

# 大会要項

## 1 大会テーマ

— 花と緑と陽光の中を —  
手づくりのおむすびを持って家族で歩こう

## 2 期 日

令和5年4月22日(土)・23日(日)

## 3 主 会 場

飯田市中央公園  
JR飯田線・飯田駅より徒歩10分  
中央高速バス・飯田駅前バス停下車 徒歩10分

## 4 参加資格

・定められたコースを歩き、スタート・ゴール時間、チェックポイントの通過等の大会規則をきちんと守られる方  
・交通ルールやウォーキングマナー五ヶ条を守り、楽しくウォーキングのできる方

ウォーキングマナー五ヶ条	1. やあ! おはよう 明るい挨拶 さわやかに 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して
--------------	---

## 5 参加費

◆基本参加料  
大会誌、ゼッケン、地図、バッジ、保険料

	区 分	参加費
飯田下伊那 地域外参加者	高校生以上	2,000円
	中学生以下	1,000円
飯田下伊那 居住者	高校生以上(2日間)	2,000円
	高校生以上(1日のみ)	1,000円
	中学生以下	無 料

※飯田下伊那居住者のみ当日受付を行います。  
※参加費が2,000円の方には記念品がございます。

◆追加料金  
大平コース(22km) 500円/1人

※大会が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません。

## 6 持ち物

昼食、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、事前に送付する大会参加確認書・宿泊受付確認書 等  
※昼食斡旋は行いません。

## 7 お申込み

- 郵便振替  
参加申込書(郵便振替用紙)に必要な事項を記入の上、参加費等を添えてお近くの郵便局よりお申込みください。
- 窓口申込  
参加申込書と参加料を添えて、下記窓口へお申込みください。飯田市にお住まいの方は、広報いいた3月号掲載の申込書でもお申込みいただけます。  
(受付時間: 平日8時30分~17時15分)  
・生涯学習・スポーツ課(市役所A棟3階)  
・各自治振興センターおよび公民館

## 8 申込受付期間

令和5年3月31日金まで

※参加者の個人情報につきましては、厳重に管理し、大会運営、次回大会のご案内及び日本マーチングリーグ(JML)等の表彰候補者照合のために利用させていただきます。  
※期間内に申込受付された方は、大会誌の参加者名簿へ氏名を記載いたします。

## 9 免責事項

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 自然災害、感染症の流行等で大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定は出来ません。また交通費や宿泊取消料など、個人負担の費用についても、大会からの補償はございません。
- 大会中の映像、写真、記事、記録等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。

## 10 禁止事項

政治的、宗教的、思想的、人種的な主張や、差別的、侮辱的な内容であると主催者が判断した掲示物等の持ち込み及び、これらを使用した行為や行動を禁止します。

# 第37回 飯田やまびこマーチ

2023. 4月22日(土)・4月23日(日) Two Day Walk

ひかり  
— 花と緑と陽光の中を —

手作りのおむすびを持って家族で歩こう

感染状況により、中止や大会内容が変更になる場合があります。

## コロナ禍での大会開催についてお願いしたいこと

### 〔大会申込みについて〕

- 日本ウォーキング協会の感染予防ガイドライン、長野県や飯田市の指針に基づき感染症対策を講じた上での大会開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止や大会内容を変更する場合がありますのでご承知ください。なお、大会が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません。
- 宿泊の詳細については、別紙「グループ申込書」をご覧ください。
- お申込みいただいた後、4月上旬頃に「大会参加確認書」を送付しますので、受付に提出していただけます。

### 〔大会運営について〕

- コースごとに受付・出発の時間帯を設定し順次スタートします。
- 申込み後に、大会事務局よりお送りする「大会参加確認書」に、受付時間や出発時間を記載します。

### 〔事前の感染防止対策について〕

- 次の事項に該当する場合は、参加の見合わせをお願いします。
    - 発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合
    - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 大会参加にあたってお願いしたいこと
    - 日頃からマスクの着用、手洗い、手指消毒などの感染防止対策を心がけてください。
    - マスクを持参し、主会場内やチェックポイントなど、人が集まる場所ではマスクを着用してください。
    - マスク等を着用して歩行する際には、脱水症等に十分気をつけてください。
- (大会終了後5日以内に感染症を発症した場合は、速やかに当実行委員会にご連絡ください。)



