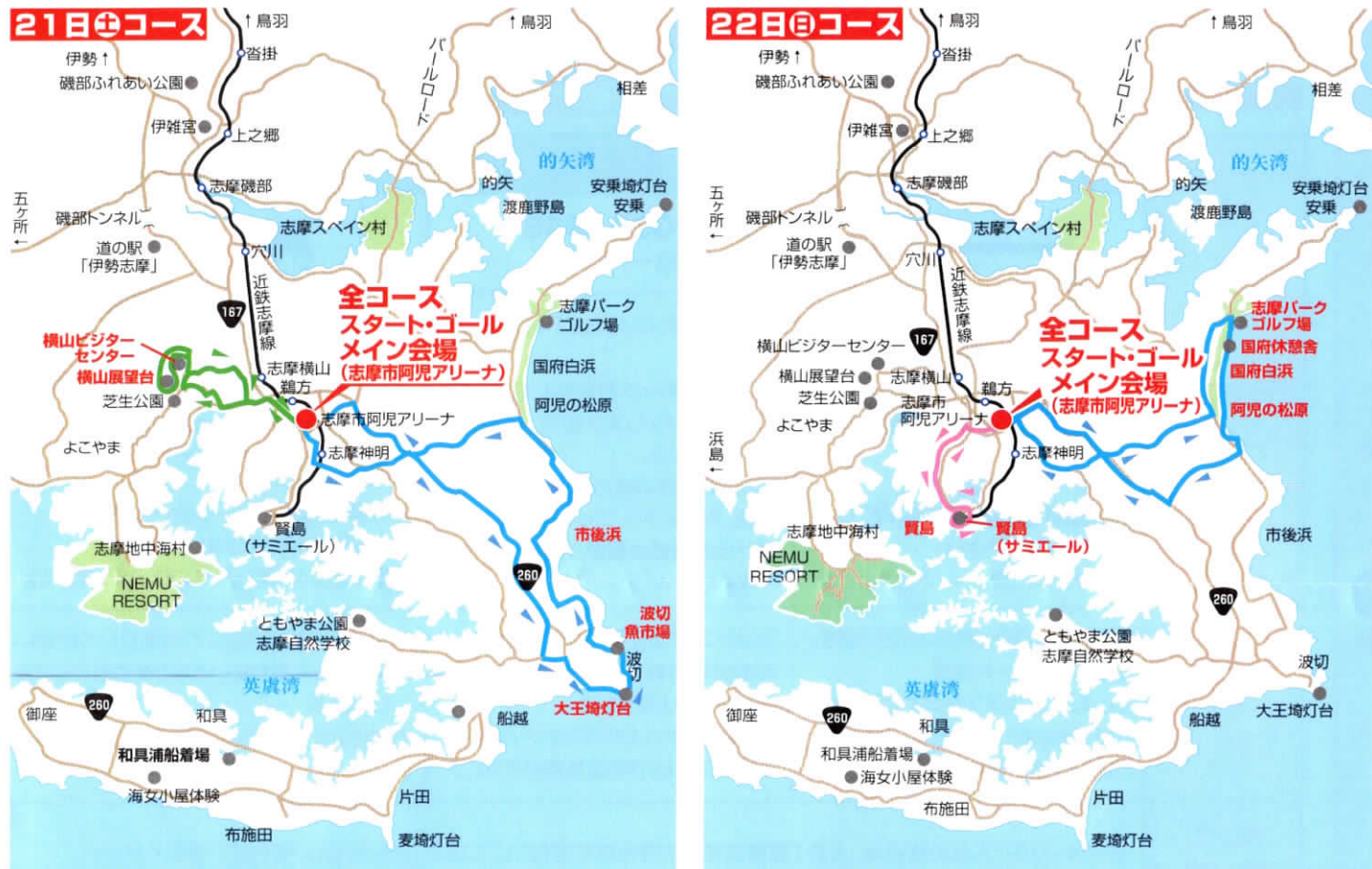


## コース略図



どこまでも青い海と空、新緑の山々が織りなす美しい風景をココロとカラダで感じよう!

