



ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会



日本市民スポーツ連盟公認大会

# 東京ノルディック・ウォークフェスタ 2025in昭和記念公園



自然豊かな公園を活用した健康ウォーク

## 2025.1.26(日)

午前の部・午後の部  
雨天決行 荒天中止

国営昭和記念公園

あけぼの口 ゆめひろば

最寄り駅：JR立川駅北口

多摩モノレール立川北駅  
徒歩5分程度

時間	コース ※1kmはレッスン付	受付 時間	出発式	スタート	最終 ゴール	事前申込期間
						10月1日(火)～12月27日(金)
午前	①1km ②1km (ユニバーサル)	9:00	9:30	10:00	11:45	事前申込 大人・中学生以上 ¥2,000/1名 当日申込 大人・中学生以上 ¥2,500/1名 レンタルポール 500円/1組 (事前・当日)
午後	③3km ④5km	12:15	12:45	13:15	15:00	

参加対象	参加距離を歩ける方。但し、当日体調の悪い方、運動を控えるように言われている方、また団体歩行の際、ルール、マナーを順守いただけない方はご参加いただけません。
持ち物	参加費払込受領書(事前) 水分補給飲料、雨具、防寒具、手袋、タオル、両手がかかるリュックまたは、ウエストバック
飲食	公園、駅周辺にカフェ・レストラン等がございます。昼食(各自任意)
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。ゴール受付時間は、時間内を目処にお楽しみください。

ノルディックウォーク発祥国  
絵文字で見るフィンランド情報バンク



【お申込方法】

裏面の申込書をFAXまたは、  
E-mail ご指定口座にお振込

主催 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 共催 (一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟  
特別協賛 サントリーウエルネス(株) 協賛 ミズノ(株) 花王(株) (株)キガキ (株)シナノ 羽立工業(株) 順不同  
後援 立川市 フィンランド大使館 日本ノルディック・ポール・ウォーク学会

【お問い合わせ】東京ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会

TEL 03-3899-0848 (平日10時～17時)

FAX 03-3899-0928 メール [tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com](mailto:tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com)