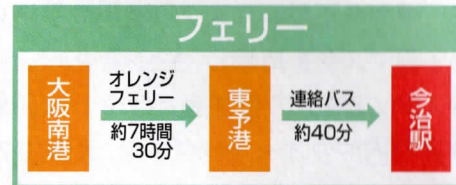
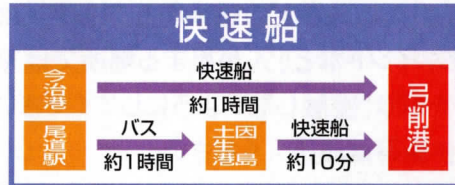
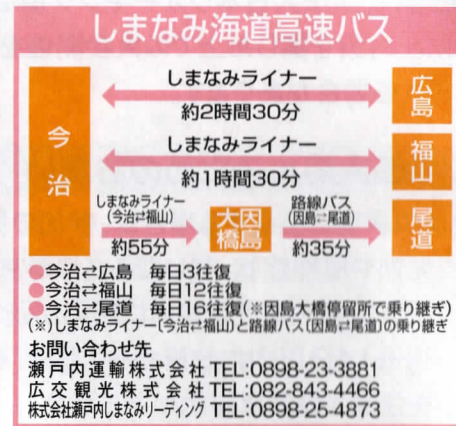


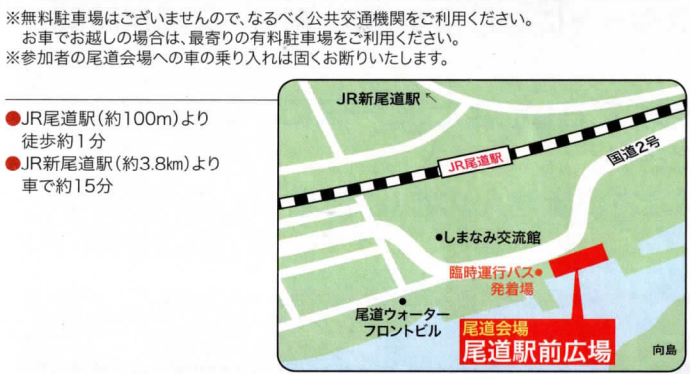
アクセス



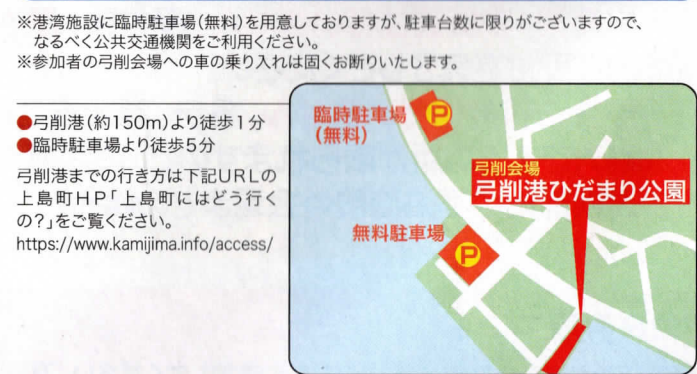
大会会場/受付会場のご案内



尾道会場 尾道駅前広場 (広島県尾道市)



弓削会場 弓削港ひだまり公園 (愛媛県越前郡上島町)



大会運営に関するお問い合わせ先

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局
(愛媛県今治市別宮町1-4-1今治市観光課内)
TEL:0898-36-1515
FAX:0898-25-2961
HP:<https://www.shimanami3dm.jp/>
受付時間8:30~17:15(土・日・祝日除く)



宿泊に関するお問い合わせ先

(株)近畿日本ツーリスト関西 トラベルサービスセンター西日本 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ係
TEL:0570-029-181 FAX:06-6535-8648
E-mail:shimanami3dm@or.knt.co.jp 営業時間10:00~17:00(土・日・祝日除く)