<b>21日</b> コース	10kmコース 25kmコース	<b>22日</b> コース	7kmコース 18kmコース
-------------------	--------------------	-------------------	-------------------

※コース紹介は、大会ホームページをご覧ください。

### 《大会参加の皆様へお願い》

本イベントでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加のみなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。



外出前に体温を測り体調が悪い時や発熱がある方は参加をお控えください



マスク着用! マスクをお持ちでない方はご参加できません



混雑を避け分散してご来場ください



手指消毒をしてください。

- ◆以下の事項に該当する場合は、ご参加を見合わせ外出はお控えください。
    - ・体調がすぐれない方
    - ・同居家族や身近な知人に発熱・咳などの症状がある方
    - ・過去14日以内に政府から入国制限や観察期間を必要とされている国や地域への渡航又はその在住者と接触がある方
  - ◆ご参加の際、厚生労働省接触アプリ(COCOA)への登録にご協力ください。
  - ◆ご参加に際し、全ての方々に体温チェックを実施いたします。37.5度以上の発熱が認められた場合は、参加をお断りいたします。また、検温にご協力いただけない場合や体調不良が認められた場合も参加をお断りいたしますので、ご了承ください。
  - ◆マスクを着用して感染予防にご協力ください。 ※ウォーキング中は必要に応じて着用してください。
  - ◆こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒に心がけましょう。
  - ◆ウォーキング中や列に並ぶ際など、ほかの参加者やスタッフとの距離は2m(最低1m)を目安に確保してください。
  - ◆3密(密閉・密集・密接)にご注意ください。
  - ◆大きな声や接触しての会話は控えください。
  - ◆主催者が決めた措置や指示にご協力をいただけない方のご参加はお断りいたします。
  - ◆参加中に体調の異変を感じた時は、無理せず中止してください。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、イベントが急遽中止、内容が変更となる場合がありますので、予めご了承ください。イベントの中止や内容の変更があれば、大会ホームページにてお知らせいたします。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために  
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省 **新型コロナウイルス接触確認アプリ**  
(略称: COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

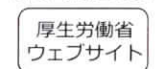
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



第10回

# 伊勢志摩 ツーデーウォーク

国民市民スポーツ大会  
伊勢志摩マラソン大会  
東海・北陸マラソン大会  
三重マラソン大会



歩き/愛され10周年。  
ココロとカラダはずむ  
「志摩里海のみち」  
10th Anniversary

参加者募集!!



2022 5/21(土)・22(日)

開催地 三重県志摩市  
メイン会場 (スタート・ゴール) 志摩市阿児アリーナ

### 歩いて、食べて、楽しんで!! お楽しみ3つのイベント!

**10周年 完歩抽選会**

志摩の宿泊券やアクティビティ優待券など当たる!

**伊勢志摩おもてなし広場**

「食」や「体験」でみなさまをおもてなし!

**ふるまい**

ゴール後は志摩の味覚を召し上がれ!

お問い合わせ 伊勢志摩ツーデーウォーク事務局 TEL:0599-44-4450 (志摩スポーツコミッション内) (受付時間:9:00~17:00 土日祝除く)

主催: 伊勢志摩ツーデーウォーク実行委員会

# 第10回 伊勢志摩ツーデーウォーク

開催日:2022年5月21日(土)・22日(日) **メイン会場:志摩市阿児アリーナ**  
三重県志摩市阿児町神明 ※各コースは地図を参照してください。

## 開催要項

**開催趣旨** 日本でも有数のリアス海岸が作りだす風光明媚な伊勢志摩の里海や自然景観、多くの史跡が残る歴史文化を肌を感じ、世代を超えて仲間と出会い、ふれあいを楽しみながら歩くスポーツ交流の祭典「伊勢志摩ツーデーウォーク」を開催します。

開催日	[テーマ]	受付	出発式	スタート	ゴール	歩行
21日(土)	25km 大王崎灯台コース	8:00~9:00	行いません	8:00~9:00	17:00までにゴール	自由歩行
	10km 横山天空コース	9:30~10:30	行いません	9:30~10:30		
22日(日)	18km 国府白浜縦断コース	8:00~9:00	行いません	8:00~9:00	16:00までにゴール	自由歩行
	7km 賢島お手軽ウォーク	9:30~10:30	行いません	9:30~10:30		

- ※各コース受付、スタート／ゴールは志摩市阿児アリーナです。**
- ※今回は、全コースとも出発式は行わず、受付後、順次スタートとなります。メイン会場での「密」を避ける為、スタート時間枠を設定しております。分散スタートにご協力をお願いいたします。
  - ※21日(土)の10kmは、横山展望台まで高低差のあるコースとなります。
  - ※各コースの受付・スタートは上記時間となります。上記時間以外での受付・スタートはしていただけませんので、ご了承ください。
  - ※22日(日)の賢島お手軽ウォーク(7km)は、ウォーキング協会認定コースの対象外となります。予め、ご了承ください。
  - また、チェックポイントや給水サービスはなく、自由に寄り道しながら散策を楽しんでいただけます。
  - ※全コース、途中でのふるまいはございません。チェックスタンプと給水サービスのみとなりますので、ご了承ください。

