

宿泊施設のご案内

料金の目安(宿泊条件により金額が異なります。)

◆一の宮町宮地

施設名	市外(0967)	料金の目安
ペンション グリーンカルデラ	☎22-2295	7,800円~
ホテルサンクラウン大阿蘇	☎22-3888	11,000円~
国立阿蘇青少年交流の家	☎22-0811	要確認
森の駅どんぐり	☎22-5539	13,000円~
料理旅館 つるや	☎22-0102	16,500円~
かんぼの宿 阿蘇	☎22-1122	11,920円~
古代の里キャンプ村	☎22-5100	要確認
野の花の宿 阿蘇の四季	☎22-3618	9,000円~

◆内牧温泉

施設名	市外(0967)	料金の目安
阿蘇プラザホテル	☎32-0711	12,000円~
阿蘇ホテル	☎32-0008	14,300円~
蘇山郷	☎32-0515	18,700円~
旅館 金時	☎32-0038	11,150円~
大観荘	☎32-0999	7,000円~
泰山荘	☎32-0631	6,000円~
親和苑	☎32-0330	17,500円~
五岳ホテル	☎32-1151	6,500円~
ほこすぎ荘	☎32-0079	4,500円~
湯の宿 入船	☎32-0781	15,600円~
阿蘇乃湯	☎32-1521	6,000円~
大阿蘇旅館	☎32-0157	休館
湯巡道荘	☎32-0622	9,680円~
あその旅宿 鷹の庄	☎32-5880	23,000円~
阿蘇乃やまぼうし	☎24-6707	35,800円~
ホテル角萬	☎32-0615	10,150円~

◆国道57号線

施設名	市外(0967)	料金の目安
民宿 あそ兵衛	☎32-0381	5,060円~
阿蘇の司ピラパークホテル	☎34-0811	9,900円~
御宿 小笠原(ペット可)	☎34-2000	19,590円~
阿蘇市営 坊中キャンプ場	☎34-0351	要確認
YMCA阿蘇キャンプ	☎35-0124	要確認
はなれの宿 千の森	☎35-6811	45,000円~
阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	☎35-2111	要確認
やすらぎの宿 宿房あそ	☎34-0194	13,000円~
Aso Country life 六月の風	☎24-6555	5,000円(兼泊)
民宿 乙姫の里	☎32-4275	11,000円~
民宿 あそげん	☎32-2986	11,500円~
ASO BASE BACKPACKERS	☎34-0408	2,800円~
阿蘇白雲山荘	☎35-0111	16,500円~

◆乙姫ペンション村

施設名	市外(0967)	料金の目安
ペンション ベルバード	☎32-4350	4,500円~
ペンション アリスのシャンピニオン	☎32-3585	9,350円~
ペンション あその時計台	☎32-2236	5,000円~
ペンション スヌーピー	☎32-4123	4,400円~
ペンション かかしのかくれ家	☎32-4111	6,500円~
ペンション ゆめりんご	☎32-0054	8,800円~
ペンション 美味しい隠れ宿ロワ	☎32-4322	9,000円~
アルムの森	☎32-4500	9,350円~
ウィンディ・アンブレラ	☎32-3951	4,400円~
オーベルジュ・ドゥ・阿蘇峰(あそぼう)	☎32-4333	8,500円~
ペンションもしもしピエロ	☎32-4112	10,000円~

◆その他

施設名	市外(0967)	料金の目安
エルパティオ牧場	☎22-3861	9,350円~
波野高原やすらぎ交流館	☎23-0555	3,000円~

観光に関するお問い合わせ及びホームページはこちら

- 阿蘇市観光協会 <http://www.asocity-kanko.jp/>
- 阿蘇温泉観光旅館協同組合 <http://onsen.aso.ne.jp/>
- 火風里(ひぶり) <http://www.aso-hifuri.jp>
- 阿蘇市観光協会 TEL0967-34-1600
- 一の宮インフォメーションセンター TEL0967-22-8181

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

参加申込記入例

氏名	TEL	年齢・性別	コース	参加料区分
阿蘇 太郎	0967 22-9999	60歳 男	3日 20・10・5	2,000円 500円(幼児)
阿蘇 花子	0967 22-9999	60歳 女	3日 20・10・5	2,000円 500円(幼児)

項目	金額	人数	合計
元気ウォーク	2,000円(一般)	2人	4,000円
	1,000円(阿蘇市民)	2人	2,000円
	500円(小学生-高校生)	0人	0円
	無料(幼児)	0人	0円
合計			2,000円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福第11701号)
 この場所には、何も記載しないでください。

●住所氏名は、楷書ではっきりと記入してください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。
 ●必要事項に○をつけてください。
 ●手続きの都合上、8月3日(水)までにお振込ください。
 ●3名以上で申込みの場合は、必ずFAX又は郵送にて、参加者全員の左記内容を大会事務局までご連絡ください。

収入印紙
 課税相当額以上
 印

健康づくりの郷認定大会・国際市民スポーツ連盟認定大会
 日本市民スポーツ連盟認定大会・オールジャパンウォーキング



第10回 大阿蘇元気ウォーク 2022



参加申込み
 受付中!

