

3月26日(土)リアルウオーキング大会

当日参加申込書
兼健康チェックシート



参加申込書

No.	ふりがな 氏名	住所(2人目以降、同じ住所の 場合は「*」で結構です)	電話番号 性別・年齢			参加費 ○で囲む	参加コース(km) ○で囲む
			性別	年齢	年齢		
1		〒 さいたま市 区	☎	男・女	歳	一般：1,000円 小中学生：500円 未就学児：無料	25・14・7
2		〒 さいたま市 区	☎	男・女	歳	一般：1,000円 小中学生：500円 未就学児：無料	25・14・7
3		〒 さいたま市 区	☎	男・女	歳	一般：1,000円 小中学生：500円 未就学児：無料	25・14・7
4		〒 さいたま市 区	☎	男・女	歳	一般：1,000円 小中学生：500円 未就学児：無料	25・14・7
合計						円	

健康チェックシート

上記の者は、大会2週間前において、以下のいずれの項目にも該当しません。

- ・37.5℃以上の発熱がある
- ・咳(せき)、のどの痛み、たるさなどの風邪の症状がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性とされた方との濃厚接触があった
- ・同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があった

大会参加後2週間以内に、自身・同居家族・身近な知人が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに主催者へ報告します。

お問い合わせ先
主催者 さいたま市健康推進課 健康推進係
〒330-0801 さいたま市大宮区大宮1-1-1 さいたま市役所 健康推進課
TEL: 048-261-2111(受付時間: 午前9時～午後5時) FAX: 048-261-2112
Eメール: saitemarch@city.saitama.lg.jp



オンラインウォーク

in さいたまマーチ

開催期間
2022
3/1
TUE

開催日 3/26 SAT
リアルウォーキング
大会を開催!!
25km/14km/7km

3/27
SUN

自分のペースで
さいたま市の
自然と文化を
満喫!



リアル
ウォーキング大会は
参加状況が落ちついて
いれば開催!

リアル
ウォーキング大会の
開催可否の決定は
3/10(水)
開催を予定

オンラインウォーキング大会【事前申し込み期間】
2022 1/10 月・祝 ▶ 2/15 火
リアルウォーキング大会 当日受付・スタート時間
2022 3/26 土 25km 14km 7km
8:00~9:00 9:00~10:00 10:00~11:00

オンラインウォーキング大会
■ 一般：1,000円(大人1名)
■ 親子：1,500円(大人1名+15歳以下2名まで)
※リアルウォーキング大会が開催された場合は、無料で参加することができます

リアルウォーキング大会
■ 一般1名：1,000円
■ 小・中学生1名：500円 ■ 未就学児：無料

オンラインウォーキング大会 スマートフォンのブラウザを使って行います
※アプリのインストール不要

さいたま新都心駅 ▶ 氷川参道 ▶ 武蔵一宮氷川神社 ▶ 大宮公園 ▶ 大宮益義美術館 ▶ 見晴公園 ▶ 大宮第二公園 ▶ 大宮第三公園 ▶ 合併記念見沼公園 ▶ 造幣さいたま博物館 ▶ さいたま新都心公園 ▶ 高沼遊歩道

リアルウォーキング大会
● さいたま新都心及び見沼田んぼ周辺
● 中央会場(スタート・フィニッシュ会場)：高沼遊歩道
(JRさいたま新都心駅東口徒歩5分)

当日参加 オンラインウォーキング大会では
スタンプ獲得数に応じた
抽選プレゼントをご用意!
12. スタンプ獲得! 1名
スマートウォッチ TicWatch S2
6. スタンプ獲得! 3名
THE NORTH FACE バックパック
4. スタンプ獲得! 10名
さいたまスーパーマーケット 福の恵みセット

主催 一般社団法人さいたま市健康推進課(事務局) 一般社団法人さいたま市ウォーキング協会
NPO法人埼玉ウォーキングクラブ(協賛) さいたま市健康推進課
共催 さいたま市健康推進課
主 さいたま市健康推進課
協力 さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課、さいたま市健康推進課

