

# 第1回「あぶくま川源流の郷」 にしごうワンデーマーチ

認定

オールジャパンウオーキングカップ認定大会 (AJWC) / 東北マーチングリーグ加盟大会 (TML)  
日本市民スポーツ連盟公認大会 (IVV-JAPAN) / 歩こうふくしま59認定大会 / チャレンジふくしま県民運動

## 2025年5月31日(土) 小雨決行

会場

受付・スタート 「ニューファクトリーゾーン (新白河駅前)」

フィニッシュ 長距離 「まるごと西郷館」  
中距離 にしごう  
短距離 「西郷浄」

※フィニッシュ後、シャトルバスでスタート地点へ戻ります。  
(短距離コースは、まるごと西郷館を經由)

那須甲子連山

### おもてなし

- ・受付時に、大会記念缶バッジをお渡しします。
- ・フィニッシュ地点では、西郷村特産のメイプルサーモンや汁物の振る舞いを行います！



新緑の雪割橋

### さわやか高原公園都市「西郷村」

福島県南端・西白河郡の北西に位置し、東は白河市、南は栃木県那須町と隣接しています。西には日光国立公園、那須連山の甲子山が美しい姿を見せており、トンネルを抜けると大内宿で有名な下郷町につながります。また、ここから広がる甲子高原地帯に位置する“高原の村”でありながら、日本で唯一の「新幹線が停まる村」、東北自動車道の「白河IC」も村内にあり、全国各地からのアクセスも良好です。近隣に国内でも有数の観光地があるため、自然やグルメが大いに楽しめる魅力満点の村です。



# コース案内

## ◆ 短距離コース (3.6km) (フットバス形式で地元ガイドが案内)

ニューファクトリーゾーン(バス) → 雪割橋駐車場 → 雪割橋 → 国道289号 → 報徳地区集落センター → 西郷静 → 西郷静駐車場(バス) → まるごと西郷館※3(バス) → ニューファクトリーゾーン

## ◆ 中距離コース (12km)

ニューファクトリーゾーン → 堀川遊歩道 → 小田倉神社 → 家畜改良センター → 西郷第二中学校 → 堀川親水公園※1 → まるごと西郷館※3(バス) → ニューファクトリーゾーン

## ◆ 長距離コース (33km)

ニューファクトリーゾーン → 堀川遊歩道 → 小田倉神社 → 家畜改良センター → 西郷第二中学校 → 堀川親水公園※1 → 堀川ダム※2 → 雪割橋 → 陸上自衛隊演習場 → まるごと西郷館※3(バス) → ニューファクトリーゾーン

※1:チェックポイント・給水 ※2:チェックポイント・昼食配付(予約者のみ) ※3:振る舞いなど

	受付 ニューファクトリーゾーン	出発式	スタート	フィニッシュ
短距離	8:00	8:30	8:50(バス)	10:50~11:10
中距離	8:00	8:30	8:45	11:45~13:00
長距離	7:40~8:00	なし	受付後、随時スタート	14:20~15:30 ※16:30最終バス出発



1 西郷静  
村の中央を阿武隈川とその支流が貫流し、地域の随所で美しい渓谷美を形成しています。清流と岩山の景勝地「西郷静」は必見です。



2 まるごと西郷館  
西郷村を中心とした福島県南地域の新鮮な農産物をメインに、加工品・果物・惣菜・お花・お酒など多様な商品を揃えています。日本野菜ソムリエ資格保有スタッフが厳選した旬の野菜が多く並び直売所です。(野菜や果物の地方発送も承ります)



3 甲子山から見る旭岳  
那須甲子連山の北端に位置する甲子山・赤面山では、ドウダンツツジ・シロヤシオ・ヤシオツツジ・シャクナゲなどの高山植物を見ることができ、那須連峰の大パノラマが広がります。



4 堀川ダム  
日光国立公園に隣接する堀川ダムは、阿武隈川水系の堀川にあるダムで、平成12年に竣工しました。自然石を積み上げたロックフィルダムで、ダム湖である「まぶね湖」には、那須連峰の山並みが映り美しい景観を誇ります。



5 新白河駅  
東北の玄関口・新白河駅は西郷村に位置します。新幹線が「村」に停まる場所は全国でここだけで、東京までは約80分でアクセスできます。東北新幹線と、在来線の東北本線が乗り入れており、周辺にはレンタカー店や飲食店も多数あることから、那須や会津方面への観光の要所となっています。

＜ 免責事項等 ＞  
 ・参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲、および応急処置以外の責任は負いかねます。  
 ・自然災害、歩行困難な荒天、流行性疾患のまん延等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加料は全額返金いたしますが、交通費・宿泊費等、個人負担の費用補償および歩行記録の認定はできません。また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し、決定します。  
 ・大会中の映像、写真、記事、記録に関する、各メディア等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

