

交通のご案内

九州新幹線

博多駅 - 新八代駅 - 小林IC 約2時間
 ※新八代駅 - 小林ICは、B&Sみやざきを利用

高速バス ※小林ICまで

博多駅交通センター 約3時間 (フェニックス号)
 熊本桜町バスターミナル 約2時間 (なんぶう号)
 新八代駅 約1時間 (B&Sみやざき)

航空機

○発着地：宮崎空港

東京(羽田) 約1時間50分 ANA・JAL・ソラシドエア
 東京(成田) 約1時間50分 JAL・ジェットスター
 大阪(伊丹) 約1時間10分 ANA・JAL
 大阪(関西) 約1時間10分 ビーチ
 沖縄(那覇) 約1時間30分 ANA・ソラシドエア
 名古屋 約1時間25分 ANA・ソラシドエア・ORC
 福岡 約1時間 ANA・JAL・ORC

○発着地：鹿児島空港

東京(羽田) 約1時間55分 ANA・JAL・ソラシドエア・スカイマーク
 東京(成田) 約2時間00分 ビーチ・ジェットスター
 大阪(伊丹) 約1時間15分 ANA・JAL・IBEX
 大阪(関西) 約1時間15分 ビーチ
 沖縄(那覇) 約1時間15分 ANA・ソラシドエア
 名古屋 約1時間30分 ANA・ソラシドエア・スカイマーク
 福岡 約50分 JAL

JR九州 吉都線

吉松駅 - 小林駅 約40分
 都城駅 - 小林駅 約50分

自家用車 ※小林ICまで

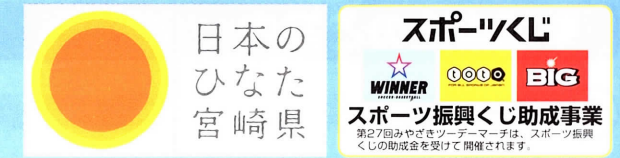
福岡IC 約3時間	鹿児島IC 約1時間
太宰府IC 約2時間50分	延岡IC 約2時間
長崎IC 約3時間50分	宮崎IC 約50分
熊本IC 約1時間40分	

【お問い合わせ】

●全日空(ANA).....0570-029-767	●アイベックス(IBEX).....0570-057-489
●日本航空(JAL).....0570-025-031	●JR九州問い合わせ.....0570-04-1717
●ソラシドエア.....0570-037-283	●B&S連絡先.....092-643-8541
●スカイマークエアラインズ...03-5708-8235	●高速バス連絡先.....0120-489-939
●ジェットスター航空.....0570-550-538	(携帯電話・PHS・IP電話専用) 092-734-2727
●ビーチアビエーション.....0570-001-292	●宮崎高速バス連絡先.....0985-32-1000
●オリエンタルエアブリッジ(ORC) 0570-064-380	●宮交路線バス問い合わせ...0985-32-0718



※会場までの無料送迎バスを運行(詳細は3P参照)



90th 国立公園「霧島」指定90周年記念
 えびの高原池巡り 自然とふれあうみち
せっかくウォーク
 (令和7年)2025年
2月22日(土) 23日(日)
 会場:えびのエコミュージアムセンター(スタート・ゴール)



会場:JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場 (スタート・ゴール)

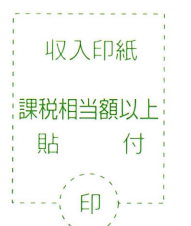
2/22(土) 45-09		2/23(日)	
北コース		南コース	
30km	7:00受付 8:00スタート	30km	7:00受付 8:00スタート
20km	8:00受付 9:00スタート	20km	8:00受付 9:00スタート
10km	9:00受付 10:00スタート	10km	9:00受付 10:00スタート
5km	9:00受付 10:30スタート	5km	9:00受付 10:30スタート

申込期限:2024年10月10日(木) ~ 2025年1月31日(金)まで

【インターネット】大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。
みやざきツデーマーチ
こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局
 〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市商工観光課
 ●主 催 / 小林市、みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会
 ●共 催 / 日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、宮崎県ウォーキング協会、こばやしW.C.、小林市教育委員会、小林市観光推進協議会、小林商工会議所、小林市区長会、野尻町商工会、すき商工会、宮崎県農業協同組合こばやし地区本部、小林市スポーツ協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員協議会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進員
 ●後 援 / 宮崎県、宮崎県教育委員会、公益財団法人宮崎県観光協会、九州旅客鉄道株式会社鹿児島支社、宮崎日日新聞社

