

参加申込方法

事前申込 (インターネット・直接・郵便振込)

当日申込 (会場申込)

定員:5,000名

申込受付開始:6/20 (木) ※ウォーキング中は、交通ルール、ウォーキングマナーなど「参加規約」を順守してください。
 ※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。

申込締切 郵便振込・直接申込:9/30(月) インターネット申込:10/7(月)

どなたでも参加できます!

※お申し込みされた方は当日配布の大会誌(プログラム)に氏名が掲載されます。
 大会誌への氏名掲載は9月13日(金)お申し込み分までといたします。掲載を希望されない方は、9月13日(金)までに日本ウォーキング協会までお知らせください。
 ※参加規約をお読みいただき、同意の上、お申込みください。

インターネット申込

<https://jwalking.jp/zenkoku/tokyo-bayside-2024/>



WALKING
 お申込はこちら
 一週間前をめどに参加通知書をメールにてお送りします。
 ※参加費とは別に手数料が必要です。

8月20日まで
 手数料無料

直接申込

一般社団法人日本ウォーキング協会(JWA)窓口にて
 申込用紙をご記入の上、参加費をお支払いください。
 ・住所/東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6階
 ・電話/03-5816-2175
 ・アクセス/東京メトロ千代田線 湯島駅(徒歩3分)、
 JR山手線・京浜東北線 御徒町駅(徒歩10分)
 JR総武線・中央線 御茶ノ水駅(徒歩10分)
 ・受付時間/10:00~17:00(平日のみ)

郵便振込

郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上
 お振込みください。

口座記号番号と加入者名は、右記見本の通りご記入ください。

- ・イベント名「東京ベイサイドツーデーマーチ」
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢
- ・性別
- ・参加コース(例:2日間 20km・1日間 20日 10km)
- ・JWA個人正会員の方は会員番号
- ・依頼人欄には代表者の住所と名前、電話番号をご記入ください。
- ・金額欄に合計金額をご記入ください。

一週間前をめどに参加通知書を郵送にてお送りします。
 ※参加費とは別に、振込手数料がかかります。

| | |
|---|--|
| <p>振替払込請求書兼受領証</p> <p>日付: 2024. 09. 30</p> <p>金額: ¥5,000.00</p> <p>振替先: (社)日本ウォーキング協会 大会係</p> <p>振替元: 東京 太郎</p> | <p>払込取扱票</p> <p>00 東京</p> <p>0013000664103</p> <p>金額 ¥5000.00</p> <p>口座記号番号: 0013000664103</p> <p>加入者名: (社)日本ウォーキング協会 大会係</p> <p>東京ベイサイドツーデーマーチ 東京 太郎(トウキョウ タロウ) 50歳 男 2日間 20km 会員: A000012345 東京 花子(トウキョウ ハナコ) 50歳 女 1日間 20日 10km</p> <p>〒113-0034 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6F 東京 太郎 TEL: 03-5816-2175</p> |
|---|--|

※申込締切日: 2024年9月30日

当日会場申込 イベント当日、ご参加コースの受付時間内に会場受付テントへ直接お越しください。

※各コースの受付時間は中面をご覧ください。

参加規約

- 【免責範囲】
- ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 - ・参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。
 - ・備蓄補償適用範囲> 事前申込者: 大会参加のため、自宅を出てから自宅に戻るまで / 当日申込者: スタートからゴールまで
- 【確認事項】
- ・雨天でも開催いたしますが、荒天・地震・事件・事故・感染症等の感染症流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。また天候や感染症拡大状況等に応じて、大会内容が変更や感染症拡大防止策を講ずる場合があります。
 - ・大会を中止する場合は、公式Webサイト及びSNS、日本ウォーキング協会のホームページ及びSNSにてご案内します。
 - ・荒天や感染症・疫病流行などの主催者の責にやらない理由で大会が中止・中断・内容変更になった場合、参加費の返金は一切行いません。また、各歩行記録の認定及びJML・KKMLとAJWCの認定はできません。1日のみ実施となった場合でも、参加費の払い戻し及び大会記念品等の送付は行いません。中止の場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。
 - ・申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。
 - ・参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。
 - ・参加に当たっては、交通ルール及びマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。
 - ・大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。
- 【個人情報】
- 主催者は個人情報の重要性を認識し個人情報の保護に関する法律及び関連法等を遵守し、個人情報保護指針に基づき取扱います。ご登録いただいた個人情報は、取得の際に示した利用目的の範囲内で業務の遂行に必要な限りにおいて利用します。取得した個人情報は主に以下のような目的で利用いたします。
- 1) 今後の本大会及び他大会等のご案内
 - 2) 日本ウォーキング協会が認めるウォーキング運動の推進に伴う事業
 - 3) 大会・ツアー等の協賛会社からのサービス案内
- 【参加者へのお願い】
- ・もし体調や健康状態に不安がある場合、あるいは軽微でも風邪症状のある方は参加を見合わせてください。こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を実施してください。
 - ・感染防止のために主催者が取り決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従っていただく場合がございます。
- 【禁止事項】
- 主催者もしくは主催者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、印刷物等の会場ならびにコース上への持ち込みを禁止するとともに、これらを使用した行為や行動を禁止します。
- ・政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、また連想させるもの、差別的、侮蔑的な内容、表現を含むもの、大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

