

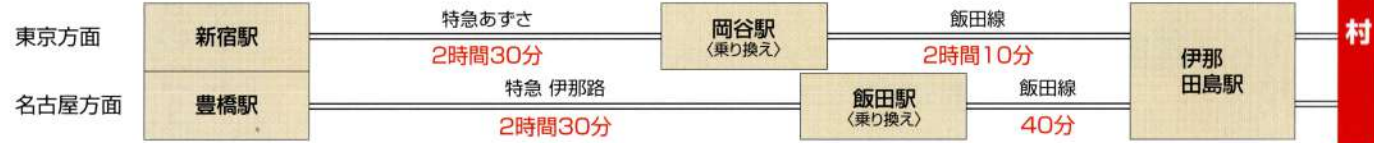
交通のご案内

●自家用車、自転車、徒歩で会場へお越しの方は、会場付近へ案内看板を設置しますので、直接主会場へお越しください。

〈中央道高速バスご利用の場合〉



〈JRをご利用の場合〉



●当日はJR伊那田島駅からシャトルバスにて送迎いたします。

大会に関するお問い合わせ

中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会事務局
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川文化センター内
TEL 0265-88-1005 FAX 0265-88-4005



主催
中川村、中川村教育委員会

共催
社)日本ウオーキング協会、日本市民スポーツ連盟、長野県ウオーキング協会、(株)中日新聞社

後援
長野県教育委員会、上伊那広域連合、(一社)長野伊那谷観光局

協賛
(有)シナノ体器、養命酒製造(株)、内堀醸造(株)、上伊那農業協同組合中川支所、GOKOとまとむら(株)

主管
中川アルプス展望さわやかウオーク実行委員会
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757
中川村教育委員会内
TEL:0265-88-1005 FAX:0265-88-4005
http://www.vill.nakagawa.nagano.jp
E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様へ通知されます。
・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

〈参加申込書記入例〉 ●黒のボールペンではっきりとていねいに記入してください。 ●必要事項に○をつけてください。

住所	(〒 123 - 4567) ○○県○○市○○12-34さわやかハイツ○○号	
TEL	0265 - 88 - 1005	
氏名	フリガナ: ナカガワ タロウ 性別: 男 年齢: 50歳 参加コース: 12km	フリガナ: ナカガワ タロウ 性別: 女 年齢: 50歳 参加コース: 5km
氏名	フリガナ: ナカガワ ハナコ 性別: 女 年齢: 47歳 参加コース: 12km	フリガナ: ナカガワ イチロウ 性別: 男 年齢: 22歳 参加コース: 5km
参加費	2,000円 3人	備考
	1,000円 × 人 6,000円	
	500円 人	
計(振込金額)	6,000円	
日附印		

この場所には、何も記載しないでください。

第24回 中川アルプス展望

さわやかウオーク ザ・ファイナル

美しい村 ながかわ36景!!

農村風景、文化、歴史を 感じて歩こう!!



来ればわかる 歩けばもっとわかる 田舎の良さ



2023年 11月26日

国際・日本市民スポーツ連盟 公認大会

美しい日本の 歩きたくなるみち 500選 認定大会

雨天決行 会場 中川村 サンアリーナ [スタート・ゴール]

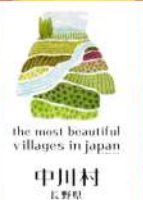
12km コース

アルプス展望 りんご街道コース 500選 [長野-07] 認定コース

5km コース

文化財を巡ろう! ファミリーお散歩コース

今大会をもって中川アルプス展望さわやかウオークは終了いたします。長い間、ご参加いただきありがとうございました。最後のさわやかウオークにぜひご参加ください。



お問い合わせ お申し込み先

実行委員会事務局

☎0265-88-1005 FAX 0265 88-4005

〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐4757 中川村教育委員会内 E-mail:nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

大会募集要項

大会テーマ

来ればわかる 歩けばもっとわかる 田舎の良さ
～美しい村ながわ36景!! 農村風景、文化、歴史を感じて歩こう!!～

開催日

令和5年11月26日(日) (AM8:30~PM1:00 受付AM7:30~)

主会場

サンアリーナ (長野県上伊那郡中川村片桐4711)
(200台収容駐車場・手荷物預かり所・更衣室・トイレ完備)

参加資格

国籍、年齢、性別等一切問わず、大会のきまり、運営を理解されて、楽しくウォーキングできる人ならどなたでも参加できます。ただし幼児、児童は保護者、身体の不自由な方は介助者の同伴が必要です。

