

24th  
鳥取県  
2025

SUN-IN

歩く 見る 食べる

# 未来ウォーク

歩いて健康寿命を延ばそう



SUN-IN MIRAI WALK



1st Day 6/6 (FRI) 6/7 (SAT) 2nd Day 6/8 (SUN) 6/9 (MON)



日本マテングリーグ公式大会 (JML) / 国際市民スポーツ連盟公認大会 (IVV)  
日本市民スポーツ連盟公認大会 (JVA) / ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ  
オールジャパンウオーキングカップ鳥取県認定大会 / 第28回子ども未来ウォーク  
中国マテングリーグ (CML) 公式大会 / 19のまちを歩こう認定大会



【公式 HP】  
SUN-IN 未来ウォーク Q検索  
[https://npo-mirai.net/public/mirai\\_walk/13057](https://npo-mirai.net/public/mirai_walk/13057)  
公式 X @miraiwalk

3月30日 OPEN  
鳥取県立美術館  
PICKUP! 美術館まち歩き 10km

- 主催 認定 NPO 法人未来
- 共催 アジアトレイルネットワーク (ATN)、日本市民スポーツ連盟、日本ウオーキング協会、鳥取県ウオーキング協会、全日本ノルディック・ウォーク連盟、鳥取県ノルディック・ウォーク連盟、新日本海新聞社
- 運営 未来ウォーク実行委員会
- 後援 鳥取県、倉吉市、三朝町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町、学校法人藤田学院、公益財団法人とっとりコンベンションビューロー



# 24th SUN-IN MIRAI WALK

**01 開催日**  
date

2025年6月7日(土)・8日(日)

\*雨天決行

**02 主会場**  
place

倉吉パークスクエア ふれあい広場  
〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5



<< 主会場  
MAP

**03 コース**  
walking courses

表彰と認定

表彰：JML、マスター、スーパーマスター、金メダル、オールジャパン、中国マーチングリーグ ※表彰該当の方はJWA、CMLへ申請ください。  
認定コース：🏆 国際市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)、🏆 ジャパンノルディック・ウォーク・プレミアリーグ、🌿 美しい日本の歩きたくなる道500選  
【認定スタンプは主会場ゴール付近の専用テントでご提示ください。】

## 1st Day

	35km コース	20km コース	10km コース	5km コース
6/7 (SAT)	日本一美しい 廃線跡	済州オルレ 友情の道・ 伊能忠敬	遥かな町 倉吉	倉吉八幡 ～MIRACULOUS ALLEY～ <small>◎倉吉八幡 /倉吉観光MICE協会</small>
認定コース				
受付	7:00	8:00	9:00	9:00
出発式	7:25	8:45	10:15	10:15
スタート	7:40	9:00	10:30	10:30

## 2nd Day

	32km コース	20km コース	10km コース	5km コース	3km コース
6/8 (SUN)	小泉八雲 ゆかりの地 <small>事前申込みのみ</small>	日本遺産 三朝温泉	美術館 まち歩き	赤瓦 	Kids (歩育) <small>*保護者同伴 ベビーカー不可 お弁当必携</small>
認定コース					
受付	7:00	8:00	9:00	9:00	9:00
出発式	7:15 <small>*①主会場</small>	8:45	9:45	9:45	9:45
スタート	7:30 <small>*①バス出発</small>	9:00	10:00	10:00	10:00

\*①【2日目6/8 / 32km】主会場で出発式後、バスで『鳴り石の浜』へ移動。ゴールは『主会場』となります。

\*ゴール最終時刻は各コースとも16:00です。時間内にゴールが難しい方はスタッフの誘導に従ってください。

6/8  
32km **先着240名限定**  
\*事前申込みのみとなります

**04 参加費**  
registration fee

	一般	大学・短大 専門学生	高校生以下
事前申込	2,500円 <small>*障がいのある方・介助者 1,250円</small>	500円	無料
当日申込	1日：1,800円 <small>*障がいのある方・介助者 900円</small>	500円	無料

### ◆事前申込

\*参加費は1日だけまたは2日間参加でも同額です。

\*参加費内訳【記念品・お買物券・割引クーポン券・缶バッジ・保険料  
ゼッケン・コース図・完歩証】

事前送付物は参加登録証のみとなります。  
当日、参加登録証を受付でご提示頂き、記念品・ゼッケン等をお受け取りください。

### ◆当日申込

\*参加費は1日ごとの料金となります。

\*参加費内訳【割引クーポン券・缶バッジ・保険料・ゼッケン・コース図・完歩証】  
記念品はありませんのであらかじめご了承ください。

\*【障がいのある方・その介助者】参加費が半額となります。

お申込の際に障がい者手帳の提示、または手帳のコピーを郵送、FAX、メールで事前にお送りください。(当日申込の方は受付でご提示ください)