オールジャパンウォーキングカップ長野県認定大会 関東甲信越マーチングリーグ公式大会 美しい日本の歩きたくなる道500選公式大会

**飯田やまびこマーチ実行委員会** ☎0265-21-3001  
〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内  
メール [yamabiko@city.iida.nagano.jp](mailto:yamabiko@city.iida.nagano.jp) FAX 0265-53-4546 飯田やまびこマーチ 検索

- 主催: 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市スポーツ協会、飯田市PTA連合会
- 後援: 国土交通省中部地方整備局飯田国道事務所、長野県、長野県教育委員会、(一社)日本市民スポーツ連盟、下伊那郡町村会、(予定)南信州広域連合、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、東海旅客鉄道(株)
- 協力: (株)南信州観光公社、天龍峡温泉観光協会、飯田商工会議所、飯田市校長会、飯田市スポーツ少年団、飯田観光ガイドの会、南信州新聞社、(株)飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送(株)、飯田圏域障がい者総合支援センター、上郷地域まちづくり委員会(モーリーの森応援隊)、大平宿をのこす会、飯田市スポーツ推進委員協議会、大平街道を歩こう会、竜丘歩こう会、モーニング・ウォーク、ウォーキングサークルてくてく、原州会、伊那谷スポーツクラブ、(有)農業法人今田平、NPO法人いいた自然エネルギーネット山法師、りんご並木コンシェルジュ 他

1日目 日程・コース  
2023年4月22日(土)

飯田の名勝「天龍峡」までの起伏に富んだ  
市内一周コース(歩きたくなるみち500選コース)

40km 集合場所 主会場  
受付・スタート 6:30~7:00

中央公園~大宮神社~妙琴公園~笠松高原・佐倉様~七久里神社~杵原広場~小笠原資料館(書院)~天龍峡・今田平~鷲流峡~松尾公民館~美術博物館~りんご並木~中央公園

風越山と対岸の美しい眺望を楽しむ竜東コース

16km 集合場所 主会場  
受付・スタート 7:20~8:00

中央公園~飯田消防署~新井コミュニティー消防センター~弁天橋~芦ヶ沢大橋~風の学舎~旧瀧澤医院~水神橋~松尾公民館~美術博物館~りんご並木~中央公園

自然に親しむ公園巡りコース  
(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通過)

10km 集合場所 主会場  
受付・スタート 8:30~9:30

中央公園~大宮神社~氷倉橋~野底山森林公園~柏原霊園~かざこし子どもの森公園~りんご並木

『菱田春草』ゆかりの地である小京都飯田を観光  
ガイドの案内で団体歩行で巡るコース

赤石 (5km) 集合場所 多目的広場 | 団体歩行・ガイドつき  
スタート 8:00 | 定員80名

中央公園~ハミングバル~市内寺社~菱田春草生誕地記念公園~赤門~追手町小学校~美術博物館~四季の広場~三連蔵  
※観光ガイドによる案内を聞きながら歩くコースです。ゆっくりとしたスピードでの団体歩行になります。

