

わくわくウォーク

定員 **4,000人** (1会場あたり)
 参加費 一般 **1,000円**
 中高生及び75歳以上 **500円** ※小学生以下無料

第1回

TOKYOの今と歴史を感じるコース

スタート・ゴール会場 都立芝公園 4号地 多目的運動広場
 開催日 **9月28日** 事前申込締切 **9月18日**



第2回

武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース

スタート・ゴール会場 都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場
 開催日 **12月7日** 事前申込締切 **11月27日**



まち歩きウォーク

同時開催

第1回 **9月28日** 都立芝公園 4号地 多目的運動広場
 第2回 **12月7日** 都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場

公園をスタート、ゴールとして
 3キロ程度のコース
 会場周辺のおすすめグルメ・お店・
 観光スポット等を巡ってまちを歩こう！
 ※おトクな特典をGET！

定員 **100人** 参加費 **1人1,000円**



アプリウォーク

定員 **1,000人** (1コースあたり)
 参加費 **1人500円**

東京ベイサイドを巡る海風満喫コース 豊洲・有明エリア

スタート 豊洲公園
 コース概要 豊洲・有明エリアを潮風とともに巡るコース 距離：約**10.6km**



街並みを楽しみながらスポーツ施設を巡るレガシーコース 渋谷・世田谷エリア

スタート 都立駒沢オリンピック公園 中央広場
 コース概要 世田谷の街並みや千駄ヶ谷商店街を巡る散歩コース 距離：約**16.7km**



八王子周辺の景観と自然を楽しむコース 八王子・高尾山エリア

スタート 八王子駅 北口
 コース概要 イチョウ並木を眺める八王子や高尾山口付近を巡るコース 距離：約**10.8km**



TOKYO ウォーク 2024

わくわくウォーク

日時 第1回 **9月28日** スタート・ゴール会場 都立芝公園 4号地 多目的運動広場
 第2回 **12月7日** スタート・ゴール会場 都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場

申込期日 第1回 **9月18日** 第2回 **11月27日**

参加費 事前申込 **1,000円** 当日申込 **1,500円**
 ※中高生・75歳以上 **500円引** **小学生以下無料**

※ただし、小学生以下は、保護者の同伴(有料)をお願いいたします。小学生以下のお申込みは当日申込みのみです。

イベント当日は、スタート会場にお越しいただき、
 順次ウォーキングをスタートします。

定員 **各回4,000人**

2コース完歩した方には2回目完歩後にオリジナルメダルをプレゼント!

※1回目の参加者にお配りするパスポートを持ち込みいただくとゴール後にメダルを贈呈します。※まち歩きウォークもメダル贈呈の対象となります。

アプリウォーク

スマートフォンアプリを活用して、
 好きなタイミングで
 ウォーキングが楽しめます。 **全3コース**

日時 **9月13日**～**11月26日**【予定】

申込期日 **8月13日**～**11月25日**まで

参加費 **1人500円**

詳しくは
 公式ホームページにて公開

2コース以上完歩された方にはオリジナルピンバッジをプレゼント!



同時開催

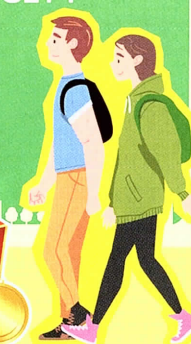
まち歩きウォーク

参加費 **1人1,000円**

会場周辺のおすすめグルメ・お店・
 観光スポット等を巡ってまちを歩こう！
 ※おトクな特典をGET!

事前申込

定員 **各回100名**



公式ホームページ <https://www.tokyo-walk.jp>

TOKYO ウォーク 2024 検索



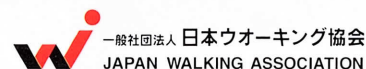
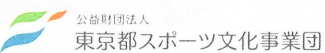
日本市民スポーツ連盟
 (IVV-JAPAN) 公認大会

イベント問い合わせ

TOKYOウォーク2024 大会事務局

TEL:03-5427-6755 Mail:info@tokyo-walk.jp 受付時間:10:00~17:00(※土日祝・年末年始除く)
 ※アプリウォーク実施期間中は土日祝日も 10:00~17:00対応いたします

主催



共催



特別協賛



協賛



わくわくウォーク

ウォーキングマナー 5ヶ条
 みんなで守り、気持ちの良い大会にしましょう

- 1 明るく元気に歩き、歩く土地に感謝して
- 2 広がらない、はみ出さない 参加者だけの道じゃない
- 3 手にスマホ、「ながらウォーク」はやめましょう
- 4 信号はあなたを守る。あわてずあせらず待つ余裕
- 5 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り

