堀江3-1-1 高知市南堀江郵便局

### 郵便振替取扱店

この振取扱店は、事前申込専用です。  
2022年1月14日までに申込済の方のみ使用可。  
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。

### 郵便振替取扱店

この振取扱店は、事前申込専用です。  
2022年1月14日までに申込済の方のみ使用可。  
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。

### 郵便振替取扱店

この振取扱店は、事前申込専用です。  
2022年1月14日までに申込済の方のみ使用可。  
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。