

1日目コース

24km 14km 9km 3km



2日目コース

25km 17km 11km 6km



# 第11回 きのくに海南 歩 っとウオーク

豊かな自然と歴史、文化をめぐる!

定員 各コース 200人 (申込順) ※当日申込はありません。



**主会場** 海南市総合体育館  
**申込期間** 令和4年 4月1日(金)~4月24日(日)  
**参加費**  
●一般(高校生以上)/市内・在住・在勤 200円 市外 500円  
●中学生以下(市内外問わず)/無料  
※参加費は、1日だけの参加でも、2日間の参加でも上記の金額となります。  
※参加費については、感染症対策の観点から、イベントを縮小しウォーキングに特化しているため例年より減額しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により開催を中止する場合があります。  
※各コースそれぞれ定員に達した時点で、申込予約を締め切らせていただきます。  
※申込予約状況については、下記のとおり海南市ホームページからご確認ください。  
※中止する場合は、海南市ホームページ又はスポーツエントリーサイトでお知らせします。

**開催日**  
1日目 西・南コース 「豊かな自然を歩く」 令和4年 5月21日(土)  
2日目 東コース 「歴史と文化を歩く」 令和4年 5月22日(日)

- 主催/海南市、海南市教育委員会、きのくに海南歩っとウオーク実行委員会、朝日新聞社、一般社団法人日本ウォーキング協会
- 後援/和歌山県、和歌山県教育委員会、公益社団法人和歌山県体育協会、日刊スポーツ新聞西日本、海南ロータリークラブ
- 協力/一般社団法人海南市観光協会、海南商工会議所、下津町商工会、海南市自治会連絡協議会、海南市民館連絡協議会、海南市校長会、海南飲食業組合、下津飲食業組合、海南市女性会連絡協議会、海南市体育協会、海南市スポーツ推進委員会、海南市スポーツ少年団指導者協議会、海南市青少年育成市民会議、海南市子ども会連絡協議会、スポーツ・リパブリック・ソラティオーラ和歌山、ゆうゆうスポーツクラブ海南、下津スポーツクラブ、紀州漆器協同組合、海南特産家庭用品協同組合、海南ソーラン隊

お問合せ先 **きのくに海南歩っとウオーク実行委員会事務局** TEL:073-492-3364  
<http://www.city.kainan.lg.jp/kakubusho/kyoikuinkai/shogaigakusyuka/event/sportivent/index.html> 海南市 歩っとウオーク 検索



# 第11回きのくに海南 歩々とウオーク 開催要項

## コロナ禍での開催に ご理解とご協力のほどお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により開催を中止する場合があります。

### 変更点

従来の大会から次の事項が変更となります。各項目について必ず確認の上お申込みください。

- **事前申込のみ**となります。  
**(当日申込はありません。)**
- **定員各コース200人(申込み順)**となります。
- **出発式は行いません。**  
※参加登録証に受付・出発時刻を記載しておりますので、指定時間内に受付を済ませて順次スタートしてください。
- **昼食弁当の販売はありません。**  
**各自で昼食・飲料水をご用意ください。**
- **おまつりウオーカーの募集は行いません。**

### 感染拡大防止のためのお願い

- 参加者には、事前に体調管理チェックシートを送付いたしますので、当日提出のご協力をお願いします。
- 次の事項に該当する場合は、参加を取り止めてください。
  - ①体調がよくない場合(発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合)。
  - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航や当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 各自マスクをお持ちいただき、主会場内やスタート直後、チェックポイントなど、人が集まる場所ではマスクを着用してください。
- 各ポイントでこまめな手洗いや手指消毒を実施してください。
- ウオーキング中やチェックポイントでの休憩時等、人との距離をできるだけ確保し、密状態にならないようにしてください。
- 会場内やウオーキング中は大声での会話等を控えてください。
- 参加後3日以内に新型コロナウイルスに感染した場合、速やかに実行委員会へ報告してください。

## 豊かな自然と歴史、文化をめぐる!

### 開催日

令和4年5月21日(土)・22日(日)

悪天候の場合には、午前5時をもって開催可否を決定し、テレフォンサービス(TEL0180-99-3330)又は、海南市ホームページでご案内します。

※テレフォンサービスについては、一部IP・光電話等でご利用頂けない場合があります。

### 参加申込

■事前申込 **令和4年4月1日(金)から4月24日(日)まで**

今大会は事前申込のみとなっております。申し込まれた方は大会誌にお名前を掲載いたします。申込後のコース変更はできませんのでご注意ください。

### 免責の範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルスの流行等の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は実行委員会が決定します。なお、中止の場合、大会誌・ゼッケン・コース図等の大会資料を送付しますが、各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。また、交通費・宿泊費などの個人負担の費用についても補償できません。

## きのくに海南歩々とウオーク実行委員会 事務局

〒649-0121 和歌山県海南市下津町丸田217-1 海南市教育委員会生涯学習課内

TEL 073-492-3364 FAX 073-492-3390(受付時間:月～金 8:30～17:00)

