

# コース略図と周辺のみどころ



- 8月19日(土) 東コース**
- 20km ■ 賢治文学散歩の道コース(500選)
  - 10km ■ イーハートブの里-賢治のみち(500選)
  - 5km ■ イギリス海岸を歩こうコース
- 8月20日(日) 西コース**
- 20km ■ 花巻温泉郷コース
  - 11km ■ 賢治とめぐる市内コース
  - 5km ■ 日居城野運動公園を歩こうコース

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この振込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ず受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼付  
印

この場所には、何も記載しないでください。



- オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- 国際市民スポーツ連盟公認大会(IVV)
- 日本市民スポーツ連盟公認大会(IVV-JAPAN)
- 東北マーチングリーグ加盟大会(TML)
- 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選パスポート認定大会

# 第26回 いわて花巻 イーハートブの里ツデーマーチ

2023 8月19日(土)・20日(日) 会場: なはんプラザ・多目的広場 雨天決行  
スタート・ゴール: JR花巻駅そば



イーハートブの爽やかな風を感じながら

光と音のページェント  
**花火ファンタジー** 8/19(土) 19:30~21:00  
北上川河川敷・小雨決行

**チケット購入方法**

- イーハートブフォーラムホームページよりご購入ください。詳しくはイーハートブフォーラムで検索ください。
- プレイガイド  
なはんプラザ (お問合せ: 0198-22-4412)

- 主催** イーハートブフォーラム実行委員会  
構成団体/花巻市・花巻市教育委員会・花巻商工会議所・花巻商工会議所青年部・(公社)花巻青年会議所・花巻農業協同組合花巻地域青年部  
花巻レクリエーション協会・(一社)花巻観光協会・花巻ウオーキング協会  
(一社)日本ウオーキング協会・(一社)日本市民スポーツ連盟・岩手県ウオーキング協会
- 後援** 国土交通省東北地方整備局岩手河川国道事務所・岩手県(公)岩手県観光協会・花巻農業協同組合(一財)宮沢賢治記念会(一財)花巻市体育協会・花巻芸術文化協会(一社)岩手県建設業協会花巻支部・朝日新聞盛岡総局・毎日新聞盛岡支局・読売新聞盛岡支局・岩手日報社・河北新報社・岩手日報新聞社・NHK盛岡放送局・IBC岩手放送・テレビ岩手・めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・エフエム岩手・花巻ケーブルテレビ・えびえむ花巻
- 協力** 花巻市消防団・花巻市交通指導隊・花巻市防犯協会・花巻市老人クラブ連合会・花巻市地域婦人団体協議会・花巻商工会議所女性会・花巻農業協同組合女性部  
花巻市スポーツ推進委員会協議会(一財)花巻市体育協会・花巻市赤十字奉仕団・花巻芸術文化協会(一社)花巻市医師会・岩手県立花巻農業高等学校同窓会  
宮沢賢治学会イーハートブセンター・花巻市民の会・観光ボランティアやまのかみ

お申し込み お問い合わせ先  
イーハートブフォーラム実行委員会  
イーハートブの里ツデーマーチ実施本部

〒025-0075 岩手県花巻市花城町10-27(花巻商工会議所内)  
TEL 0198-23-3381 FAX 0198-23-2324

〒025-0011 岩手県花巻市矢沢9-99(花巻ウオーキング協会内)  
TEL 0198-32-1900 FAX 0198-32-1061  
kamakoku999@gmail.com

第26回 いわて花巻  
**イーハートープの里**  
**ツデーマーチ2023**  
**開催日・会場**

2023 (令和5年) **8月19日(土)・20日(日)**  
**なはんプラザ多目的広場**(JR花巻駅そば) **雨天決行**

19日(土)	20km	賢治文学散歩の道コース(500選)
	10km	イーハートープの里・賢治のみちコース(500選)
	5km	イギリス海岸を歩こうコース
20日(日)	20km	花巻温泉郷コース
	11km	賢治とめぐる市内コース
	5km	日居城野運動公園を歩こうコース

日	コース	受付	出発式	スタート	歩行	ゴール
19日(土) 東コース	20km	8:00~	8:15	8:30~	自由歩行	12:00~14:00
	10km	8:30~	8:45	9:00~		11:00~12:00
	5km	9:00~	9:15	9:30~		11:00~12:00
20日(日) 西コース	20km	7:00~	7:15	7:30~	自由歩行	11:30~13:00
	11km	7:30~	7:45	8:00~		10:30~12:00
	5km	8:00~	8:15	8:30~		10:30~12:00

