

交通・駐車場・シャトルバス案内



【弘南バス】

- ◆弘前駅発 板柳町ふるさとセンター前下車(約40分)
- ◆五所川原駅発 板柳町ふるさとセンター前下車(約30分)

【列車】

- ◆JR五能線 板柳駅下車(徒歩10分)

【自家用車】

- ◆青森市から国道7号線、101号線経由で約45分
- ◆弘前市から国道7号線、339号線経由で約20分
- ◆五所川原市から国道339号線経由で約20分
- ◆東北自動車道浪岡ICから国道101号線経由で約20分

【指定駐車場】※シャトルバス発着

- ◆JR板柳駅隣接町民駐車場・板柳町公民館駐車場

【その他駐車場】

- ◆板柳町役場・多目的ホール「あぷる」

※当日は、ふるさとセンターに駐車できませんので、指定駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

ふるさとセンター行き

7:00から約15分間隔で随時運行します。9:45(最終)

指定駐車場行き

11:00から約15分間隔で随時運行します。13:30(最終)
(定員になり次第発車いたしますので、ご了承ください。)

秋風を感じながら巡り行く津軽りんご路

第26回 りんごの里板柳

まるかじり ウォーク2025



- オールジャパンウォーキングカップ公認大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会
- 東北マーチングリーグ加盟大会
- 青森県ウォーキングリーグ加盟大会

【ゲスト】

りんごの里板柳応援大使
福士加代子
(りんご大使)

- ◆主催 りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会
(一社)日本ウォーキング協会、NPO法人青森県ウォーキング協会
- ◆主管 陸奥新報社、いたやなぎ歩こう会
- ◆後援 青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、エフエム青森、FMアップルウェブ、五所川原エフエム、(一社)日本市民スポーツ連盟

コースの みどころ



メイン会場のふるさとセンターから元気に出発!!



歩きながら町の歴史が学べるアップルモール



たわわに実った旬のりんごをもぎとり体験!!

開催要項



趣 旨

全国的に健康づくりの一環として人気のある『ウォーキング』を「りんごの里板柳」において開催し、参加者が自然と一体になりながら、ともにふれ合い、仲間となって秋のりんごの里を満喫できるよう、歩け歩けの祭典として広く県内外に呼びかけし、実施するものです。

開催日

令和7年10月12日(日) ※雨天決行

メイン会場

板柳町ふるさとセンター「イベント広場」

種 目

コース	受付開始時間	出発式時間	スタート時間
23km	7:00	7:45	8:00
13km	7:30	8:45	9:00
7km	8:30	9:45	10:00

※各コースともチェックポイント、トイレ・給水ポイントを設置しております。

自由歩行

競技ではありません。体力にあったコースを選び、ゆっくり自然を楽しみながらふるさとセンター「イベント広場」へフィニッシュしてください。

参加資格

国籍、年齢、性別など一切問いません。だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者、または引率者が必要です。

参加料

町民…大人1,500円、高校生以下500円

町外…2,000円

※9月26日(金)以降のキャンセルによる返金はできません。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルスの流行等の不慮の災害において大会が中止となった場合も返金はいたしません。

免責範囲

参加者は、十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生しても、傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いません。

昼 食

参加者には、フィニッシュ地点においておにぎりとお豆腐鍋を用意しております。

完歩賞

完歩者には、完歩証を配布いたします。

おたのしみ抽選

フィニッシュ地点において、くじ引きによる抽選会を行います。

携行品

雨天時の雨具、イベント広場での敷物、飲物用マイカップ(エコ活動にご協力ください)。

その他

自然災害等により中止となった場合は、町ホームページに掲載しますのでご確認ください。

ホームページ URL: <https://www.town.itayanagi.aomori.jp>

東北マスターウォーカーの認定

フィニッシュ後、東北マーチングリーグ受付ブースにおいて東北マスターウォーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ参加申込用郵便振替用紙の東北ML欄に、何回目の授賞になるかご記入下さい。

東北マスターウォーカー締切9月24日(水)

◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせください。

・TEL 090-4631-5153 ・FAX 017-752-8665

参加申し込み及び締切



申し込み方法

①郵便振替

参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄の郵便局よりお申し込みください。(手数料は自己負担でお願いします。)

※記入について

個人及び連絡先同一住所参加者で申し込まれる方は、郵便振替用紙の通信欄に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・希望されるコース(23km・13km・7km)をご記入ください。なお、記入しきれない場合は事務局へご連絡ください。

②直接申込み

参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて板柳町ふるさとセンター総合案内所までお申し込みください。

