

### アクセス

飛行機		JR		しまなみ海道高速バス	
松山空港	松山駅	岡山	今治駅	広島	今治
リムジンバス 約15分	JR予讃線 特急約35分	JR瀬戸大橋線・予讃線(下り) 特急約2時間		しまなみライナー 約2時間30分	
空港リムジンバス 約75分		JR予讃線(下り) 特急約1時間50分		しまなみライナー 約1時間30分	
快速船		松山	今治駅	尾道	今治
今治港	弓削港	JR予讃線(上り) 特急約35分		路線バス(因島・尾道) 約35分	しまなみライナー(今治・福山) 約55分
快速船(芸予汽船) 約1時間		新大阪	福山		
		バス 1時間30分			
フェリー		広島	今治駅		
大阪南港	今治駅	新幹線 約40分			
オレンジフェリー 約8時間	東予港 連絡バス 約40分	バス 1時間30分			

今治・広島 毎日3往復  
今治・福山 毎日16往復  
今治・尾道 毎日16往復(※因島大橋停留所で乗り継ぎ)  
(※)しまなみライナー(今治・福山)と路線バス(因島・尾道)の乗り継ぎ  
お問い合わせ先  
瀬戸内運輸株式会社 TEL:0898-23-3881  
広交観光株式会社 TEL:082-843-4466  
株式会社瀬戸内しまなみリーディング TEL:0898-25-4873

### 大会会場/受付会場のご案内

**中央会場** みなと交流センター「はーばりー」  
(愛媛県今治市片原町1丁目100番地3)

※今治港大型フェリー駐車場に臨時駐車場(無料)を用意していますが、駐車可能台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
臨時駐車場利用時間: 10月4日(金)9:00~10月6日(日)18:00  
※参加者の中央会場への車の乗り入れは固くお断りいたします。  
※駐車場内での事故等の損害については、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

- JR今治駅(約1.5km)より徒歩約20分
- 臨時駐車場より300m

**臨時駐車場(無料)**

みなと交流センター「はーばりー」  
水上交番  
バスターミナル

**関前会場** JA関前支店出荷場(愛媛県今治市関前岡村697)

※臨時駐車場(無料)を用意しておりますが、駐車台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※参加者の関前会場への車の乗り入れは固くお断りいたします。

- 岡村港務所(約100m)より徒歩1分
- 臨時駐車場より徒歩5分

**上島会場** 弓削港ひだまり公園(愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1037)

※臨時駐車場(無料)を用意しておりますが、駐車台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※参加者の上島会場への車の乗り入れは固くお断りいたします。

- 弓削港(約150m)より徒歩1分
- 臨時駐車場より徒歩5分

弓削港までの行き方は下記URLの上島町HP「上島町はどうかの?」をご覧ください。  
<https://www.kamijima.info/access/>

大会当日の開催または中止の決定については、右記ダイヤル先によるアナウンスにて大会前日10/4(金)9:00から10/6(日)12:00まで確認できます。(24時間対応)

**0570-01-8123**

**大会運営に関するお問い合わせ先**  
瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局  
(愛媛県今治市別宮町1-4-1今治市観光課内)  
【注意】参加登録証は、代表者に送付させていただきます。 ※個々には送付できません。

**宿泊に関するお問い合わせ先**  
今治地方観光旅館ホテル同業組合(ホテル菊水今治内)  
TEL:0898-23-3330 FAX:0898-23-8472  
HP:<http://www.imabari-hotelguide.jp/>

HP:<https://www.shimanami3dm.jp/>  
受付時間8:30~17:15(土・日・祝日除く)  
TEL:0898-36-1515  
FAX:0898-25-2961

# 第22回 しまなみ海道

## 君とゆく、海の碧、空の青

# スリーデーマーチ

2024 10/5(土)・6(日)

