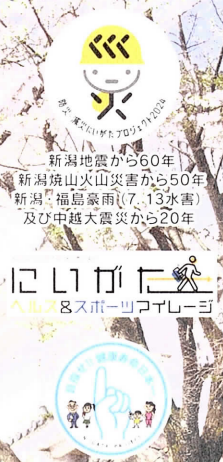




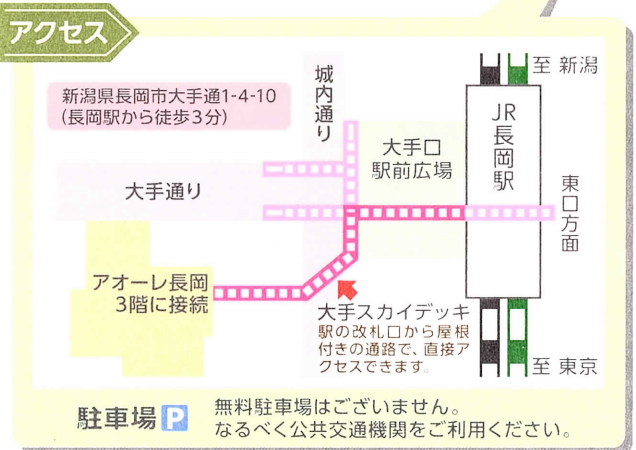
# 防災・健康ウォーク in 長岡

越後長岡歴史ウォーク

2024  
10/12  
土



start-finish  
アオーレ長岡



認定連携  
・オールジャパンウォーキングカップ認定大会 ・関東甲信越マーチングリーグ公式大会  
・日本市民スポーツ連盟公認大会 ・にいがたヘルス&スポーツマイレージ (新潟県)

[主催] 一般社団法人日本ウォーキング協会、 NPO法人新潟県ウォーキング協会、 新潟日報社、 NST新潟総合テレビ  
[共催] 長岡市、 日本市民スポーツ連盟  
[協賛] JAグループ新潟、 YONEX

防災・健康ウォーク in 長岡参加費払込用紙  
3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール郵送のいずれかでお知らせください。 ※裏面に記入見本がございます

払込取扱票 (Form with fields for name, amount, and recipient)

振替払込請求書兼受領証 (Form for bank transfer receipt)

### 受付・スタート・フィニッシュ・コース

距離	コース	受付・スタート
18kmコース	アオーレ長岡→斎柴神社→長岡市郷土史料館→市営スキー場→防災公園→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	9:00～ 9:30
10kmコース	アオーレ長岡→斎柴神社→長岡市郷土史料館→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	10:00～10:30
5kmコース	アオーレ長岡→長岡市立中央図書館→栖吉川堤防→駒形十吉記念美術館→河井継之助記念館→山本五十六記念館→きおくみらい→アオーレ長岡	11:00～11:30

※フィニッシュ制限時刻は、15:30です。  
○出発式は行いません。 指定時間に、順次スタートしていただきます。  
受付・スタート時間を個別に指定するなど、受付方法が変わる場合があります。  
○荒天(警報・注意報発令時)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。

参加資格  
健康であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。  
※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

参加費  
●事前申し込み  
大人 1,000円 (当日 1,500円)  
小・中学生 500円 (当日 1,000円)  
未就学児 無料  
○参加費には、ゼッケン・コースマップ・参加バスポート・完歩証・保険料が含まれます。  
○交通費、宿泊費は各自でご負担ください。  
○昼食の手配は受け付けておりません。各自でご用意ください。  
○荒天災害等により、大会を中止する場合がございます。その場合参加費は返金しません。  
お申込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。

事前申込締切  
2024年9月13日(金)まで ※9月14日以降は当日受付になります。

免責事項  
参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合主催者は損害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。

にいがたヘルス&スポーツマイレージ 新潟県民対象 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」 イベントポイント100ポイントがたまります。

お問い合わせ先  
NPO法人 新潟県ウォーキング協会 事務局  
TEL: 025-521-2627 (受付時間/平日9:00～17:00 8/13～8/16休業)  
FAX: 025-520-4151 E-mail: nwa@niigataken.org

### 参加申込み方法

- ①インターネット申込み  
JwalkingのWEBサイトからお申込みください。  
[URL] <https://jwalking.jp/net>  
参加費とは別に、振込手数料が必要です。
- ②郵便申込み  
下記 払込取扱票 に記入し、郵便局からお申込みください。  
ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。 下記の払込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。 ※別途手数料がかかります



持ち物・注意事項  
大会当日に必ずお持ちください (健康保険証・飲料・雨具等、各自必要と思われるもの)  
事前配布物 ※大会1週間前を目途に(参加バスポート・ゼッケン・コースマップ等)を送ります

その他  
○個人情報(大会運営の目的)にのみ利用する他、お名前は後日、HPに掲載します。掲載を希望しない場合は、申込書にチェックを入れてください。  
○主催者が取得した参加者の映像、写真、記事、記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。

防災ウォーク 備え  
1 転倒防止ウォーク  
2 瓦礫越えウォーク  
3 1本道バランウォーク  
4 風力耐久ウォーク  
5 速歩に挑戦  
地震体験車がやってくる! (体験無料)

せっかくウォーク  
2024.10.11(金) 14:00集合 ※所要時間約3時間  
参加費 1,000円 (入館料、保険料)  
集合場所 アオーレ長岡 大型ビジョン前集合  
コース(距離 3.3km) アオーレ長岡▶アオーレ長岡の花火シヤター▶山本五十六記念館▶河井継之助記念館▶駒形十吉記念美術館▶アオーレ長岡

### 記入見本 はっきりとした文字で、丁寧にお書きください。

記入見本の払込取扱票と受領証 (Filled form example)

(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換に預かり証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
3万円以上  
貼付

この場所には、何も記載しないでください。

この受領証は大会終了まで保管しておいてください。