

豊かな歴史と自然の吉備の里、歩くよこび、ふれあう心を！

2023 第16回 **11/5** 日 **きびし大鍋 やります！**

心も身体も **イキイキ!!**

そうじゃ吉備路 ウォーキング大会

ところもり塚 古墳石室 公開！

雨天決行



吉備路満喫コース **21 km** 吉備路史跡めぐりコース **12 km**

吉備路のんびりコース **7 km**

主会場 山手公民館広場 〒719-1162 岡山県総社市岡谷 151-1
申込み期限：令和5年9月30日(土)まで

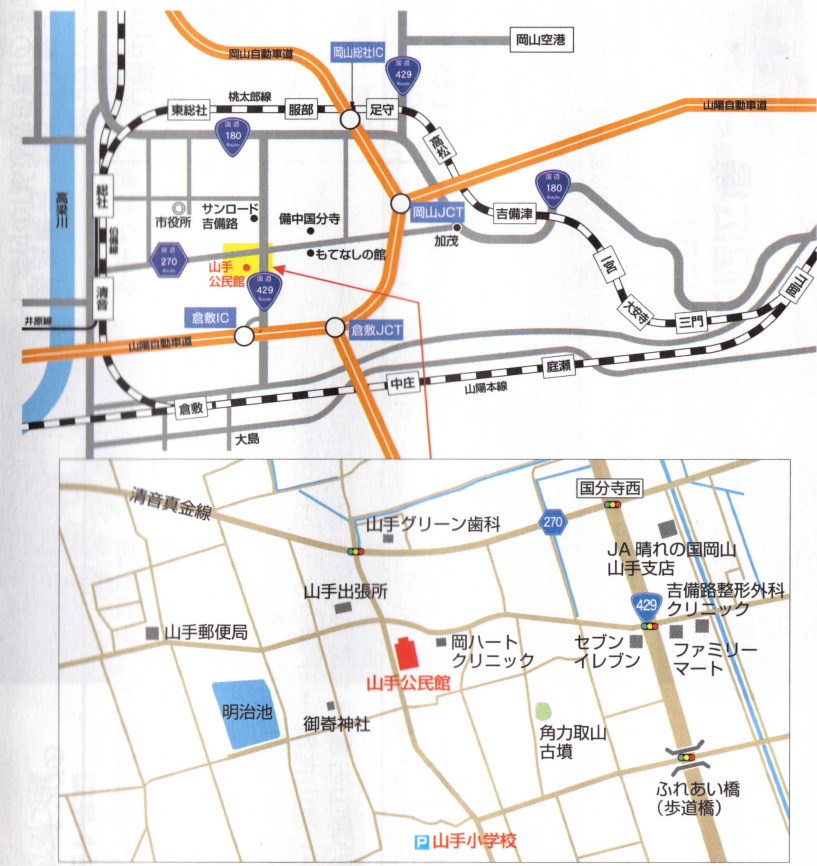
主催 そうじゃ吉備路ウォーキング大会実行委員会
 主管 山手地域づくり協議会
 後援 総社市 総社市教育委員会 日本市民スポーツ連盟
 岡山県ウォーキング協会 総社市観光協会 総社吉備路商工会
 山陽新聞社 倉敷ケーブルテレビ

そうじゃ吉備路ウォーキング大会実行委員会

〒719-1163 岡山県総社市地頭片山17-1
 TEL: 080-1645-8514 (受付: 月~金 午後6時~8時)
 E-mail: kibijiwt@yahoo.co.jp
 ホームページ: <http://kibijiwt.sakura.ne.jp>



Access



お車をご利用の場合

- 岡山市から …… 国道180号線・加茂から清音・吉備路方面(県道270号線/清音真金線)へ約20分など
- 倉敷市から …… 国道429号線を大島から総社・吉備路方面へ約15分など
 駐車場は、山手小学校グラウンド(総社市岡谷607-2)です。
 (主会場まで徒歩5分)