今治地方観光旅館ホテル同業組合(ホテル菊水今治内)
TEL:0898-23-3330 FAX:0898-23-8472
HP:<http://www.imabari-hotelguide.jp/>

【注意】参加登録証は、代表者に送付させていただきます。 ※個々には送付できません。



2022
3 DAY
SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO
MARCH

君とゆく、海の碧、空の青
今治・上島・尾道
imabari kamijima Onomichi

9/30(金) 10/1(土) 2(日)

第20回記念 瀬戸内しまなみ海道
スリーデーマーチ

第20回大会記念品をご用意しています
★特別ゲストがイベントに参加します★

前回大会から変更した事項がございますので募集要項をよく読んでお申し込みください。
申込に関するお問い合わせ先
瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内)
TEL:0120-711-951 HP:<http://i.spoen.net/87571> 平日10:00~17:30(土・日・祝日除く)



主催/瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会・今治市・尾道市・上島町・(一社)日本ウォーキング協会・朝日新聞社
共催/今治くましまライオンズクラブ・愛媛朝日テレビ・広島ホームテレビ・朝日スポーツ新聞西日本・愛媛県ウォーキング協会
後援/愛媛県・広島県・(一社)しまなみジャパン・本州四国連絡高速道路株式会社・西日本旅客鉄道岡山支社・四国旅客鉄道株式会社・朝日放送テレビ(株)・KSB瀬戸内海放送・yab山口朝日放送・FM愛媛・今治市教育委員会・尾道市教育委員会・上島町教育委員会

スポーツエントリー87571 🔍 検索

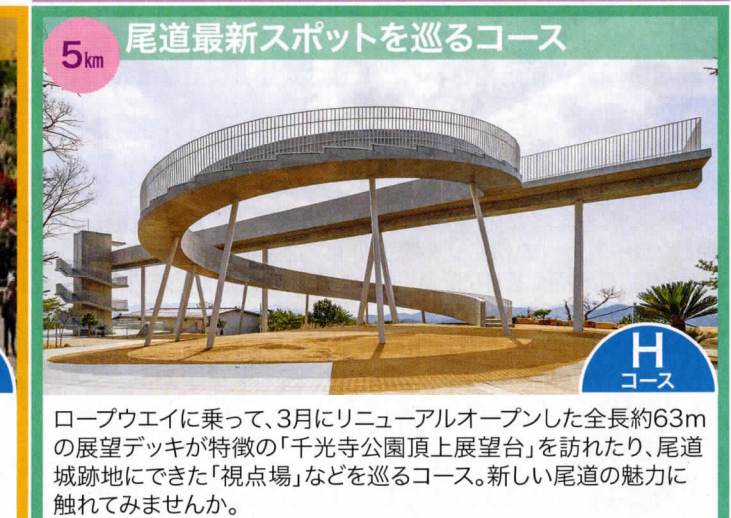
日本マナーリーグ公式大会 国際市民スポーツ連盟公認大会 日本市民スポーツ連盟公認大会 国際マナーリーグ公式大会
オールジャパンウォーキングカップ 愛媛県認定大会 美しい日本の歩きたくなるみち500選 健康日本21