歩いて体感!
 阿蘇の風と大自然

様々な景品が当たる
 お楽しみ抽選会あり!

2022.9.3(土)・4(日)
 イベント会場: 阿蘇神社 東側中央駐車場(阿蘇市)

The 10th
ASO
 ENERGETIC
 WALK 2022

大会コース
20 km · 10 km · 5 km

事前申込み
 締切 2022年8月10日(水)まで
 主催: 阿蘇市健康づくりの郷推進委員会 / 阿蘇市 ☎0967-22-3174
 主管: 大阿蘇元気ウォーク実行委員会

お申し込み先
 (申込専用) 0570-039-846
 ガイダンスに従って「1」を押してください。
 ※平日 10:00 ~ 17:30 / 土日祝日を除く

お問い合わせ先
 (申込不可) 0120-711-951
 大阿蘇元気ウォークエントリー事務局
 ※平日 10:00 ~ 17:30 / 土日祝日を除く





緑いきづく火の神の里阿蘇市で人々と自然と町並みを体感してみませんか!



参加資格

- ・新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用されている区域の方のお申込みはご遠慮ください。
- ・申し込み後、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置等が発令された地域にお住いの方については、主催者側より参加をご遠慮いただく旨の連絡をさせていただきます。その際、記念品は送付しますが、その他(交通費や宿泊代金のキャンセル料等)の負担は致しかねますので、予めご了承ください。
- ・大会の決まりやマナー、交通ルールを守る方。
- ・小学生以下は保護者、歩行が困難な方は介助者の同伴が必要です。

参加費

申込内容	事前申込	参加記念品等
阿蘇市民	1,000円	記念品、ゼッケン、コース図
一般	2,000円	大会誌、大会バッジ、記念品ゼッケン、コース図
小学生～高校生	500円	ゼッケン、コース図
幼児	無料	ゼッケン、コース図

※阿蘇市民の方で、大会誌、大会バッジが必要な方は一般での参加申込を行ってください。
 ※両日参加されても上記の金額のみです。
 ※傷害保険に加入いたしますので、幼児の方でも必ず参加申込を行ってください。
 ※自己都合によるキャンセルは、いかなる場合でも返金いたしませんのでご了承ください。

参加申込方法

※振込手数料やスポーツエントリー利用料等は自己負担となります。

※市役所・各支所での申し込みは出来ませんので、ご了承ください。

●電話 0570-039-846

※平日10:00～17:30(土日祝を除く)

●FAX 0120-37-8434

大会HPより参加申込書(個人用もしくは団体用)をダウンロードし送信してください。

●郵便振替

右側の振込用紙に必要事項を記入し、郵便局にてお振込みください。

●インターネット 大会HPから申込ページにお進みください。

大阿蘇元気ウォーク 検索

【問い合わせ・チラシ請求先】0120-711-951

※平日10:00～17:30(土日祝を除く)

個人情報に基づくお知らせ
 (ご記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用いたしません。また、大会の様相を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご了承ください。)

今大会の注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来大会から変更となります。下記事項を必ずご確認ください。詳細については大会公式ホームページ等をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況等に応じて、大会内容の変更及び中止となる場合があります。なお、参加費については、中止となった場合、参加記念品は送付しますが、払い戻しはできません。また、その他(交通費や宿泊代金のキャンセル料等)の負担は致しかねますので予めご了承ください。

●第10回大会は事前申込者のみ参加いただけます。(当日申込での参加はできません。また、事前申込されていない方は会場内に入ることができません。)

●出発式は行いません。事前申込いただいた方には、あらかじめスタート時間指定通知を送付しますので、参加者は指定時間に会場でチェックを受け、順次スタートしていただけます。

申込期間

■事前申込締切 2022年8月10日(水)まで

※郵便振替・FAXでの団体申込みは8月3日(水)まで

※申込まれた方には参加受付証をお送りしますので、送付先の住所をしっかりと明記してください。受付証は大会当日お持ちください。

※参加費は、8月3日(水)までにお振込みください。

お振込の確認をもって申込完了となります。

※参加は事前申込のみとさせていただきます。(当日不可)

大会誌へ氏名及び団体名の記載

7月22日(金)申込分まで掲載いたします。

★個人での申込：個人名と参加距離を掲載します。

★団体での申込：団体名を掲載(個人名と参加距離は個人欄に掲載)

