

# バーデパークご案内

**バーデハウスふくち**  
水と遊びながら、リラックス、リフレッシュ!  
「流水プール」の稼働期間  
7月15日(土) 8月27日(日)の予定です。

ドイツ型温泉システムを取り入れ、温泉の持つ温度・圧力・浮力・抵抗などの物理的作用を最大限に利用した健康増進施設です。およそ20~40度前後までの温度と深さが異なる浴槽で構成され、この温度の変化や浴槽の深さによって心身の解放感やつるぎ感、心地よさが味わえます。健康・体力づくりに年間を通じてご利用いただけます。



バーデゾーン 流水プール

レストラン「**かだある**」

**健康増進パック** 3日前迄に要予約  
**疲れ、こり、むくみを解消!**  
揉みほぐしコース: 整体コース  
毎週土曜日 10:00~17:00 (最終受付15:30) 理学療法士 田村 幸馬氏  
毎週日曜日 10:00~17:00 (最終受付15:30) 整体師 附田 貴史氏

ワインお菓子好評販売中

南部町産ぶどう使用  
◆ももりんサイダー ◆ゼネラルレクラークサイダー 各種 ¥350  
◆南部町産 フルーツのクッキー 1ヶ ¥150  
◆ワイン各種 ¥1,800~

**南部夜市**  
NANBU YOICHI  
〈時間〉16:00~21:00  
〈日時〉6月3日(土) 8月5日(土) 10月7日(土)

**お楽しみイベント**  
〈時間〉10:00~16:00  
7月1日(土)・9月2日(土)

特別宿泊企画 // Go To バーデ // 7/14(金)まで  
**もんぷろバーデ満喫宿泊パック**  
~バーデパークで心ゆくまで半日は堪能しよう!  
1泊2食付 大人(1名様) 7,280円(税込)  
1泊朝食付 大人(1名様) 5,280円(税込)

## 第25回 里山あるき参加申込書

■参加者(記入または○で囲んでください。)※「ふりがな」と「生年月日」は保険加入の際に必要となりますので、必ずご記入ください。(合計 ¥ )

氏名	生年月日	性別	参加区分	参加コース	参加回数
ふりがな 代表者	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 2	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 3	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 4	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目
ふりがな 5	S・H ____年__月__日	男・女	大人・小人	8km・16km	__回目

■代表者連絡先(下記の項目は必ずご記入下さい。)

住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先 電話( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ FAX( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

交通 JR八戸駅から車で15分  
青い森鉄道苫米地駅から徒歩20分  
八戸自動車道・八戸IC・南郷ICから20分  
問い合わせ TEL.0178-84-2850(代)

**アヴァンセふくち**  
さまざまな出会いとふれあいが待っている

田園に囲まれた癒しの宿。各部屋から望む名久井岳を中心とした大パノラマ。15部屋ある部屋はどれも広めの造りとなっております。静かな空間でゆっくりとおすごしください。

毎月26日は **ふろの日!** (日・祝日除く)  
ふろの日特別割引

大人450円 ▶ **330円**  
小人150円 ▶ **110円**  
●源泉名 福地温泉 ●泉温 33.8℃  
●湧出量 毎分270リットル ●泉質 アルカリ性単純鉄温泉

2023・(社)日本ウォーキング協会公認  
2023・日本市民スポーツ連盟公認大会  
2023・青森県ウォーキングリーグ加盟大会

AOMORI PREFECTURE, NANBUCHO

2023.6.25  
the 25th  
Fukuchi Satoyama Walking

# 第25回 青森県南部町 ふくち里山あるき

日本ウォーキング協会認定  
美しい日本の歩きたくなる道500選のコース!!



とき **2023年6月25日(日)**

8:15 受付開始 9:00 開会式 9:30 スタート

雨天決行!

ところ **バーデパーク**

参加料 大人 **2,300円**  
小学生以下 **1,000円**  
※小学3学年以下の方は、大人の同伴の方の参加料は必要です。

コース **8kmコース、16kmコース**

申込期限 **2023年5月31日(水)**

名久井岳を望み  
広がる大地の中を歩く、  
大自然ロマン街道

お問い合わせ・お申し込み ▶ **バーデパーク TEL.0178-84-2850** 青森県南部町 ふくち里山あるき係

主催 / 一般財団法人 南部町健康増進公社  
URL : www.badepark.com

後援 / 南部町、南部町教育委員会、南部町体育協会、ふくちフレッシュ会、(一社)日本ウォーキング協会、青森県ウォーキング協会、ウォーキングクラブ MTC21、なんふ歩こう会、公益社団法人 隊友会 青森県隊友会 三八地域支部、デーリー東北新聞社、東奥日報社