大平いろいろの里コース

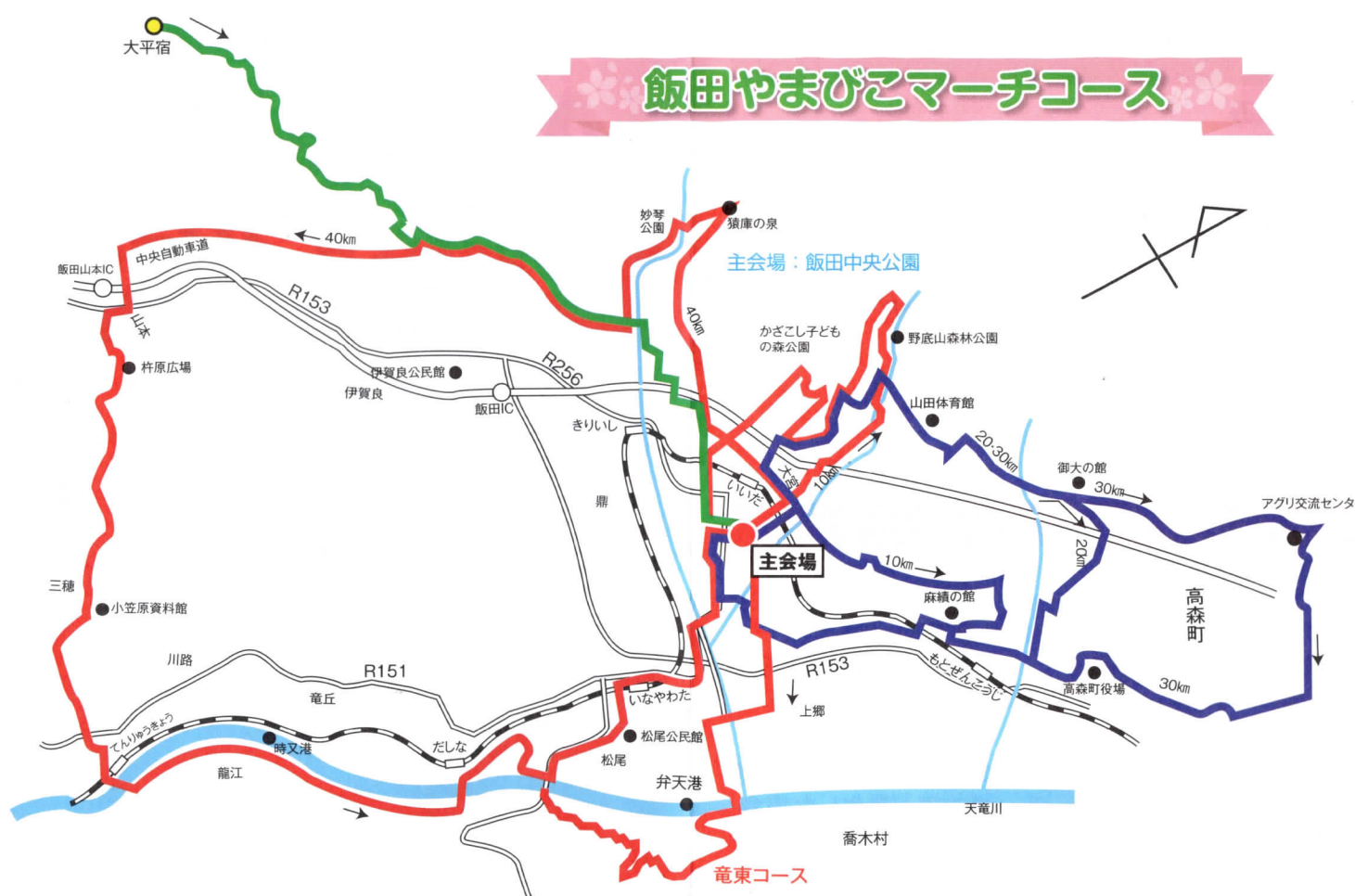
大平 (22km) 集合場所 多目的広場 | 団体歩行 | 追加料金1人500円  
スタート 7:00 | 定員40名 | 大平宿まで送迎付き

第1回大会から続く伝統のコース。標高1100mにある大平宿からゴールの主会場を目指して自然豊かな鳩内林道(未舗装路・悪路時コース変更あり)を歩行します。

中央公園バスにて送迎 大平宿~鳩打林道~中央公園

※申込が定員に達した場合はご連絡させていただきます。

飯田やまびこマーチコース



飯田やまびこマーチ・同日開催イベント情報(予定) ※イベントは中止または内容の変更となる可能性があります。ご告知ください。

飯田都市緑化祭



日時: 4月22日(土)・23日(日)  
会場: 中央公園多目的広場  
内容: 身近な公園や街路の樹木から、家庭の庭木まで一人一人が緑を身近に感じて考えられるよう、緑化に関する展示を企画し、作業体験を予定しています。また花木の展示販売も行います。

ぼおの日曜日



日時: 4月23日(日) 会場: りんご並木周辺  
内容: ご当地キャラがりんご並木に集まります。ぜひご家族そろってお越しください。

飯田市の和菓子プレゼント

有料参加者5人以上の申込みで、飯田市のおいしい和菓子をプレゼント!!