**参加費** 参加費は、参加日数にかかわらず同額です。1日だけの参加もできます。

区分	事前	当日	参加記念品等
一般	2,000円	なし	大会誌、大会バッジ、ゼッケン、コース地図、完歩証、記念品
中・高校生	1,000円	なし	
小学生以下	無料	なし	ゼッケン、コース地図、完歩証

注)申込後、参加取り消しによる参加費の返金はいたしません。ご了承ください。  
●参加費には、傷害保険加入費を含みます。

**参加資格** 健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴(有料)、介助の必要な方は介助者の同伴(有料)が必要です。


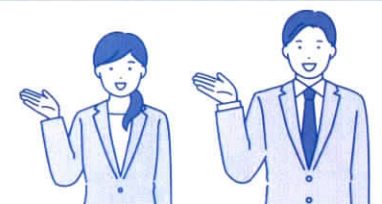
- 持ち物** 昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、健康保険証(コピー) マスクなど
- その他**
- 雨天の場合も原則開催します。(警報発令時は中止します)
  - 参加者はコース地図をみて各自の責任において自分にあった速度とペースで歩き、17:00(22日は16:00)までにゴールしてください。
  - 歩行中の喫煙はご遠慮ください。またゴミは各自持ち帰りください。マナー厳守への協力をお願いします。
  - 交通ルールは守って歩行してください。また歩道の狭い箇所や、一般の歩行者・自転車には充分に気をつけ、広がって歩かないように注意してください。
  - 大会中の映像、写真、記事等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に帰属する旨、ご了承ください。
  - 本大会は、ウォーキング大会です。ジョギング・ランニングでの参加はお断りしておりますので、ご了承ください。
  - 盲導犬・介助犬・聴導犬を除く、ペット連れのご参加はご遠慮いただきますよう、お願いします。

**免責範囲**

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。
- 自然災害、歩行困難な荒天、疫病の流行等が生じた場合、主催者の判断で大会を中止することがあります。なお、中止の場合、大会資料を送付しますが参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。
- 大会中止の場合は、大会ホームページ及び申込書に記載いただいたアドレスへのメール発信にて、お知らせいたします。

## 参加申込

締切:2022年5月6日(金) 当日消印・ネット受付有効  
募集定員:1,100名 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、第10回大会は募集定員を設けます。  
※参加申込者数(エントリー者数)が1,100名に達した時点で参加受付を終了いたします。ご了承ください。

申込方法	インターネット申込	電話申込	直接申込
申込方法	 大会ホームページのトップ「参加申し込みについて」からお申し込みください(大会HPよりエントリーできます。) 	<b>0570-039-846</b> (平日10:00~17:30) ・音声ガイダンスのあと「1」を押してください。 ・オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※通話料は申込者の負担となります。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。	 住所を確認できるものと参加費を下記事務局へお持ちください。 ◎伊勢志摩ツーデーウォーク事務局(志摩スポーツコミッション内)(受付時間:9:00~17:00、土日祝除く)
参加費のお支払い方法	お申込みの際お選びいただけます。 ・クレジットカード決済 ・コンビニエンスストアでの決済 ※参加費の他にエントリー利用料が別途必要となります。	コンビニエンスストアでの決済 ※参加費の他にエントリー手数料が別途必要となります。 (参加費合計4,000円まで:300円、4,001円以上はお支払額の7%)	お申込みの際、現金にてお支払いください。 ※現金のみの取り扱いとなりますのでご了承ください。 ※来訪日時を事前にお知らせください。
申込の確認	参加申込のご入金確認後、大会1週間前までに受付票を送付いたします。当日持参し、受付にご提示ください。		

- ※大会誌へのお名前記載ご希望の方は、2022年4月20日(水)までにお申込ください。それ以降のお申込での記載は出来ませんので、ご了承ください。
- ※志摩市民の方々には、市民参加費を設定しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。
- ※企業・団体・個人グループ5名以上でお申し込みの場合、団体参加費を設定しております。詳しくは事務局までお問い合わせください。
- ※第10回大会では、当日受付は行いませんのでご注意ください。

●直接申込先 〒517-0501 三重県志摩市阿児町鶴方2944-254(志摩スポーツコミッション内)  
**伊勢志摩ツーデーウォーク事務局宛 TEL 0599-44-4450**

## 交通アクセス

会場へは、公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

**大会へのご参加は近鉄電車が便利です。**



●近鉄特急、鶴方駅まで  
大阪難波駅から約2時間30分  
京都駅から約2時間40分  
近鉄名古屋駅から約2時間05分

●お問い合わせ  
近鉄電車テレフォンセンター(8:00~21:00年中無休)  
TEL.050-3536-3957