第1回 TOKYOの今と歴史を感じるコース

- ロングコース**……約17.5km 芝公園～目黒川～国立新美術館～麻布台ヒルズを巡るコース
- ミドルコース**……約10.7km 芝公園～白金台～有栖川宮記念公園～宝珠院・七福神弁財天を巡るコース
- ショートコース**……約5.7km 芝公園～綱の手引坂～麻布十番～麻布台ヒルズを巡るコース

※一部コース、距離が変更になる場合がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。



スタート・ゴール会場	都立芝公園 4号地 多目的運動広場
開催日	9月28日(土) ■事前申込締切 9月18日(水)
スタート受付時間	ロング 8:30～9:30 ミドル 9:30～10:30 ショート 10:30～11:30
ゴール時間	15:30まで

第2回 武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース

- ロングコース**……約20.8km 武蔵野の森公園～深大寺～多摩川堤通り～大國魂神社を巡るコース
- ミドルコース**……約11.1km 武蔵野の森公園～深大寺～味の素スタジアムを巡るコース
- ショートコース**……約5.2km 武蔵野の森公園～調布飛行場～都立野川公園を巡るコース

※一部コース、距離が変更になる場合がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。



スタート・ゴール会場	都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場
開催日	12月7日(土) ■事前申込締切 11月27日(水)
スタート受付時間	ロング 8:30～9:30 ミドル 9:30～10:30 ショート 10:30～11:30
ゴール時間	15:30まで

まち歩きウォーク

同時開催

第1回	9月28日(土)	都立芝公園 4号地 多目的運動広場
第2回	12月7日(土)	都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場
スタート時間	10:30～11:00 (予定)	
ゴール時間	15:30まで	

公園をスタート、ゴールとして
 3キロ程度のコース
 会場周辺のおすすめグルメ・お店・
 観光スポット等を巡ってまちを
 歩こう！
 ※おトクな特典を GET！



わくわくウォーク募集要項

事前申込

J-Walkingエントリー

▼第1回 9月28日(土) 都立芝公園 4号地 多目的運動広場
 URL: <https://jwalking.jp/zenkoku/tw2024-09/>



▼第2回 12月7日(土) 都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場
 URL: <https://jwalking.jp/zenkoku/tw2024-12/>



※参加料のお支払いをもって、受付完了となります。
 ※参加料と別途、手数料が210円かかります。4,001円以上の場合5.2%の手数料がかかります。

イーモシコム e-moshicom

第1回 9月28日(土) 都立芝公園 4号地 多目的運動広場
<https://moshicom.com/108550/>



第2回 12月7日(土) 都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場
<https://moshicom.com/108553/>



※参加料のお支払いをもって、受付完了となります。
 ※参加料と別途、手数料が212円かかります。

スポーツエントリー

①電話申込 0570-039-846 (平日10:00～17:00)
 ※電話申込の場合、通話料はお申込み者負担となります。

②インターネット
 URL: <http://i.spoen.net/96870>



※お1人ずつのお申込みとなります。
 ※参加料のお支払いをもって、受付完了となります。
 ※参加料と別途、手数料が①は300円以上、②は220円以上がかかります。

「参加申込用紙」にて郵送

チラシに記載の「参加申込用紙」を切り取り、事務局に郵送ください。
 ※申込用紙確認後、事務局より振込先をお伝えいたしますので、お振込みをお願いいたします。

※振込確認後、お申込手続きは完了となります。
 ※郵送料、振込手数料が別途かかります。

参加費

わくわくウォーク

事前申込	大人	中・高校生、75歳以上
	1,000円	500円
当日申込	大人	中・高校生、75歳以上
	1,500円	1,000円

小学生以下
無料

※ただし、小学生以下は、保護者の同伴(有料)をお願いいたします。
 小学生以下のお申込みは当日申込のみです。

まち歩きウォーク	事前申込	一人
※当日申込不可		1,000円

参加資格

・居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
 ・交通ルール、ウォーキングマナーなど「申込規約」を守る方
 ※ただし、小学生以下は保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いいたします。
 ※申込規約については公式HPをご確認ください。

当日申込 小学生以下(参加費無料)は、当日申込のみの取り扱いとなります。

当日、参加されるコースの受付時間内に「当日申込受付カウンター」に直接お越しください。参加費のお支払いは、現金及び電子マネーでのお取扱いとさせていただきます。

※電子マネーのチャージはできません。
 ※75歳以上・中学生・小学生以下の方は、受付の際に年齢を確認できる**健康保険証(写)**等をご提示ください。
 ※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合に参加をお断りさせていただきます場合がございます。公式HPや公式SNSでお知らせさせていただきますので、ご確認をお願いいたします。