4日金は  
せっかく  
ウォーク  
開催

20th  
SHIMANAMI KAI DO  
MURAHARA CITY MERGER  
20th ANNIVERSARY

むすんだ絆、つながる未来  
今治市創設20周年

Happy  
20th  
Anniversary  
上島町合併 20周年

**申込に関するお問い合わせ先**  
**瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内)**  
お問い合わせフォーム TEL:0120-711-951 HP:<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>  
平日10:00~17:00(土・日・祝日除く)

主催/瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会 今治市 上島町 (一社)日本ウォーキング協会  
共催/今治くらしライオンズクラブ 愛媛県ウォーキング協会 桜井港/清活性化協議会  
後援/愛媛県 (一社)しまなみジャパン 本州四国連絡高速道路株式会社 西日本旅客鉄道株式会社 四国旅客鉄道株式会社 今治市教育委員会 上島町教育委員会 呉市 (一社)日本市民スポーツ連盟

スポーツエントリー-96199 🔍 検索



# コースのご案内

コース	距離(㎞)	スタート会場	受付	スタート	コース順路	当日申込・コース変更
<b>せ</b> <b>せっかくウォーク</b> 今治市合併20周年記念 <b>湯ノ浦コース</b> <small>※せっかくウォークのみの参加はできません</small>	10	今治市営 富田海浜プール	10:00~11:00		富田海浜プール→網敷天満神社→桜井漆器会館→湯ノ浦温泉	×
追加参加費 <b>1,000円</b> 軽食付き ※ゴール後湯ノ浦温泉に無料入浴できます <small>※無料送迎バス:(行き)今治駅→中央会場臨時駐車場→富田海浜プール (帰り)湯ノ浦温泉→富田海浜プール→中央会場臨時駐車場→今治駅</small>						
<b>A</b> 大島・伯方縦断コース (健脚コース)	30	中央会場 (みなとは一ぱり)	7:00	7:45	中央会場→大浜接待所→来島海峡大橋→バラ公園→伯方・大島大橋→伯方S・Cパーク→中央会場	○
<b>B</b> 上島町合併20周年記念 ゆめしま海道コース <small>200名限定</small>	10	上島会場 弓削港ひだまり公園	B-1 7:30~8:20 B-2 10:20~10:50		弓削港ひだまり公園→弓削大橋→生名橋→いきなスポレク公園→岩城橋→岩城港(希望者弓削港まで送迎)	×
<b>C</b> 今治城・来島海峡大橋 コース	20	中央会場 (みなとは一ぱり)	8:00	8:45	中央会場→今治城→大浜接待所→来島海峡大橋→よしうみいきいき館→中央会場	○
<b>D</b> 来島海峡大橋コース	10	中央会場 (みなとは一ぱり)	9:30~11:00		中央会場→来島海峡展望館→来島海峡大橋→よしうみいきいき館→中央会場	○
<b>E</b> 今治市合併20周年記念 伊予の三湯・美人の湯 純川温泉コース	20	中央会場 (みなとは一ぱり)	8:00	8:45	中央会場→今治北高校→里山スタジアム→玉川近代美術館→鈍川温泉郷→中央会場	○
<b>F</b> とびしま海道コース <small>100名限定</small>	20	関前会場 (JA 岡村支店)	8:45~9:30		中央会場→岡村港務所→岡村大橋→中の瀬戸大橋→石の高灯籠→中の瀬戸大橋→岡村大橋→岡村港務所→中央会場	×
<b>G</b> 今治寺町まちなかコース	10	中央会場 (みなとは一ぱり)	8:00~10:00		中央会場→今治城→姫坂神社→南光坊→今治ラヂウム温泉→寺町11カ寺→中央会場	○
<b>H</b> 来島海峡大橋コース	10	中央会場 (みなとは一ぱり)	9:30~11:00		中央会場→来島海峡展望館→来島海峡大橋→よしうみいきいき館→中央会場	○
<b>I</b> 大島バラ公園コース	23	中央会場 (みなとは一ぱり)	8:30	9:15	中央会場→大浜接待所→バラ公園→下田水港→中央会場	○