40kmコース・30kmコースは実施しません。

各コースともアンカーの出発後のスタートはできません。ゴール時間までに戻れそうもない場合は、係員の指示に従ってください。各チェックポイントの開設時間を守り、アンカーの指示に従ってください。

**参加詳細**

**参加資格** 健康な状態で参加できる方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。

**参加費** **一般 2,200円** (傷害保険料を含む)  
**高校生・中学生 500円**  
 花巻市民 一般1,000円、中・高生300円。小学生以下は無料とさせていただきます。(保護者同伴・参加費有料)参加取消及び大会中止の場合、参加費の返却はできませんのでご了承ください。

**申込期間** 令和5年**6月9日(金)~7月26日(水)**まで  
 右記の払込取扱票に必要事項を記入の上、お申込ください。**申込書の受付証明書に日付印の押印を必ず受けて下さい。**

**持ち物**  
 ●登録証・歩きやすい服装・履物。  
 健康保険証(写)・マイカップ・雨具・タオル・帽子・昼食・飲料  
 防虫スプレーなどご持参ください。  
 ●10km以上の各コースの途中に給水所があります。  
**紙コップは大量のゴミを発生させるため置いていません。マイカップ運動推進中!**

**参加記念品等**  
 参加者には記念品として、大会バッジ・大会ガイドブック・ゼッケン・完歩証・コース図などを進呈します。

**新型コロナウイルス等の感染予防のためのお願い**  
 ・感染症予防のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の支持に従うこと。  
 ・体調不良や身近な人に感染が疑われる肩がいている場合、自主的に参加を見合わせることを。  
 ・ごまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。  
 ・マスク、消毒グッズ、健康保険証(写)を持参すること  
**新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて、大会内容を変更する場合があります。**

**東北マスターウォーカー**

東北マスターウォーカーをご希望される方は、申込みの際にTML達成回数を記入してください。

8月19日④午後3時より、東北マスターウォーカーの表彰式を行います。

2019年(令和元年)開始の5大会を完歩され、認定となる方が対象となります。

**認定**

国際・日本スポーツ連盟パスポートの距離および参加回数認定印が押印されます。

東北マーチングリーグパスポート(200円)は、1日以上完歩者に押印されます。(押印料 無料)

オールジャパンウォーキングパスポートは2日間完歩者に押印されます。(押印料 200円)

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」パスポートには、「岩手3」のスタンプが押印されます。(押印料 100円)

岩手路ウォークリーグパスポートにも押印されます。各パスポートをご持参ください。

**ウォーカーの心得**

競歩の大会ではありません。他の人のペースを乱さないよう、自然とのふれあいを満喫しながら楽しく歩いて下さい。道路は、参加者だけのものではありません。道路の横断は信号機に従うなど交通ルールを守り、縦一列で他の人や車などの支障にならないよう歩いて下さい。

必ず歩道を歩き、歩道のない道路は原則として右側通行で歩いて下さい。ゴミは各自で持ち帰るようにして下さい。途中のポイ捨てなどは絶対にしないで下さい。路上のゴミを拾いながら歩くのもウォーカーのマナーです。