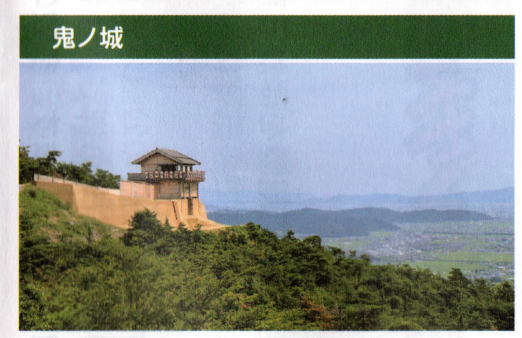
電車をご利用の場合

JR伯備線、JR桃太郎線および井原線各線ともに総社駅で下車ください。

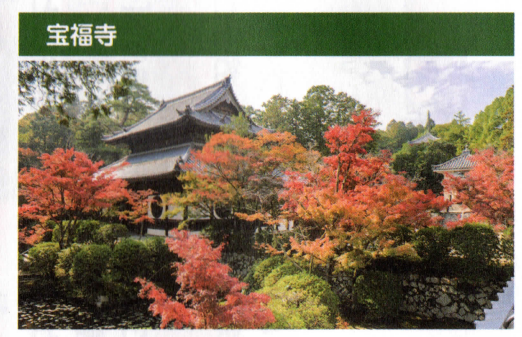
シャトルバスの運行

- JR総社駅から主会場まで …… 午前8時00分~10時30分の間
- 主会場からJR総社駅まで …… 午後4時00分まで

周辺の見どころ



鬼ノ城
 吉備高原の南縁に位置する古代山城で、城壁が約 2.8 km、城内は約 30 ヘクタールに及ぶ広大なもので、「西門」などが復元されている。



宝福寺
 雪舟が涙でネズミの絵を描いたという逸話で知られる宝福寺は、臨済宗東福寺派の中本山で、多くの高僧を生み出している地方にはめずらしい大きな寺といえる。



雪舟生誕地公園
 ピクニックなどに利用できる広場のほか、画聖と讃えられる雪舟の生涯やすばらしい水墨画を世に残した功績を学ぶことができる展示・交流施設や室町時代を感じられる家屋などがある。

大会要項 第16回 そうじゃ吉備路ウォーキング大会

大会趣旨

ウォーキングは自然に親しみながら、心と身体の健康づくり、ゴールを目指して親睦をはかる市民スポーツです。日本全国でも年々人気の高まりをみせ、お子さんから高齢者の方まで、気軽に参加できる大会となっています。

本大会は平成18年にスタートし今年で第16回を迎えます。「日本市民スポーツ連盟」の公認大会でもあり、安全で一人ひとりのペースで目標に向かって歩くこと、参加者の皆さんが笑顔の絆で結ばれること、吉備路の歴史や景観を楽しみながら健康増進に励むことを大会の趣旨としています。多数の方のご参加をお待ちしております。

大会期日 令和5年11月5日(日) 雨天決行 主会場 総社市山手公民館広場 総社市岡谷151-1

●コース及び受付・スタート時刻 ※午後4時までにゴールしてください。

全てのコースは、日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN)の公認を得ています。

コース名	経路	受付・スタート時刻
吉備路満喫コース (21km) <自由歩行>	山手公民館 → 角力取山古墳 → もてなしの館 → こうもり塚古墳 → 備中国分尼寺跡 → 山陽自動車道 → 造山古墳 → 千足古墳 → 旧山手村役場 → 備中国分寺・五重塔 → サンロード吉備路 → 作山古墳 → 総社市スポーツセンター → 清音ふれあい広場 → 山手公民館	受付 8時～ スタート 8時20分～9時00分
吉備路史跡めぐりコース (12km) <自由歩行>	山手公民館 → 角力取山古墳 → もてなしの館 → こうもり塚古墳 → 備中国分尼寺跡 → 造山古墳 → 千足古墳 → 旧山手村役場 → 備中国分寺・五重塔 → サンロード吉備路 → 作山古墳 → 山手公民館	受付 9時～ スタート 9時20分～10時00分
吉備路のんびりコース (7km) <自由歩行>	山手公民館 → 角力取山古墳 → もてなしの館 → こうもり塚古墳 → 備中国分尼寺跡 → 旧山手村役場 → 備中国分寺・五重塔 → サンロード吉備路 → 作山古墳 → 山手公民館	受付 10時～ スタート 10時20分～10時50分

