

<参加申込> 下記にてお申込み下さい/10月31日まで

※お一人様でのお申し込みの場合も、このシートをご利用下さい



http://i.spoen.net/ またはQRコードから →

※参加費と別途、スポーツエントリー手数料が掛かります
◆お申込み方法に関する問い合わせ

インターネット (スポーツエントリー)

問合せフォーム: https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry

「朝霞けやきウォーク」第9回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ 参加申込書 【送信先】スポーツエントリー FAX 0120-37-8434

①～③の必要事項にご記入をお願いいたします

申込締切: 2024年10月31日(木) 17:00迄

①代表者記入欄 ※代表者は参加者に含まれません

詳細	参加種目・番号		フリガナ		フリガナ				
	1	12kmコース	代表者名		グループ名 (団体名)				
	2	8kmコース	住所						
	3	5kmコース	生年月日	西暦	年	月	日	性別	男・女
	4	入門&2kmコース	TEL	-	-	FAX	-	-	
	5	入門コース	Eメール				@		
	参加費区分・番号		お支払いに関するご案内をお送りしますので、メールかFAXのどちらかを必ずご記入ください						
	A	大人 1,500円	※携帯電話のアドレス可。(受信拒否を設定している場合、設定解除をしてください)						
	B	中学生以下 1,000円							
	オプション								
ボールレンタル 500円									
【誓約事項】									

本申込書のFAX送信をもって、大会公式サイトにある「大会規約」にご同意をいただいたものとさせていただきます。

②参加者記入欄 ※代表者の方が参加する場合も下記記入欄にご記入ください ※申込書1枚につき5名様までのお申込みとなります

フリガナ	生年月日(西暦)	性別	参加種目	参加費区分	ボールレンタル	緊急連絡先TEL	緊急連絡先氏名(保護者氏名)
1 参加者氏名	年 月 日	男・女			要・不要		
2 参加者氏名	年 月 日	男・女			要・不要		
3 参加者氏名	年 月 日	男・女			要・不要		
4 参加者氏名	年 月 日	男・女			要・不要		
5 参加者氏名	年 月 日	男・女			要・不要		

※緊急連絡先はご本人以外の電話番号・氏名をご記入ください ※中学生以下の場合是一緒に参加される保護者の電話番号・氏名を緊急連絡先欄にご記入ください

③お支払記入欄

コンビニで支払い セブン・イレブン ローソン・ミニストップ ファミリーマート セイコーマート

お申込から2日間(土日祝を除く)経過してもご連絡が無い場合は、お手数ですがスポーツエントリーサイト内の問い合わせフォームよりご連絡ください。
※参加費のお支払いには、参加費のほかスポーツエントリー利用料が必要です。
※参加費合計4,000円まで300円、4,001円以上は参加費合計の7%が利用料となります。

※お支払に関するご連絡先(FAX番号またはメールアドレス)の記入がない場合、および送付内容に不備がある場合はお申込みが無効となります。
※2営業日以内(土日祝日は翌営業日)にスポーツエントリーより、お支払案内をメールまたはFAXにて送信いたしますので必ずご確認ください。
万が一届かない場合はご連絡ください。
※ご連絡先の記入誤り及び不明瞭、またはお客様の受信設定等によるお支払い案内の未着に関して、弊社では一切の責任を負いかねます。

◆大会中の「肖像権」は大会本部にありますのでご注意ください

お問合せ先: NPO法人NORDICあさか(ノルディックアサカ) 担当(かわち) 090-1257-9986
e-mail: nordicasaka2020@gmail.com



2024年11月10日(日) ※雨天決行(荒天中止)

第9回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

朝霞けやきウォーク

2本のポールを使って歩く北欧生まれのウォーキングスタイルで、楽しく歩ける体験を!