2日目 日程・コース  
2023年4月23日(日)

眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯を堪能し、  
田園地帯を巡るコース

30km 集合場所 主会場  
受付・スタート 6:30~7:00

中央公園~大宮神社~柏原霊園~かえで街道~一本杉~御大の館~瑠璃寺~アグリ交流センター~山吹選果場~高森南小学校~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

森林公園から元善光寺を抜け、国指定史跡「恒川  
官衙遺跡」を望むコース

20km 集合場所 主会場  
受付・スタート 6:45~7:15

中央公園~大宮神社~柏原霊園~かえで街道~一本杉~御大の館~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

人形浄瑠璃の里・黒田コース

10km 集合場所 主会場  
受付・スタート 7:45~9:00

中央公園~大宮神社~上郷トンネル~黒田人形浄瑠璃伝承館~元善光寺・麻績の里~上郷城東~美術博物館~りんご並木~中央公園

家族で楽しく「歩育」コース

3km 集合場所 主会場  
受付・スタート 9:30~10:30

中央公園~桜並木~風越公園~中央図書館~動物園~りんご並木~中央公園

※子どもでも歩きやすい平坦で短距離のコース。

サポーターと歩ける「ほっとすまいる」コース

2km 集合場所 主会場  
受付・スタート 9:30~10:30

中央公園~桜並木~風越公園~中央図書館~りんご並木~中央公園

※サポートの必要な方は、サポーター(ボランティア)が補助します。

窓口申込(飯田下伊那 居住者用) 第37回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コースに○をつけ、参加料をご記入下さい)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
フリガナ	S・H・R 年 月 日	〒		22日 40・竜東(16)・10・赤石・大平 23日 30・20・10・歩育(3)・ほっと(2)	円
フリガナ	S・H・R 年 月 日	〒		22日 40・竜東(16)・10・赤石・大平 23日 30・20・10・歩育(3)・ほっと(2)	円
フリガナ	S・H・R 年 月 日	〒		22日 40・竜東(16)・10・赤石・大平 23日 30・20・10・歩育(3)・ほっと(2)	円
フリガナ	S・H・R 年 月 日	〒		22日 40・竜東(16)・10・赤石・大平 23日 30・20・10・歩育(3)・ほっと(2)	円
フリガナ	S・H・R 年 月 日	〒		22日 40・竜東(16)・10・赤石・大平 23日 30・20・10・歩育(3)・ほっと(2)	円

ボランティアスタッフを募集!!

(飯田下伊那居住者限定)  
実行委員会とともに、飯田やまびこマーチを支えてくださるボランティアを募集します。

実行委員会と相談しながら、ご自身の希望にそった内容に関わることができます。

お申し込みは、大会事務局(生涯学習・スポーツ課)までご連絡ください。(電話、FAX、メールにて)

(フリガナ) 氏名	生年月日 S・H 年 月 日
住所(〒 - )	電話番号
ボランティア内容(ご希望の箇所に○をしてください。)	
大会運営(受付業務・チェックポイント・アンカー・観光案内)	
ほっとすまいるコースサポート(車椅子介助等)	
レクリエーション・その他( )	

# グループ申込書 (FAX : 0265-22-3125又は郵便でお送り下さい)

フリガナ		性別		性別		性別		性別								
氏名	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①							
生年月日	S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日							
住所	〒		〒		〒		〒		〒							
電話	( ) -		( ) -		( ) -		( ) -		( ) -							
	○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください							
22日	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大				
23日	30	20	10 歩	ほ	30	20	10 歩	ほ	30	20	10 歩	ほ				
宿泊	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
特別参加	大平		コース		大平		コース		大平		コース		大平		コース	
JML表彰																
金額	円		円		円		円		円		円		円		円	

フリガナ		性別		性別		性別		性別								
氏名	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①	男・女	①							
生年月日	S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日		S・H・R 年 月 日							
住所	〒		〒		〒		〒		〒							
電話	( ) -		( ) -		( ) -		( ) -		( ) -							
	○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください		○で囲んでください							
22日	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大	40	竜 10	赤 大				
23日	30	20	10 歩	ほ	30	20	10 歩	ほ	30	20	10 歩	ほ				
宿泊	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
特別参加	大平		コース		大平		コース		大平		コース		大平		コース	
JML表彰																
金額	円		円		円		円		円		円		円		円	