■参加資格 健康な状態で参加でき、大会の決まりやウォーキングのマナーが守れる方。
*但し、小学生以下は保護者または成人の同伴が必要です。

■参加費

	一般	高校生・中学生	小学生以下
事前申込	1,000円	500円	無料
当日申込	1,400円	500円	無料

なお、事前参加申し込み後の参加取り消しについて、参加費の返金はできません。

■参加申し込み ①事前申し込み期間
・令和5年8月1日(火)から令和5年9月30日(土)まで。
・前記期間を経過した後は、当日の申し込みとなります。

■参加上の注意
・発熱症状が認められる場合や体調不良の方は、参加を見送ってください。この場合、参加料の返金は行いません。
・競歩大会ではありません。体力にあったペースで歩き、交通ルールを守り、各コースのコースリーダー、アンカー等係員の指示に従ってください。
・コースの途中にチェックポイントが設けてあります。完歩認定に必要となりますので、必ずチェックを受けてください。
・コースの案内は、それぞれ矢印・標識で行います。矢印のないところは道なりに進んでください。
・昼食、お茶などの飲み物は各自でご用意ください。
・当日お申し込みの場合は、参加記念の缶バッジがない場合がありますのでご了承ください。
・大会中の映像や写真などの、新聞・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
・実施の可否については、そうじゃ吉備路ウォーキング大会ホームページでお知らせします。

②申し込み方法
・ウォーキング大会パンフレットに添付の「払込取扱票」の通信欄に必要事項を記入のうえ、最寄りの郵便局で参加費を振り込んでください。
・お申し込み後の受付通知はいたしませんので、「振替払込請求書兼受領証」または「ご利用明細票」を当日ご持参ください。

③その他
・お申し込みの際に知り得た個人情報は、本大会の目的以外には使用いたしません。

■免責事項
・参加者に万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。
・主催者の責めにやらない理由(天災や新型コロナウイルスの流行等)で大会をやむを得ず中止した場合、参加費の払い戻しはいたしません。



ウォーキングコースの見どころ

石室公開!!

●備中国分寺

21キロコース 12キロコース 7キロコース

聖武天皇により諸国に建立された国分寺の一つ。建物は江戸時代に再建。田園風景の中にそびえる五重塔は吉備路の代表的景観である。



五重塔前で観光ガイドの説明が聞けます!

●こうもり塚古墳

21キロコース 12キロコース 7キロコース

墳長約96mの前方後円墳。後円部の巨大な横穴式石室は全長19.9mもあり、浪形石の家形石棺が納められている。



観光ガイドの説明が聞けます!

●備中国分尼寺跡

21キロコース 12キロコース 7キロコース

備中国分寺とともに建立された官寺の遺構。往時の寺域は東西約108m、南北約216mと推定されている。



県古代吉備文化財センター調査員による説明が聞けます!

●作山古墳

21キロコース 12キロコース 7キロコース

造山古墳に次ぐ県下で2位、全国10位の規模を誇る、墳長約282m、高さ約24mの3段からなる前方後円墳。



●角力取山古墳

21キロコース 12キロコース 7キロコース

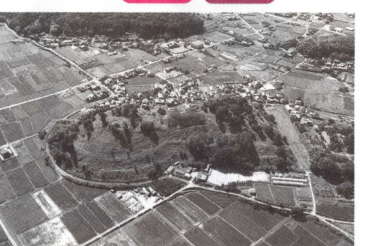
推定樹齢450年のクロマツが頂上で勇壮な姿を見せている。方墳としては、吉備路最大級の古墳。



●造山古墳

21キロコース 12キロコース

5世紀前半築造の前方後円墳で、墳長350mは全国第4位の規模。国の史跡に指定されている。

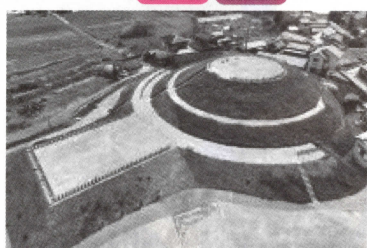


©岡山県観光連盟

●千足古墳

21キロコース 12キロコース

墳長81mの前方後円墳。造山古墳の陪塚の一つ。横穴式石室内の石のついたてに直弧文が彫刻されている。石室の見学ができる。

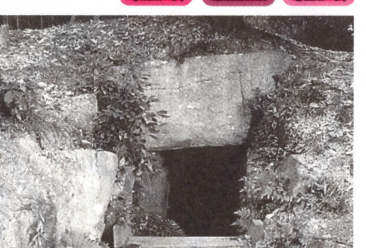


©山陽新聞デジタルニュース

●江崎古墳

21キロコース 12キロコース 7キロコース

墳長約45mの前方後円墳で、横穴式石室には浪形石を使った家形石棺が安置されている。



●サンロード吉備路

21キロコース 12キロコース 7キロコース

日帰り入浴が可能な天然温泉や、気軽に利用できるカフェ、総社産野菜の直売所がある。敷地内には、タンチョウの飼育施設がある。



●旧山手村役場

21キロコース 12キロコース 7キロコース

幕末から明治初頭の建物で、明治から昭和にかけての66年間、山手村役場として使用されていた。