★大会誌への氏名掲載を希望しない場合は、7月15日(金)までにエントリー事務局(0120-711-951)までご連絡ください。

免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとでご参加ください。万一歩行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任を負いかねますのでご了承ください。

また、大会が中止となった場合、歩行記録の認定はできませんのでご容赦ください。

集合場所(大会会場)

阿蘇神社東側中央駐車場(阿蘇税務署北側)

駐車場

※集合場所から少し離れています。

・阿蘇市役所駐車場およびその周辺

持ってくるもの

参加受付証(8月25日頃発送予定)、健康保険証、水筒、雨具、帽子など

コース・受付時刻・出発時刻

2022年9月3日(土)・4日(日) ※両日とも同じ時刻

距離	受付・スタート	ゴール
20km	7:30～8:15	最終ゴールは15:00です
10km	8:15～9:00	
5km	9:00～9:45	

※各コースとも歩行形態は集団(リーダーからアンカーまで)による自由歩行です。

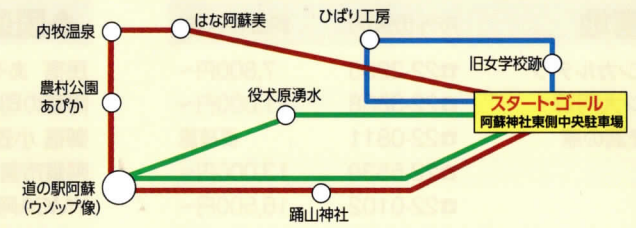
※エイドステーションは設営時間を設けております。

※安全に歩いていただくため、参加者は係員の指示に従ってください。

コース案内

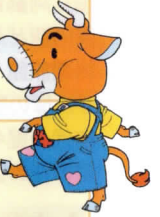
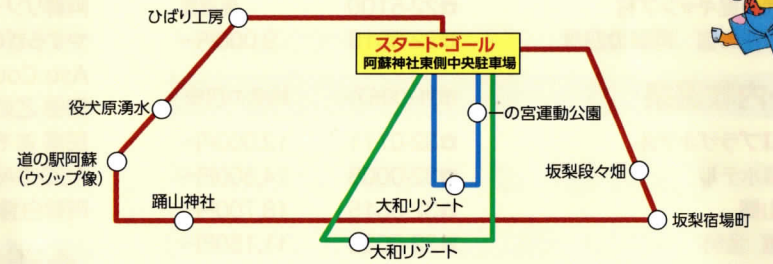
9月3日(土)

- 内牧温泉散策コース……………20km
- ウソップ像見学コース……………10km
- 一の宮周辺散策コース……………5km



9月4日(日)

- 坂梨宿場町散策コース……………20km
- ダイワリゾート散策コース……………10km
- ダイワリゾートコース……………5km



新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、下記事項にご協力ください。

- 感染症防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 参加者は以下の事項に該当する場合、自主的に参加を見合わせる
 - 体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(参加受付時や着替え等の際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ウォーキング中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

交通アクセス

- 宮地駅→会場……徒歩10分
- 大分駅→宮地駅…電車で2時間弱
- 熊本駅→宮地駅…電車又は、やまびこ号(バス)で約2時間
※やまびこ号は、熊本空港・肥後大津駅も経由します
- 熊本I.C→会場…車で約1時間(渋滞なしの場合)
- 日田I.C→会場…車で約1時間半(渋滞なしの場合)

内牧温泉⇔会場のアクセス

- タクシーで約15分。
- バスで阿蘇神社前から内牧まで約25分
- 宮地駅→阿蘇駅までJRで約7分
阿蘇駅からタクシーで約5分

公共交通機関を利用しのご来場にご協力をお願いいたします。

参加申込書兼振込用紙

使用期限 8月3日(水)

払込取扱票		金額		備考							
千	百	十	万	千	百	十	円				
0	1	7	4	0	8	1	3	5	7	3	5
加入者名		TEL		年齢・性別		コース		参加区分		金額	
スポーツエントリー		-		男女		3日 20・10・5		2,000円		1,000円	
参加料合計		-		男女		4日 20・10・5		500円		500円	
元気ウォーク		-		男女		3日 20・10・5		2,000円		1,000円	
幼児		-		男女		4日 20・10・5		500円		500円	
合計		-		合計		合計		合計		合計	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号福第11701号)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		金額		備考							
千	百	十	万	千	百	十	円				
0	1	7	4	0	8	1	3	5	7	3	5
加入者名		TEL		年齢・性別		コース		参加区分		金額	
スポーツエントリー		-		男女		3日 20・10・5		2,000円		1,000円	
参加料合計		-		男女		4日 20・10・5		500円		500円	
元気ウォーク		-		男女		3日 20・10・5		2,000円		1,000円	
幼児		-		男女		4日 20・10・5		500円		500円	
合計		-		合計		合計		合計		合計	

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。