申し込みに関する問い合わせ先
エントリー事務局
 (受付時間:月~金 10:00~17:00)
0120-711-951
 (スポーツエントリー内)

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

参加申込のご案内

1 参加申込方法

■【事前申込】

郵便振替

P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

インターネット

大会ホームページ: <http://www.m-2day.com>
大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツーデーマーチ

検索



窓口申込場所

- 観光案内所(KITTO小林内)
- 小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)
- 小林市健康推進課(小林市保健センター)
- 小林市須木庁舎地域振興課
- 小林市野尻庁舎地域振興課
- えびの市観光協会
- えびの市観光商工課(えびの市役所本庁2階)
- 小林市商工観光課(小林市役所本館2階)



※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951(平日10:00~17:00)
※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会事務局
(小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

えびの市せっかくウオーク実行委員会事務局

(えびの市観光商工課内) TEL.0984-35-1114

■【事前申込締切】について

2024年10月10日(木)
~2025年1月31日(金)まで
2025年1月17日(金)までに、申し込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。
※希望されない方はお知らせください。
※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申し込みをお願いいたします。
※申込された方には、参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

■【当日申込】について

2月1日(土)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申し込みください。

2 参加費

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

■こばやし霧島連山絶景ウオーク

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。

区分	事前申込	当日申込
一般	2,000円	2,500円
西諸管内(一般)	1,000円	2,000円
高校生以下	500円	
未就学児	無料	

※西諸管内(一般)及び高校生以下は、記念品はつきませんので、ご了承ください。

※西諸管内:小林市・えびの市・高原町居住者及び西諸の学校・事業所などに通勤・通学される方。

※当日申込は、大会誌・記念品等の数に限りがありますので、ご了承ください。

■せっかくウオーク(えびの市)

区分	事前・当日申込
一般	2,500円
西諸管内(一般)	2,000円
高校生以下	500円
未就学児	無料

※料金の中に昼食代が含まれます。

3 弁当

こばやし霧島連山絶景ウオーク大会でのお弁当の予約申込みは受付けておりません。当日、大会会場で販売しておりますので、お買い求めください。

4 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウオークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある方は介助者と同様でお願いします。

5 時間制限

午後3時までにゴールしてください。午後4時以降の歩行において、万一事故等があった場合、主催者は一切責任を負いません。

6 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。

7 携行品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写)など
※チェックポイント等で給水サービスがありますが、「ゴミを出さない」「資源を大切に」をモットーに、コップは準備しておりません。
※必ずご自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウオーキングカップの記録(47都道府県歩行者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5816-2175)