申し込み参加料

区分	コース	村外者	村内者
一般 (高校生以上)	A アルプス展望りんご街道コース 500選コース (12km)	2,000円	1,000円
	B 文化財を巡ろう! ファミリーお散歩コース (5km)	1,000円	500円
高校生以下	全コース 無料		

(ゼッケン、コース図、プログラム、傷害保険料を含む)

*当日申込はありません。

*疫病、自然災害等による中止、あるいは過剰入金・重複入金された場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

楽しみ抽選

参加者全員に抽選で景品が当たります。(ゴール後 抽選コーナーにて)

昼食について

各自ご用意ください。
(当日メイン会場にてテイクアウト品の出店を予定しています)

持ち物

参加登録証、マイカップ、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、行動食、日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN) パスポート等必要と思われるもの。
*休憩所ではコップの準備はしません。マイカップを必ずお持ちください。

免責の範囲

参加者は体調を整えてご参加ください。万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び、応急処置以外の責任は負えません。

日程とコースの概略

出発式 AM8:30 より (PM1:00 までにお戻りください)
コースはすべて、主会場サンアリーナを出発、到着とする周回コースです。
*コース上でのりんごのみぎ取り、試食は行いません。

12km	アルプス展望りんご街道コース(500選コース) 中央・南アルプスを眺めながら、天竜川西地域を歩くコースです。 中央アルプスを一望でき、圧倒的な眺望と懐かしい農作道、田園などがウォーカーを魅了します。
5km	文化財を巡ろう!ファミリーお散歩コース 堤防治いを歩き、理兵衛堤防・守屋貞治の石仏を巡るファミリーコースです。
その他	メイン会場にてお持ち帰りできる特産品等の販売ブースの出店を予定しています。 今回は無料豚汁や、むきりんごの提供はございません。



宿泊施設のご案内 ※直接各宿泊施設へお申込ください

公共交通機関(高速バス・JR)を利用してご来場される方は、前泊してご参加ください。
(東京方面、名古屋方面からの始発に乗りしてもスタート時間には間に合いませんのでご注意ください。)

中川村

ぼう かく そう
望岳荘 ※宿泊プラン、料金についてはお問い合わせください。
TEL 0265-88-2033 FAX 0265-88-3335

日帰り展望風呂もオススメ!! 時間/10:30~20:00
中央アルプスの山々を風呂に入りながら楽しむ! 入浴料/400円

農家民宿 ※宿泊プラン、料金についてはお問い合わせください。
中川村農業観光交流センター(中川ショッピングセンターチャオ内)
..... TEL 0265-96-0658

飯島町

信州いいじまお宿陣屋 TEL 0265-86-5757

松川町

清流苑 TEL 0265-36-2000
ホテル フタミ TEL 0265-36-4600

駒ヶ根市

グリーンホテル TEL 0265-83-1141
ホテル ルートイン TEL 0265-82-7011
プレメントホテル TEL 0265-82-8400
駒ヶ根市観光案内所 TEL 0265-81-7700

申込方法

別紙「払込取扱票(振替用紙)」に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行又は郵便局より「中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会事務局」へお申し込みください。振込用紙には3名分記入できますが、4名以上でお申込の場合は、代表者及び参加者全員の必要事項をFAX等でご送付ください。
申込いただいた方へは、**11月6日以降に「参加登録証(ハガキ)」をお送りします。当日必ずお持ち下さい。**

申込期限

令和5年10月26日(木)まで 当日申込はありません。

振替
利用
方法の
利

右記の申込書に必要事項を記入の上、参加費等を添えてお近くのゆうちょ銀行又は郵便局にお申し込みください。原則として申し込み受付後は、参加費は返しません。

払込取扱票

00 長野		口座記号番号												金額				
		005002 61932												千 百 十 万 千 百 十 円				
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会													料金	備考			
住所	(〒)																	
代表者	TEL - -																	
氏名	フリガナ				性別	年齢	参加コース	フリガナ				性別	年齢	参加コース				
氏名	フリガナ				様	男・女	歳	12km	5km	氏名				様	男・女	歳	12km	5km
参加費	2,000円 人				備考				日附									
	1,000円 × 人																	
	500円 人																	
計(振込金額)	円																	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長策18076号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	005002												61932			
加入者名	中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会															
金額	千 百 十 万 千 百 十 円															
おなまえ	様															
ご依頼人	様															
料金	消費税込 日 附 印															
金 円																
備考																

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。
この受領証は、大切に保管して下さい。

ウォーキング
マナー
五ヶ条

- 一、やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- 二、信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 三、ひろがるな、参加者だけの道じゃなく
- 四、自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 五、歩かせて、いただく土地に感謝して