**免責範囲**

万一事故が発生しても、傷害保険の範囲および現場での応急処置以外の責任は負えません。救護班は用意します。

**アクセス**

- 高速道路**  
 ●東北自動車道  
 川口JCT⇄花巻南I.C…約6時間  
 青森I.C⇄花巻南I.C…約2時間20分  
 仙台宮城I.C⇄花巻南I.C…約1時間50分  
 平泉前沢I.C⇄花巻南I.C…約30分  
 花巻I.C⇄花巻南I.C…約5分
- 秋田自動車道  
 秋田中央I.C⇄花巻南I.C…約2時間
- 釜石自動車道  
 東和I.C⇄花巻南I.C…約12分  
 花巻空港I.C⇄花巻南I.C…約6分  
 宮守I.C⇄花巻南I.C…約25分  
 遠野I.C⇄花巻南I.C…約44分  
 釜石I.C⇄花巻南I.C…約60分
- 飛行機**  
 札幌(新千歳)⇄いわて花巻空港…約1時間  
 大阪(伊丹)⇄いわて花巻空港…約1時間20分  
 福岡⇄いわて花巻空港…約2時間  
 名古屋(小牧)⇄いわて花巻空港…約1時間10分  
 神戸⇄いわて花巻空港…約1時間40分
- 車の所要時間(なはんプラザまで)  
 新花巻駅から約15分  
 花巻空港から約15分  
 花巻南I.Cより約10分
- 鉄道**  
 ●東北新幹線  
 東京駅⇄新花巻駅…約3時間10分  
 仙台駅⇄新花巻駅…約1時間  
 新青森駅⇄新花巻駅…約1時間30分  
 盛岡駅⇄新花巻駅…約12分
- 秋田新幹線  
 秋田駅⇄新花巻駅…約2時間
- 北海道新幹線  
 新函館北斗駅⇄新花巻駅…約2時間20分
- 東北本線  
 盛岡駅⇄花巻駅…約40分  
 北上駅⇄花巻駅…約10分  
 平泉駅⇄花巻駅…約45分

- 参加コース名  
**8月19日(土)**  
 20km 賢治文学散歩の道コース(500選)  
 10km イーハートープの里賢治のみち(500選)  
 5km イギリス海岸を歩こうコース
- 8月20日(日)**  
 20km 花巻温泉郷コース  
 11km 賢治とめぐる市内コース  
 5km 日居城野運動公園を歩こうコース

- 宿泊プラン記号  
 A 花巻温泉 1泊2食付  
 B 市内ホテル 1泊朝食付  
 C 市内ホテル 1泊朝食付

※所要時間は時季により変更になる場合があります。 ※いわて花巻空港から新花巻駅までタクシー約10分。

**宿泊手配**

宿泊料金は、下記の通りです。  
 ※宿泊の手配については(一社)花巻観光協会が代行してご案内申し上げます。

宿泊記号	食事条件 施設条件	部屋定員		
		1名1室	2名1室	3名以上1室
A	温泉旅館 1泊2食付	19,000円	14,000円	12,000円
B	市内ホテル 1泊朝食付	18,000円		
C	市内ホテル 1泊朝食付	8,000円		

※A温泉旅館につきましては、会場までバス送迎も準備いたします。(ツデーマーチ実施本部に宿泊申込者のみ)出発時間により、朝食はお弁当になる場合があります。

※Bホテルは、花巻駅前のホテルとなります。

※Cホテルは、会場から車で10分ほどのところにございます。路線バスまたはタクシーをご利用ください。

※上記の金額には、消費税・入湯税が含まれております。

※料金に含まれない飲食代は、各自の負担になります。

※禁煙、喫煙のご希望に沿えない場合がございます。

※この料金設定はツデーマーチ用であり、部屋数には限りがありますので、お早めにお申込ください。  
 なお、相部屋での提供は行っておりません。

※宿泊施設の変更等で料金に差額が発生した場合は、大会当日、本部にて差額分の返金または追徴を行います。

(一社)花巻観光協会 TEL.0198-29-4522 FAX.0198-29-4447

**取り消し料**

お申し込み後、お客様の都合により取り消しになる場合、宿泊代金に対して下記の取消料をいただきます。

14日前から5日前まで	4日前から2日前まで	前日	当日
20%	30%	50%	100%

**「振替払込請求書兼受領証」を登録証とさせていただきますので、必ずご持参ください。**

払込取扱票

口座記号番号 00 仙台 022605 51697

金額 51697円

加入者名 イーハートープフォーラム実行委員会

参加コース	参加コース		宿泊プラン		弁当	せっかくウォーク	東北マスターウォーカー	大会への名簿掲載
	8/19	8/20	8/18	8/19				
20km	20km	A	A	A	8/19	参加する	対象	要・不要
10km	11km	B	B	B	8/20	参加しない	( )	
5km	5km	C	C	C				

※参加費 円 × 人 円  
 ※弁当代 500円 × 食 円  
 ※宿泊代 円 × 人 × 泊 円  
 ※せっかくウォーク 6,000円 × 人 円  
 ※計(振込金額) 円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 仙第10834号)  
 これより下部には何も記入しないでください。

**振替払込請求書兼受領証**

口座記号番号 022605 51697

加入者名 イーハートープフォーラム実行委員会

金額 51697円

おなまえ

ご依頼人 様

料(消費税込み) 日 附 印

備考

この受領証は、大切に保管してください。

感染症予防

切り取る際はご注意ください。