大会ホームページ <http://www.city.kainan.lg.jp/kakubusho/kyoikuinkai/shogaigakusyuka/event/sportivent/index.html>

大会に関する  
お問い合わせ先

## コース案内

第1日目 5月21日(土) 西・南コース「豊かな自然を歩く」 ※各ポイントの時間制限内に到着できない場合は歩行を中止していただきます。

距離	コースのポイントや見どころ	募集人数(先着)	受付順次出発	終了予定
24km(下津)	総合体育館～JR海南駅前～藤白神社～熊野古道～地蔵峰寺～善福院～塩津～大崎港～市民交流センター ※急勾配の山道がある健脚向けのコースになります。	200名	8:00～8:45	10:30～16:30
14km(海南)	総合体育館～JR海南駅前～藤白神社～中野BC～海南nobinos～海南スポーツセンター～温山荘～黒江コミセン～黒江のまちなみ～柿本神社～JR海南駅～春日神社～総合体育館	200名	9:00～9:45	
9km(海南)	総合体育館～JR海南駅前～藤白神社～中野BC～海南nobinos～JR海南駅～春日神社～総合体育館	200名	10:00～10:45	
3km(海南)	総合体育館～健康ロード～春日神社～総合体育館	200名	11:00～11:45	

第2日目 5月22日(日) 東コース「歴史と文化を歩く」 ※各ポイントの時間制限内に到着できない場合は歩行を中止していただきます。

距離	コースのポイントや見どころ	募集人数(先着)	受付順次出発	終了予定
25km(海南)	総合体育館～杉尾神社～北野上公民館～野上八幡宮～南野上公民館～亀池公園～とれたて広場～総合体育館	200名	8:00～8:45	10:30～16:30
17km(海南)	総合体育館～杉尾神社～中野上公民館～南野上公民館～亀池公園～とれたて広場～総合体育館	200名	9:00～9:45	
11km(海南)	総合体育館～亀川公民館～宇賀部神社～JAながみね営農センター～とれたて広場～総合体育館	200名	10:00～10:45	
6km(海南)	総合体育館～JAながみね営農センター～とれたて広場～総合体育館	200名	11:00～11:45	

■歩行形態については、参加者自身で選んだコースを自らに合った歩行速度で歩き、休憩および昼食も自由にとることができます。※受付は主会場である総合体育館で行います。総合体育館までの移動については、JR海南駅から無料シャトルバスまたは公共交通機関を利用して各自で移動してください。※24kmコースは、ゴールの海南市民交流センターから海南市総合体育館まで無料シャトルバスによる送迎を行います。※主催者側で終了予定時刻までにゴールするのが困難であると判断した場合、歩行を中止していただくことがあります。

## 参加費

区分	全コース共通					■左記の参加費で2日間参加いただけます。 ■1日のみ参加、2日間参加を問わず同額です。 ■バッジは参加者全員に贈呈します。(1日だけでも贈呈します。)
	参加料	大会誌	コース図(完歩証)	ゼッケン	記念品	
一般 [高校生以上]	市内・在住・在勤 200円	○	○	○	○	
	市外 500円	○	○	○	○	
中学生以下(市内外問わず)	無料	×	○	○	○	

※当日申込はありませんので、ご注意ください。  
※参加費については、感染症対策の観点から、イベントを縮小しウオーキングに特化しているため例年より減額しています。


### 駐車場について (開設時間 午前7時～午後6時まで)

大会当日のみ、主会場である海南市総合体育館に約300台が駐車可能な臨時駐車場を特設いたします。ただし、数に限りがありますので、できる限り乗合せ等にご協力をお願いします。

### 無料シャトルバス運行について

JR海南駅から主会場へ無料シャトルバスを運行いたします。詳細については、海南市ホームページに掲載いたします。

## 参加申込方法

申込期間	令和4年4月1日(金)から4月24日(日)まで		
申込方法	インターネットから申込み ○スポーツエントリー <a href="http://i.spoen.net/86552">http://i.spoen.net/86552</a>  www.sportentry.ne.jp (登録サイトに必要事項をもなくご記入ください。)	郵送での申込み ○きのくに海南歩々とウオーク事務局 〒649-0121 海南市下津町丸田217番地1 海南市教育委員会 生涯学習課宛 ※別紙申込書を記入の上、郵送をお願いします。 (なお、郵送料はお申込者様のご負担となりますのでご了承ください。)*4月24日(日)消印有効	窓口での申込み ○きのくに海南歩々とウオーク事務局 海南市下津町丸田217番地1 海南市教育委員会 生涯学習課内 月～金 9:00～17:00 ○海南市体育協会事務局 海南市大野中1106番地 海南市総合体育館内 月～日 9:00～21:00
参加費の支払方法	当日、受付にて直接お支払い ※事前に「参加証明書」、「体調管理チェックシート」を送付しますので当日提出のご協力をお願いいたします。		
注意事項	①各コースそれぞれ定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。 ②申込後の参加コース変更や参加人数変更はできません。 ③申込状況については海南市ホームページからご確認ください。 ④新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により開催を中止する場合があります。 ※中止の場合は、海南市ホームページ、スポーツエントリーサイトでお知らせします。		