●コース内で利用する公共交通機関(シャトルバス・フェリー等)の費用は、実行委員会負担により無料です。ただし、定員超過の場合は、お待ちいただく場合がございますので、ご了承ください。  
 ●せっかくウォークのスタート会場は今治市営富田海浜プールです。(今治市富田新港2)臨時駐車場有



## 参加費

※せっかくウォーク参加には別途料金が必要です。

申込方法	区分	参加費	記念品
事前申込	一般	2,500円	※参加日数は問いません。
	一般(今治市上島町在住)	1,000円	
	高校生以下	1,000円	
当日申込 10月5日(土) 10月6日(日)	一般	1,000円	※日数ごと
	高校生以下	500円	

今治市在住の高校生以下・上島町在住の中学生以下は無料

前日の受付(記念品の受け渡し)はございません

## 申込方法

受付期間	申込方法	受付方法
<b>6月28日(金)</b> 10:00~ } <b>8月31日(土)</b>	【インターネット申込】	<b>スポーツエントリーからのお申込み</b> <a href="http://i.spoen.net/96199">http://i.spoen.net/96199</a> (24時間受付、最大50名まで申込可能) <small>※お支払い方法:クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー                      ※参加費のほか、手数料(220円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>
	【電話申込】	<b>0570-039-846</b> (10:00~17:00(土・日・祝日除く) ガイダンスに従ってお申込みください。) <small>※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。                      ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。                      ※お支払い方法:コンビニエンスストア                      ※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>
	【FAX申込】	<b>0120-37-8434</b> (24時間受付) <small>※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はホームページからダウンロードしてください。                      ※お支払い方法:コンビニエンスストア                      ※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。</small>

- インターネット申込、振込ともに参加費の他に手数料が別途かかります。
- お申込みをされた代表者の方に、9月1日以降順次【参加登録証】を郵送いたします。9月20日(金)までにお手元に届かない場合は、お手数ですが瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局(スポーツエントリー内:0120-711-951)までご連絡ください。
- ガイドブックへの名前掲載はございません。

## 参加にあたって

- 参加資格** 当日、健康な状態で参加できる方(ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です)、大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方
- 持ち物** 参加登録証・健康保険証・お弁当・飲み物・雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと)
- 手荷物** 各スタート会場の手荷物預かり所でお預かりします。ただし、貴重品はお預かりすることができません。
- その他** 雨もまた自然です。台風等の荒天以外は決行します。大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。

## 注意事項

- 競歩大会ではありません。体力に合ったペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。
- 完歩証明のため、スタート・チェックポイント・ゴールでスタンプの押印を受けてください。
- 途中でリタイアした場所からの送迎などには対応しかねますので、公共交通機関等を利用し、各自でお戻りください。ケガや事故の場合はこの限りではありません。
- コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので、出発時間は厳守してください。

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。
- 橋の上は自転車及び原付も通行します。自転車・原付の走行には十分注意し、通行してください。

**ウォーキングマナー五ヶ条**

1. やあ! おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

## 大会会場並びにコース上での禁止事項

- 以下に該当すると主催者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文章、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。
- ① 政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想させるもの
  - ② 差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
  - ③ 大会の運営の支障を及ぼす恐れがあるもの

## 免責事項

- 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負えません。
- コースを外れて歩かれる方は自己責任でお願いします。万一事故が発生した場合、責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。

## 申込規約 [大会申込みに際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。]

1. 自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
2. 主催者の責めによらない大会中止(天災や感染症感染拡大等)での参加費の返金はできません。尚、大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
3. 大会中の写真や映像等を、テレビ・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等に使用する場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
4. 参加者の個人情報は、本大会以外には使用いたしません。



## 今治くるしまライオンズクラブ

今治くるしまライオンズクラブは、今年も瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを応援しています。