

FAX : 06-6577-5280

【事前申込専用】 一般参加申込書

希望されるコースを○印で選んでください

(ふりがな)		代表者住所 〒	
代表者 氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース		
電話番号	メールアドレス (ご案内メールを送付します)		
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
大人/有料 (600円)	人	無料 (中学生以下)	人
合計金額		円	
参加される大会に○印をいれてください ※各大会ごとに申込締切日がありますのでご注意ください			
第1回大会	事前申込締切 10/3 (木) 必着	第2回大会	事前申込締切 11/21 (木) 必着
		第3回大会	事前申込締切 2025/2/27 (木) 必着

【事前申込専用】 団体参加申込書 (10名以上)

希望されるコースを○印で選んでください

(ふりがな)		代表者住所 〒	
代表者 氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース		
電話番号	メールアドレス (ご案内メールを送付します)		
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
大人/有料 (500円)	人	無料 (中学生以下)	人
合計金額		円	
参加される大会に○印をいれてください ※各大会ごとに申込締切日がありますのでご注意ください			
第1回大会	事前申込締切 10/3 (木) 必着	第2回大会	事前申込締切 11/21 (木) 必着
		第3回大会	事前申込締切 2025/2/27 (木) 必着

※個人情報について:ご記入いただいた個人情報は、OSAKAシティウォークの運営及び、開催案内の送付等に使用し、それ以外の目的には使用いたしません。  
※コースにつきましては、道路状況により内容に変更がある場合がございますのでご了承ください。

ウォーキングで、もっと、大阪を楽しもう!



参加者全員  
プレゼント付き

エコマグカップ

2024-2025

体力に合わせてコースを選択しよう! 当日参加もOK!

第1回 10/14 月祝

Do Sports Fes OSAKA 同日開催

大阪市南部の喜連・瓜破・長吉と歴史にふれる道を楽しむ

スタート&ゴール ヤンマースタジアム長居  
ロングコース 約15km ショートコース 約7km

第2回 12/1 日

古代、大阪湾の海中であったまち川に囲まれた「水の都」のまち歩き

スタート&ゴール 十三公園  
ロングコース 約12km ショートコース 約8km

第3回 2025/ 3/9 日

大阪から京都へつなげる「京街道」の道しるべをたどる

スタート&ゴール 中之島公園 (バラ園東側)  
ロングコース 約15km ショートコース 約8km

参加費 事前: 600円 当日: 700円 団体申込: 500円 ※事前のみ

スタート時間 ロングコース: 9:40 ショートコース: 10:40 ※雨天決行 (荒天中止)

参加特典 オリジナル缶バッジプレゼント! ※中学生以下の参加者のみ  
3回完歩記念品 お楽しみアウトドアグッズ



おひさか電活マイレージ アスマイル 大阪府民の健康をサポートするアプリ「アスマイル」。ウォーキングに参加して500ポイントをゲットしよう!

健康チェックコーナー ゴール会場にて無料で実施!

CHECK! >>> 1 自律神経チェック 2 ベジチェック 3 脳年齢測定 4 血管年齢 5 肌年齢 6 握力測定 7 ぴったり選手権

オータム・チャレンジ・スポーツ 2024 9月~11月の3ヶ月間、大阪市のスポーツ施設にてさまざまなスポーツを楽しめるイベントを実施!

お申し込みはWebサイトが便利 ※FAX・ハガキでも受付  
OSAKA シティウォーク  
https://osakasports.jp/citywalk/



お問い合わせ 「OSAKA シティウォーク」事務局  
〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内  
一般財団法人大阪スポーツみどり財団  
Tel : 06-6577-5269 Fax : 06-6577-5280

主催: 大阪市 協賛: 大阪シティ信用金庫  
協力: 大阪市スポーツ推進委員協議会/大阪市スポーツボランティア/大阪市設瓜破霊園/大阪府ウォーキング協会/京阪電気鉄道株式会社/式内橋原神社、如願寺/スボみどりサポーター/長居植物園/長居わくわくパークプロジェクトチーム/野里住吉神社/明治安田生命保険相互会社 ※50音順  
企画・運営: 一般財団法人大阪スポーツみどり財団



**第1回大会 2024年10月14日(月・祝)**

スタート・ゴール:ヤンマースタジアム長居

※事前申込  
10月3日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約15km】

長居植物園に隣接する「水辺の散歩道」を通り、大阪市内南部の喜連・瓜破・長吉と歴史にふれる「道」をたどります。

【ショートコース 約7km】

ヤンマースタジアム長居から東住吉区内のウォークと長居植物園の匂の花をお楽しみいただけます。



水辺の散歩道



式内楯原神社



受付場所  
(第4ゲート)

ヤンマースタジアム長居

【最寄り駅】 ・Osaka Metro御堂筋線「長居」駅下車。①番出口より北東へ徒歩6分 ・JR阪和線「長居」駅下車。東出口より北東へ徒歩7分  
・JR阪和線「鶴ヶ丘」駅下車。東出口より東南へ徒歩5分

