

気持ち：2024年に本格的にウォーキングを始め、年間1,000kmを超えました。IVVに入る前4日、100km以上3回等あり初認定は6割位で到達。九州マスターウォーカーも達成し、素直にうれしいです。

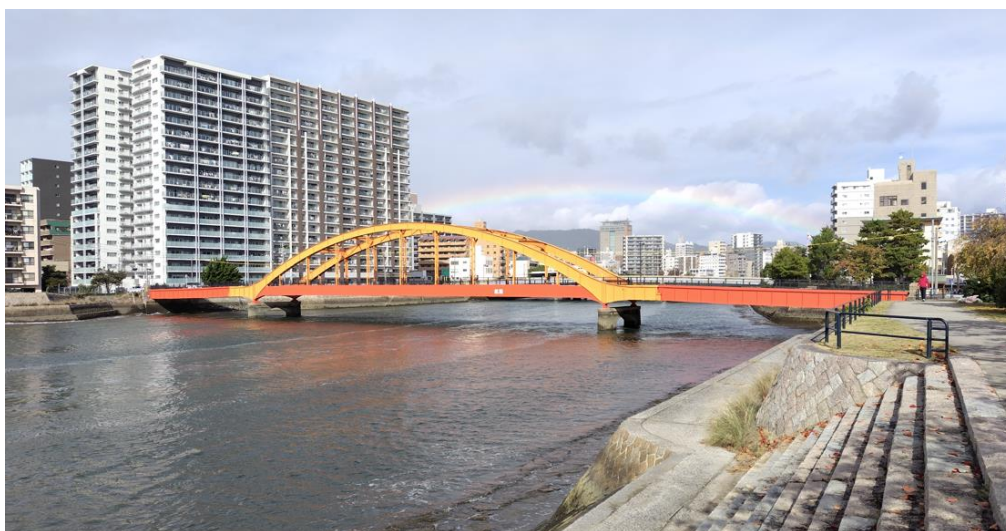
きっかけ：2023年100km以上を2回連続でリタイアしたのが悔しくて、確実に完歩できるように2024年指宿から参加全コース1番長い距離を歩くことにしました。

良かったこと：風邪等病気にかかりにくくなり、気持ちが前向きになった気がします。

思い出のウォーキングコース：ピースウォーク広島の広島コース(廿日市-平和公園) 写真の虹が年間1,000km達成の日で祝ってくれていた？

これからの目標：まずはJMLマスターウォーカー。次にオールジャパンマスターウォーカー。お金があれば次はIMLへ参加

画像：顔写真(初めてのコースリーダー他)



歩いたコースのおすすめ(年間1,000km達成のピース広島 広島コースでの虹)

住所・名前：熊本県八代市 河井 良実