



後援：朝霞市。 フィンランド大使館。

## 第7回 ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

あさか

# 朝霞けやきウォーク

朝霞市の木「けやき」。花言葉は「幸運」「長寿」です

公認： IVV日本市民スポーツ連盟  
 JNWLプレミアリーグ

2022年 11月13日(日) 雨天決行(荒天中止)

受付： 9:00~10:00

出発式： 10:00~ (スタート10:30~順次)

ゴール最終受付： 14:30

会場： 埼玉県朝霞市/朝霞中央公園陸上競技場

陸上競技場グラウンド内は運動靴のみ入場可能です。(ヒール等での入場は出来ません)

大会公式サイト URL: <https://sites.google.com/view/nordic-asaka-7th/>

地震、風水害などの自然災害、ウイルス等の感染拡大、事件や事故など大会運営に危険が予想される場合、中止などの判断は主催者が行います。中止は大会公式サイトに掲載いたします。

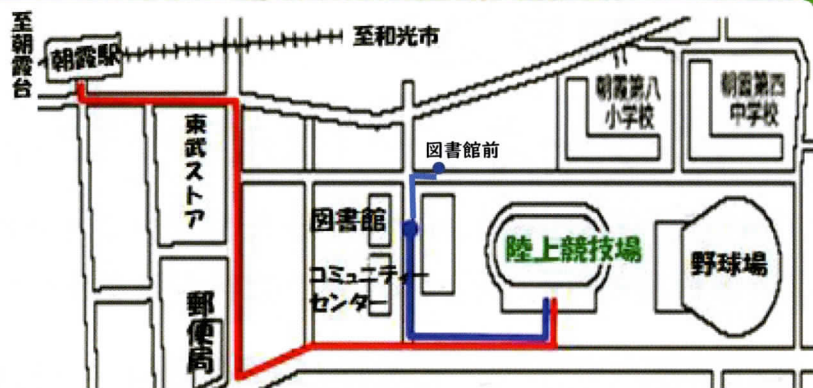
コース： ・15km ・11km ・8km ・4km ・入門 の5コース

主催者(共催)： NPO法人 NORDICあさか 公益財団法人 朝霞市文化・スポーツ振興公社



会場までは

- ・東武東上線  
「朝霞駅」南口下車徒歩約12分
- ・市内循環バス(わくわく号)  
膝折・溝沼線(朝霞駅南口から)  
「図書館入口」下車 徒歩5分  
根岸台線(朝霞駅東口から)  
「図書館」下車 徒歩3分



問合せ先：NPO法人NORDICあさか 担当：河内(かわち)

TEL: 090-1257-9986 e-mail: nordicasaka2020@gmail.com

## <参加要項>

参加資格：ウォーキングマナーを守れる方 **定員 500人**

- ・小学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加下さい。  
(要介護の方は介助者の同伴をお願い致します)
- ・大会公式サイトで大会規約をご確認の上、お申込み下さい。

参加費用：事前申込 大人1500円 中学生以下1000円  
当日申込 大人2000円 中学生以下1500円  
(レンタルポール500円/1セット)

※申込後、参加を取り消されても参加費の返金は致しませんのでご了承下さい。  
参加費には傷害保険料が含まれます。

受付期間：2022年 8月22日～10月31日

申込締切：2022年10月31日

- ※締切を過ぎての申込は受付できませんのでご了承下さい
- ※入金確認後、11月3日以降に「申込受付証」を送ります。当日、必ずご持参下さい。
- ※11月8日までに届かない場合は主催者まで連絡をお願い致します。

参加条件：万全な健康状態でお越し下さい

- ※万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催いたします。ご協力をお願いします。

持ち物：「申込受付証」、飲み物、帽子、タオル、マスク、雨具、健康保険証のコピー、ポール(レンタル有)、リュック(ウエストバック)等で両手を空けましょう。

## <参加申込>

下記にてお申込み下さい/10月31日まで

インターネット (スポーツエントリー)

<http://i.spoen.net/> またはQRコードからお手続き下さい。

※参加費と別途、スポーツエントリー手数料が掛かります



あなたのスポーツがヨコにある  
**SPORTS ENTRY**

◆お申込み方法に関する問い合わせ  
TEL 0570-039-846  
(平日10:00~17:30 ガイダンス「2」)