**第2回大会 2024年12月1日(日)**

スタート・ゴール:十三公園

※事前申込  
11月21日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約12km】

古代では大阪湾の海中にあった淀川区と西淀川区、川に囲まれた「水の都」のまち歩きをお楽しみいただけます。

【ショートコース 約8km】

十三公園から緑が豊かな歩行者と自転車専用の大野川緑陰道路を歩き、かつて水路であった名残を感じられるコースです。



香具波志神社



野里住吉神社



受付場所  
北野高前

【最寄り駅】 ・阪急京都線、神戸線、宝塚線「十三」駅下車。西出口より西へ徒歩8分

**第3回大会 2025年3月9日(日)**

スタート・ゴール:中之島公園(バラ園東側)

※事前申込  
2月27日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約15km】

中之島公園から京都へつながる京街道の道しるべをたどり、大川の遊歩道では春の訪れを感じられるコースです。

【ショートコース 約8km】

中之島公園から京都へつながる京街道の道しるべをたどり、春風を感じながら大川の遊歩道を歩くまちウォークです。



中之島公園(バラ園)



野江水神社



受付場所  
中之島公園

【最寄り駅】 ・Osaka Metro堺筋線「北浜」駅下車。②⑥番出口から徒歩6分 ・京阪本線「北浜」駅下車。②⑥出口から徒歩6分  
・京阪中之島線「なにわ橋」駅下車。④番出口から徒歩5分



**開催案内と申込について**



スタート 受付時間	●ロングコース 受付時間 9:00~10:00 スタート時間 9:40~(9:30~スタート式)	ゴール受付時間	OSAKAシティウォーク Webサイト
	●ショートコース 受付時間 10:00~11:00 スタート時間 10:40~(10:30~スタート式) ※少人数単位でのウェーブスタートを予定しています。 ※出発前に簡単なスタート式を行います。	15:00まで	 OSAKA SPORTS.jp
参加資格	年齢問わず健康な方で、大会ルールやウォーキングマナーを守れる方。 ※小学生以下は保護者の同伴をお願いします。 ※本イベントに参加するにあたり、第三者のサポートが必要な方は、介助者の同伴をお願いします。		
申込方法	【事前申込方法】 ※各回ごとに申込締切日がありますのでご注意ください。 ●インターネットでお申込みの場合:右上QRコード OSAKA SPORTS.jpの参加申込みフォームに必要事項を入力の上、お申込みください。 ●FAXでお申込みの場合:表面の参加申込書に必要事項を記入の上、06-6577-5280 までお送りください。 ●ハガキでお申込みの場合:代表者(氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス)、その他参加者(氏名、年齢)、参加大会、参加コースを記入の上、事務局まで送付してください。 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(Asueアリーナ大阪内) 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウォーク事務局」行き ※事前申込された方には各大会の1週間前より案内状または案内メールを送付します。 ※当日は、必ず案内状または、案内メールをご持参の上、受付までお越しください。 ※当日申込も可能ですが、参加費は当日申込の料金になります。		
参加費	●事前申込:600円 ●当日申込:700円 ●団体申込(事前申込のみ):500円 ●中学生以下は無料 ※1大会1人あたり(参加費には保険料・消費税が含まれています) ※参加費のお支払いは当日払いで、現金のみの取扱いとなります。 ※団体申込は10名以上のお申込みが必要です。各回の事前申込締切日までにお申込みください。		
持ち物	●飲料水 ●雨具 ●帽子 ●タオル ●健康保険証 ●参加費 ●案内状又は案内メール(事前申込の方) ●「OSAKAシティウォーク 2024-2025」パスポート(複数回ご参加の方) ※参加費はおつりのないようにご協力をお願いします。 ※事前申込みの方は案内状又は案内メール画面を受付でご提示ください。 ※パスポートは初回参加の受付でお渡します。 ※複数回でのご参加の方は、必ず初回参加時に交付されたパスポートを大会当日にご持参ください。 ※パスポートの交付は大会を通じてお一人様1部になります。		
責任範囲	参加者はご自身の健康管理のもと、参加をお願いします。 万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えません。 《保険適用範囲》 スタート地点からゴール地点まで		
その他	●大会を中止する場合には、右上QRコード OSAKA SPORTS.jpのwebサイトにてご案内します。 ●参加者は当日に配付されるコースマップを見ながら各自の責任においてコースを歩いてください。 ●コース上には誘導員がいますが、最後尾のスタッフが通過したら誘導員は不在となりますので、各自で15:00までにゴールをしてください。 ●ゴミは各自でお持ち帰りください。 ●参加者の手荷物預かり及び更衣室の用意はございません。 ●本イベント中の映像・写真・記事などに関するテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。 ●大会当日には、COMの取材(予定)がありますので、ご協力のほどよろしくお願いします。 ●各大会の参加ごとにスタート・ゴール地点で「OSAKAシティウォーク2024-2025」パスポート(全大会共通)にスタンプを押します。 ●3大会完歩した方には、第3回大会のゴール時に完歩記念品をお渡します。 ※1枚のパスポートに3大会分のスタンプがあるパスポートのみ有効となります。 ※紛失すると完歩記念品をお渡しできなくなりますので、絶対無くさないようにしてください。		

~皆様のご参加を心よりお待ちしております~