申込登録の確認

・参加費のご入金を確認された時点で申込完了となります。
 ・申込完了後、各申込サイトでご入力いただいたメールアドレス宛に、大会開催日の約1週間前までに、大会事務局から参加案内をメールにてお送りさせていただきます(お電話や郵送でのお申込み、会場での申込みでメールアドレスをご記入いただいていない方には郵送でご案内をお送りさせていただきます)。
 ・大会当日は、**参加案内を必ずご持参**ください。この参加案内でスタート受付を行います。

日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)公認大会

IVVの認定を希望する方は、当日完歩後に会場にてお渡しいたします。

各回定員

わくわくウォーク 4,000名 | まち歩きウォーク 100名

定員に達した際はそれ以降のお申込みを中止させていただきます。
 ※スタート会場にお越しいただき、順次ウォーキングをスタートします。

持ち物

・参加案内
 ・健康保険証(写)
 ・タオルまたはハンカチ
 ・飲料

※天候によっては**雨具(カッパ推奨)**のご用意をお願いいたします。
 ※水分補給や帽子をかぶる他、暑さ対策や寒さ対策を心がけましょう。

免責範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。

<傷害補償適用範囲>

事前申込の方	イベント当日、本イベント参加のため自宅を出てから指定コースを歩き、自宅に戻るまで
当日申込の方	スタート地点から指定コースを歩き、ゴール地点まで

その他

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、公式HPに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。

- ・参加者は当日配布されるコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。
- ・参加者の手荷物預かりのサービスはありません。
- ・参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。
- ・イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。
- ・雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。
- ・本イベントを中止する場合は、公式HPにてご案内します。
- ・荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は致しかねます。
- ・申込完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は致しかねます。

アプリウォーク募集要項

参加費

事前申込 **500円** (1コース当たり) ※1人ずつのお申込み

参加資格

- ・居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
 - ・ALKOO by NAVITIME (2024年度使用スマートフォンアプリ)の利用できる方
 - ・インターネット申込及びクレジットカード決済の利用ができる方
 - ・交通ルール、ウォーキングマナーなど「申込規約*」を守れる方
- *申込規約については公式HPをご確認ください。

実施期間

令和6年9月13日(金)～11月26日(火)
※期間内に各自のタイミングで参加できます。

募集期間

令和6年8月13日(火)～11月25日(月)
※実施期間中はお申込完了後、即日の参加が可能となります。

申込方法

NAVITIME申込ページ

https://travel.navitime.com/ja/booking/multipayment/search/?project=tokyo_walk_2024&cid=tokyo.walk.paper



アプリインストール

スマートフォンアプリ「ALKOO by NAVITIME」は下記URLよりダウンロードください。
<https://products.navitime.co.jp/service/alkoo/>



持ち物

- ・ALKOO by NAVITIME (2024年度使用スマートフォンアプリ)をインストールしたモバイル端末
 - ・コースMAP・タオルまたはハンカチ・健康保険証(写)・飲料など
- ※天候によっては雨具(カッパ推奨)のご用意をお願いいたします。
※水分補給や帽子をかぶる他、暑さ対策や寒さ対策を心がけましょう。
※スマートフォンの充電は、参加前に十分にしてください。モバイルバッテリーがあるとさらに安心です。
※参加者は、上記の指定アプリを予めインストールして参加してください。

※参加者はコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。
なお、アプリを見る際に歩きスマホにならないようご注意ください。
※コースMAPについては、参加前にイベント事務局からメールでPDFデータのダウンロード先のURLを配信いたしますので、各自で印刷していただきますようお願いいたします。

定員

1,000名 (1コース当たり) ※参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降のお申込みを中止する場合があります。

日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)公認大会について

IVV認定は完歩時のアンケート画面から申請し、開催期間終了後に日本ウォーキング協会から郵送します。

その他

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。
<傷害補償適用範囲>
参加前日までにお申込みの方：イベント当日、本イベント参加のため、自宅を出てから指定コースを歩き、自宅に戻るまで。参加当日にお申込みの方：申込コースのスタート地点から指定コースを歩き、ゴール地点まで。

免責範囲

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、公式HPに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。
荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。
本イベントを中止する場合は、公式HPにてご案内するとともに、お申込み者の皆様にはメールでご連絡いたします。
荒天時(台風、豪雨、大雪等)の歩行は、転倒や思わぬ事故等による怪我の恐れがありますので、参加をお控えください。
荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。
申込完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。
参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。
お申し込みいただいたコースにおいて、イベント期間中にALKOO by NAVITIME(2024年度使用スマートフォンアプリ)を通じて、スタート地点、ゴール地点のチェックインをしてください。
参加に当たっては、夜間など暗い時間帯での参加を見合わせていただき、日の入り(17時前後)までに完歩するよう計画してください。(イベント事務局の受付時間は10:00～17:00です。)
イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。
参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。