コースのご案内

	コース	距離(km)	スタート会場	受付・スタート	募集定員	コース順路
9月30日(金)	A-1 3日間 縦断コース①	30	中央会場 (今治城 吹揚公園)	7:30~9:30	500	中央会場→来島海峡大橋→ようみいきいき館 →伯方・大島大橋→伯方会場
	B 来島海峡大橋 20kmコース	20		8:30~10:30	500	中央会場→大浜漁協→来島海峡大橋 →ようみいきいき館→下田水港 [フェリー] ⇒今治港→中央会場
	C 来島海峡大橋 10kmコース	10		9:00~11:00	500	中央会場→今治城駐車場 [バス] ⇒来島海峡 展望館→来島海峡大橋→ようみいきいき館 →下田水港 [フェリー] ⇒今治港→中央会場
10月1日(土)	A-2 3日間 縦断コース②	20	伯方会場 (伯方 S・Cパーク)	8:30~10:30	800	伯方会場→大三島橋→多々羅しまなみ公園 →多々羅大橋→サンセットビーチ →瀬戸田会場 ※
	D ゆめしま海道 コース	10	弓削会場 (弓削港 ひだまり公園)	8:30~11:00	200	弓削会場→弓削大橋→生名橋→スポレク公 園海岸(折り返し)→生名橋→弓削大橋 →弓削会場
	E 来島海峡大橋 10kmコース	10	中央会場 (今治城 吹揚公園)	9:00~11:00	500	中央会場→今治城駐車場 [バス] ⇒来島海峡 展望館→来島海峡大橋→ようみいきいき館 [バス] ⇒今治城駐車場→中央会場
10月2日(日)	A-3 3日間 縦断コース③	30	瀬戸田会場 (瀬戸田 市民会館)	7:00~9:00	500	瀬戸田会場→生口橋→因島フラワーセンター →因島大橋→向島 [渡船] ⇒尾道会場 ※
	F 来島海峡大橋 20kmコース	20	中央会場 (今治城 吹揚公園)	8:30~10:30	300	中央会場→大浜漁協→来島海峡大橋 →ようみいきいき館→下田水港 [フェリー] ⇒今治港→中央会場
	G 大島・バラ公園 コース	10		9:00~11:00	300	中央会場→今治港 [フェリー] ⇒下田水港 →ようみバラ公園→下田水港 [フェリー] ⇒今治港→中央会場
	H 尾道 最新スポットを 巡るコース	5	尾道会場 (尾道駅前 広場)	9:00~11:00	200	尾道会場→尾道市役所(屋上)→浄土寺 →正念寺(延命井)→千光寺山ロープウェイ →千光寺頂上展望台PEAK →視点場 →駅前広場→尾道会場
	I 高虎公と巡る 今治みなと コース	3	中央会場 (今治城 吹揚公園)	10:00~12:00	200	中央会場→今治港→中央会場 ※クイズラリーウオーキング

- コース内で利用する公共交通機関(シャトルバス・渡船)の費用は、実行委員会負担により無料です。
ただし、スタート会場までの移動やゴール会場からの移手段として利用する臨時運行バスにかかる費用等については、各自で
ご負担ください。
- 3日間縦断コースは、1日だけの参加も可能です。
- ※ 美しい日本の歩きたくなる道500選 広島⑩は、A-2・A-3の両コースを完歩した場合に認定されます。

- A-1・A-2・A-3 3日間縦断コース
- B 来島海峡大橋20kmコース
- C 来島海峡大橋10kmコース
- D ゆめしま海道コース
- E 来島海峡大橋10kmコース
- F 来島海峡大橋20kmコース
- G 大島・バラ公園コース
- H 尾道最新スポットを巡るコース
- I 高虎公と巡る今治みなとコース



参加費

申込方法	区分	参加費
事前申込	一般	2,500円(3日間) ※参加日数は問いません。
	高校生以下	1,000円(3日間) ※参加日数は問いません。

今治市・尾道市・上島町在住の中学生以下の方は無料

申込方法 ※事前申込のみ。当日申込はございません。

受付期間	申込方法	受付方法
7月1日(金) } 8月31日(水)	【インターネット申込】	スポーツエントリーからのお申込み SPORTS ENTRY http://i.spoen.net/87571 (24時間受付、最大50名まで申込可能) <small>※お支払い方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ネットバンク、ペイジー ※参加費のほか、手数料(220円〜)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>
	【電話申込】	0570-039-846 (10:00~17:30(土・日・祝日除く) ガイダンスに従ってお申込みください。) <small>※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。 ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円〜)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>
	【FAX申込】	0120-37-8434 (24時間受付) <small>※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はホームページからダウンロードしてください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円〜)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>

