

横浜港を望む抜群のロケーションが目の前に広がるみなとみらい地区最大の緑地

SUNTORY  
SUNTORY WELLNESS

# ロコモアルディック・ウォークフェスタ



## in横浜/臨港パーク



### 令和7年5月25日(日) 雨天決行・荒天中止

会場:パシフィコ横浜 臨港パーク芝生広場 午前の部・午後の部



IVV国際・日本市民スポーツ連盟公認大会 ジャパンルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

時間	コース ※1kmレッスン付	受付 時間	出発式	スタート	最終 ゴール	【事前申込期間】 3月15日(土)~4月30日(水) ※当日受付はございません。
午前	①1km	9:00	9:30	10:00	11:45	事前申込 大人・高校生以上 ¥2,000/1名
	②3km					
午後	③5km	12:15	12:45	13:15	15:00	レンタルポール 500円/1組 (事前)



【アクセス】パシフィコ横浜  
臨港パーク 芝生広場  
みなとみらい線(東急東横線・副都心線)  
みなとみらい駅より徒歩5分  
※大会専用の駐車場は、ございません



参加対象	参加距離を歩ける方。但し、当日体調の悪い方、運動を控えるように言われている方、また団体歩行の際、ルール、マナーを順守いただけない方はご参加いただけません。荷物のお預かりは、ございません。
持ち物	参加費払込受領書(事前)水分補給飲料、雨具、帽子、タオル、両手がかかるリュックまたは、ウエストバック等、天候にあわせてご準備ください。
飲食	昼食(各自任意)隣接駅・公園周辺に中華街や飲食店等ございます。
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。ゴール受付時間は、時間内を目処にお楽しみください。ご来場には、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

申込内容: 下記を記載ください。
①参加時間(名)
②参加コース(名)
③レンタルポール有無(組)
④代表者氏名 ⑤生年月日 ⑥住所・TEL
【参加事前申込金のお振込先】
(4月30日 必着)
お振込予定日 月 日
※振込手数料は、ご自身でお願いします
振込先: 一般社団法人
スマートヘルスプロジェクト
多摩信用金庫 武蔵境南口支店
普通 0415932

主催 一般社団法人全日本ルディック・ウォーク連盟  
後援 一般社団法人日本市民スポーツ連盟 日本ルディック・ポール・ウォーク学会  
特別協賛 サントリーウエルネス(株) 協賛 ミズノ(株) (株)キザキ (株)シナノ 羽立工業(株)

【お問い合わせ】よこはまルディック・ウォークフェスタ実行委員会

TEL 03-3928-1333 (平日10時~16時)

メール yokohama.nordic-walk@mbr.nifty.com



サントリーロコモアノルディック・ウォークフェスタin横浜/臨港パーク

当日スケジュール (予定)

※天候等により当日、変更もございます。あらかじめご了承ください。

【午前の部】

受付：9：00～  
各コース別 1キロ・3キロ・5キロ  
9：30～  
出発式 準備体操 集合写真  
10：00～ 5キロ・3キロスタート  
1キロ体験スタート  
～11：45 ゴール

【午後の部】

受付：12：15～  
各コース別 1キロ・3キロ・5キロ  
12：45～  
出発式 準備体操 集合写真  
13：15～ 5キロ・3キロスタート  
1キロ体験スタート  
～15：00 ゴール

同時開催：

○9：00～15：00  
筋肉量測定会  
他体験コーナー等  
○9：00～15：00  
公認ノルディック  
ウォーク用品販売  
(数量限定)



暑さを避ける!

❄️ 天気の良い日は日陰の  
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある  
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル  
などで、からだを冷やす



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても  
こまめに水分・塩分などを補給



サントリーロコモアノルディック・ウォークフェスタin横浜/臨港パーク

◆事前申込期間 令和7年3月15日(土)～4月30日(水) 必着

◆申込方法 メール

◇メール yokohama.nordic-walk@mbr.nifty.com



1. 申込内容	(以下それぞれに○印 金額は、事前申込) 当日受付はございません。		
(1) 参加時間帯	①午前の部 (¥2,000/1名) 名	②午後の部 (¥2,000/1名) 名	名
(2) レンタルポール	1. 必要 (¥500/1組) 大人 組	2. 不要	
	振込金額合計 ¥ _____		
(3) 参加コース	① 1キロ 名	② 3キロ 名	③ 5キロ 名
2. 代表者氏名 (ふりがな)			
(生年月日)	西暦	年	月 日
3. ご住所	〒	—	都道府県
4. 電話番号	( )		
日中連絡の出来る番号をお願いします			
お振込予定日 月 日 ※振込手数料は、ご自身でお願いします			
【参加事前申込金のお振込先】(4月30日 必着) 一般社団法人スマートヘルスプロジェクト			
多摩信用金庫 (1360) 武蔵境南口支店 (032) 普通 0415932			

- 収集した個人情報については、厳重に管理するとともに不正使用、漏えい等に対する危険防止に努めます。
- 当該個人情報は、大会の参加者へのサービス向上を目的として、大会運営及び関連事業のみ利用させていただきます。
- 大会中の映像、画像、記事等に関する雑誌・WEB等の掲載権と肖像権は、主催者・協賛者に属します。あらかじめご了承ください。
- ◆納入された参加費の返金は、対応できません。