参加費用は下記払込取扱票を使用してお支払いください。

### 注意事項

- 3名以上で申し込まれる場合は、上記申込書にも記入の上、事務局へご送付ください。(FAX又は郵便)
- 有料参加者5名以上で申し込まれた場合は、グループ特典で和菓子をプレゼントします。
- 代表者の方は太枠に記入していただき、9名以上の場合は、この用紙をコピーしてお使いください。
- JML表彰欄には、該当する方のみ表彰名を記入してください。
- 払込取扱票に代表者住所・氏名、氏名②に他○名を記入し、宿泊及び参加費の合計金額と宿泊希望を記入してください。

参加費	名	円
特別	名	円
宿泊費	名	円
合計	合計金額を払込取扱票に転記	
		円

### 申し込み方法

右の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行又は郵便局でお申し込みください。

3名以上の場合は、代表者住所・氏名②に「他○名」と書き、合計金額と宿泊希望を記入する。併せて、上記グループ申込書に全員の必要事項を記載し、事務局へ送付してください。

原則として、申し込み受付後の参加料の返金に応じることができません。ご了承ください。

裏面の記入例をご参照いただき、金額のお間違えないようご注意ください。

## 払込取扱票

00	長野	口座記号番号	005304	金額	千	百	十	万	千	百	十	円		
					4	4	3	5	0					
加入者名	飯田やまびこマーチ事務局													
代表者住所氏名	〒 -													
フリガナ	①	男・女	S H R	4/22	40	竜 10	赤 大	参加コース					参加回数	
フリガナ	②	男・女	S H R	4/23	30	20	10 歩	ほ	今日で					回目
				4/22	40	竜 10	赤 大	今日で					回目	
				4/23	30	20	10 歩	ほ	今日で					回目
21日	22日	カゴ	部屋・料金	※参加費		一般2,000円(中学生以下1,000円)		合計金額( )名分		今大会で達成する認定				
名	名	A1	シングル1泊朝食	9,300円		大平 (500円)				◎JML				
名	名	A2	ダブル1泊朝食	8,200円						( )				
名	名	B1	シングルツイン相1泊朝食	7,800円		同室希望者名				◎KKML				
名	名	B2	ダブルツイン相1泊朝食	7,800円		( )				( )				
名	名	C	シングル1泊2食	9,500円		※申込書1枚で2名お申込みの場合は、同室となります								
名	名	D1	シングル1泊朝食	7,000円		宿泊								
名	名	D2	和室1泊朝食	7,000円		第1希望 ( )								
名	名	E1	シングルツイン相兼泊まり	6,000円		第2希望 ( )								
名	名	E2	シングルツイン相兼泊まり	6,000円										
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第19131号)														
これより下記は何も記入しないでください。														

### 振替払込請求書兼受領証

口座番号	005304	加入者名	飯田やまびこマーチ事務局					
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
	4	4	3	5	0			
依頼人	ご依頼人							
料	(消費税込み)		日 附 印					
金額	円							
備考								

この受領証は、大切に保管してください。

### 申込期間

R5 3/31(金)まで

# 宿泊の申し込み

4月21日(金)、22日(土)の宿泊幹旋を致します。参加申込書に必要事項をご記入の上、宿泊代金を添えてお申し込みください。

★旅館・ホテル(お一人様料金)

外	宿泊施設名	交通	会場へ	料金(税・税込)	部屋タイプ	備 考
A	1 シルクホテル	JR飯田駅徒歩4分	徒歩5分	1泊9,300円	シングル	朝食付
	2 シルクホテル	JR飯田駅徒歩4分	徒歩5分	1泊8,200円	ツイン	朝食付※注1
B	1 ホテルオオハシ	飯田商工会館バス停徒歩1分	徒歩6分	1泊7,800円	シングル	朝食付
	2 砂 払 温 泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分		和 室	朝食付※注1
C	砂 払 温 泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分	1泊9,500円	和 室	2食付※注1
D	1 湯殿温泉・湯～眠	飯田IC車3分	車で8分	1泊7,000円	シングル	朝食付
	2 湯殿温泉・湯～眠	飯田IC車3分	車で8分		和 室	朝食付※注1
E	1 タウンホテルなかや	JR飯田駅徒歩6分	徒歩2分	1泊6,000円	シングル	素泊まり
	2 砂 払 温 泉	JR飯田駅徒歩18分	送迎車で5分		和 室	素泊まり※注1