開会式会場: 朝霞中央公園陸上競技場

※ヒール等での入場は出来ません

コース: 選べる5つのコース

(12km・8km・5km・2km+入門)

参加資格: ウォーキングマナーを守れる人

定員: 500人(定員になり次第締切)

後援: 埼玉県、朝霞市、朝霞市社会福祉協議会

公認: JNWL全日本ノルディックウォーク連盟、IVV日本市民スポーツ連盟

協賛: 公財)スポーツ安全協会 株式会社リゾン

主催(共催): NPO法人NORDICあさか

公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

大会サイト →

歩きやすい！

歩きたくなる！

歩くのが楽しい！



ウォーカブルな街「朝霞市」

世界の多くの都市で、街中を車中心からひと中心の空間へと転換し、人々は集い、憩い、多様な活動を繰り広げられる場へと改変する取組が進められています。

これらの取組は、ひと中心の豊かな生活空間を実現させるだけでなく、地域の消費や投資の拡大、健康寿命の延伸、孤独、孤立の防止ほか 様々な地域課題の解決や、新たな価値の創造につながります。

「朝霞市」の取組事例

市道8号線(公園通り)を朝霞市役所南側から延長680メートルにわたり、西側に30メートル拡幅しいつでも人が憩い、集え、街に新たな活力とにぎわいをもたらす「緑の道」として整備しました。

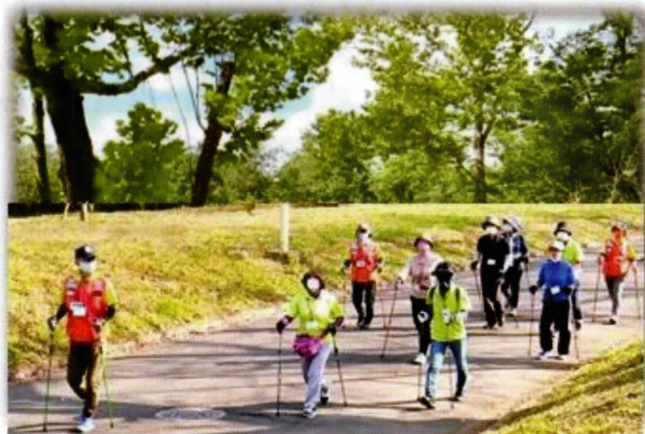
また、歩道部分には、歩行者を誘い、もてなす「ゲシュタルト舗装」を施したことに加え、両側合わせて50基以上のベンチを設置し、休憩スペースとしても利用されています

今後も「ウォーカブル推進都市」の理念に基づき、居心地が良く歩きたくなるまちなかを目指した、まちづくりを進めてまいります。(参考:朝霞市ホームページ)

ノルディック・ウォークの普及活動 (NPO法人NORDICあさか)

ノルディック・ウォークは2本のポールを持って歩く、北欧生まれのウォーキングエクササイズです。ポールを持って歩く際、市民の皆さまの妨げになったり、不安を感じる場合もあります。

「挨拶」をすることで、歩行中の接触を防止し、誰もが安心して歩けるウォーキングマナーを心掛けましょう。



今年のウォーキングコースは 自然が溢れる5つのコース

ロングウォーク 12km

けやき並木から桜並木へ、妙音沢(みょうおんざわ)を抜けて黒目川遊歩道、紅葉を楽しみながらのウォーキングコースです

ステップアップ 8km

12kmコースを少し味わいつつ「秋」を満喫しましょう

グットチャレンジ 5km

始めてポールを持って歩く方でも、安心してチャレンジ出来ます

入門 + 2km

入門レッスンを受けた後、主に近隣公園内を歩きます

入門

入門レッスンを受けた後、会場内の催し物をお楽しみいただけます

<プログラム概要>

9:00 受付開始

10:00 出発式

10:20頃 各コース毎に 随時スタート

14:30 最終ゴール受付 ※この時間には、会場にお戻りください

<参加要項>

受付期間: 2024年 9月2日(月)~ 申込締切: 同年10月31日(木)

※大会規約(大会公式サイト)をご確認の上、お申込み下さい

※締切を過ぎての受付は出来ませんのでご了承下さい

※ご入金確認後、11月1日以降に「申込受付証」を送ります ◆必ずご持参下さい

※11月7日(木)までに届かない場合は主催者までお問合せください

参加条件: 万全な健康状態でご参加下さい (ウォーキングマナーを守りましょう)

※事故が発生した場合、主催者は応急処置、及び加入保険の範囲以外の責任は負いかねます

持ち物: 「申込受付証」、飲み物、帽子、タオル、雨具、健康保険証、ポール(レンタル有)、

リュックサック(ウェストバック)等で両手を空けましょう

参加費用: (事前申込) 大人1500円 中学生以下1000円 レンタルポール 500円/セット

※参加費には保険料が含まれます。申込後、取り消されても返金はいたしませんのでご了承ください