

事前申込方法

① 直接窓口にて申込

受付期間：2022年12月1日(木)～2023年1月27日(金)
 ○ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)1F(9:00～20:30/定休日除く)
 ○ANAまじゅらんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅらんらんど)
 (9:00～21:30/定休日除く)
 ○浦添市観光協会/浦添市産業振興センター結の街4F(9:00～18:00/
 土日祝日・年末年始を除く)
 ※市役所本庁舎での申込はございませんのでご了承ください。

●申込された方には大会4日前までにゼッケンを代表者宛てに郵送いたします。住所(共同住宅等の場合は部屋番号まで)にお間違えが無いようお気をつけください。
 ●当日申込はできません。(申込期限内にお申込みください。)

② インターネットにて申込

SPORTS ENTRY
<http://spoen.net>



受付期間：2022年12月1日(木)～2023年1月27日(金)
 ※参加費のほか、手数料(220円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

参加費

事前受付のみ

【1日参加】 大人：1,000円 高校生以下：200円 未就学児：無料
 【2日参加】 大人：1,500円 高校生以下：200円 未就学児：無料

注意事項・ご案内

- 参加資格
健康な方であればどなたでも参加いただけます。小学生以下は保護者又は引率者同伴で参加ください。障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴で参加ください。介助犬以外のペット同伴は認めません。
- 持ち物
ゼッケン、健康保険証(写しでも可)、飲み物、雨具、帽子。
10km・20km参加者は身分証をご持参ください。
- 案内事項
○参加者は当日配布するコースマップを見て、各自の責任において申込コースを歩いてください。
○ゴール後に完歩証を授与します。
○ご来場の際は、モノレール・バス・タクシー等の公共交通機関をご利用ください。
○10km・20kmコースに参加される方は身分証の提示が必要になります。
また、特定の国籍の方は入域が制限される場合があります。ご了承ください。
※身分証：大人(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポート等) 中学生(学生証) 小学生以下(提示不要・保護者同伴)
○マイカップやマイボトルをご持参ください。
○参加者は、ウォーキング中に買い物等を楽しんでください。
- 参加者特典
大会当日にゼッケンもしくは完歩証の提示で下記施設の利用が無料。
○ANAまじゅらんらんど浦添(浦添市温水プールまじゅらんらんど)
○浦添市美術館(常設展)
○浦添グスク・ようどれ館
- 免責事項
天候及び緊急事態宣言等、予測できない事情により大会を中止する場合があります。参加料の返金及び、交費・宿泊費などの個人負担費用弁償は一切行いません。また、申込後のキャンセルや二重払いの返金も行えません。ご了承ください。
- 注意事項
○各コースそれぞれ定員(先着順)を設けています。
○タイムを競う大会ではありません。自分の体力にあったペースで歩き、各コースとも15:00までにゴールしてください。
○途中でリタイアした場合の送迎はありませんので、公共交通機関をご利用の上、各自解散となります。怪我や事故の場合は大会本部までご連絡ください。
○万一、歩行中に事故が発生した場合、主催者加入傷害保険の範囲以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
○本大会のコースは、大会の占有ではなく、一般道の歩道を歩きます。交通ルールやマナーを守り、他の歩行者の迷惑になるような行為はやめましょう。
○ごみは参加者各自の責任において、きちんと持ち帰りましょう。
○大会中の映像、写真、記事などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
○台風等、気象条件の悪化が予想される場合は、前日までに開催決定の可否を行い、中止の場合はホームページ等でお知らせします。
- 新型コロナウイルス感染症対策
○新型コロナウイルスワクチンの接種又は大会直前のPCR等検査での陰性確認をお勧めします。
○大会当日、発熱(37.5℃以上)等により体調の悪い方は参加をお控えください。
○会場入口、会場内及び給水所にアルコール消毒を準備しますので、手指消毒をお願いします。
○ウォーキング中のマスクの着用は任意としますが、会場内ではマスクの着用をお願いします。
○新型コロナウイルスの感染急拡大等により大会が開催できないと主催者が判断した場合は、ホームページ等でお知らせします。

ANNIVERSARY
 第20回 うらそえツアーデー
 てだこウォーク2023



琉球タイムラインと巡るてだこの史跡。

あるこん 2023年 2/11(土)・12(日) 謎解き婚活 浦添まち歩き

【複数人早割実施】複数人で早く申し込むとお得!
 定員：各日30名 事前申込み必須!!

歩婚に関するお問合せお申し込みはこちら!!
 歩婚 浦添 検索

お問合せ(合同会社ena)050-5218-8768

※期間についてはイベントページをご確認ください。 ※定員に達し次第終了いたします。



アクセス方法

【バスでのアクセス】
 国内線旅客ターミナル前 → 那覇バスターミナル → 浅野浦バス停

●国内線旅客ターミナル前(99・111・113・120番)
 ●那覇バスターミナル(21・88・90・98・112番)
 上記路線バスに乗車後、浅野浦バス停にて下車
 浅野浦バス停より会場まで徒歩5分
 ※国内線旅客ターミナル前からお乗車のお客様は那覇バスターミナルでの乗り換えが必要です。

【ゆいレールでのアクセス】
 浦添前田駅にて下車
 浦添前田駅より会場まで徒歩約20分
 ※無料シャトルバスの運行はありません。公共交通機関でご来場ください。

開催日 2023年2/11(土)・12(日)

メイン会場 ANA ARENA浦添 (浦添市民体育館)

お問合せ TEL:098-876-1246 (観光振興課) HPはこちら↓

事前申込みのみ 2022年12月1日(木)～2023年1月27日(金)