\*取消しや不参加の場合、参加費は返却致しませんのでご了承ください。

**05 お弁当**  
lunch box

1食：700円(要予約)  
※お茶は付いておりません

\*お弁当引換券は参加登録証に記載いたします。

\*コースにより受け取り場所が異なります。  
(10km・5kmはゴール後、主会場での受渡しとなります)

\*お弁当のご予約は事前のみです。当日の販売はございませんのでご注意ください。

**06 手荷物**  
baggage

主会場  
7:00～お預かりいたします。

両日も出発前に受付エリア横の手荷物預かり所にてお預かりいたします。

**07 更衣室**  
changing room

利用可能時間  
7:00～16:30(両日)

主会場内に更衣室(男女別)を設置しますのでこちらをご利用ください。



事前抽選で  
鳥取県の特産品を  
GETしよう!!

事前申込いただいた方の中から抽選で鳥取県の特産品をプレゼント!  
通し番号を記載した参加登録証ハガキをお送りしますので当日の  
大会会場にて当選番号をご確認ください。一部商品は当日渡しと  
なります。



当日の  
抽選結果を  
お楽しみに!

ガラポン抽選会で  
★賞品をGET!!

ウォークを完歩された方は完歩証をご提示いた  
だくと主会場のガラポンコーナーにて  
挑戦出来ます!

ゴールなら  
ガラポンコーナーへ  
GO!!



# 24th SUN-IN MIRAI WALK

08

## 申込方法 how to apply

お申込締め切り後、準備ができ次第参加登録証を順次ご郵送させていただきます。  
高校生以下（無料）の方も参加登録証を発行しますのでお申込みをお願いいたします。

### 郵便振替

申込  
期限

2025年  
5月16日(金)まで



パンフレット記載の大会申込み用郵便振替用紙に必要事項をご記入の上、参加費を最寄りの郵便局より払い込んで下さい。

4名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、「参加者名」「参加内容」をファックス・メール・郵送のいずれかにてお知らせください。

\*参加登録証は代表者様へまとめてお送りさせていただきます。

### Web 申込

申込  
期限

2025年  
5月18日(日)まで



手数料  
無料

鳥取みらいマルシェ 検索



※お支払いはクレジットカード決済のみ  
※複数でお申込みの際は1名ずつカートに入れてまとめてお申込みください。  
(会員登録なしでもお申込みは可能です)

### 窓口申込

申込  
期限

2025年  
5月23日(金)まで



COUP! la café  
クラカフェ

【受付窓口】  
クラカフェ (NPO 法人未来 1F)

〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町 2571  
(受付時間 10:00 ~ 16:00)



MAP

パンフレット記載の大会申込み用郵便振替用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて窓口にご持参ください。

## せっかく鳥取に来たなら日本遺産「投入堂」の地、三徳山でせっかくウォークに参加してみませんか？

住職から食事のありがたさや「心」のお話を聞き、手作りの自家製ゴマ豆腐をはじめ、地元の野菜を使った精進料理をご堪能いただけます。座禅では、心を静め、呼吸法を学びます。その後は、願いを込めながら「般若心経」を写経していただきます。お子様には「写佛」もあります。

- 日時 2025年6月9日(月) 10時集合
- 料金 3,500円
- 定員 20名
- 場所 三徳山皆成院  
〒682-0132  
鳥取県東伯郡三朝町三徳1016  
Tel : 0858-43-2882



※写真はイメージです

### スケジュール

10:00	三徳山皆成院 集合
10:05	座禅
11:05	写経
12:05	精進料理
12:35	食事終了後 解散

- 内容 精進料理・座禅・写経

※取消しや不参加の場合、参加費は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。  
※お申込み締切後、参加登録証をお送りいたします。

## せっかくウォーク



申込締切  
2025年5月16日(金)まで

定員になり次第締め切らせていただく場合があります。

4名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、ファックス・メール・郵送のいずれかにてお知らせください。参加者詳細を