みやざきツーデーマーチとこばやし霧島連山絶景ウオーク

コース概略図

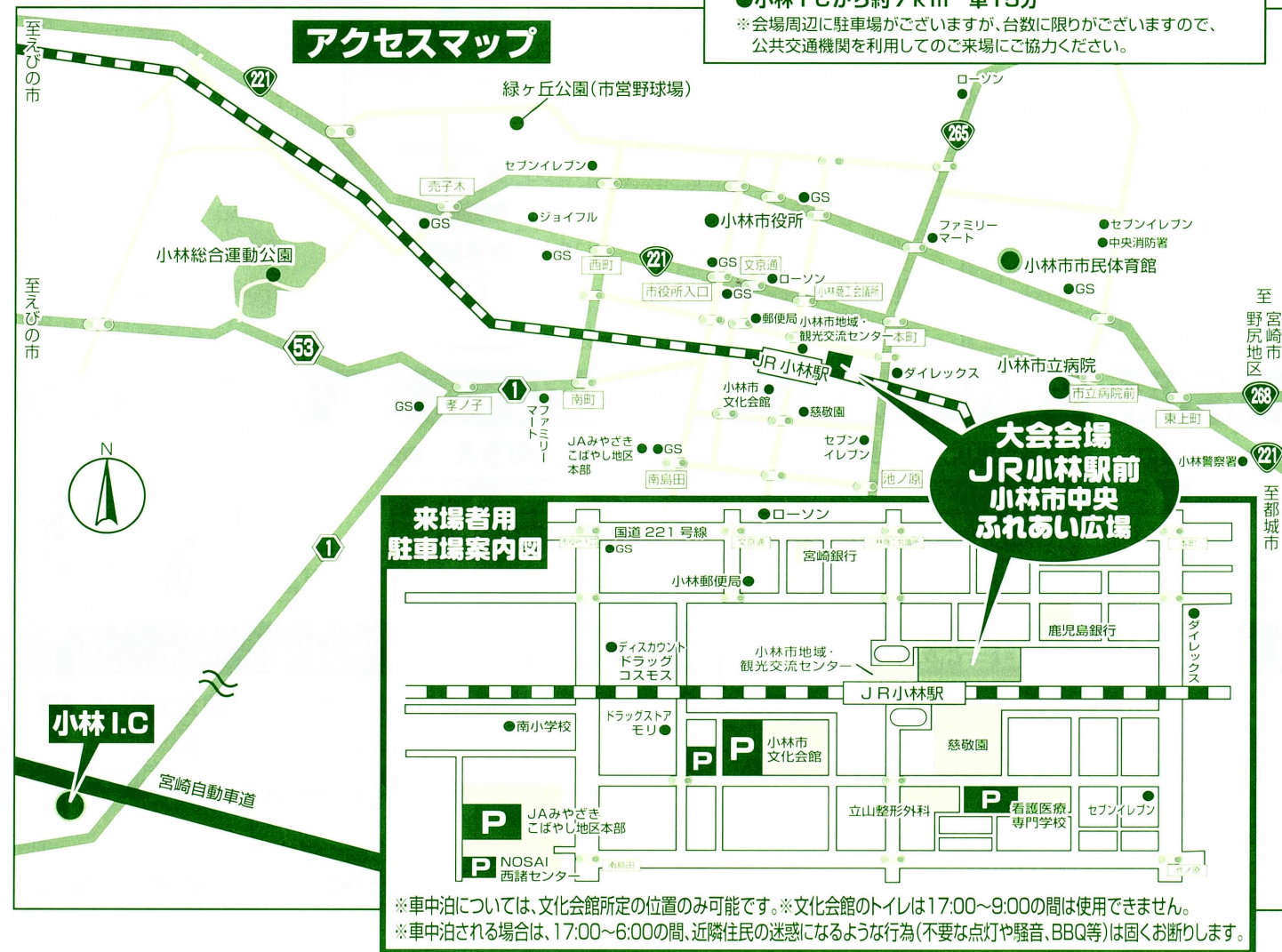
※コースは概略です。
※コースは変更になる場合がございます。



会場までのアクセス

■JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場

●小林ICから約7km 車15分
※会場周辺に駐車場がございますが、台数に限りがございますので、公共交通機関を利用してお越しください。



※車中泊については、文化会館所定の位置のみ可能です。*文化会館のトイレは17:00~9:00の間は使用できません。
※車中泊される場合は、17:00~6:00の間、近隣住民の迷惑になるような行為(不要な点灯や騒音、BBQ等)は固くお断りします。

大会専用送迎バス（有料） 往復3,500円（片道1,800円）

●便利な送迎バス

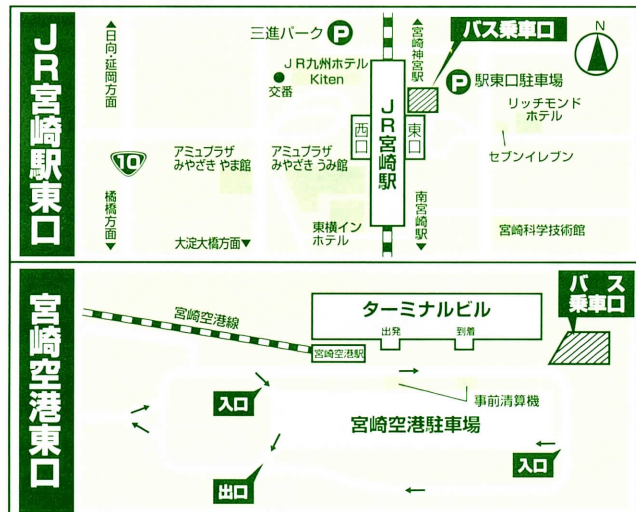
宮崎空港・JR宮崎駅 ⇄ 小林市文化会館

ポイント 宮崎空港&JR宮崎駅からの送迎で便利です。

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：A-1）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月21日(金)		2月23日(日)	
		A	B	C	
1	JR宮崎駅東口発	15:00			
2	宮崎空港東口発	15:30			
	小林市文化会館着	16:30			
3	小林市文化会館発		13:30	14:30	
	宮崎空港東口着		14:30	15:30	
	JR宮崎駅東口着		15:00	16:00	



※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※バス利用者が催行人員（15名）に達しない場合、運行できない場合があります。

