

# 第5回鶴ヶ島100KMウオーク大会概要

開催日時：2023年10月28日(土)▶10月29日(日) ※雨天決行  
 受付時間：2023年10月28日(土) 午前8:30～午前9:15  
 開会式：午前9:15～午前10:00  
 スタート：午前10:00  
 ゴール：コードの読み込みにて完了(完歩証等は後日郵送)  
 集合場所：鶴ヶ島富士見中央近隣公園(スタート・ゴール)  
 (東武東上線 若葉駅東口徒歩8分)

距離：100KM / 41.09KM  
 制限時間：100KMコース/26時間  
 ※10月29日の正午12:00までにゴールすること  
 41.09KMコース/10.5時間  
 ※10月28日の午後8:30までにゴールすること  
 募集定員：100KMコース：500名 41.09KMコース：100名  
 申込期間：2023年4月1日～2023年7月31日(定員に達し次第終了)  
 (申込状況は公式ホームページにて順次お知らせします)



## 日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会

自分自身への「心の挑戦」です！

自らの足で非日常の100KMを歩く。

# 第5回 令和5年

# 鶴ヶ島100KMウオーク

会場：鶴ヶ島富士見中央近隣公園 (東武東上線 若葉駅 東口8分)

2日間  
**100KM**  
 コース  
 ※最長 26 時間

日時	スタート <b>10/28</b> (土曜日) <b>10:00</b> ~ ゴール <b>10/29</b> (日曜日) <b>12:00</b> (募集定員 500名)
コース	鶴ヶ島市→日高市→毛呂山町→越生町→鳩山町→坂戸市→川島町→川越市
参加費	11,000円 / 中学生以下 5,500円 (保護者同伴)

1日  
**41.09KM**  
 コース  
 ※最長 10.5 時間

日時	スタート <b>10/28</b> (土曜日) <b>10:00</b> ~ ゴール <b>10/28</b> (土曜日) <b>20:30</b> (募集定員 100名)
コース	鶴ヶ島市→日高市→毛呂山町→越生町→鳩山町→坂戸市
参加費	6,000円 / 中学生以下 3,000円 (保護者同伴)

主催：鶴ヶ島ウォーキングクラブ  
 後援：鶴ヶ島市・鶴ヶ島市教育委員会、日高市・日高市教育委員会、毛呂山町・毛呂山町教育委員会、越生町・越生町教育委員会 (予定) 鳩山町・鳩山町教育委員会、坂戸市・坂戸市教育委員会、川島町・川島町教育委員会、川越市・川越市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、(一社)日本市民スポーツ連盟、NPO法人埼玉県ウォーキング協会、埼玉新聞社  
 協力：鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会 / 埼玉県ボーイスカウト鶴ヶ島第1団 / 坂戸ウォーキングクラブ / (予定) さいたま市与野歩こう会 / 女子栄養大学栄養学部実践運動方法研究室 / 株式会社ウエルフェア / 有限会社アネックスサカエヤ / 有限会社ツーエー観光バス / 関東エコシステム株式会社  
 主管：鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会

申込期限 / 2023年7月31日(月曜日)  
 連絡先 / TEL 070-4287-2263  
 鶴ヶ島ウォーキングクラブ事務局

100KM コース **500**名 / 41.09KM コース **100**名  
<https://tsuruwalk.org/>  
 鶴ヶ島100KMウオーク **検索**



### 参加資格

- 本大会の趣旨に賛同し、大会規則及び公衆道徳を遵守すること。
- 中学生以下の参加者は保護者が署名捺印した誓約書を提出のうえ、保護者が全行程を同行すること。
- 持病者・薬服用者は医師の許可を得ていること。

### 安全確保

- 体調異常や事故、後遺症など、全て自己責任とします。
- 信号を守ること。(歩行者信号のない交差点では本信号を守ること。)
- 横並び歩き・車道歩き・歩道以外の車道横断を禁止します。
- 夜間はできるだけ2名以上で歩くこと。(街灯が少なく人通りも少ないため)
- 夜間は、前照灯(各自必携)と後方点滅ランプ(配布)を付け点灯させること。
- 私設サポート車は全面禁止します。
- スマホ・ウォークマン等携帯音楽プレイヤーの使用は禁止します。  
※注意:居眠りウオークは危険です。

### トラブル予防

- 走ること、ジョグ歩を禁止します。
- 出入口、交差点、歩道では、車・自転車・一般歩行者を優先とします。
- コンビニ等で駐車枠内・車止めでの休憩は禁止します。
- ポイ捨て禁止。途中のごみ箱が満杯の時は次のCPまで持ち歩くこと。
- 歩きタバコは禁止します。
- ストックの使用は禁止します。
- 夜間は、おしゃべりや携帯電話を控えること。
- 夜、手持ちランプの灯りは前後に振らないこと。
- 鈴など音の出る物は付けないこと。
- 傘の使用は、危険・迷惑防止の為、できる限り自粛すること。

### 申込規約

- 大会中の参加者の映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット、ビデオ、ポスター等への掲載権と肖像権はすべて主催者に帰属します。
- 参加者は映像権等を公式WEBサイト及びブログ等に該当者の承諾の有無に関係なく使用することを了承するものとします。その際は、個人情報保護法を遵守します。

### 申込規約

- 申し込みは郵便局の「払込取扱票」をご利用下さい。大会当日、誓約書に署名押印の上、ご持参ください。
- 自己都合による申し込み後のキャンセルおよび参加費の返金はお受けできません。
- 地震、台風、大雨、事故等大会の開催又は続行が不可能と判断された時は、中止とします。この場合は、参加費の払い戻しは、できませんのでご了承願います。
- 年齢等の虚偽申告及び参加者の入れ替わりや代理参加はできません。
- 参加資格・大会規則及び注意事項に同意された方のみお申込みください。  
【留意点】(1)入金確認後、コースマップ・ゼッケン引換書・誓約書を郵送します。  
(2)申込数の最新情報は、ホームページ(<http://tsuruwalk.org>)にて確認できます。

### お申し込み方法【払込取扱票記入例】

郵便局の「払込取扱票」に、下記の項目をご記入の上、払い込みください。  
 なお、払込手数料はご負担願います。

口座番号 00260-9-89495  
 加入者名 鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会  
 金額 100KMコース:11,000円(高校生以上)、5,500円(中学生以下)  
 41.09KMコース:6,000円(高校生以上)、3,000円(中学生以下)

- 参加者ご本人のをご記入ください。
- 100KMコースまたは41.09KMコース
  - 氏名(性別)
  - ふりがな
  - 生年月日、年齢
  - 郵便番号、住所
  - 携帯電話番号、自宅電話番号

\*楷書で丁寧にきれいに記入ください。  
 \*払込取扱票はおひとり1枚とし、複数人数分をまとめて振り込まないでください。  
 \*お申込みは事前払い込みの確認をもって、受け付けとさせていただきます。

※この記入例は、100KMコースを申し込む場合のものです

払込取扱票	振替払込請求書兼受領証
00260-9-89495	00260-9-89495
鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会	鶴ヶ島100KMウオーク実行委員会
11000	11000
鶴ヶ島 太郎(男)	鶴ヶ島 太郎
〒350-2201 埼玉県鶴ヶ島市〇〇町〇-〇-〇	
070-4287-0000	

中学生以下は5500円と記載