# 開催要項

## 募集定員

短距離40名、中距離100名、長距離100名

## 参加料 (移動時のバス代、振る舞い代を含む)

一般1,500円、中学生・高校生800円、小学生以下無料

## 内容

- 歩行形態は自由歩行です。短距離コースについては、地元ガイドやスタッフの指示のもと、2班に分けて(各20名程度) 集団歩行とします。
- 中距離・長距離参加者は、①スタート ②堀川親水公園(中距離・長距離) ③堀川ダム(長距離)の各チェックポイントでスタンプを獲得し、フィニッシュ時に完歩を証明してください。
- 堀川親水公園には中距離・長距離参加者のためのエイドステーションを設け、給水や糖分配布等を行います。
- 長距離参加者のうち希望者には、堀川ダムのチェックポイントにて昼食を配付します。(1食500円税込 ※参加申込時に予約をし、参加料と合わせて事前決済。キャンセル不可)
- 健康保険証、飲料、マイカップ、雨具、タオル、防虫スプレー等は各自ご持参ください。
- 参加者駐車場は、スタート会場横のJRAウインズ新白河駐車場をご利用ください。誘導警備員に参加申込画面やチケットをご提示ください。(当日7時30分から17時まで利用可能 ※無料)
- ペット同伴での参加は不可とします。



# 参加申込方法



- 事前申込(事前決済)とし、当日の申込や支払いは受け付けません。
- 下記の方法でお申込ください。

- ① J-Walkingエントリー (日本ウォーキング協会)
- ② セブンチケット (コード番号: 109-363)

①…福島民友新聞ウェブサイトのイベントページを経由、もしくは直接アクセスし、必要事項を入力の上、お申込ください。決済方法はクレジットカードかコンビニ払いが利用できます。

②…セブンイレブン店頭のマルチコピー機にコード番号を入力し、お申込後、レジにて参加料をお支払いください。

- ①②ともに、長距離コース参加者で昼食を希望する場合は、参加申込時にご予約ください。
- 当日の受付時に、参加申込画面やチケットをご提示ください。

※申込にかかるシステム利用料などは参加者負担とさせていただきます。

※参加者都合による人数変更やキャンセル、不参加時の返金対応はいたしかねます。

ワンデーマーチ参加者限定  
 ナイトウォークで星空を楽しむ  
**せっかくウォーク**  
 5月30日(金)

★定員 40名 (応募先着順)  
 ★参加料 800円 (当日支払い ※バス代含む)

福島県のPRポスターにも採用された村内屈指の星空スポット「由井ヶ原」で、美しい夜空と雄大な自然のもと、ナイトウォークをしてみませんか?  
 希望する方は、ワンデーマーチの参加申込と合わせてご応募ください。

【スケジュール】  
 17:45 集合・受付(新白河駅)  
 18:00 バス出発  
 ↓  
 地元ガイドの案内でウォーキング ※集団歩行  
 「由井ヶ原公民館～牛乳集荷場跡～夫婦岩～由井ヶ原公民館(6km)」  
 20:00 フィニッシュ・バス出発  
 20:30 解散(新白河駅)

※雨天など星空が見られない場合は中止とする予定です。  
 ※ウォーキングに関する各認定の対象外です。

# ホッ



大黒屋



五峰荘



みやま荘

## 歩いたあとには ゆったりと

ぽかぽか

温泉・宿泊施設の問い合わせ  
西郷村観光協会(電話 0248-25-5795)



宿泊施設  
駅前ホテルなら  
東京第一ホテル新白河  
TEL0248-24-0001



スパホテルあぶくま

白河高原  
カントリークラブ

ゴルフ場の  
お風呂もOK!  
※宿泊者のみ利用可



グランディ那須白河  
ゴルフクラブ



# 食



ポテトまんじゅう

メイプルサーモン

阿武隈川源流からの清らかな水、甲子高原が生み出す寒暖差のある気候は、おいしい農産物などを育みます。それらを使った加工品も見えます。



雪割橋

# 景

日光国立公園の北端に位置し、阿武隈川の源流にあたる“高原の村”西郷村では、源流域ならではの美しい風景を楽しむことができます。甲子八十八滝と言われるほど大小さまざまな滝をみることもできるのも阿武隈川源流域ならではの特徴です。



阿武隈川源流

# 歴史



江戸時代には白河藩支配下の農村でしたが、当時は極貧の地でした。明治22年に14ヶ村が合併し現在の西郷村が生まれ、かつては牧草地として土地利用された歴史から、馬の生産を行う施設として、旧陸軍軍馬補充部白河支部や種馬所がおかれ、現在の独立行政法人家畜改良センターに引き継がれています。また、昭和48年には東北自動車道の白河IC、昭和57年には東北新幹線の新白河駅が整備され、東北と関東をつなぐ交通の要所となっています。



甲子大橋



堀川親水公園

## ふるさと納税

白河藩主・松平定信公の別邸もあった「甲子温泉」、村の特産品であるジャガイモをはじめとした「高原野菜」や「源流米」、阿武隈川源流の清らかな水を使って育てた「メイプルサーモン」など地域性を活かした特産品も豊富に揃っています。



お問い合わせ先

事務局：福島民友新聞社営業局事業部  
電話：024-523-1334 (平日 10時~17時)