大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：D-4）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			須木(すき)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)	バス乗車No.	2月22日(土)	2月23日(日)
	D	E		F	G		H	I		J	K
4	7:00	ビジネスホテルからしま	6	6:30	湯之元温泉	11	6:40	かるかや	14	6:25	京町温泉駅
	7:20	会場	7	6:35	極楽温泉	12	6:50	勝美館	15	6:35	十兵衛の宿
			8	6:45	皇子原温泉健康村		7:20	会場	16	7:00	HOTEL AZ
			9	7:00	宮崎小林カントリークラブ					7:20	会場
				7:20	会場						
5	15:30	会場	10	15:30	会場	13	15:30	会場	17	15:30	会場
	15:50	ビジネスホテルからしま		15:50	宮崎小林カントリークラブ		16:05	勝美館		15:50	HOTEL AZ
				16:05	皇子原温泉健康村		16:15	かるかや		16:15	十兵衛の宿
				16:15	極楽温泉					16:25	京町温泉駅
				16:20	湯之元温泉						

大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：18）** を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.	ルート	時間	運行状況
18	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20	順次運行(22日・23日)
19	小林市文化会館～小林IC	12:30～15:30	順次運行(22日・23日)



北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう！～

北きりしま田舎物語は、小林市・えびの市・高原町で、民家の方と交流しながら宿泊できる民泊を行っています。

「はじめまして!の後は、もう家族。」を合言葉に、皆様を温かくお出迎え致します。

霧島連山の恵みを受けた魅力あふれる田舎暮らしを体験しながら、ゆったり楽しく過ごしませんか?

詳細については、協議会事務局までお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先 北きりしま田舎物語推進協議会

TEL 0984-22-3020

E-mail inaka@sound.ocn.ne.jp

詳細は、HPをご覧ください。

北きりしま田舎物語 クリック!

宿泊のご案内（下記に直接お申し込みください。）

予約の際に必ず **ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウオーク** 参加の旨、お申し込みください。