交通のご案内



※各会場とも、駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。
※第1回会場・第2回会場の最寄駅には誘導員がおります。
※受付場所は予定です。変更がある場合は、大会HPでお知らせします。

アプリ

東京バイサイドを巡る海風満喫コース

エリア 豊洲・有明エリア
スタート 豊洲公園



- ・東京メトロ有楽町線「豊洲駅」7番出口 徒歩5分
- ・ゆりかもめ「豊洲駅」1B出口 徒歩5分

第1回会場

TOKYOの今と歴史を感じるコース

都立芝公園 4号地 多目的運動広場



都営三田線「御成門駅」A5出口 徒歩3分

第2回会場

武蔵野の森の多彩な魅力に触れる～よくばりコース

都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場



西武多摩川線「多磨駅」東口 徒歩10分

アプリ

街並みを楽しみながらスポーツ施設を巡るレガシーコース

エリア 渋谷・世田谷エリア
スタート 都立駒沢オリンピック公園 中央広場

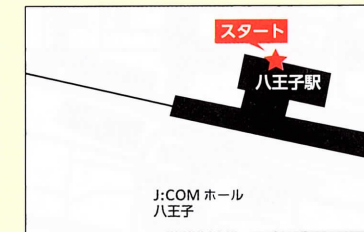


- ・JR山手線「渋谷駅」から東急バス(田園調布行き)「駒沢公園東口」下車
- ・JR山手線「恵比寿駅」から東急バス(用賀行き)「駒沢公園」下車
- ・東急田園都市線「駒沢大学駅」下車 徒歩15分

アプリ

八王子周辺の景観と自然を楽しむコース

エリア 八王子・高尾山エリア
スタート 八王子駅北口



J:COMホール 八王子
JR中央線「八王子駅」北口

郵送でのお申込について

- ①「TOKYOウォーク 2024 参加申込用紙」に必要事項を記入し、チラシからキリトリ
- ②TOKYOウォーク 2024 大会事務局宛てに封書で送付
- ③大会事務局到着後内容を確認し、参加費のお支払い用の振込先をはがきにて送付いたします。 ※期日までにお支払いをいただき、確認後申込完了とさせていただきます。

■TOKYOウォーク2024 参加申込用紙記入例

TOKYOウォーク 2024 参加申込用紙				
氏名	ウォーク 太郎	TEL	090 ●●×× - ●●××	
		生年月日	1959年1月1日	満65歳
住所	〒×××-△△△△ 東京都〇〇市〇〇町〇-X			
日付	会場	コース	金額	備考
9/28	都立芝公園 4号地 多目的運動広場	<input checked="" type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ミドル <input type="checkbox"/> ショート <input type="checkbox"/> まち歩き	1,000円	
12/7	都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場	<input type="checkbox"/> ロング <input checked="" type="checkbox"/> ミドル <input type="checkbox"/> ショート <input type="checkbox"/> まち歩き	2,000円	2名で参加*

*複数名で申込みの場合、別送名前と生年月日を欄外へご記入ください。

郵送先

〒170-0013
東京都豊島区東池袋 4-23-13 中川ビル 2F
TOKYOウォーク 2024 大会事務局
電話番号：03-5427-6755

(キリトリ)

TOKYOウォーク 2024 参加申込用紙

氏名	TEL		-	
	生年月日	年 月 日	満	歳
住所				
日付	会場	コース	金額	備考
9/28	都立芝公園 4号地 多目的運動広場	<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ミドル <input type="checkbox"/> ショート <input type="checkbox"/> まち歩き	円	
12/7	都立武蔵野の森公園 北地区 大芝生広場	<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ミドル <input type="checkbox"/> ショート <input type="checkbox"/> まち歩き	円	

イベント主催者プライバシーポリシー

- (1)個人情報の取扱いについて
個人情報保護管理者：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長 一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長
- (2)個人情報の利用目的
本イベントへのお申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
- (3)その他
お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と共同利用することがございます。公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では、協定書に基づき、情報管理についての取り交わしを行っております。
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、前項の利用目的の達成に必要な範囲で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。
個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団お客様相談窓口(Tel:03-6380-4955) または、一般社団法人日本ウォーキング協会 (Tel:03-5816-2175) にお問合わせください。