



東京ノルディック・ウォークフェスタ2024 inお台場

はじめよう！家族で健康ウォーク



東京ノルディック・ウォークフェスタ2024inお台場

当日スケジュール（予定）

※天候等により当日、変更もございます。あらかじめご了承ください。

【午前の部】

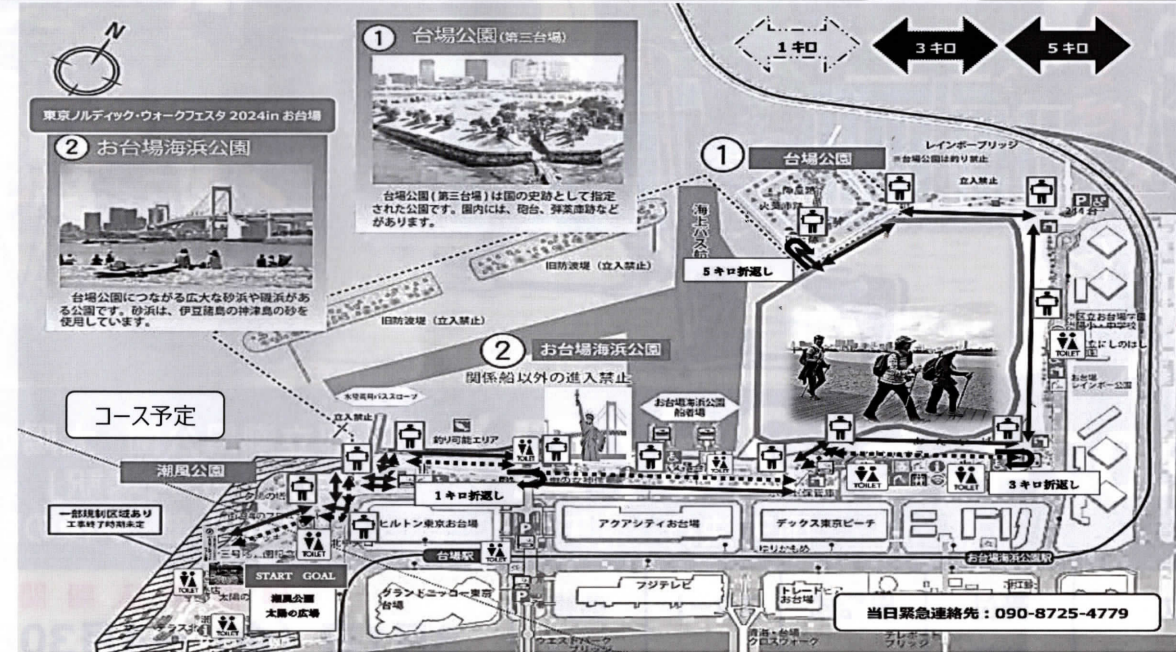
受付：9：00～
各コース別 1キロ・3キロ・5キロ
9：30～
出発式 準備体操 集合写真
10：00～ 5キロ・3キロスタート
1キロ体験スタート
～11：45 ゴール

【午後の部】

受付：12：15～
各コース別 1キロ・3キロ・5キロ
12：45～
出発式 準備体操 集合写真
13：15～ 5キロ・3キロスタート
1キロ体験スタート
～15：00 ゴール

同時開催：

○9：00～15：00
筋肉量測定会
他体験コーナー等
○9：00～15：00
公認ノルディック
ウォーク用品販売
(数量限定)



2024.5.26(日)

雨天決行 荒天中止

都立潮風公園 太陽の広場
ゆりかもめ「台場駅」徒歩5分
午前の部・午後の部

時間	コース ※1kmはレッスン付	受付 時間	出発式	スタート	最終 ゴール	事前申込期間 3月1日(金)～4月30日(火)
午前	①1km ②1km (ユニバーサル)	9:00	9:30	10:00	11:45	事前申込 大人・高校生以上 ¥2,000/1名 中学生以下 ¥500/1名 当日申込 大人・高校生以上 ¥2,500/1名 中学生以下 ¥500/1名 レンタルポール 500円/1組 (事前・当日)
午後	③3km ④5km	12:15	12:45	13:15	15:00	

参加対象	どなたでもご参加できます。 中学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。 荷物のお預かりは、ございません。
持ち物	参加費払込受領書（事前）水分補給飲料、雨具、帽子、 タオル、両手がかかるリュックまたは、ウエストバック
飲食	公園、駅周辺にカフェ・レストラン等がございます。 昼食（各自任意）
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催 者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますので ご了承ください。ゴール受付時間は、時間内を目処にお楽しみください。



東京ノルディック・ウォークフェスタ2024inお台場

◆事前申込期間 2024年3月1日(金)～4月30日(火) 必着
◆申込方法 FAXまたは、メールでお申込みください。
◇FAX:03-3899-0928 ◇メール:tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com

1. 申込内容	(以下それぞれに○印 金額は、事前申込の場合)
(1) 参加時間帯	①午前の部 (¥2,000/1名) 名 ②午後の部 (¥2,000/1名) 名
(2) レンタルポール	1. 必要 (¥500/1組) 大人 組 子ども 組 2. 不要 振込金額合計 ¥
(3) 参加コース	① 1キロ 名 ③ 3キロ 名 ② 1キロ (ユニバーサル) 名 ④ 5キロ 名
2. 代表者氏名 (ふりがな)	
(生年月日)	西暦 年 月 日
3. ご住所	〒 都道府県
4. 電話番号	() 日中連絡の出来る番号をお願いします

共催 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 (一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟
特別協賛 サントリーウエルネス(株) 協賛 ミズノ(株) 花王(株) (株)キザキ (株)シナノ 羽立工業(株) (株)セラピット
野村不動産ウエルネス(株) 順不同
後援 東京都 東京臨海副都心まちづくり協議会 フィンランド大使館 日本ノルディック・ポール・ウォーク学会

【お問い合わせ】東京ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会
TEL 03-3899-0848 (平日10時～17時)
FAX 03-3899-0928 メール tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com

お振込予定日 月 日 ※振込手数料は、ご自身でお願いします
【参加事前申込金のお振込先】(4月30日(火) 必着) 振込銀行に☑を記入
一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟 みずほ銀行 西葛西支店 普通 1475898
 ゆうちょ銀行 10180-51953531
店名〇一八 店番018 普通 5195353

■収集した個人情報については、厳重に管理するとともに不正使用、漏えい等に対する危険防止に努めます。
■当該個人情報は、大会の参加者へのサービス向上を目的として、大会運営及び関連事業のみ利用させていただきます。
■大会中の映像、画像、記事等に関する雑誌・WEB等の掲載権と肖像権は、主催共催者・協賛者に属します。あらかじめご了承ください。