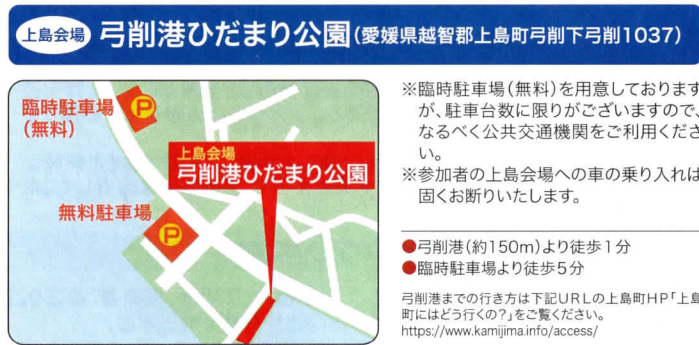
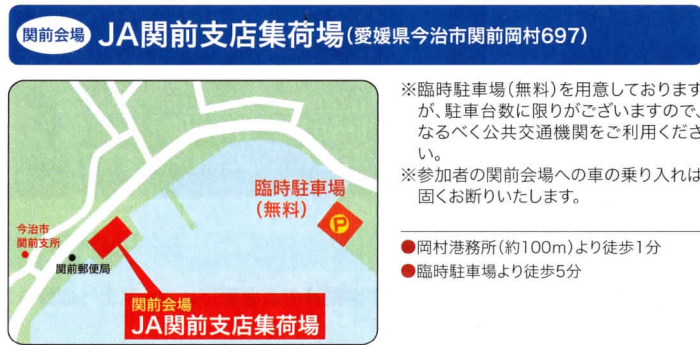


アクセス



大会会場/受付会場のご案内



大会当日の開催または中止の決定については、右記ダイヤル先によるアナウンスにて大会前日9/29(金)12:00から10/1(日)12:00まで確認できます。(24時間対応)

大会の開催または中止に関する確認用ダイヤル **0570-00-0215**

大会運営に関するお問い合わせ先
 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局
 (愛媛県今治市別宮町1-4-1今治市観光課内)
 【注意】参加登録証は、代表者に送付させていただきます。 ※個々には送付できません。

HP:<https://www.shimanami3dm.jp/>
 受付時間8:30~17:15(土・日・祝日除く)
 TEL:0898-36-1515
 FAX:0898-25-2961

宿泊に関するお問い合わせ先
 今治地方観光旅館ホテル同業組合(ホテル菊水今治内)
 TEL:0898-23-3330 FAX:0898-23-8472
 HP:<http://www.imabari-hotelguide.jp/>

スリーデーマーチ 3day march

君とゆく、海の碧、空の青

2023 今治・上島
 imabari・kamijima

9/30 SAT 10/1 SUN



今治中央会場が今治港/みなと交流センター「はーぱりー」へ変わります

申込に関するお問い合わせ先
 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内)
 TEL:0120-711-951 HP:<http://i.spoen.net/91648> 平日10:00~17:00(土・日・祝日除く)



コースのご案内

コース	距離(㎞)	スタート会場	受付	スタート	コース順路	当日申込・コース変更
A 伯方・大島縦断コース <small>(健脚向け)</small>	30	中央会場 今治港/はーぱりー	7:00 出発式	7:45	中央会場→伯方S・Cパーク→中央会場 <small>美しい日本の歩きたくなる道500選 愛媛①</small>	×
B 来島海峡大橋コース	15	中央会場 今治港/はーぱりー	9:00~10:00		中央会場→来島海峡大橋→中央会場	○
C 伊予の三湯・美人の湯 鈍川温泉コース	20	中央会場 今治港/はーぱりー	8:00~9:00		中央会場→鈍川温泉→中央会場	○
D 潮待ち・風待ちの港町 とびしま海道コース	20	関前会場 JA関前支店集荷場	8:45~9:30 <small>(今治港8:00発) チャーター</small>		関前会場→御手洗地区→関前会場	×
E 日本遺産「村上海賊の記憶」 を辿るコース	10	中央会場 今治港/はーぱりー	8:30~9:30		中央会場→村上海賊ミュージアム→中央会場	○
E 日本遺産「村上海賊の記憶」 を辿るコース <small>オフショナルコース ※追加料金2,000円</small>	10	中央会場 今治港/はーぱりー	8:30	9:00	中央会場→村上海賊ミュージアム→中央会場	×
F 今治寺町まちなかコース	10	中央会場 今治港/はーぱりー	10:00~11:00		中央会場→寺町11カ寺→中央会場	○
G 国宝とロマンの島 大三島宮浦コース	20	中央会場 今治港/はーぱりー	7:30 出発式	8:15	中央会場→大山祇神社→中央会場	×
H 来島海峡大橋コース	15	中央会場 今治港/はーぱりー	9:00~10:00		中央会場→来島海峡大橋→中央会場	○
I ゆめしま海道コース	10	上島会場 弓削港ひだまり公園	8:30~11:00		上島会場→岩城橋→岩城港 <small>(ゴール後、スタート会場 までのシャトルバス有)</small>	×
J しまなみ絶景スポット 亀老山展望公園コース	10	中央会場 今治港/はーぱりー	9:30~10:30		中央会場→亀老山展望公園→中央会場	○
K 今治寺町まちなかコース	10	中央会場 今治港/はーぱりー	10:00~11:00		中央会場→寺町11カ寺→中央会場	○