☆「B」「E」希望の方は、払込取扱票に第1、第2希望をご記入下さい。

★宿泊幹旋条件

※注1：感染対策の一環として同室はご家族・知人同士に限定させていただきます。

※注2：今大会の宿泊幹旋は政府及び自治体が給付する助成金制度は適用致しません。

※注3：お振り込みを以ての先着予約となりますので、お電話での宿泊予約は承っておりません。

★宿泊に関する問い合わせ★

やまびこマーチ実行委員会  
JTB総合提携店オリエントラベル  
担当：熊谷  
TEL0265-23-6063  
FAX0265-22-3125

★宿泊取消料：宿泊のお申込みを取り消された場合は、右表のとおり取消料を申し受けます。お申し込みの際にお預かりした宿泊代金につきましては、所定の取消料を引いた差額を大会終了後、10日以内に郵便為替にてご返金いたします。なお、お取り消しのご連絡は、郵便ハガキ(ハガキ到着日を基準)にてお願いします。

取消日/取消率
宿泊当日：100%
1 日 前：50%
2日・3日前：30%
4 日 以 前：無料

## 交通のご案内

〔高速バス利用〕 (バスの予約は1ヶ月前から可能です。時刻改正がありますので確認をお願いします。)

★新宿—飯田駅前—飯田商工会館(約4時間)

【京王高速バス予約センター】 ☎03-5376-2222

往(新宿高速バスターミナル発)7:00~20:00間で16便

復(飯田商工会館発) 10:54、11:54、13:54、14:54、15:54、16:54、17:54、18:54(超特急)

★名古屋—飯田駅前—飯田商工会館(約2時間30分)

【名鉄バスセンター】 ☎052-582-0489

往(名鉄バスセンター発)7:00~20:00間で11便

復(飯田商工会館発) 10:30、12:30、14:30、15:30、17:30、18:30

★大阪—箕輪行 上飯田高速バス停留所下車(約4時間)  
主会場までタクシー10分 徒歩30分

【阪急バス予約センター】 ☎06-6866-3147

往(大阪「梅田」発)8:30、15:40

復(高速バス「上飯田」停留所)7:09、17:14

〔JR線利用〕

★新宿 岡谷・上諏訪 飯田線 飯田駅 (約5時間)

★大阪 豊橋 飯田線 飯田駅 (約5時間)

◎インターネットでも、バスの予約ができます。ハイウェイバス ドットコム <http://www.highwaybus.com/>

〈ご注意〉

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書は、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとことろ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

## 記入例

〒 395-8501	長野県飯田市大久保町2534番地	☎ (0265) 21-3001
フリガナ やまびこ たらう	フリガナ やまびこ はなこ	参加コース
① 山彦 太郎	男	⑤ H R
	33年1月29日生	4/22 40 竜 10 赤 大
		4/23 30 20 10 歩 ぼ
② 山彦 花子	女	⑤ H R
	36年6月17日生	4/22 40 竜 10 赤 大
		4/23 30 20 10 歩 ぼ
21日 22日 外泊	部屋・料金	※参加費
名 名 A1	シングル 1泊朝食 9,300円	一般2,000円(中学生以下1,000円)
名 名 A2	ツイン 1泊朝食 8,200円	大 平 (500円)
名 名 B1	シングルツイン 1泊朝食 7,800円	同室希望者名
名 名 B2	シングルツイン 1泊朝食 7,800円	( )
名 名 C	シングル 1泊2食 9,500円	※申込書1枚で2名お申込みの場合は、同室となります
名 名 D1	シングル 1泊朝食 7,000円	
名 名 D2	和室 1泊朝食 7,000円	宿泊
名 名 E1	シングルツイン 1泊朝食 6,000円	第1希望 ( A 2 )
名 名 E2	シングルツイン 1泊朝食 6,000円	第2希望 ( B 1 )
合計金額 ( )名分		20,900 円
表 彰		今大会で達成する認定 ◎JML ( ) ◎KKML ( )

収入印紙  
3万円以上  
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。