事前申込期限 5月16日(金)まで

## イベント申込用郵便振替用紙

こちらから切り取ってお出しく下さい。

00	広島	払込取扱票									
口座記号番号		金額									
013202		92572									
加入者名		特定非営利活動法人 未来		金額		備考					
ご依頼人		代表者住所 (〒 ) 都道府県		電話番号 ※日中連絡可能な番号をご記入ください。		( ) -					
フリガナ		フリガナ		フリガナ		フリガナ		参加費			
代表者氏名		代表者氏名		代表者氏名		代表者氏名		一般 2,500円 × 人			
フリガナ		フリガナ		フリガナ		フリガナ		大・短・専門学生 500円 × 人			
氏名		氏名		氏名		氏名		高校生以下 無料 × 人			
フリガナ		フリガナ		フリガナ		フリガナ		障がいのある方 半額 (1,250円) × 人			
氏名		氏名		氏名		氏名		*お弁当 700円 × 個			
								*せっかくウォーク 3,500円 × 人			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 広第7384号)								日 附 印			
これより下部には何も記入しないでください。											

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	013202
加入者名	特定非営利活動法人 未来
金額	92572
ご依頼人	おなまえ ※
料金	円
備考	
この受領証は、大切に保管してください。	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。切り取らないでください。

# 09 無料シャトルバス・駐車場

free shuttle bus / parking

## ◆無料シャトルバス（倉吉駅⇄主会場 / 15分おきに運行）

大会当日の2日間は、JR 倉吉駅⇄主会場 まで無料シャトルバスを運行します。



## ◆駐車場

大会当日の2日間は主会場・会場周辺に専用駐車場がございますのでご利用ください。

駐車場のご案内、無料シャトルバスの乗降場所の詳細は決まり次第、公式HPで公開いたしますのでご確認ください。

# 第14回 ノルディック・ポール・ウォーク学会 学術大会

2025  
6/6  
Fri

## 原点回帰 足元からの健康づくり

～ノルディック・ウォークの未来～  
Well Being Nordic Walking!



【プログラム概要】一般演題、ポスター発表、大会長講演

一般公開

基調講演 14:00～14:40

鳥取県知事 平井 伸治氏 (予定)

参加無料

レジェンド対談 14:40～15:40

ウォーキング創生～歩ける街づくり

長野市長 荻原 健司氏 (VS) 倉吉市長 広田 一恭氏

特別講演 15:50～16:50

韓国ノルディック・ウォークの現状と未来

ノ・ホソン  
漢陽大学・芸術体育大学 兼任教授 盧 昊成氏 (通訳あり)

会場

エースバック未来中心 小ホール  
〒682-0816 鳥取県倉吉市秋篠寺町 212-5

詳しくは大会HPをご覧ください

### ■参加資格

- ・【小学生以下の方】保護者の同伴をお願いします。
- ・【障害のある方】お申込みの際に障がい者手帳の提示、または手帳のコピーを郵送、FAXメールで事前にお送りください。介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。
- ・体調のすぐれない方は、ご参加をお控えください。
- ・大会のきまりや、ウォークのマナーを守る事のできる方

### ■当日のお願い

- 給水はマイカップをご持参しご利用ください。
- ゴミ箱の設置はしておりません。各自でお持ち帰りください。
- マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねます。

### 免責範囲

- ・参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。
- ・主催者の責めによらない理由（天災や感染症の流行など）で大会を中止する事があります。その場合、参加費の返金及び各歩行記録の認定はできません。
- ・大会中に主催者が撮影した写真は、当事業の広報、次回大会印刷物などで使用することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・中止などの連絡は公式HP、各種SNSにてご案内いたします。

CHECK

2026年6月 5(金) 6(土) 7(日)

『2026 アジアンピアド大会』開催決定！！

お問い合わせ

認定 NPO 法人未来  
未来ウォーク実行委員会

〒682-0826 鳥取県倉吉市東仲町 2571

FAX 0858-27-0101

E-mail wkentry@npo-mirai.net

TEL 090-9730-1089 (専用携帯)

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様へ通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
5万円以上  
貼付

印

鳥取 みらいマルシェ  
TOTTORI MIRAI MARCHÉ



～鳥取みらいマルシェでは鳥取県の名産品をご購入できます～

鳥取みらいマルシェ

検索



鳥取タイムズみらい

ニッポン最強の穴場、鳥取県の情報発信サイト



https://www.mirai-times.com/

鳥取タイムズみらい

検索

この場所には、何も記載しないでください。