●コース内で利用する公共交通機関(シャトルバス・フェリー等)の費用は、実行委員会負担により無料です。ただし、定員超過の場合は、お待ちいただく場合がございますので、ご了承ください。



参加費

申込方法	区分	参加費	記念品
事前申込	一般	2,500円	○
	一般(今治市在住)	1,000円	○
	高校生以下	1,000円	○
当日申込 9月30日(土)・10月1日(日)	一般	1,000円	×
	高校生以下	500円	×

今治市在住の高校生以下・上島町在住の中学生以下は無料

前日の受付(記念品の受け渡し)はございません

申込方法

受付期間	申込方法	受付方法
6月30日(金) 10:00~ 8月31日(木)	【インターネット申込】	スポーツエントリーからのお申込み <small>SPORTS ENTRY</small> http://i.spoen.net/91648 (24時間受付、最大50名まで申込可能) ※お支払い方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー ※参加費のほか、手数料(220円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
	【電話申込】	0570-039-846 (10:00~17:00(土・日・祝日除く) ガイダンスに従ってお申込みください。) ※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。 ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
	【FAX申込】	0120-37-8434 (24時間受付) ※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はホームページからダウンロードしてください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

- インターネット申込、振込ともに参加費の他に手数料が別途かかります。
- お申込みをされた代表者の方に、順次【参加登録証】を郵送いたします。9月22日(金)までにお手元に届かない場合は、お手数ですが瀬戸内しま

- なみ海道スリーデーマーチエントリー事務局 (スポーツエントリー内: 0120-711-951)までご連絡ください。
- ガイドブックへの名前掲載はございません。

参加にあたって

- 参加資格** 当日、健康な状態で参加できる方(ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です)、大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方
- 持ち物** 参加登録証・健康保険証・お弁当・飲み物・雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと)

手荷物 各スタート会場の手荷物預かり所でお預かりします。ただし、貴重品はお預かりすることができません。

その他 雨もまた自然です。台風等の荒天以外は決行します。大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。

注意事項

- 競歩大会ではありません。体力に合ったペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。
- 完歩証明のため、スタート・チェックポイント・ゴールでスタンプの押印を受けてください。
- 途中でリタイアした場所からの送迎などには対応しかねますので、公共交通機関等を利用し、各自でお戻りください。ケガや事故の場合はこの限りではありません。
- コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので、出発時間は厳守してください。

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。
- 橋の上は自転車及び原付も通行します。自転車・原付の走行には十分注意し、通行してください。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

大会会場並びにコース上での禁止事項

- 以下に該当すると主催者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文章、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。
- ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想させるもの
 - ②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
 - ③大会の運営の支障を及ぼす恐れがあるもの

免責事項

●参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負えません。

●コースを外れて歩かれる方は自己責任でお願いします。万一事故が発生した場合、責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。

申込規約 [大会申込みに際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。]

1. 自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
2. 主催者の責めによらない大会中止(天災や感染症感染拡大等)での参加費の返金はできません。尚、大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
3. 大会中の写真や映像等を、テレビ・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等に使用する場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
4. 参加者の個人情報は、本大会以外には使用いたしません。



今治くるしまライオンズクラブ

今治くるしまライオンズクラブは、今年も瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを応援しています。