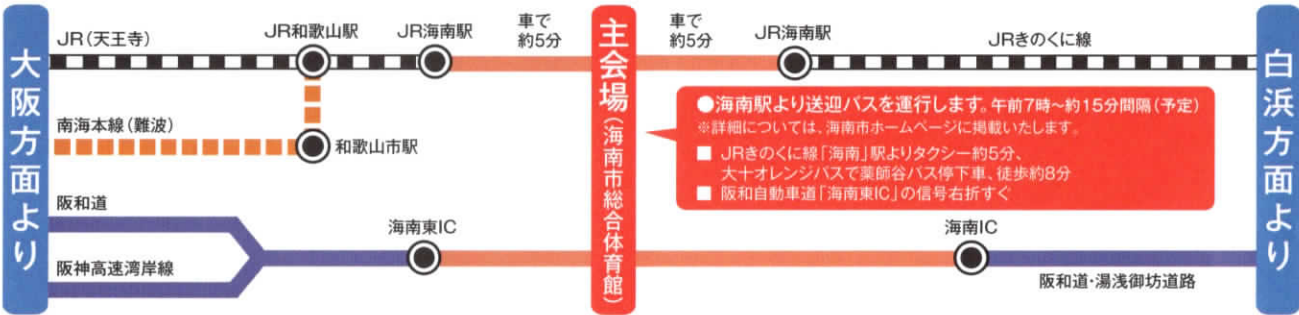
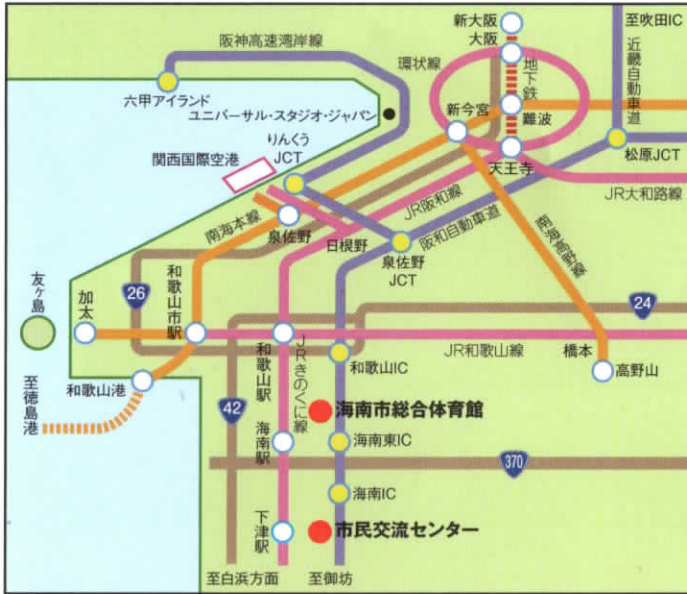
インターネット申込に  
関するお問い合わせ先

きのくに海南歩々とウオークエントリー事務局(スポーツエントリー内)

TEL 0120-711-951(受付時間:平日 10:00～17:30 ※土日祝日除く)

交通のご案内

※駐車場には限りがありますので、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。



- 海南駅より送迎バスを運行します。午前7時～約15分間隔(予定)  
※詳細については、海南市ホームページに掲載いたします。
- JRきのくに線「海南」駅よりタクシー約5分、大十オレンジバスで葉節谷バス停下車、徒歩約8分
- 阪和自動車道「海南東IC」の信号右折すく

# 第11回きのくに海南 ぽっとウオーク 申込書

申込代表者

申込日 月 日

フリガナ 代表者 氏名	住所
	連絡先

申込参加者

※参加距離欄は、参加希望コースを○で囲んでください。

フリガナ 氏名	年齢	都道府県 海南市内は海南と記入	5/21(土) 参加コース	5/22(日) 参加コース
1			24・14・9・3	25・17・11・6
2			24・14・9・3	25・17・11・6
3			24・14・9・3	25・17・11・6
4			24・14・9・3	25・17・11・6
5			24・14・9・3	25・17・11・6
6			24・14・9・3	25・17・11・6

ウォーキングのパスポートを所持されている場合 ○で囲んでください



オールジャパン  
ウォーキングカップ



近畿マーチングリーグ



美しい日本の歩きたくなるみち500選

参加費

一般(高校生以上)		中学生以下(大会誌なし)		合計
市内・在住・在勤 200円×	名	市外 500円×	名	無料×
				名
				円

※参加費については、当日、受付にて直接お支払いをお願いします。

表彰  
対象

- KML
- AJWC