# 第25回青森県南部町ふくち里山あるき開催要項

- 1. 目的** ウオーキングを通じて、健康増進に対する啓発活動及び南部町を町内外の参加者に広く紹介するとともに、世代や地域を越えた参加者同士のふれあいを図るものです。
- 2. 期 日** 2023年6月25日(日)※雨天決行  
・受付開始：午前8時15分  
・開会式：午前9時  
・スタート：午前9時30分
- 3. 会 場** 「バーデパーク」を発着とした田園周遊コース(8km・16km)
- 4. 主 催** 一般財団法人 南部町健康増進公社
- 5. 後 援** 南部町、南部町教育委員会、南部町体育協会、ふくちフレッシュ会、(一社)日本ウオーキング協会、青森県ウオーキング協会、ウオーキングクラブMTC21、なんぶ歩こう会、公益社団法人 隊友会 青森県隊友会 三八地域支部、デーリー東北新聞社、東奥日報社
- 6. 参加資格** 年齢、性別等を問いませんが、1日8kmから16kmを歩ける方とします。  
【注意】①小学3学年以下の方は、保護者の同伴が必要です。  
②身体に障がいをお持ちの方も参加できます。  
ただし、付き添って同行するなどサポートをしてくれる支援者がいる場合に限りさせていただきます。
- 7. 募集人数** 特に制限はありませんが、お早めにお申し込みをお願いします。
- 8. コー ス** ① 8km：田園の中のウオーキングを楽しむ初心者向けのコースです。  
(バーデパーク→JA八戸農業物流通センター→高橋小泉地区農村公園→小滝橋→福田小学校→ジャックドオフィス(南部町福地支所)→福地小学校→バーデパーク)
- ② 16km：(一社)日本ウオーキング協会が公認する、恵まれた美しい自然を散策できる本格的なコースです。  
(バーデパーク→JA八戸農業物流通センター→天魔平テレビ塔→御嶽神社→八戸射撃場→福田大橋→福田小学校→小滝橋→高橋小泉地区農村公園→バーデパーク)
- 9. 歩行形態** 自由ウオーキング  
※順位や記録を競う大会ではありません。各自、マイペースで安全に無理のないように歩きます。
- 10. 参 加 料** 大人 2,300円・小人(小学生以下) 1,000円  
※小学3学年以下の方は、大人の同伴の方の参加料が必要です。  
※参加料には、保険、缶バッチ、ゼッケン、入浴券、飲食(軽食、飲料水1本)代が含まれます。
- 11. 申込期限** 2023年5月31日(水)
- 12. 申込方法** ①直接申込みの場合  
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてバーデパーク内「バーデハウスふくち」のフロント(午前10時～午後10時)へ提出をお願いします。  
ただし、5月18日(木)は、休館日のため除きます。
- ②現金書留による申込みの場合  
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料と一緒に事務局へ送付をお願いします。
- ③郵便振替で申込みの場合  
このパンフレットの申込書に必要事項を記入のうえ、事務局あてにFAX後郵便局に設置してある「郵便振替払込金受領証」に必要事項を記入のうえ、参加料を窓口でお支払いをお願いします。  
(5月31日消印有効)  
※口座番号 02220-4-61196  
※加入者(口座)名 一般財団法人 南部町健康増進公社
- 13. 閉 会 式** 参加者のゴール時間が不規則なため行わないものとします。
- 14. 保 険** 傷害保険に加入しますが、交通事故等には十分注意し、安全に無事終了できるようご協力をお願いします。  
なお、ウオーキング中の病気、ケガについては応急処置のみの対応となります。

- 15. 誓約項目** 申し込みの際は、次の誓約項目に同意のうえ必要事項をご記入をお願いします。  
①主催者は、ウオーキング中の病気・ケガ等の応急処置を除いて一切の責任を負いませんのでご了承ください。  
②申し込み後のコース変更及びキャンセルは、できるだけご遠慮をお願いします。  
③参加料は、自然災害・事件・事故等による中止の場合を除き、返金いたしませんのでご了承ください。  
④大会の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名・年齢・住所(市町村名)等の雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- 16. 持ち物等** 帽子、水筒、雨具、軽傷用救急道具、健康保険証(写)、その他ウオーキングに必要なものとします。
- 17. 飲 食** 里山あるき完歩後、軽食を提供いたします。飲料水は完歩後ゴールで1本配布いたします。その他の食事等は、バーデパーク内のレストラン「かだある」、ふくちジャックドセンター(ふくちフレッシュ会)をご利用いただけます。
- 18. 宿泊案内** バーデパーク内にある宿泊施設「アヴァンセふくち」をご利用いただけます。  
くわしくは、事務局迄お問い合わせをお願いします。
- 19. 事 務 局** 〒039-0802  
青森県三戸郡南部町大字苫米地字上根岸73-1  
バーデパーク「ふくち里山あるき」係  
TEL (0178) 84-2850 FAX (0178) 84-2851  
URL <http://www.badepark.com>  
Email [kanri@badepark.com](mailto:kanri@badepark.com)

新型コロナウイルス感染症の感染状況等に応じて、大会内容が変更または中止となる場合があります。ご理解をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・体調がすぐれない場合や感染が疑われる場合は自主的に来場、参加を見合わせるようお願いします。
- ・手洗いやアルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・マスクの持参をお願いします。

## ◎郵便振替で申し込みの場合の記入例

郵便振替払込金受領証										窓口払込専用							
00		口座番号								金 額							
※		千		百		十		万		千		百		十		円	
02220		4		6		1		9		6							
加入者名		一般財団法人 南部町健康増進公社										金 額		(消費税込み) 特 殊			
												金 額		取 扱			

※印欄は、ご依頼人において記入してください。  
通信文は、二枚目の通信欄にお書きください。

番号と加入者名は正確に記入してください。  
料金は、上記金額と別にお支払いください。  
参加人数分の金額を記入してください。