認定 ※新規にパスポートをご希望の方は大会中にお求めいただけます。(30km~6kmコース参加の方対象)

| | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------|---|
| 日本マーチングリーグ公式大会 JML(Japan Marching League) | オールジャパン ウォーキングカップ認定大会 AJWC | 関東甲信越 マーチングリーグ公式大会 KKML | 国際市民スポーツ連盟公認大会 IVV(International Volkssport Verband) |
|--|----------------------------------|-------------------------------|---|

お問合せ 東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会事務局 (一社)日本ウォーキング協会内
 〒113-0034 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6F
 TEL 03-5816-2175 FAX 03-5816-2176 E-mail jwa@walking.or.jp

東京最大級



ウォーキングイベント 東京ベイサイド ツーデーマーチ

第3回



2024.

開催日程 10/19 土・20 日

雨天決行・荒天等の状況により中止の場合もあります。

メイン会場 お台場・シンボルプロムナード公園
 夢の広場

選べるコース ウェルネスライフは
 歩くちからから

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 19日 土 | 20日 日 |
| 30km TOKYO 30キロチャレンジコース | 20km 湾岸コース (レインボーブリッジ通過コース) |
| 20km 千客万来コース | 10km 江戸玄関口コース (レインボーブリッジ通過コース) |
| 10km 伝統と現代の交差点コース | 6km お台場ベイサイドコース |
| 6km ARIAKEスポーツレガシーコース | |

今年も開催!

キッズウォーク

Women's Lesson Walk

Walk & Jog



参加者対象 大抽選会

★adidas 最新ウォーキングシューズ
 ★お食事券 ★ホテル宿泊券 他
 何が当たるかお楽しみ!

詳細情報公開中

公式ホームページ

- 主催
- ・東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会
 - ・一般社団法人日本ウォーキング協会
 - ・公益財団法人日本レクリエーション協会
 - ・NPO法人東京都ウォーキング協会
- 共催
- ・一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会
 - ・一般社団法人東京都弘済会
 - ・東京臨海副都心グループ
 - ・一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会
 - ・株式会社スコープ
 - ・株式会社ユニオンアルファ
- 後援
- ・スポーツ庁
 - ・国土交通省関東運輸局
 - ・東京都
 - ・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
 - ・中央区
 - ・一般社団法人中央区観光協会
 - ・港区
 - ・港区教育委員会
 - ・一般社団法人港区観光協会
 - ・江東区
 - ・一般社団法人江東区観光協会
 - ・東京商工会議所中央支部
 - ・港支部
 - ・江東支部
 - ・健康日本21推進全国連絡協議会
 - ・株式会社東京臨海ホールディングス
 - ・東京臨海高速鉄道株式会社
- 協力
- ・アクアシティお台場
 - ・テックス東京ビーチ
 - ・ダイバーシティ東京 プラザ
 - ・NPO法人埼玉県ウォーキング協会
 - ・NPO法人千葉ウォーキング協会
 - ・NPO法人神奈川ウォーキング協会
 - ・ガールスカウト東京都第28団
 - ・坂本町公園未来グリーンクラブ

協賛

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

新登場! 30kmコース

災害時に自宅まで帰れるかチャレンジ

東京道中これな〜に

全コース中に、東京や江戸に関する「東京再発見クイズ」を出題します。東京の景観を楽しみながら、答えを探してください!

19日 (土)

スタート: 6km・20km・30km / シンボルプロムナード公園 夢の広場
10km / 坂本町公園 (中央区)

ゴール: シンボルプロムナード公園 夢の広場

坂本町公園へのアクセス

- 東西線「茅場町駅」下車 (12番出口から徒歩2分)
- 日比谷線「茅場町駅」下車 (2番出口から徒歩3分)

6km

6.6km

ARIAKEスポーツレガシーコース 受付・スタート / 9:45~10:30 ゴール受付 / 11:00~15:30



10km

10.7km

伝統と現代の交差点コース 受付・スタート / 9:00~9:45 ゴール受付 / 11:00~15:30



20km

20.2km

千客万来コース 受付・スタート / 8:30~9:15 ゴール受付 / 11:00~15:30



30km

29.4km

TOKYO 30キロチャレンジコース 受付・スタート / 8:30~9:15 ゴール受付 / 11:00~16:30



20日 (日)

スタート: 6km・20km / シンボルプロムナード公園 夢の広場
10km / 高輪公園 (港区)

ゴール: シンボルプロムナード公園 夢の広場

高輪公園へのアクセス

- JR線「品川駅」下車 (高輪口(西口)から徒歩8分)
- 都営浅草線「泉岳寺駅」下車 (A2出口から徒歩10分)