- インターネット申込、振込ともに参加費の他に手数料が別途かかります。
- お申込みをされた代表者の方に、順次【参加登録証】を郵送いたします。9月22日(木)までにお手元に届かない場合は、お手数で

すが瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内:0120-711-951)までご連絡ください。

- ガイドブックへの名前掲載はいたしません。

参加にあたって

参加資格 当日、健康な状態で参加できる方(ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要で、大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方)

持ち物 参加登録証・健康保険証・お弁当・飲み物・雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと)

手荷物 各スタート会場からゴール会場まで搬送いたします。尚、中央会場では、受付開始から午後5時までお預かりすることもできます。貴重品はお預かりすることができません。

その他 雨もまた自然です。台風等の荒天以外は決行します。大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。

注意事項

- 競歩大会ではありません。体力に合ったペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。
- 完歩証明のため、スタート・チェックポイント・ゴールでスタンプの押印を受けてください。
- 途中でリタイアした場所からの送迎などには対応しかねますので、公共交通機関等を利用し、各自でお戻りください。ケガや事故の場合はこの限りではありません。
- コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので、出発時間は厳守してください。

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。
- 橋の上は自転車及び原付も通行します。自転車・原付の走行には十分注意し、通行してください。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さやかに
2. 番号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土壌に 感謝して

大会会場並びにコース上での禁止事項

以下に該当すると主催者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文章、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。

- ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想させるもの
- ②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
- ③大会の運営の支障を及ぼす恐れがあるもの



今治くろしまライオンズクラブ

今治中央会場において、おにぎり等のテイクアウトを行う予定です。
今治くろしまライオンズクラブは、今年も瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを応援しています。

大会運営について

- 一般社団法人日本ウォーキング協会・愛媛県・広島県等の感染拡大予防ガイドライン及び指針に基づき、感染防止対策を講じた上での大会開催を予定しています。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、大会中止や内容を変更する場合があります。

感染拡大防止のためのお願い

- 次の事項に該当する場合は、参加の見合わせをお願いします。
 - ・発熱や風邪症状、強いだるさや倦怠感がある場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 日頃から正しいマスクの着用や手洗い、手指消毒などの感染防止対策を心がけてください。
- 各自マスクを持参し、主会場やチェックポイントなど、人が集まる場所ではマスクの着用をお願いします。
- スタッフや他の参加者とは十分な距離を取り、接触しないようにしてください。
- 会場内やウォーキング中は、大声での会話等はお控えください。
- 大会参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、実行委員会事務局へ報告してください。(上記期間内に感染が確認できた場合、実行委員会事務局より連絡する場合がございます。)

感染状況により、大会中止や内容が変更になる場合があります。

前回大会との変更点

- ・大会前2週間、大会当日の健康チェックシートを提出いただきます。
- ・郵便振替申込・直接申込は**ございません**。
- ・スタート便・ゴール便のバスは**事前予約制**です。
- ・今治中央会場が**今治城吹揚公園**へ変わります。
- ・当日申込は**できません**。
- ・参加申込後の**コース変更はできません**。
- ・各コース、それぞれ**定員(先着順)**を設けています。
- ・**出発式・表彰式は行いません**。受付後、**順次スタート**になりますので、各コース指定時間内に受付を完了してください。
- ・**昼食の斡旋は行いません**。各自、昼食をご用意ください。また、コースによっては昼食を購入できる場所が限られますので、ご注意ください。
- ・島嶼部内の宿泊施設⇄会場までの臨時バスは**ございません**ので、ご注意ください。

免責事項

- 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負えません。
- コースを外れて歩かれる方は自己責任でお願いします。万一事故が発生した場合、責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。

申込規約 [大会申込みに際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。]

1. 自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
2. 主催者の責めによらない大会中止(天災や新型コロナウイルス感染症感染拡大等)での参加費の返金はできません。尚、大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
3. 大会中の写真や映像等を、テレビ・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等に使用する場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
4. 参加者の個人情報、本大会以外には使用いたしません。