※消費税法の改正等によって、表示価格より変更となっている場合があります。

※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。

※朝食の提供時間は、各宿泊施設により異なりますので、直接お問い合わせください。

施設名/電話	部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離
ビジネスホテルくらしい ☎0984-21-0800	S		5,800円～		徒歩で約6分 約0.5km
	T		10,600円		
ホテルプラザ ☎0984-23-3100 (税込)	S		6,380円		徒歩で約3分 約0.2km
	T		11,220円		
	和		12,320円		
今村旅館 ※予約はネット限定 ☎0984-22-2022	S	5,500円	6,300円		徒歩で約2分 約0.1km
パレスホテル小林 ☎0984-25-0777 ※朝にテイクアウト式で パン2個とコーヒー1杯 のサービス有り	S 2室	宿泊料金については、 宿泊施設へ 直接お問い合わせください			徒歩で約2分 約0.1km
	BS 3室				
	T 3室				
	W 2室				
	DXT 3室				
	S 2室				
民宿 和楽家(税別) ☎0984-23-8589	和2名	4,500円			徒歩で約6分 約0.5km
	和3名	7,700円			
	和3名	10,500円			
	和6名	21,000円			
	2段ベッド 1人	3,500円			
グリーンホテル小林 ☎080-6813-9148	S	5,000円～			徒歩で約5分 約0.4km
	SW	6,000円～			
HALO HOTEL 小林 ☎0984-22-8600 ※駐車料金1台300円	S 2室		6,500円		徒歩で約3分 約0.2km
宮崎小林カントリークラブ ☎0984-23-3111 ※夕食は、お部屋にて お弁当となります。 ※朝食は、クラブハウス レストランにて。	洋1名	22,000円	11,000円	13,200円～	車で約12分 約8km
	洋2名	11,000円	9,000円	11,200円～	
	洋3名	7,333円	7,000円	9,200円～	
	洋4名	5,500円	6,000円	8,200円～	
野尻	ビジネスホテルからしま(税込) ☎0984-21-6250	S	4,400円		車で約12分 約5.9km
須木	里山リゾート かるかや ☎0984-48-2463	和		13,000円～ 18,000円～	車で約30分 約19km
	勝美館(予約制) ☎0984-48-2047	和	4,000円～	5,000円～ 7,000円～	車で約29分 約18km
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和	9,500円～	11,000円～ 25,600円～	車で約20分 約13km
	皇子原温泉健康村 ☎0984-42-1221	和			車で約17分 約12km
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	6,150円～	7,800円～ 11,650円～	車で約20分 約12km
えびの市	京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和	8,250円～		車で約33分 約23km
		S			
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756	和	4,000円～ 4,500円～	6,500円～	車で約36分 約25km
		T			
松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	7,300円	8,500円	12,700円～	車で約31分 約23km
旅館 あげぼの荘 ☎0984-37-1552	和	7,300円	8,500円	12,700円～	車で約33分 約23km
	S				
	T				
いこい荘 ☎0984-37-0151	和	4,000円～			車で約32分 約23km
十兵衛の宿 ☎0984-37-2799	和		14,300円	22,550円	車で約33分 約23km
HOTEL AZ 宮崎えびの店 ☎0984-25-3700	S		5,280円	6,240円	車で約17分 約13km
えびの高原ホテル ☎0984-33-0161	和	6,700円～	8,200円～	14,200円～	車で約39分 約25km
	和1名	8,700円	9,900円	11,700円	
	和2名	11,740円	14,140円	17,740円	
白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和2名	17,610円	21,210円	26,610円	車で約35分 約23.6km
	和3名				
白鳥温泉下湯 ☎0984-33-3611	和1名	11,030円	12,230円	14,030円	車で約30分 約23.1km
	和2名	13,570円	15,970円	19,570円	
	和3名	16,110円	19,710円	25,110円	
ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100 ※車で越しの方に限ります。 ※別途お一人様330円の入 館料	キャビンA(5棟) 6～7名/棟	15,100円			車で約25分 約13km
	キャビンB(3棟) 4～6名/棟	10,600円			
	キャビンC(2棟) 2～3名/棟	6,900円			
	ひなたキャビン(4棟) 定員6名/棟	12,200円			
キレイビレッジ ☎0984-23-7373	Aタイプ T(2室)	6,000円～			A-Cタイプは、 2名様ご利用 の場合お一人 様の料金が安 くなります。
	Bタイプ S(2室)	4,500円～			
	Cタイプ 2段ベッド (2室)	4,000円～			
	Fタイプ シングル2台 2段ベッド	16,000円			
御池キャンプ村 ☎0984-42-4038	コテージA棟(2棟) 6名/棟	1人3,300円 (6名利用時)			未就学児 (3歳以上)～ 小学生は 500円割引
	コテージB棟(2棟) 8名/棟	1人2,860円 (8名利用時)			
	コテージC棟(2棟) 10名/棟	1人2,420円 (10名利用時)			
	コテージD棟(2棟) 10名/棟	1人2,420円 (10名利用時)			
皇子原公園 ☎0984-42-3393	コテージA棟 5名/棟	1人2,640円 (5名利用時)			未就学児 (3歳以上)～ 小学生は 500円割引
	コテージB棟 8名/棟	1人2,420円 (8名利用時)			
	コテージC棟 10名/棟	1人1,980円 (10名利用時)			
	コテージD棟 20名/棟	1棟44,000円 (10名利用時)			
その他	民泊/電話	1泊朝食	1泊2食	備考	
	北きりしま田舎物語 ☎0984-22-3020	9,200円 (税込)	11,200円 (税込)	※一軒の受入人数4人まで	

和:和室 洋:洋室 S:シングル BS:ビジネスシングル W:ダブル SW:セミダブル T:ツイン DXT:デラックスツインルーム

国立公園「霧島」指定90周年記念

「えびの高原池巡り自然とふれあうみち」せっかくウオーク

会場行きの送迎バス（無料）を運行いたします。

バス乗車No.	2月21日(金)		バス乗車No.	2月21日(金)	
	S (道の駅えびの ⇄ 会場)			T (小林IC ⇄ 会場)	
1	10:30	道の駅えびの	3	9:40	小林IC
	11:00	会場		4	10:00
2	16:00	会場	5		11:00
	16:30	道の駅えびの		6	16:00
					17:00
				17:20	小林IC