6km

5.3km

お台場ベイサイドコース 受付・スタート / 9:45~10:30 ゴール受付 / 11:00~15:30



10km

9.6km

江戸玄関口コース (レインボーブリッジ通過コース) 受付・スタート / 9:00~9:45 ゴール受付 / 11:00~15:30



20km

21.2km

湾岸コース (レインボーブリッジ通過コース) 受付・スタート / 8:30~9:15 ゴール受付 / 11:00~15:30



※コースは事情により変更となる場合があります。

開催日程 2024.10/19 (土)・20 (日)

メイン会場 シンボルプロムナード公園 夢の広場

アクセス

- 東京臨海高速鉄道りんかい線「東京テレポート駅」下車 A出口 徒歩1分
- 新交通ゆりかもめ「青海駅」下車 18出口 徒歩4分
「お台場海浜公園駅」下車 徒歩8分
- バス 海01系統「東京テレポート駅前」下車 徒歩0分



持ち物 大会当日に必ずお持ちください

- ①参加通知書※1 ②健康保険証(写) ③雨具(カッパ) ④飲料(給水場は設置いたしません) ⑤帽子 ⑥その他(熱中症対策携帯品)

※1:大会1週間前をめどに 参加通知書をお送りします。(インターネット申込者にはメールにてお送りします。)

参加費 小学生以下: 無料

| 種類 | 1日間 | 2日間 |
|-----------------|----------|--------------------|
| 一般 | 2,000円 | 3,500円 |
| JWA個人正会員 | 1,800円 | 3,000円 |
| 中高生 | 1,000円 | 1,500円 |
| 3区民 | 1,800円 | 3,000円 |
| ※中央区・港区・江東区在住の方 | 高校生 800円 | 1,200円 |
| | 中学生以下 無料 | 無料 |
| 一般 | 2,500円 | ※当日申込は区民制対象外となります。 |
| JWA個人正会員 | 1,500円 | |
| 中高生 | | |

※3区民:住所が証明できるものを参加当日お持ちください。受付で確認する場合があります。

今年も開催! 人気イベント

19日 (土)

事前申込

Walk & Jog! ~ウォーク&ジョグ~

チームで競う、enjoyスポーツ

表彰有

- ・日程 / 10月19日(土)
- ・受付 / シンボルプロムナード公園 夢の広場
- ・参加費 / 15,000円 (1チーム(4-5人))
- ・定員 / 50チーム ※定員になり次第、締切。
- ・受付時間 / 9:00~9:30
- ・開催時間 / 10:00~12:30(予定)

ウォークとジョギングを組み合わせた新しい『健康コミュニケーションスポーツ種目』です。個々の体力に合わせて、それぞれのペースで仲間と楽しむ。ウォークとジョギングを駅伝(リレー)方式で繋ぎゴールを目指しますが、途中で出題されるミッションをクリアしないと次のスタートを切ることができません。



運動・コミュニケーション 足りてますか?

19日 (土)

事前申込

Womens Lesson Walk

~歩く、はココロとカラダのサブリメシト~

美しい姿勢や、効果を上げるための歩き方を「歩きのプロ」にレッスンを受けながら、ベイエリアをサンセットウォーキング。ぜひ「一生使えるウォーキング」を手に入れましょう。



- ・日程 / 10月19日(土)
- ・受付 / シンボルプロムナード公園 夢の広場
- ・参加費 / 3,000円
- ・定員 / 200名 ※定員になり次第、締切。
- ・受付時間 / 13:30~14:00
- ・開催時間 / 14:00~16:00

さあ、美しく、前を向いて 人生を歩いていこう!



20日 (日)

事前申込

Kids' Walk キッズウォーク

総歩行距離 約4km

- ・日程 / 10月20日(日)
- ・受付 / シンボルプロムナード公園 夢の広場
- ・参加費 / 4歳~高校生:1,000円
3歳以下:無料
大人:1,500円
- ・定員 / 500名 ※定員になり次第、締切。
※小学生以下は保護者の同伴(有料)をお願いします。
※大人の方のみでのご参加はできません。
- ・受付、スタート / 10:30~11:00
- ・ゴール / 13:00迄

「宝箱」の秘密を、探せ!

宝島でミッションをクリアしながらゴールをめざそう!そして宝箱のひみつを解きあかしてお宝をゲットしよう!

仮装して参加してね! Cityサーキット

子供用カート乗車券プレゼント!

まちぶら歩き

19日 (土)

日本橋! 粋・活き・老舗まちぶら歩き

日本橋の老舗店を巡るガイドウォーク
参加費等の詳細は、ホームページをご覧ください。

参加者特典

- もれなくプレゼント!
- ★エコバッグ
- ★お台場ショッピングクーポン
- ★Cityサーキット500円チケット

参加者対象

大抽選会

歩いて当てよう!

adidas 最新ウォーキングシューズ

ヒルトン東京お台場ホテル宿泊券

日本橋お食事券 (3,000円)

福島県産お米 (2kg)

カバヤお菓子詰め合せ

Cityサーキット乗車券

他にも賞品をご用意! 詳しくはホームページをご覧ください。

会場には、お楽しみがいっぱい!!

adidas 歩行測定会

「足のトリセツ」特設ブース

せんねん灸+ハリ・マッサージ

マルシエ&キッチンカー

フットケアコーナー

まだまだ会場での楽しみを計画中!