参加費

大人 1日参加 1,000円 / 両日参加 1,500円
 高校生以下 200円(両日参加可能) 未就学児 無料

サイドイベント
 浦添まち歩き 謎解き婚活
 あるこん 歩婚 30. 歩婚 浦添

主催：てだこの都市・浦添「あまくま歩つちゅん浪漫ウォーク」実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会
 共催：(一社)浦添市観光協会 / (一社)日本ウォーキング協会 / 沖縄県ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / (株)沖縄タイムス社 / 琉球放送(株)
 後援：沖縄県 / (一財)沖縄観光コンベンションビューロー / 沖縄県中部市町村会 / 南部広域市町村圏事務組合 / NHK 沖縄放送局 / (株)エフエム沖縄 / FM21(株)
 特別協賛企業：(一社)生命保険協会 / 沖縄明治乳業(株) / 琉球セメント(株) / (株)サンエー / 沖縄食糧(株) / 沖縄ツーリスト(株) / (株)OTM / 沖縄電力(株) / エッカ石油(株) / (一社)沖縄県建設業協会 浦添・西原支部
 (株)メイトマン / てだこの都市設計協力会 / (株)沖縄タイムズ / 沖縄企業(株) / 沖縄県農業協同組合浦添支店 / 沖縄プラント工業(株) / 福山商事(株) / 浦添電業会 / 浦添郵便局・浦添市内11局 / (株)ゆがふホールディングス
 浦添市警工事業協同組合 / ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス

ANNIVERSARY 第20回 うらそえツデーマーチ
てだこウォーク2023
コースマップ

- 20km コース
- 10km コース
- 5km コース
- 3km コース



2/11(土)・12(日) コース

- 20km 浦添の魅力たっぷり満喫コース(各日上限 800名)**
 出発式 7:45 / スタート 8:00
 見どころ 浦添市美術館、キャンプキンザー内、ゆがふBizタワー、ブルーシール、A&W、当山の石畳道、浦添ようどれ、浦添グスク・ようどれ館、浦添展望台 給水ポイント キャンプキンザー内、浦添グスク・ようどれ館
- 10km 浦添街歩きとキャンプキンザーを巡るコース(各日上限 800名)**
 出発式 8:45 / スタート 9:00
 見どころ 浦添市美術館、キャンプキンザー内、ゆがふ Biz タワー 給水ポイント キャンプキンザー内
- 5km: 琉球タイムライン聖地巡りコース(各日上限 1,200名)**
 出発式 9:30 / スタート 10:00
 見どころ 浦添市美術館、JA祭り、安波茶橋、南エントランス、浦添城跡、浦添グスク・ようどれ館、浦添ようどれ 当山の石畳道 給水ポイント 浦添グスク・ようどれ館
- 3km: ファミリー向けコース(各日上限1,000名)**
 出発式 10:30 / スタート 11:00
 見どころ 浦添市美術館、JA祭り、仲間樋川、浦添グスク・ようどれ館 給水ポイント 浦添グスク・ようどれ館



東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ



JAおきなわ浦添支店 農協まつり



歴史ガイド

コース途中にある史跡では「うらおそい歴史ガイド友の会」の方による無料歴史ガイドを開催！
 ※当日現地にてご参加ください。参加多数の場合はお待ちいただくこともございます。

浦添八景と「日本遺産」 構成文化財を巡ろう！

2019年、沖縄県(浦添市・那覇市)のストーリー-琉球王国時代から連続と続く沖縄の伝統的な「琉球料理」と「泡盛」、そして「芸能」と、ストーリーを構成する文化財29件が文化庁の日本遺産に認定されました。「日本遺産」とは、地域の歴史の魅力や特色を有形・無形の様々な文化財で語るストーリーにし、文化庁が認定してその魅力を広く発信するとともに、人材育成・伝承・環境整備の取り組みを効果的に行い、地域の活性化を図ることを目的としています。是非、コース上に点在する琉球王国の礎を築いた浦添の歴史を体感してみてください。



首里城以前の中山の王城で、1260年代に英祖王が築いたと言われている。14世紀には高麗瓦ぶきの正殿を中心に、堀や石積城壁で囲まれた巨大なグスクとなり、首里城の原型となった。

浦添城跡の北側崖下にある王陵で、東室には尚寧王、西室には英祖王一族が眠っている。横穴式前面石積みの墓で、中には仏像や動物の浮彫のある大きな石棺も入っている。(2005年復元)



浦添丘陵の東端から少し離れた所に立つ巨岩。中南部からも見え、浦添のランドマークとなっている。根元には拝所があり現在も参拝者が多い。

この道は古くは生活道路であったが、1671年宿道として整備された。道は、馬も転ぶという急坂を下り、牧港川の中流に架かる当山橋を渡ってまた登る。200mのS字型の石畳道は、普天満参詣道の一部となった。



琉球開びやくの始祖神アマミキヨが造った「おもろ」(神歌)にある。英祖王父祖代々の居城で、英祖には、「太陽の子」の伝説がある。城跡は野面積みなどの古き趣きがある。

キャンプキンザーの北端にある岬が空寿崎(くうじゅさき)。岬の先端は亀の甲羅の形をしていてカーミージーと呼ばれている。一帯はイノーが広がり環境学習・自然体験の場として、市民にも親しまれている。



宿道「中頭方西海道」の途中にある小湾川の上流に架かる橋で、北橋と南橋からなっている。浦添出身の尚寧王の命により、1597年、浦添から首里までの道が大整備され、その際に橋も石橋になったと言われている。

漆芸専門の全国初美術館であり、樹木の中にいくつもの八角塔を連ねている建物も個性的だと目を浴びている。所蔵している葛飾北斎の描いた「琉球八景」は一見の価値あり。(年に1回の期間限定公開です。公開期間は予めご確認ください。)