●乗車希望の方は「振込取扱票」にバス乗車No. (例：S-1)を記入のうえ、事前に申し込んでください。

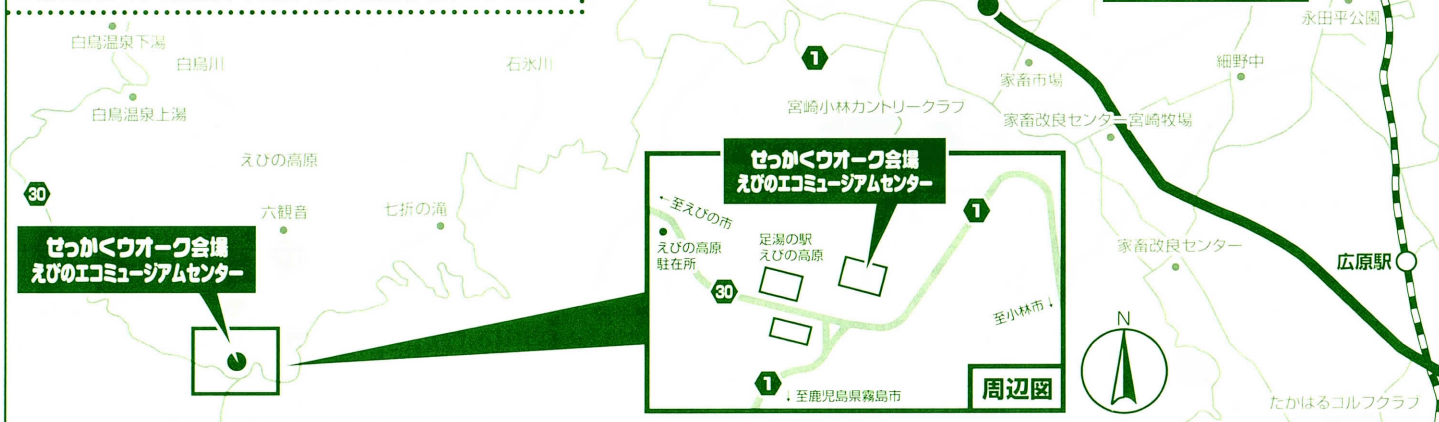
※バスTのNo.5とNo.6については、降車番号です。降車場所のNo.をご記入ください。(例：小林市文化会館で降車する場合 T-5)

コース概要図



会場までのアクセス

- 宮崎空港から(高速道使用时)・・・車で1時間30分
 - 鹿児島空港から(高速道使用时)・・・車で1時間
 - 小林ICから・・・車で45分 ●えびのICから・・・車で40分
- ※駐車場はえびのエコミュージアムセンターにございます。
駐車場料金は乗用車：500円になります。
※道の駅えびのまで自家用車でお越しの方は、店舗奥に駐車してください。



申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票でお申込ください。

1. 傷害保険は主催者で加入(心疾患等は対象外)しますが、応急処置を除いて一切の責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態(天災地変、気象条件、感染症の流行、その他の事情)による中止、あるいは自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
3. 参加者の個人情報につきましては参加者との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続き、みやざきツーデーマーチこぼやし霧島連山絶景ウオーク参加によって表彰される方の照会等の目的に利用します。
4. 大会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・大会募集要項等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

お申込手続きについて

払込取扱票

00 福岡 口座記号番号 017400 149982 金額 ¥5500

加入者名 小林太郎 (TEL: 090-0000-0000) 小林花子 (TEL: 090-0000-0000)

参加費欄
21日せっかくウオーク 2,500円 × 1名 2,500円
こぼやし霧島連山絶景ウオーク 2,000円 × 1名 2,000円
バス乗車申込 S-1 T-5 500円 × 1名 500円
合計 5,500円

参加申込記入例

合計金額も忘れずに

- 1 住所・氏名は、濃くはっきりと記入してください。
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。
- 2 アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。
- 3 参加費は人数を確認の上、合計金額もご記入ください。
- 4 参加コースに必ず○印をつけてください。
- 5 バス乗車申込の方は、3P大会専用送迎バスの運行表を確認してご記入ください。

参加申込用紙郵便振替用紙

※団体参加希望の方は実行委員会までご連絡ください。

- 住所氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート等の名称は、確実にご記入ください。
- 必要事項に○をつけてください。
- 手続きの都合上、1月31日(金)までにお振込ください。

払込取扱票

00 福岡 口座記号番号 017400 149982 金額

加入者名 小林太郎 (TEL: 090-0000-0000) 小林花子 (TEL: 090-0000-0000)

参加費欄
21日せっかくウオーク 2,500円 × 名 円
こぼやし霧島連山絶景ウオーク 2,000円 × 名 円
バス乗車申込 S-1 T-5 500円 × 名 円
合計 5,500円

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 017400 149982

加入者名 小林太郎 (TEL: 090-0000-0000) 小林花子 (TEL: 090-0000-0000)

金額 5,500円

ご依頼人 小林太郎

料金 5,500円

備考