

交通・駐車場・シャトルバス案内



【弘南バス】

- ◆弘前駅発 板柳町ふるさとセンター前下車(約40分)
- ◆五所川原駅発 板柳町ふるさとセンター前下車(約30分)

【列車】

- ◆JR五能線 板柳駅下車(徒歩10分)

【自家用車】

- ◆青森市から国道7号線、101号線経由で約45分
- ◆弘前市から国道7号線、339号線経由で約20分
- ◆五所川原市から国道339号線経由で約20分
- ◆東北自動車道浪岡ICから国道101号線経由で約20分

【指定駐車場】※シャトルバス発着

- ◆JR板柳駅隣接町民駐車場・板柳町公民館駐車場

【その他駐車場】

- ◆板柳町役場・多目的ホール「あぶる」

※当日は、ふるさとセンターに駐車できませんので、指定駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

ふるさとセンター行き

7:00	7:20	7:40	8:00
8:20	8:40	9:00	

指定駐車場行き

11:00から約15分間隔で随時運行します。13:30(最終)
(満員になり次第発車いたしますので、ご了承ください。)

秋風を感じながら巡り行く津軽りんご路

りんごの里板柳 まるかじり ウォーク2023



2023 10/8(日)

- オールジャパンウォーキングカップ公認大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会
- 東北マーチングリーグ加盟大会
- 青森県ウォーキングリーグ加盟大会

【ゲスト】

りんごの里板柳応援大使
福士加代子
(りんご大使)

- ◆主催 りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会
(一社)日本ウォーキング協会、NPO法人青森県ウォーキング協会
- ◆主管 陸奥新報社、いたやなぎ歩こう会
- ◆後援 青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、エフエム青森、FMアップルウェーブ、五所川原エフエム

コースのみどころ



メイン会場のふるさとセンターから元気に出発!!



歩きながら町の歴史が学べるアップルモール



たわわに実った旬のりんごもぎとり体験!!

開催要項



●趣 旨

全国的に健康づくりの一環として人気のある『ウオーキング』を「りんごの里板柳」において開催し、参加者が自然と一体になりながら、ともにふれ合い、仲間となって秋のりんごの里を満喫できるように、歩け歩きの祭典として広く県内外に呼びかけし、実施するものです。

●開催日

令和5年10月8日(日) ※雨天決行

●会 場

板柳町ふるさとセンター「イベント広場」

●種 目

コース	受付時間	出発式時間	スタート時間
23km	7:00	7:50	8:00
13km	7:30	8:30	8:40
7km	8:30	9:20	9:30

※各コースともチェックポイント、トイレ・給水ポイントを設置しております。

●自由歩行

競技ではありません。体力にあった距離コースを選び、ゆっくり自然を楽しみながらふるさとセンター「イベント広場」へフィニッシュしてください。

●参加資格

国籍、年齢、性別など一切問いません。だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、または引率者が必要です。

●参加料

町民…500円

町外…大人 1,000円、高校生以下 700円

※9月22日(金)以降のキャンセルによる返金はできません。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルスの流行等の不慮の災害において大会中止となった場合も返金はいたしません。

●免責範囲

参加者は、十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生しても、傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。

●昼 食

参加者には、フィニッシュ地点においておにぎりとおかず鍋を用意しております。

●完歩賞

完歩者には、完歩証を配布いたします。

●おたのしみ抽選

フィニッシュ地点において、くじ引きによる抽選会を行います。

●携 行 品

雨天時の雨具、イベント広場での敷物、飲物用マイカップ(エコ活動にご協力ください)。

●そ の 他

自然災害等により中止となった場合は、町ホームページに掲載しますのでご確認ください。

ホームページ URL: <https://www.town.itayanagi.aomori.jp>

●東北マスターウオーカーの表彰

フィニッシュ後、東北マーチングリーグ受付ブースにおいて東北マスターウオーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ参加申込用郵便振替用紙の東北MW欄に、何回目の授賞になるかご記入下さい。

東北マスターウオーカー締切9月20日(水)

◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせください。

・TEL 090-4631-5153 ・FAX 017-752-8665

参加申し込み及び締切



●申し込み方法

①郵便振替

参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄の郵便局よりお申し込みください。(手数料は自己負担でお願いします。)

※記入について

個人及び連絡先同一住所参加者で申し込まれる方は、郵便振替用紙の通信欄に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・希望されるコース(23km・13km・7km)をご記入ください。なお、記入しきれない場合は事務局へご連絡ください。

②直接申込み

参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて板柳町ふるさとセンター総合案内所までお申し込みください。

板柳町ふるさとセンター総合案内所内

「りんごの里板柳まるかじりウオーク」受付係

青森県北津軽郡板柳町大字福野田字本泉34-6

・TEL 0172-72-1500 ・FAX 0172-72-1050

※混雑状況により電話がつながりにくい場合がございます。

※事前に申し込みされた参加者の皆さんには受付票を送付いたします。当日は受付票を忘れずにお持ち下さい。

●申込締切

9月20日(水) までとなります。

それ以降は当日会場で受付となりますが、当日は混雑しますのでできるだけ事前に申し込みいただきますよう、お願いします。但し、プログラムへの氏名の掲載は9月7日(木)受付分までとなりますので、ご了承ください。

せっかくウオーク



●期 日 令和5年10月7日(土)※雨天決行

●コ ー ス 津軽路ロマン国際ツーデーマーチ(弘前市) 神社仏閣の町 5kmコース
ふるさとセンター10:00集合→バス移動
→追手門広場到着(弘前市)→ウオーク開始
→追手門広場到着→昼食(弘前市)→バス移動
→ふるさとセンター

●定 員 30名(定員になり次第締め切り)

●参 加 料 1,500円(食事代含む)

●申 込 み 参加希望者は、事務局へ直接お申し込み下さい。
板柳町教育委員会生涯学習課「多目的ホールあふる」内
「りんごの里板柳まるかじりウオーク実行委員会」事務局
TEL 0172-72-1800 FAX 0172-72-1801

※10月8日(日)開催の「まるかじりウオーク」への参加申込み者に限ります。

問 合 わ せ 先



問合わせ先(事務局)

●〒038-3672 青森県北津軽郡板柳町大字灰沼字岩井61

板柳町教育委員会生涯学習課「多目的ホールあふる」内

「りんごの里板柳まるかじりウオーク実行委員会」事務局

・TEL 0172-72-1800 ・FAX 0172-72-1801

・E-mail: ita-apuru@town.itayanagi.aomori.jp



参加者には、
ふるさとセンター
売店で使える
割引券を
プレゼント