板柳町ふるさとセンター総合案内所内

「りんごの里板柳まるかじりウォーク」受付係

青森県北津軽郡板柳町大字福野田字本泉34-6

・TEL 0172-72-1500 ・FAX 0172-72-1050

※混雑状況により電話がつながりにくい場合がございます。

※事前に申し込みされた参加者の皆さんには受付票を送付いたします。当日は受付票を忘れずにお持ち下さい。

申込締切

9月24日(水)までとなります。

それ以降は当日会場で受付となりますが、当日は混雑しますのでできるだけ事前に申し込みいただきますよう、お願いします。但し、プログラムへの氏名の掲載は9月11日(木)受付分までとなりますので、ご了承ください。

せっかくウォーク



- ◆期 日 令和7年10月11日(土)※雨天決行
- ◆コ ー ス 太宰治のふるさと、旧金木町を歩き津軽を満喫!!
5kmコース
板柳駅9:15集合→バス移動→芦野公園着(五所川原市)→ウォーク開始→川倉養の河原地蔵尊→斜陽館(見学有)→昼食→バス移動→板柳駅14:40着予定
- ◆定 員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◆参 加 料 2,000円(見学科、食事代含む)
- ◆申 込 み 参加希望者は、事務局へ直接お申し込み下さい。
板柳町教育委員会生涯学習課「多目的ホールあぷる」内
「りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会」事務局
TEL 0172-72-1800 FAX 0172-72-1801

※10月12日(日)開催の「まるかじりウォーク」への参加申込み者に限ります。

問 合 せ 先



問合わせ先(事務局)

- ◆〒038-3672 青森県北津軽郡板柳町大字灰沼字岩井61
板柳町教育委員会生涯学習課「多目的ホールあぷる」内
「りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会」事務局
・TEL 0172-72-1800 ・FAX 0172-72-1801
・E-mail: ita-apuru@town.itayanagi.aomori.jp

ウォーカーの心得

- ①道路は、参加者だけのものではありません。交通ルールを守り、縦1列で他の人や車などの支障にならないように歩きましょう。
- ②必ず歩道を歩き、歩道のない道路は原則として右側通行をお願いします。
- ③ごみは、各自でお持ち帰りください。歩行途中でのポイ捨ては、絶対にしないでください。
- ④歩行中の喫煙は、ご遠慮ください。
- ⑤歩きやすい靴、歩きやすい服装で、当日の体調に合わせて歩きましょう。



皆様のご参加
お待ちしております



口座記号番号		0 2 2 6 0 3	
金額		5 6 4 2 3	
加算名		りんごの里板柳 まるかじりウオーク	
金額		¥ 5,642.3	
払込人		様	
金額		¥	
日 附 印			

この受領証は、大切に保管してください。

00 仙台		払込取扱票	
0 2 2 6 0 3		5 6 4 2 3	
りんごの里板柳まるかじりウオーク		金額	
金額		¥ 5,642.3	
加算名		りんごの里板柳 まるかじりウオーク	
金額		¥ 5,642.3	
払込人		様	
金額		¥	
日 附 印			

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 仙第10255号)

参加申込用郵便振替用紙

※手数料は自己負担をお願いします。
※必須事項をもちろなく記入し、九月二十四日(水)までに最寄りの郵便局からお振込ください。
※必ずどこでもセンターへ直接お申し込みください。
※なお、クレジットカード振替住所は、代表者住所が記載されます。
※お手数ですが連絡先が異なる場合は、一枚に一人のみご記入願います。

まるかじりウオーク認定ソング

♪秋の津軽をまるかじり

作詞・作曲・演奏：atom ギターサークル
合唱：歌好き仲良し会
ファンファーレ演奏：岩木ファミリーバンド



ITAYANAGI BRAND
板柳の太鼓判
認定事業者が出店

農産物加工品や、工芸品などで
板柳町地域ブランドに認定をされ
た方達の、「板柳の太鼓判」ブース
もあります！！

～宿泊施設等のご案内～

りんごの里板柳まるかじりウオークに参加さ
れる方へ、宿泊施設等のご案内をします。

会場内施設にあります『青柳館 研修室』を無料開放し、
宿泊用布団の斡旋を以下のとおり行います。(事前受付者に
限る)

ご利用希望の方は、お申し込み下さい。

- 布団使用料：1,400円
(まくら、掛・敷布団、肌掛布団)
- ご利用可能人数：12名程度
※男女別の部屋で、食事等はつきません。
- 申 込 先：りんごの里板柳まるかじりウオーク
実行委員会事務局
(板柳町教育委員会生涯学習課内)
TEL: 0172-72-1800
FAX: 0172-72-1801

また、近隣では弘前市や五所川原市にビジネスホテル等が
あり、車で20分程度の距離となっております。